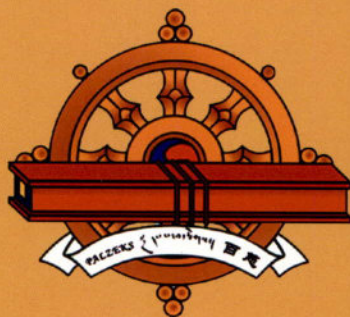


༡། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁན་གྱི་

གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(༢༡/༣༢)



དཔལ་བཅུགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བརྒྱུགས།

ཀྲུང་གོའི་བོད་ཡིག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་ལས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བྱལ་མཆོན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བསྟུ་རྒྱིག་ལས་མིའི་མཆོན་ཐོ།

ཁྱིམ་བསྟུ་རྒྱིག་འགན་ལུར་བགའོ་བོ། གཟན་དཀར་བུ་བསྟན་ཉི་མ། འགྲོ་འདུལ་དོ་རྩེ།  
བསྟུ་རྒྱིག་འགན་ལུར་བགའོན་པ་དང་གའོ་རྒྱིག་པ། ཀྲཱ་བདེ་ལེགས།  
གའོ་རྒྱིག་གཞོན་པ། བསྟན་འཛིན་སློ་གྲོས། བུ་བསྟན་ཉི་མ། རྒྱ་བསྟན་འཛིན། བུ་བསྟན་འོད་ཟེང་།  
དབྱིད་ས་དཔལ་བཟང་། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།  
ཁུ་དག་པ། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། དབྱིད་ས་དཔལ་བཟང་སོགས།  
དེ་བསྒྲིག་ལག་རྩལ་པ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་མཆོ། བསྟུ་རྩལ་ཆོ། དཀོན་མཆོག་བཟང་མོ་སོགས་དཔལ་བཅུགས་  
ལས་བྱེད་བ་རྣམས།





༥ གདན་ས་གྲིབ་ཆེ་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་  
བརྗེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་འདྲ་བྱིན་ཅན།

ଐ

ଐଃ

ଐଃ

# དཀར་ཆག

གྲུབ་ཆེན་ཆོམ་བུ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་  
མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་། ..... (1)

ལྷུའི་བུམ་གཏོར་གྱི་ཆོག་འདོད་དགུའི་མཆོག་སྦྱིན། ..... (35)

གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་བསྟུས་པ་སྦྱིང་པོར་དྲིལ་བ་པན་བའེའི་ཆར་འབེབས། .. (57)

བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ལ་ཆོགས་མཆོད་དང་མཆོད་གཏོར་  
འབུལ་བའི་མེ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། ..... (63)

ཆོགས་མཆོད་དཔའ་པོའི་དགའ་སྟོན། ..... (79)

མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། ..... (82)

བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་རྩལ་དངོས་གྲུབ་  
འདོད་དགུའི་མཆོག་སྦྱིན། ..... (88)

བླ་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་གསེར་སྦྱེམས་འབུལ་བའི་ཆོག་མཆོད་  
སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ། ..... (103)

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་ལ་མངའ་གསོལ་བྱ་རྩལ་འདོད་དགུའི་ཆར་  
འབེབས་རྗེ་གས་ལྡན་སྦྱིན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས། ..... (118)

བསང་གི་ཆོག་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས། ..... (119)

དགའ་ལྡན་ཐུག་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་གནས་ལ་སྤྲི་ཞུ་བཀྲིས་པའི་དཀར་ཆག་དགའ་  
ལྡན་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད། ..... (130)



- གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་བྲག་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་པོ་བྲང་ལ་བསྟོན་པ་གྲུབ་པའི་  
 སྒྲིན་སྒྲ། ..... (149)
- རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་འོ་གནས་བསྟོན་སྒྲིན་ལམ་དང་བཅས་པ། ..... (152)
- མང་ཡུལ་སྒྱིད་གྲོང་གི་དཔེ་གནས་ཁྱིམ་སྒྱིད་གི་གནས་བསྟོན་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་སོགས། ..... (156)
- དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ་གདམས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱན་འབྱུང་། ..... (164)
- དྲིས་ལན་གྱི་རིམ་པ་ཡིད་ཀྱི་ཆ་གདུང་སེལ་བྱེད་ལྷ་ཤེལ་རབ་དཀར། ..... (185)
- སྒྲ་མ་དམ་མང་པོ་ལ་བསྟོན་ཆོགས་གསོལ་འདེབས་འདོད་གསོལ་སྒྲོན་  
 ལམ་སོགས་སྟུ་ཆོགས་ཐོར་བ། ..... (204)
- རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སོགས། ... (108)
- འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དག་འདུན་སྒྲོ་བཟང་སོགས་ལ་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོན་ནས་  
 བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲོ་བྱོས་མཆོག་སྒྲིན། ... (216)
- བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཉེར་གཏད་ལྟ་མོ་སོགས་ལ་འཕྲིན་འཆོལ་དང་  
 གསོལ་འདེབས། ..... (252)
- རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་རག་དབང་བྱམས་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ཆོག་  
 དང་བཅས་པ། ..... (278)
- བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་མན་རག་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་། .. (320)
- གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། ..... (343)
- སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། .. (376)

༣། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་  
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་ལོ་གོ་བྱ་རྩ་ལ། རྒྱལ་པ་གུན་གྱི་མཆིན་པ་ཆེ་བུས་པ་ན་མས། །  
གཅིག་པ་སྤུས་སྤྲེལ་མ་སྤུགས་རྩེ་ཆེ་མགོན་ལ། །གྲུས་པས་པ་རྒྱུད་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་བ་  
པའི་ཐབས། རྒྱུད་ལྡན་སྤྲེལ་མའི་གསུང་པ་ཞིན་གྱི་བར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་ལ་འབྱོར་མས་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་བྱ་བ་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་པའི་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་གྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་ཏུ་  
 གྲགས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། སྔོན་འགོ་  
 དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་ཏུ་རི་ལྗང་བྱ་བ་དང་། སྔན་མཆོམས་ཀྱི་ཉམས་  
 ལེན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་སྟོན་འགྲོ་དང་། ཟུང་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོའོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཐོག་མར་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་  
 དང་ལྷན་པ་ཞིག་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ། འདི་  
 སྤྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཟུ། དེ་ནས་བཤེས་གཉེན་  
 དམ་པ་དེའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་  
 དཀའ་བ་དང་། དེ་ཡང་རིང་དུ་མི་གནས་པར་སྒྲུར་དུ་འཆི་བའི་རྒྱལ་ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་བསམས་ནས་ཆེ་འདི་ལས་ལྷོ་ལོག་སྟེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་མ་དོན་གཉིས་སྟེས་ནས་

ཆོས་རྒྱལ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་སློཾ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་མ་གྱུར་གི་བར་དུ་འབད་  
 པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མར་བདེ་སྤྱག་རི་ལྟར་འབྱུར་  
 བསམས་པ་ན་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོ་གང་དུ་འགྲོ་ལ་རང་དབང་མེད་ཀྱི། ལས་  
 གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ལེན་དགོས་ལ། ལས་དགེ་བ་བསགས་པ་ནི་གས་ཆུང་། མི་  
 དགེ་བ་འབའ་ཞིག་བསགས་པས་གལ་ཏེ་རན་སོང་དུ་སྒྲེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་  
 གྲགས་མེད་པའི་རྩལ་བསམས་པས་འཛིགས་སྤྱག་ཆེན་པོ་མ་སྒྲེས་ཀྱི་བར་དུ་  
 འབད་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རན་སོང་གི་གནས་དེར་སྐྱབས་བཙུལ་ཡང་མི་རྟེན་  
 བས་ད་ལྟ་འདམ་ཀ་རར་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདྲིར་བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱབ། བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་  
 སྒྲར་བྱང་ལ་འབད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་སྟོ་  
 གསུམ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ལས་དཀར་ནག་གི་བྱང་དོར་ལ་འབད་པ་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆུང་། ཉེན་  
 མོངས་སྟོབས་ཆེ་བས་བརྒྱལ་མི་དགེ་བས་གོས་ན་རི་མི་སྤྲུམ་པར་མི་འཛིག་པར་  
 སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱེད་ལ་འབད་དེ་རན་འགྲོའི་རྒྱ་དེ་དག་འཛིག་ཚུན་ལ་  
 སྦྱང་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་སྒྲེས་པའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེས་པ་ཆུང་  
 པའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་སྐྱབས་ནས་སྦྱོང་བ་ཐོན་པ་ན། འཁོར་བ་སྦྱིའི་ཉེས་དམིགས་སྟོ་  
 དུ་མ་ནས་བསམས་ལ་སྦྱིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་གཏིར་ནས་  
 འོག་པའི་ངེས་འབྱུང་བཙུན་མིན་ཞིག་མ་སྒྲེས་པར་དུ་འབད་ནས་བསྐྱོམ། བསམ་  
 པ་དེ་ལྟ་སྒྲེས་པ་ན་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམས་ལ་ངེས་པ་



གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་རྟེན་པར་བྱ། དེ་ནས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་  
 ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་  
 ཐར་པའི་བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཆོམས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་མཐའ་དག་ཉམས་པ་མེད་པར་  
 བསྐྱབ་པ་ལག་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོས་པུ་འབྱིར་གི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་  
 སྦྱངས་ནས་སྤྱོད་པ་ཐོན་པ་ན་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཞོ་བུམས་སྦྱིར་རྗེ་ལྷག་  
 བསམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅི་  
 ཐོན་བྱ། དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་ཐོན་པ་ན་སློན་སེམས་ཆོགས་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་  
 བྱ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་མཉན་ནས་སློབ་  
 འདོད་སྦྱང། དེ་ལ་སློབ་པའི་ཁུར་གཟུང་བར་ལུས་པ་ན་འདུག་སྒོམ་སྤངས་ལ་  
 རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་སློབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྦྱོད་པ་  
 མཐའ་དག་གི་གནད་བསྟུས་པ་ཡ་ཤེས་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་གངས་དང་གོ་རིམ་སོ་  
 སོའི་སྦྱོར་རྩལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་  
 ལམ་སྟན་མོང་བ་ལ་སྦྱངས་ནས་རྒྱད་འོས་སུ་གྱུར་པ་ན་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆོན་  
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འབད་པ་དུ་མས་བཅའ་ལ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གྱིས་བསྟན་  
 རྩལ་སྤར་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒོ་ཀྱན་ནས་མཉེས་པ་ཞིག་བྱས་ལ་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱ་  
 རྟེ། སྦྱིར་རྒྱད་ལྗེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་སྟན་མོང་མིན་པ་གང་ཉམས་  
 སུ་ལེན་ཀྱང་སྟོན་དུ་དབང་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྗེ་བཙུན་རྣལ་  
 འབྱོར་མས་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་བླ་མ་པ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་ནི་བསྟེ་བ་དང་འཕོ་བ་སོགས་སྤྲ་མེད་གྱི་སྟན་མོང་

མིན་པའི་མན་ངག་མང་དུ་སྒྲུང་བས་གདམས་པ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲུ་མེད་  
 གྱི་དབང་ཞིག་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པས། རབ་དུ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
 མཚོ་འཇམ་བཤེས་མཆོག་གི་དབང་ཞིག་ཐོབ་ན་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་། མ་མཐའ་སྒྲུ་མེད་གྱི་  
 དཀྱིལ་ལའོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་།  
 དབང་དུས་རྗེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ནམས་བསྐྱུང་བ་ལ་སྒྲོ་  
 རྒྱས་གང་ཡོད་གྱི་འབད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་སྟན་མོང་པའི་  
 རྒྱུད་རྒྱུང་བ་དང་། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་  
 པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་  
 འགྲུའི་གཙོ་བོ་མེད་དུ་མི་རུང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགོ་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་རྟེན་རྒྱུའམ་འགོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཁྲིད། སྤྱི་གྲྭ་རྒྱུར་དུ་དག་པར་བྱེད་པ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
 སྒྲོམ་བསྐྱེད་གྱི་ཁྲིད། བྱིན་རྒྱུའམ་རྒྱུར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱི་ཁྲིད། ཆོགས་རྒྱུར་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མཆོག་གྱི་ཁྲིད་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་ནི། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུག་  
 བཞི་པའི་རྒྱ་བརྟན་བྱོན་ལེགས་པ་ཞིག་གིས་གཙོས་རྒྱ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་རྣམས་  
 ལེགས་པར་དབྱམ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཚོན་པ་ཅི་འབྱོར་གཡོ་སྒྲུ་མེད་པར་དད་  
 གུས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་  
 ལུས་གནད་དང་ལུན་པར་འཁོད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཀྱུན་  
 སྒྲོང་བཙོས་ཏེ། དགོ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་རྒྱུའམ་ལུལ་གསལ་གདབ་  
 པ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་

མཐིལ་མཉམ་པ་བྱི་རྒྱ་བྱེ། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་ཀྱི་ཅིག་ཅིས་  
 བརྟེན་ལ་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐང་  
 རང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་མེད་གོ་ཆེན་པོ་བརྟེན་གྱིས་བཞེགས་པའི་རིན་པོ་  
 ཆའི་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་གི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་བྲུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རོ་པོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་སྤྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་རྒྱལ་  
 བ་རྟོ་རྟེ་འཆར་སྒྲུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་རྟོ་རྟེ་དང་དྲིལ་བུ་  
 ཐུགས་ཀྱི་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ། དེ་སྒྲུ་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱུགས་ཅན། མཆོན་  
 བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྟེན་ཅུས་བརྟེན་ཅིང་། རིན་  
 པོ་ཆའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲས་པ། སྒྲུ་ལས་སྤྲེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་  
 དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་རྟོ་རྟེ་སྤྲིལ་གྱི་ཤིང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོར་  
 ཏུ་རྟེ་བཅུན་རྟོ་རྟེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ལུ་པ་སོགས་གདམས་དག་  
 འདིའི་ཅ་བརྟེན་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་། ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཡི་དམ་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བསྒྲོར་བ། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་ཏུ་བསྐྱལ་བཟང་གི་  
 སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་མོ་ལྷ་སོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་  
 བསྒྲོར་བ། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་ཏུ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བརྟེན་སྤྲང་ཡི་ཤེས་པའི་  
 ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྒྲོར་བ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་རང་རང་གིས་  
 གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིའི་རྣམ་པར་ཡོད་  
 པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་པ་ཐོགས་བརྟེན་འཕྲོ་བ། ཆོགས་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་བུ་གཅིག་པ་  
 ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་ཐུགས་བརྟེན་ཞིང་དགྱིས་པའི་སྤྲུག་གྱིས་གཟིགས་



བཞིན་པ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་ཞིང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་བྱུགས་རྩི་དྲན་པའི་  
 དད་གུས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་མ་ཀྱན་  
 རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དང་ལྟ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་ཚོགས་ཞིང་  
 རྣམས་ལ་གདོང་ཕྱོགས་ཏེ་གནས་པར་བསམ་ལ། རང་དང་མ་ཀྱན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྒྱིར་འཁོར་བ་དང་། ཟུང་པར་  
 རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་སྟེ་ཚོགས་ཤིག་ཕྱོང་འདུག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་། ད་དུང་  
 སྟུག་བསྐལ་གྱི་གཏིང་དང་མཐའ་མངོན་པར་དཀའ་བར་འདུག། །དེས་ན་ད་རེས་  
 རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། འཁོར་  
 བའི་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། སྤྲུལ་ཡང་སྒྱིར་འཁོར་བ་དང་ཟུང་  
 པར་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་ཕྱོང་དགོས་པར་འདུག། །  
 དེས་ན་སྟུག་བསྐལ་དེ་དག་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྩས་པ་མཐུན་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་  
 པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་  
 འགོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ། བདག་དང་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་བྱིད་བྱང་ལྷུང་སྟིང་  
 པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་

སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་བཞི་སྒྲོར་བདུད་རྩི་འབེབས་སྐྱར་དང་བཅས་པ་  
 འདུན་པ་ལྷགས་དྲག་པོས་ལན་མང་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་  
 དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ལྷག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།  
 །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། །ཞེས་ལན་མང་དུ་གསོལ་བ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། ཆོགས་ཞིང་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྒྲ་ལྡེ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས།  
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་  
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་  
 མོས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལས་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་  
 རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་  
 མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ཏེ། སེམས་ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱེད་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་བདག་གིས་མ་ཁུན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་གནས་ནས་བཏོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་ཐུབ་  
 པས་རེདགའ་སྒྲུལ་དུ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་  
 ཆོས་སྐྱའི་རང་དུ་ཞུགས་པར་མོས་ལ་སྟོང་པའི་རང་དུ་ཞུགས་པར་མོས་ལ་སྟོང་  
 པའི་རང་དུ་ཅི་རུས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནས་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་  
 ཏེ་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ལ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ་ལ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་མ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་

བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། མ་ཀའ་དེ་ནམས་ད་ལྟ་འཁོར་བའི་གནས་ན་ཉམ་ཐག་པའི་  
 རྒྱལ་བསམས་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་ལྷགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། མ་ཀའ་སེམས་  
 ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ས་ལ་འགོད་བྱེད་པ་ཞིག་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་  
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་  
 སྒྲོན་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་  
 ལུས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་འཇུག་སེམས་གསལ་བཟབ་ལ། སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །འགོ་ལ་ཕན་  
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་  
 ལྷགས་དག་ཏུ་བསྐྱོར་མོ། །དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་  
 རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་  
 བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་  
 དང་བྲལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཆད་མེད་  
 བཞི་བསྐྱོར། དེ་ནས་ཁྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ལྷུང་དུ་ཡང་  
 དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ།  
 དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་  
 བགྱེད། །ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་འདུན་པ་ལྷགས་དག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་



སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་དང་  
སྟོན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གིན་དུ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཀྱང་  
སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཆང་བས་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་བྱ་བར་མན་  
དག་གི་གནད་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཞིབ་དུ་བརྟན་པ་ལས་རྟོགས་  
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་གྲུབ་སྐྱབས་ལྟར་དག་པར་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་  
བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་ནི། མི་དགེ་བ་ཤུ་མོ་རེས་ཀྱང་བྱི་མར་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་  
ཆེན་པོ་འབྱེན་ཅིང་། ཆོ་འདིར་ཡང་ལམ་གོང་མ་སྐྱེ་བའི་གཤགས་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་  
པར་སྐྱེ་མ་ལ་བརྟན་སྒྲོན་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་ཁྱད་  
གསོད་གྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་སོགས་ཉེས་ལུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐར་བསགས་ཀྱི་  
དགེ་རྩ་འཛུམས་པ་དང་། ལམ་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གཤགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་  
དང་། སྤྱི་གྲུབ་དེ་དག་སྒྲོང་མ་བྱུང་ན་བྱི་མར་རེས་པར་མནར་མེད་དུ་འཕེན་ཞིང་  
གནས་དེ་ནས་ཐར་བར་དཀའ་བ་དང་། བརྒྱ་ལ་ཐར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་འདྲ་རྒྱུ་མཐུན་  
གྱི་འབྲས་བུས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དང་མཇལ་དཀའ་ཞིང་། མཇལ་ཡང་ཁྱད་གསོད་  
བྱེད་པ་སོགས་མི་དགེ་བ་ཆབས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དུ་བསགས་ནས། སྐར་ཡང་རན་  
སོང་ཉིད་དུ་འཕེན་པ་སོགས་རྣམ་སྒྲིན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་  
ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་གྲུབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྒྲིང་བ་ལ་སྐྱེས་  
བའི་རྒྱལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སྒྲོབས་བཞི་ཆང་དགོས་པར་  
གསུངས་པས། རྟེན་གྱི་སྒྲོབས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱགས་དག་དང་། ཐོག་

མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ཆོ་འདིར་ཉོན་  
 ཡོངས་ལྷགས་ཆེས་པས་ཤིག་སྒྲིབ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བྱུང་བ་རྣམས་  
 འཁོར་བར་དུག་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་དག་པོ་བྱེད་བ་རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་  
 པའི་སྟོབས་དང་། བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱ་བའི་ཡི་དམ་བརྟན་པོ་བྱེད་བ་  
 གྲུང་ལྷོག་པའི་སྟོབས་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་སྤྲུལ་གྱི་མཐུ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། གཟུངས་སྤགས་ཟབ་མོའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 པའི་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྟོམ་ཁིང་གཟུངས་སྤགས་བསྐྱེད་བ་གཉེན་པོ་ཀྱང་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཏེ།  
 སྟོབས་བཞི་པོ་དེའི་སྟོ་ནས་སྤངས་ན་ཤིག་སྒྲིབ་རིམ་ཆེ་ཡང་དེས་པར་སྟོང་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་  
 འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྟོལ། བྱང་རྒྱལ་གནས་ལ་འགོད་པར་བཟུ། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། ཅིས་ལན་མར་དུ་བརྗོད་ཅིང་སྤར་བཤད་པ་  
 ལྟར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷགས་དག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་པི་  
 ལས་པདྨ། ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཆེ་ལ་དཀར་  
 པོ་ལྷེ་བ་ལ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 གྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་དོ་རྩེ་  
 སྤེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་  
 འཁྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྲེལ་ཆོགས་པས་སྤྲུལ་པ།

གཉིས་ཀའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུམ་ སྤྱགས་ཀར་སྤྱི་ སྤྱགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རི་སྤྱི་པོ་རྩི་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་  
 གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་  
 པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྐྱོ་ཏུ་གྲག་ཏུ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་  
 མ་ཡ་གྱི་ཡེ་སྤྱི་ ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། རྩ་ལྷག་མ་  
 སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།  
 སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་གི་ཐ་མར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་  
 གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་ག་  
 སྤྱི་བ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤེང་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་སྤྱངས། སངས་རྒྱུས་སྤྱི་  
 བཅས་ལ་མཛོད་པ་ལུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གསྐྱར་སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱགས་སྤེང་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ལས་  
 བདུད་རྩི་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་པ་ཡལ་ལུམ་ཀྱི་སྤྱི་མཚམས་ནས་ཐོན། རང་གི་  
 ཚངས་པུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱན་ཀྱིས་གང་།  
 སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སངས་ཏེ་དག་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་  
 མ་ཡ། མ་རུ་པུ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། དི་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་ཏིལ་མེ་རྩ་ལ། སུ་  
 པོལ་མེ་རྩ་ལ། ཨ་རུ་རཏོ་མེ་རྩ་ལ། སངས་སིལྱི་སྤེ་པ་ཡལྱ། སངས་ཀམ་སུ་ཅེ་མེ་ཅེ་རྩི་



སྤྱི་ཡོ་ཀུ་རུ་ཏྲི། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ག་ལྷན། བར་ཉེ་རུ་ཀ་མ་མེ་སྤྱུ། ཉེ་རུ་ཀོ་སྤྱུ་མ།  
མ་ ཉུ་ས་མ་ཡ་སང་ལྷ་རྒྱུ་པཎ་ཅེས་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱའི་  
དམིགས་པ་དང་བཅས་བསྒྲ། མཇུག་ཏུ། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒོངས་པ་ཡིས། །དམ་  
ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྒྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་  
རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགོ་བའི་གཙོ་ལ་  
བདག་སྒྱབས་མཆི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ་བས། རང་གི་སྒོ་  
གསུམ་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་  
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་  
སོགས་ཅི་རུས་སུ་བསྒྲ་སྟེ། སྤྱི་གླིབ་དག་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱུང་གི་བར་  
དུ་འབད་པར་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བསྒྲས་འདི་ལའང་གདུལ་བྱའི་  
དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱར་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱལ་དང། ལམ་མཐོང་དམའི་  
རིམ་པ་དང་བསྐྱར་པའི་དམིགས་རྣམས་སྟོང་རྒྱལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་  
ཞིབ་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བྱིན་སྒྲབས་ལྷུང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང།  
བཞི་པ་ཆོགས་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མཆུལ་གྱི་ཁྲིད་གཉིས་ནི། མཆུལ་སྒྲ་  
མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེས་ཉེ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་འཇུག་པ་བདེ་  
ཞིང་། བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་དུ་འཁྲིད་པར་མཛོད་པས་འདིར་ཡང་  
དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་བྱིན་གྱིས་བསྒྲབས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་  
གཞི་དག །ཅེས་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་བརྗོད་ལ། ལས་ཉོན་གྱི་མཐུས་  
གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྡོ་བ་དང་། གསེག་མ་དང་། གྲོ་མོ་དང་།

གཡང་ས་དང་། ངམ་གྲོག་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིབས་སུ་དག་པར་བྱས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཡུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་ཅན་བེ་རྒྱུའི་ས་གཞི་ལ་  
 གསེར་གྱིས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲིས་པ། མནན་ན་ནེམ་བྱེད་ཅིང་བཏེག་ན་པར་  
 བྱེད་པ། རེག་ན་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པ། ས་དང་བར་སྣང་ཐམས་  
 ཅད་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོས་གང་བ་ཞིག་ཏུ་ཡུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཆོགས་  
 ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་  
 སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་  
 རྟེན་ཁར་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ད་ལྷ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་  
 རོ་རྗེ་འཆང་། དེའི་མཐའ་སྒོར་དུ་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་ཉན་རང་བཏྲན་སྲུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། སོ་སའི་མདུན་ན་  
 རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་པོ་ཉིའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ།  
 གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྱུལ་པའི་བཀོད་བ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་སོགས་སྣར་  
 རྒྱབས་སུ་བཀོད་བ་ལྟར་གསལ། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ།  
 མཁྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཐོན་པོས་མཆན་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་  
 ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་མེད་བ་  
 ན་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་  
 རྒྱབས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་ནི། གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་  
 ན་གནས་རྒྱབས་དང་། །མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྐད་ཅིག་ལ། །འབད་

ཚུལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་པ། སྤྱི་མ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱར་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ། གང་འདུལ་སྒྲུལ་  
པས་ལྷ་ཡི་ལམ་འགོངས་ཤིང་། རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བ། །  
དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པརྫོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
འདུས་པའི་སྒྲ། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟོག་པའི་གསུང་། མཁའ་བཙུན་  
ལྷས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་པའི་བྲགས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཅ་བརྒྱད་  
སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཞུགས་སུང་རྒྱ་མཚོར་  
བཅས། རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། སྟོན་གསུམ་གྲུས་པ་  
ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་མཚོན་པ་འབུལ་བ་ནི། བདུད་རྩི་ཆུ་བཞི་མེ་  
ཏོག་བདུག་སྟོས་དང་། སྤྱང་གསལ་བྱི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་དང་། བྱི་དང་ནང་  
གི་འདོད་ཡོན་མ་ལུས་པ། སྦྱབས་མགོན་བྲགས་རྩེ་ཅན་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །  
སྤྱི་མེད་ཐེག་པའི་དམ་རྩལ་མཆོག་རྣམས་དང་། བྱང་པར་ཁིང་སྟེས་སྟགས་སྟེས་  
ལྷན་སྟེས་མཐུས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་འོད་གསལ་མཚོན་པའི་མཆོག་ སྦྱབས་  
མགོན་རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མ་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་འཛིམས་  
སྟན་ལ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་མཚོན་རྩལ་ཅི་ཡོད་དང་། བྱང་པར་  
བདག་ཉིད་བྱན་དུ་འབུལ་ལགས་ན། རྣམ་མཁའ་རི་སྤྱིད་འབངས་སུ་བཟུང་དུ་  
གསོལ། ཞེས་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་སྟན་དང་བདག་  
ཉིད་བྱན་དུ་འབུལ་བ་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་བྱས་ལ་དད་གྲུས་ཆེན་  
པོས་འབུལ། དེ་ནས་བཤགས་པའི་མཚམས་འདིར་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྟོམ་གསུམ་  
སོ་སོའི་བཤགས་པ་དང་། སྤྱི་མ་རྫོང་འཛིན་མ་སོགས་བཤགས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་



བྱ། བསྟུ་ན་གོང་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འགྲོ་ནས། བདག་སེམས་དུག་གསུམ་གདོན་གྱི་དབང་གྱུར་པས། གློ་གསུམ་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཅི་མཆིས་པ། གཞོན་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱི་སོ་སོར་བཤགས། བྱུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་མཛོད། ཁྱིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་རི་སྟེང་མཆིས་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་ཅ་བརྒྱད་སྟ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། མཛོད་པ་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། བསམ་པ་ཐག་པས་གུས་ཤིང་ཡིད་རང་ངོ་། དུག་གསུམ་སྟན་པ་འབྲུག་པོས་རབ་བསྒྲིབས་ཤིང་། བསམ་གསུམ་འཁོར་བར་ངལ་བསོ་མེད་པར་འབྱམས། ལྷག་བསྟུལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་འདི་ལ། ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྤར་དུ་གསོལ། བཟོད་དཀའ་སྟུག་བསྟུལ་བརྒྱ་ཡིས་གཙུག་གྱུར་པ། ཉམ་ཐག་བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། ཁྱིད་འདིར་སྟུ་ཡི་སྟངས་བརྟན་གསོལ། སྟུ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ། བྱུག་མཆོད་བགྱིས་སོགས་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། ལ་མ་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ལས། གློལ་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཐུལ་ནས་མཆོལ་འབུལ་བ་ལ། མཆོལ་གྱི་རྒྱ་ནི་རབ་གསེར་དདུལ་ལས་བྱས་པ། འབྲིང་འཁར་བ་དང་ཟངས་སོགས་ལས་བྱས་པ་དང་། ཐ་མ་ས་དང་ཤིང་སོགས་ལས་བྱས་པའང་རུང་ཞིང་། དེ་ཙམ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་གཡམ་བའམ་རྩོ་བ་རྒྱུ་པོའམ་གྱུ་བཞི་གང་རུང་གིས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས། དེ་ཡང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཐོངས་ནས་མ་འབྱོར་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དོར་བའི་ཀྱན་སྤངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འབྱོར་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྟོས་མི་ཐོངས་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། འབྱོར་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆོས་ལུ་ཡང་།

འབྲུ་ལས་བྱ་མི་རྣམས་པ་རྩོད་པའི་བྱེ་མ་སོགས་ལས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་རང་བསྐྱུ་བ་  
 ཡིན་ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། གྲུ་ཡོར་བྱི་མ་ཙན་ཞིག་  
 ཏུ་སྤང་སྟོན་རེ་བཏབ་ནས་ཙན་དན་ག་ལུར་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་དཔུས་ཡོང་གིས་མིག་  
 ལུན་ལ་མགོ་སྟོར་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཆོམ་བྱ་ཡང་འབྱོར་བ་ཡོད་  
 བ་རབ་གསེར་དཔུལ་སོགས་དང་། འབྲིང་གྲུང་དང་མགོན་བྱ་སོགས་དང་འབྲུ་  
 བསྐྱེས་པའམ་མ་མཐའ་འབྲུ་གཙང་མ་དགོས་ཤིང་། ཡང་གོང་ལྟར་ཡོ་བྱད་གྱིས་  
 བོངས་པ་སོགས་གྱིས་འབྲུ་མ་འབྱོར་ན་དཀར་གོང་གི་བྱེ་མས་ཀྱང་རུང་གསུངས།  
 དེ་ནས་དག་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་མཁྲལ་གྱི་ཆོ་ག་ལས། །བ་ཡི་ལྷེ་བ་རུར་བཙས་  
 སྦྱོན་པ་སྟེ། །ལེགས་པར་ཏུག་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོ། །སྦྱོན་དང་གོག་སྦྱར་  
 བསམ་བ་བཟོད་བ་ཡིན། །བྱ་བས་མི་སྦྱ་དེར་ཞུགས་བཙོན་འགྲུས་ཏེ། །དེ་ལ་  
 རྒྱད་ཅིག་སེམས་ནི་གཅིག་བྱེད་པ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རི་མོ་གསལ་བའོ། །  
 ལུབ་པའི་མཁྲལ་བྱས་པ་ཡིས། །པ་རོལ་བྱིན་པ་འདི་དྲུག་འཐབ། །ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། དོན་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱས་ནས་མཁྲལ་གྱི་ནང་བ་བྱུང་ལུས་བྱུགས་ཤིང་།  
 ཆོམ་བྱ་རྣམས་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་དང་བདུད་ཅི་ལུས་སྒྲགས་ལ་མཁྲལ་གྱི་ཆོམ་བྱ་ལ་  
 སོ་བདུན་མ་དང་། ཉེར་གསུམ་སོགས་མང་ཏུང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཅིང་། ཆོམ་བྱ་སོ་  
 བདུན་མ་ནི་དང་སང་ཤིན་ཏུ་དར་ཆ་ཆེ་བ་ལྟར་རོ། །ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་འབུལ་  
 བའི་རྒྱལ་ནི། ཨོྩ་བརྩ་ལྷ་མི་ལྷུངྷུ། ཞེས་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་།  
 ཨོྩ་བརྩ་རེ་ཁེ་ལྷུངྷུ། ཞེས་པས་ལྷགས་རི་ལྷ་ཁྱེད། དྲི་བཟང་དང་བཙས་པའི་  
 བདུད་ཅི་ལུས་སྒྲགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་དབུས་སུ་དགོད་ཅིང་། དབུས་སུ་རི་  
 རབ། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ལ་སོགས་པར་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་དགོད་ཅིང་། ཤར་ལུས་

འཕགས། ལྷོ་འཛམ་བྱ་གླིང་། ལུབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྐྱ་མི་སྟན། ཤར་གྱི་གཡས་  
 གཡོན་གཉིས་སུ་མེ་ཏྲག་དགོད་ཅིང་། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ལྷོའི་གཡས་  
 གཡོན་གཉིས་སུ་དགོད་ཅིང་། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། ལུབ་གྱི་གཡས་གཡོན་  
 གཉིས་སུ་དགོད་ཅིང་། གཡོ་ལུན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། བྱང་གི་གཡས་གཡོན་  
 གཉིས་སུ་དགོད་ཅིང་། སྐྱ་མི་སྟན་དང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། དེ་ནས་གླིང་གི་ནང་གི་  
 ཤར་དུ་དགོད་ཅིང་། གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོར་དགོད་ཅིང་། བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ།  
 ལུབ་དུ་དགོད་ཅིང་། རྩ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་དགོད་ཅིང་། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ།  
 ཤར་ལྷོར་དགོད་ཅིང་། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་ལུབ་དུ་དགོད་ཅིང་། འཁོར་  
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་བྱང་དུ་དགོད་ཅིང་། འོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་དགོད་  
 ཅིང་། གཏེར་ཆེན་པོ། བད་གི་ཤར་ལྷོར་དགོད་ཅིང་། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།  
 ལྷོ་ལུབ་དུ་དགོད་ཅིང་། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་བྱང་དུ་དགོད་ཅིང་། འོར་ལུ་  
 རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་དགོད་ཅིང་། གཏེར་ཆེན་པོ། བད་གི་ཤར་དུ་དགོད་ཅིང་།  
 ཉི་མ། བད་གི་ལུབ་དུ་དགོད་ཅིང་། ཟླ་བ་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་གསལ་  
 བཏབ་ལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱོན་དུ་དམིགས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་  
 གྱིས་གང་བའི་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསམ། ལྷག་པར་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྟོང་དུས་  
 གསུམ་དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་སྟོ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་སུ་  
 བཀོད་དེ་མཛུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་མོས་ལ། བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་  
 གསུམ་ཡོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། རིན་ཆེན་མཛུལ་བཟང་པོ་  
 ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། ཁྲོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། བླགས་རྩེས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་



བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མ་ལ་སྤུལ་བའི་མོས་པ་བྱའོ། རྒྱུ་ལྟ་སྤྱི་  
 བདུན་མ་དང་ཉེར་གསུམ་མ་གང་འབུལ་ཡང་ཚོས་སྤེལ་མང་ཏུར་མ་གཏོགས་  
 དམིགས་རིམ་ལ་བྱུང་མེད་ཅིང་། མཐུལ་རྒྱས་པ་ཚར་གཅིག་སྤུལ་ནས་གངས་  
 གསོག་བྱེད་ཆོ། ས་གཞི་སྒྲོས་གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། རི་རབ་སྤྱིར་བཞི་  
 ཉེ་ལྷན་བསྐྱབ་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་གྲུབ་  
 རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ཅེས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདིའི་སྤྲེང་ནས་ཚོས་སྤུ་  
 བདུན་མ་སྤུལ་ཏེ་གངས་གསོག་ཅིང་། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 པའི་མཚན་མ་དང་བསོད་ནམས་སྐྱབས་ཆེན་ཆོགས་པའི་མཚན་མ་མ་ཡུར་གི་བར་  
 དུ་འབད་དོ། རི་ལྷར་མཐུལ་སྤུལ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་  
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གཉིས་སུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
 སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་སོགས་བྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པའི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་བྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་  
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བྱུང་པར་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཏོགས་པ་  
 བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལྷུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་  
 ལན་མང་དུ་རྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་གདབ། དེ་ནས་སྤྱི་བརྒྱུད་གསོལ་  
 འདེབས་བཏོན་ལ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། རི་ནས་སྤྱི་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་  
 ཆེན་པོའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྒྲོར་ན་བཞུགས་པའི་ཚོགས་  
 ཞིང་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ནས་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩོ་  
 འཆང་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་སྐྱབས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་  
 ལ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། རྒྱུད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འཕྱར་བ། སྤྱི་མ་

རིན་ཆེན་ལྷ་བུ་ཡི། རྫོང་ཆེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། རྫོང་ས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་  
 མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། བྲིག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་  
 བཤགས། རྫྱིེ་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། འཕོར་བ་མ་སྟོང་བར་  
 ཏུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། འགྲོ་ལ་ཆོས་འཕོར་མ་ལུས་བསྐྱོར་ཏུ་གསོལ། དགེ་  
 གུན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། སྤྲིང་བཞི་ཉི་ལྔ་རི་རབ་རིན་ཆེན་  
 བདུན། རིན་ཆེན་མཛུལ་གུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས། སྤྲེ་མ་ཡི་དཔ་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
 ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྡུས་སྤུལ་ནས་སྤུར་ཚུགས་  
 སུ་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི། སྤྲེ་མ་གུན་འདུས་སྤྲེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། ཡི་དཔ་གུན་འདུས་སྤྲེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 སངས་རྒྱས་གུན་འདུས་སྤྲེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྫོང་ཆོས་  
 གུན་འདུས་སྤྲེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྫོང་འདུན་གུན་འདུས་སྤྲེ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། མཁའ་འགྲོ་གུན་འདུས་སྤྲེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཆོས་སྟོང་གུན་འདུས་སྤྲེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། སྐུ་བས་གནས་གུན་འདུས་སྤྲེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ། ཞེས་ལན་མང་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 སྤྲེ་མ་རྫོང་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐུགས་གཏིང་ནས་དབྱེས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་ཨོ་ལས་བདུད་ཅི་  
 དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་  
 པའི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ཏུ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲེ་ཞེན་སྤྲེངས།  
 ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། སྤུལ་སྤུལ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། སྤྲེ་

མའི་མགྲིན་པའི་ལྷ་ལས་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་མགྲིན་པར་  
 ལྷགས། དག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་པར་དུ་  
 རྒྱང་ལྷགས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྤྲང་ཞེན་སྦྱངས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ།  
 ཡོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་ལས་  
 བདུད་ཅི་རྒྱན་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྤྲིང་གར་ལྷགས། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་པར་སྤྲང་བ་བདེ་སྤྲང་དུ་འཆར་བ་  
 ལ་སྦྲིབ་པའི་དྲི་མ་སྦྱངས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཚེས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་  
 རྒྱས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། སྤྲ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བདུད་  
 ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བབས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་  
 ལྷགས། སྒོ་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་སྤྲིག་སྦྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དབང་བཞི་པ་ཆེ་  
 དབང་མེན་པོ་ཆེ་ཐོབ། འབྲས་པ་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་ཐུང་སྒྲམ་  
 པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །དེ་ནས། སྤྲ་མ་མེན་པོ་ཆེ་བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་  
 གསུམ་དང་སྤྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་གསོལ་བ་ལྷགས་དག་དུ་བཏབ་པས། སྤྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆར་ཆེན་པོ་དབྱེས་  
 བཞིན་དུ་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་སྤྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་ཞིང་  
 སྒོམ་ཚུལ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལྟར་ཚོགས་ཞིང་རྒྱས་པའི་  
 ལྷགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་ཀྱི་འདུས་ཤོར་པ་ལྷགས་སུ་བྱས་ཏེ། སྤྲ་མ་རྩོ་  
 རྩོ་འཆར་གཅིག་པ་ཚོགས་ཞིང་དུ་སྒོམ་པ་གདམས་དག་འདིའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་མང་  
 པོས་གསུངས་ཤིང་། རང་གི་སྤྲི་པོར་སྤྲ་མ་ཐུགས་རྩོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒོམ་



པའང་གསུངས་པས་གང་མོས་སུ་བྱ། ཆོགས་ཁིང་རྒྱས་བསྐྱས་དང་སྒྲིའི་ནམ་པ་  
གང་དུ་བསྐྱོམ་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་དང་། སྤར་  
རྒྱལ་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་སྒྲུང་བ་ནམས་ནི་  
སྤར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ལྟའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིའི་རྒྱལ་དང་།  
རྩོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་སྒྲིང་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་བྱུང་སྤྱི་  
དུས་སྤྱ་བྱ་མ་བྱུང་ཉམ་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་ལ་  
ཐིམ། རང་ཡང་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་སྤྱིང་གར་འོད་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡང་རྩེ་  
མུ་རྩེ་མུར་བསྐྱས་ནས་མཐར་མི་དམིགས་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་རང་གིས་  
སེམས་འཕགས་པ་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ངོ་བོར་སོང་  
བར་མོས་ལ། གནས་ལུགས་དེའི་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅི་ཐུབ་བྱ། དེ་ནི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱབ་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་པའི་རང་ལས་པོ་ཡིག་དཀར་པོ་  
ཞིག་འཐོལ་གྱིས་ཐོན། དེ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་  
ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྒྲིང་དུ་ལྷུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་འཐོལ་གྱིས་ཐོན། དེ་འོད་དུ་ལྷུ་  
བ་ལས་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་མཛུལ་ལྟ་བུ་  
ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནི་གདན་པད་ལྷ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པའོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་  
རྒྱ་ལས་རྒྱ་བར་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་  
པ་ཞིག་འཐོལ་གྱིས་ཐོན་པར་བསམས། དེ་ནི་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་རྒྱབ་  
པའོ། །རྩི་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཡི་གེ་རྩི་ས་  
མཆོན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས། དེ་ནི་ཐུགས་ཐུག་མཆོན་ལས་བྱང་རྒྱབ་

པའོ། །དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོགས་པ་ཅུར་འཕྲོས་པའི་སྟེ་ལ་ལྟའི་  
གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་  
བྱས། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པས་ལེགས་པར་  
མཆོད། གཞན་ཡང་སྒྲིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་བཟས་པས་  
དཔུལ་པ་ལ་སྟོགས་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་མེ་རྒྱམས་ནི་ཞིང་  
དེ་རྒྱམས་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།  
ལྟའི་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འདྲ་ཟེར་སྐར་ལོག །པདྨ་རྩི་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སུ་མདོག་དཀར་  
པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐར་བ།  
གཡས་འོག་མས་ལོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཕྱེད་བ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འོག་མས་པདྨ་  
བསྐམས་པ། །དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་  
གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་  
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་བཟང་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྐད་གཡོགས་མཛེས་པར་  
གསོལ་བ། རྒྱ་ལས་སྒྱེས་པའི་འདྲ་གྱི་ཕྱེད་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྒྱེལ་  
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས། དེ་ནི་རྒྱ་རྫོགས་པ་ལས་བྱུང་  
རྒྱུ་པའོ། །རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀར་  
པད་རྒྱའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཐུག་  
བཞི་པ་ཞིག་བཞུགས་པར་བསམས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་  
པའི་གདན་ལ་ཉིང་པེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩི་དཀར་པོ་མཐའ་སྐོར་དུ་ཡི་གེ་དུག་  
པའི་སྒྲགས་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བསམ། རང་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་

གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་  
 ཀར་རྩྱུ་ཐོན་པོས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་  
 འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྩུའི་ཁིང་ནས་ཡི་ཤེས་པ་རྣམས་འཕགས་པ་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་  
 རྣམ་པར་སྦྱུན་དངས། རང་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམས། སྤར་ཡང་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྩུའི་ཁིང་རབ་འབྱམས་  
 བས་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱུན་དངས་ཏེ་རང་  
 ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སུ་བསམས། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་པ་སྐས་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་དང་། རིག་སྤྲགས་དང་། གཟུངས་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་སྦྱུན་  
 དངས། རང་གི་སྦྱིང་གའི་སྤྲགས་སྤེང་ལ་ཐིམ་པས་སྦྱིང་པོ་ཀུན་འདུས་སུ་བསམས།  
 ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་པ་སྐས་  
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱུན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རི་ལྷར་  
 བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱེས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་  
 པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱོ་ཁྱེས་གསོལ། །ཨོྲ་སྐར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨོྲ་མྱི་ཏི་ཀ་  
 ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྤྱུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། རྒྱ་ལྷག་  
 མ་སྤྱི་གུཌྱག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱུ་མའི་ངོ་པོ་འོད་དཔག་མེད་  
 ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། ཙ་  
 བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུ་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱུན་དངས། དེ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱུ་མ་ཀུན་འདུས་སུ་  
 བསམས་ལ། ཀུན་འདུས་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་རོ་སྐམ་དུ་བརྒྱལ་བསྒོམ། དེ་



ནས་རང་གི་སྡིང་ག་ནས་སྒྲོས་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་བྱེད་  
 པར་བསམས་ལ། ཨོྲཱུ་ལོ་གོ་བྱ་ར་ས་པ་རི་སྤར་ལྷ་མོ་ལྷོ་བྱ་རྡོ་རྡོ་རྡོ་སྤྲ། དེ་  
 བཞིན་དུ། བྱ་རྡོ་ནས་ཤུའི་བར་སྐྱར་ནས་མཚོད། སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་  
 དཀར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། བྲགས་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་འགོ་ལ་  
 གཟིགས། སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་བྲག་འཛལ་ལོ། ཞེས་བཞུད། དེ་ནས་རང་  
 ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྐྱོམ་པ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ཅི་ཐོན་  
 བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་སྐྱའི་ཆ་ཤས་རགས་པ་རྣམས་སྟོ་ཡལ་དུ་གང་འཆར་དང་འོལ་སྐྱི་  
 ཅམ་རེ་ཤར་ན་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ནས་སྐྱའི་ཆ་ཤས་ཤ་མོ་རྣམས་ལ་གསལ་  
 སྤང་གང་ཐོན་དང་སེམས་འཛིན་ཅི་བྱལ་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
 སྐྱེན་གཉིས་ལྷུང་ལ་སྒོན་པོའི་འདབ་མ་ལྟར་དཀྱུས་རིང་ཞིང་དཀར་ནག་མ་འདྲེས་  
 པར་མཛེས་པ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བུ་གཅིག་པ་ལ་ལྷ་བ་  
 ལྟར་བྲགས་བརྟེ་བས་རྗེས་སྐྱ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་གཟིགས་བཞིན་པ་སོགས་སྐྱའི་  
 ཆ་ཤས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྟོ་ཡལ་དུ་འཆར་ཅི་བྱལ་བྲས་ལ་གསལ་སྤང་བརྒྱལ།  
 གསལ་སྤང་ཅུང་ཟད་ཐོན་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲགས་རྗེའི་རོ་བོ་  
 སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱོ་རྫོགས་པའི་འཕགས་པ་  
 སྐྱེན་རས་གཟིགས་དེ་འོ་སྤྲམ་དུ་ར་རྒྱལ་བསྒྲོམས་ལ་སེམས་འཛིན་ཅི་བྱལ་བྱ།  
 གང་མས་རག་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྡིང་པོ་བྲས་ཏེ་རུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱ་བར་  
 འདོད་ན་སེམས་གནས་པའི་གོགས་ཉེས་པ་ལྟ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་སྟོང་བའི་འདུ་  
 བྱེད་བརྒྱུད་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་རྣམས་མཐའ་ཚོད་པར་ཤེས་  
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚོག་པར་སེམས་གནས་སྐྱལ་ཚུལ་བྱ་མོང་བ་

གཞིར་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་མན་ངག་སྤྱན་མོང་མིན་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་གསལ་སྤྱང་དང་ར་རྒྱལ་རྒྱུབ་སྤྲུགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་  
 ཞེན་འགོག་ཚུལ་དང་། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་སྤྱན་མོང་མིན་པ་  
 འགྲུབ་ཚུལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དེའི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ལག་རྩེས་གང་ཡིན་པ་  
 རྣམས་མཐའ་ཚད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ར་རྒྱལ་དང་  
 གསལ་སྤྱང་ཅི་ཐོན་རེ་བྱས་ནས། སྤྱང་ཡང་རང་སྤྲུགས་རྩི་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་  
 སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་བརྩུར་འཕྲོས། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 རྟེན་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་སྤྱང་  
 མོང་བའི་མོས་པ་བྱ། ཡང་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་བརྩུར་འཕྲོས། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་ལས་ཉོན་གྱི་མཐུས་གྲུབ་པའི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱངས། སྤྲུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་གནིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ག་སྤྲུག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱང་བ་སྤྱིའི་འཁྱེར་སོའོ། །  
 ཡང་སྤྲུགས་བརྩུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་སྤྱི་རྩི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། ཁྱད་པར་རང་གི་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་གང་གྲག་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དུག་  
 པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་སྤྱི་གང་པར་མོས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱི་གྲག་གསུང་གི་འཁྱེར་  
 སོའོ། །རང་གི་སེམས་སྤྲུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་གནིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རོ་བོར་མོས་པ་ནི་དེ་རྟེན་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁྱེར་སོའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་འདུས་གསུམ་  
 དང་འཁྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྤྲུགས་རྩི་ཆེན་པོར་བསྐྱོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡི་གེ་དུག་པའི་  
 སྤྲུགས་བརྒྱ་བར་བསམས་ལ་ཨྱོ་མ་ཁྱི་བརྟེན་སྟེ། ཞེས་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་

སྟོང་གི་འབུམ་སོགས་ཅི་ལྟས་སུ་བསྐྱེད། །

གཉིས་པ་རྫོགས་ཤིང་གི་དམིགས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི། ཀྱང་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་  
སྦྱིལ་གྱང་དང་། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། སྒྲལ་ཚིག་དྲང་  
པོར་བསྐྱང་། མིག་སྒྲ་ཅེར་པའ། སོ་དང་མཆུ་རང་བབས་སུ་གཞག། ཁལོ་མ་ཡོ་  
བར་ཐད་ཀར་གཞག་དབྱང་པ་གཉིས་བསྐྱང་བ་སྟེ་ལུས་རྒྱུ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་  
ལྟན་དུ་བྱ། རྒྱུ་རོ་བསལ་ལ་རྒྱུ་བྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་སྒྱ་ཅན་དང་ལྷགས་ཅན་སྟོང་  
བག་ཅན་སོགས་བཅས་བཅོས་སུ་མ་སོང་བར་རྒྱུ་རྒྱ་བ་རང་བབས་སུ་བཞག།  
སེམས་ཤེ་དོགས་སོགས་རྒྱུ་རྟོག་ངན་པས་བཅས་བཅོས་སུ་མ་སོང་བར་རང་  
བབས་སུ་གཡོ་མེད་དུ་བཞག་ལ་རིག་པ་དྲངས་སྟོགས་བྱེ་ནས་གཏུག་མའི་གནས་  
ལྷགས་གྱི་རང་ལ་རྟོག་མེད་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་བཟུང་ངོ། །དེ་དག་ལ་ནི་མ་  
བཅོས་གསུམ་ལྟན་ཞེས་ཐ་སྟོང་མཛད་ངོ། །ལམ་ལ་རིང་ནས་སྤངས་པ་སྟགས་  
ལམ་མཐོན་པོར་བྱོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་སྦྱོང་ཚུལ་དེ་ཅུམ་  
གིས་རྒྱུ་དབྱ་མར་འདུ་བའི་ཐབས་སུ་སོང་སྟེ་རྫོགས་ཤིང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་  
ཤིག་ཡོད་པར་འདུག་གྱང་། ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་པ་རྒྱམས་གིས་ནི་  
རྫོགས་ཤིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་གསལ་བཏབ་ནས་དོ་  
རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ཏེ་སྒོམ་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལ་ནི་དབང་  
རྒྱུ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་གཞིར་  
བཞག་ནས། སྤང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གནད་ཆོང་བའི་ཤིང་པ་དང་པོས་རྒྱུད་སྟོན་  
པར་བྱས་ལ། དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ཆོ་ལུས་གནད་དང་སེམས་  
གནད་མ་འཕྲུགས་པ་དང་། དམིགས་རྟོན་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་བའི་མཐུས་རྒྱུང་



འདྲུ་ལུགས་དང་། འདྲུས་ནས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་  
 མྱོང་པ་རྣམས་འཆར་ཚུལ་དང་། དེའི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་  
 འཕྲུགས་མེད་དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་སེམས་འཛིན་ལུགས་ཐུན་  
 མོང་མེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གསར་བའི་གནད་  
 ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་གནད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡུན་  
 རིང་དུ་བསྟེན་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བླ་མ་ཆེན་པོའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་  
 འདི་ལ་བྱ་རྒྱུད་བསམ་གཏན་བྱི་མ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་མཚན་བཅས་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལ་སེམས་གནས་བརྟན་པོ་བྱུང་པ་ན་མཚན་  
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སློབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་གནས་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་དེ་ལྟག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་བསྐྱུང་།  
 དེ་རྒྱུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལས་ཞི་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངོ་འཛིན་བྱུང་པར་  
 ཅན་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བས་སྟིད་པའི་ས་པོན་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགྲོད་ཚུལ་དང་། རིམ་བཤུ་དང་པོ་  
 མྱོན་དུ་བཀྲང་ནས་རྟོ་རྟོའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་རིམ་བཤུ་གཉིས་པ་བསྐྱོམས་  
 པས་སྟིད་པའི་ས་པོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཆེས་ལྷུང་བར་སྤངས་ཏེ་སྐྱུ་  
 གསུམ་སྐྱུ་བ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པས། གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་  
 ལ་དབགས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག །  
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ལྷུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་  
 ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བླ་མ་ཆེན་པོའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི །

མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཟབ་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་  
རྣལ་འབྱོར་རྣམས། བསྐྱོམས་ནས་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུར་དུ་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག བདག་གི་  
དགོ་པའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། འཛིག་རྟེན་འདིར་ན་སྒྲུར་དུ་སངས་རྒྱས་  
ཤོག འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་བཟིན་ཅིང་། ཁེམས་ཅན་སྒྲུག་བསྐལ་  
མང་པོས་གཟུང་ལས་སྒྲོལ། ཞེས་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་  
གནས་རྣམས་སྒྲུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བུའོ། །

བཞི་བ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་  
དུག ཟས་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར། གོས་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར།  
གནས་ཁང་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། འཕོ་བའི་  
རྣལ་འབྱོར། བར་དོར་བསྐྱེ་བ་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཐུན་མཚམས་སྒྲུ་བཟའ་བཏུང་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་ན་ཨོྭ་ཨྭ་  
ལན་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པ་རྣམས་སྒྲུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་རྟོགས་པ་  
དང་། མང་པོར་སྒར་ཞིང་སྟེལ་ནས་བཟའ་བཏུང་གང་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་  
ཀྱན་འདུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་བར་བསམ་  
ནས་ཡོངས་སྒྲུད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གོས་དང་སྟན་སོགས་བཟང་ངན་གང་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཀྱང་  
ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ལན་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས། རྒྱ་ཆེན་པོར་སྟེལ། ལྷ་  
རྩེས་ལས་གྲུབ་པའི་ན་བཟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་  
འབུལ་བར་བསམས་ནས་ཡོངས་སྒྲུད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གནས་གང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཨོ་ཡུ་རྟོ་ལན་གསུམ་གྱི་  
མཐུས་གྲུབ་པའི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤེལ། ཡེ་ཤེས་རང་  
སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡིད་དམ་ཐུགས་  
རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་བའི་བསམ་པས་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །ནལ་འབྱོར་དེ་གསུམ་ལ་ནི་  
རོལ་པ་གསུམ་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། ཉིན་པར་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་  
འདའ་བར་བྱས་ནས་ནམ་གྱི་ཆ་བར་པ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ཉལ་བ་ན་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་  
འོད་དཔག་མེད་ལ་དམིགས་ནས་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་རྣམས་སྤྱོད་ལུས་པ་དང་  
མི་ལམ་ཟེན་པ་དང་། ཟེན་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་འཆར་བ་དང་། སྤྱལ་སྤྱུར་སོགས་  
ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་  
གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་ནས་སྤྱིར་གཤི་ཡི་དམ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་  
དམིགས་པ་གཏད་དེ་སེམས་བཟུང་ཞིང་ཉལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གོམས་  
པའི་མཐུས་ནམ་ཞིག་ན་གཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་རྣམས་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། མི་ལམ་ཟེན་  
པ་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས། འདི་ནི་རྒྱུད་སྤེའི་སྤྱིང་པོ་དལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་  
པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མན་ངག་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ། འདིའི་གནད་ཞིབ་པར་  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་འཕྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཆོ་འདིར་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་ཀྱང་  
བཅན་ས་མ་ཟེན་པར་འཆི་ན། སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷང་བར་མཁའ་སྤྱོད་  
དང་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྤྱི་བའམ། དལ་འབྱོར་  
ཆང་བའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཐོན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕྲོ་བའི་



ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ས། དེའི་ཚུལ་ནི་སྤྱད་པས་འགོ་ནས་བསྐྱུས་པའི་བར་སྐར་  
བཞིན་བྱས་ཏེ། ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་ཏྲང་  
པོར་རྩ་དབུ་མ་སྤྲོས་མདའ་སྤྲུག་ཙམ་པ་རྩ་བ་སྤྲ་བ། མར་སྤྱིར་བྱག་པ་མེད་པ་  
ཞབས་གཏུམས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་འོག་གསོར་བཞི་ཙམ་དུ་བྱག་པའི་མར་སྤྱིའི་ནང་དུ་  
ཆོས་འབྱུང་མཐིར་ནག་ཟུར་གསུམ་པ། ཟུར་སྤྲ་བ་འོག་ཏུ་བྱག་པ། གདེངས་ཀ་ཆེ་  
བ་ཀྱིན་དུ་བྱོགས་པའི་ནང་དུ་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འབྲེས་པ་སྤྱོད་པའི་  
མདངས་ཆགས་པ་ཞིག་གནས་པར་བསམས། སྤྱིར་གའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་  
ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ། དབུ་མའི་ཡར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རག་དུང་གི་  
གཤམ་ལྟ་བུ་སྤྱི་པོའི་ཆངས་བྱག་ལ་བྱག་པ། ཆངས་བྱག་གི་ནང་རྟི་ཡིག་དཀར་པོ་  
མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པས་བཀག་པ། ཆངས་བྱག་གི་སྤྱིར་དུ་བྲམ་མ་འོད་དཔག་མེད་  
བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བས་བྲམ་མ་ཡི་དམ་ལ་  
གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། སྤྱི་པོའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
འོད་ཟེར་བ་ཐག་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཆངས་བྱག་གི་རྟི་ཡིག་ལ་བྱག་པར་བསམ། དེ་ནས་  
རང་སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བས་བྲམ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་སྟོམ་  
པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་རྟི་ཀ་བརྗོད་པ་དང་། འོག་རྒྱུང་གི་སྤྱིར་བས་ཀྱིན་དུ་  
འཕར་ཏེ་སྤྱིར་གའི་ཡི་དམ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་ཡར་སོང་ཆངས་བྱག་གི་རྟི་ཡིག་  
ལ་རིག་ཙམ་བྱས་ལ། ཀ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་མར་བབས་ལྟེ་འོག་གི་ཆོས་  
འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྐར་བཞིན་གནས་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ལན་བདུན་ནམ། ཉི་ཤུ་  
རྩ་ལྟེ་  
བ་འབྱོངས་པ་དང་འཆི་བའི་ཆོ་འཕོ་བའི་མཐུས་དག་པའི་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་དུ་སྤྱོད་

བའམ། ཚངས་སྒྱིད་བསྐྱབ་གསུམ་ལྟན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟུང་སྟེ་ལམ་  
 ལྟག་མ་རྣམས་བཀོད་རྒྱས་པ་སོགས་འདོད་དོན་ལ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་བོ། །འཕོ་བ་  
 ལ་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་། འདུན་པའི་སྟོབས་གིས་འཕོ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
 ཅིང་རྒྱང་སྟོབས་གིས་འཕོ་བ་བྱུང་ན་ནི་གིན་ཏུ་བསྐྱགས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་འདུན་  
 པའི་སྟོབས་གིས་འཕོ་བ་སྐྱང་དགོས་པས། དེ་ལ་ནི་ད་ལྟ་ནས་འདུན་པ་ཡང་ཡང་  
 སྐྱངས་ཏེ་གོམས་སུ་གཞུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འཕོ་བའི་གཤམ་འགལ་རྒྱུན་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་སེལ་བའི་ཐབས་དང་། འཕོ་བ་འབྱོངས་པའི་ཐབས་དང་།  
 འབྱོངས་པའི་རྟགས་དང་། འབྱོངས་ཐལ་ན་ཐབས་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རྒྱན་དུ་  
 འཕོ་བའི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་ཅམ་གྱི་སྒྲིང་རྒྱལ་དང་། འཆི་ལྟས་ཤར་ན་བསྐྱོག་  
 ཐབས་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོག་མ་རྒྱས་པར་དེས་པར་འཆི་བའི་མཚན་མ་ཤར་བ་ན་  
 འཕོ་བ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། འཕོ་བའི་སྒྲོན་ནས་གཞན་དོན་བྱ་རྒྱལ་སོགས་འདིའི་  
 གནད་རྣམས་སྒྲུ་མས་ཞིབ་ཏུ་བརྟན་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་བར་དོར་བསྟེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་རྒྱལ་ནི། ཆོ་འདིར་བཅན་ས་  
 མ་ཟིན་ཅིང་འཕོ་བའང་མ་འབྱོངས་པར་འཆི་བ་ན་འབྱུང་བའི་སྤྱད་རིམ་རྣམས་ངོ་  
 འཕྲོད་པར་བྱས་ལ། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྟེ་བ་རྣམས་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལྟར་ཅི་རྒྱས་སུ་  
 བསྒྲོམས་ཏེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར་ཅི་བྱུང་དང་།  
 འོད་གསལ་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་ཅི་བྱུང་བ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པ་  
 ན་སྐར་མདའི་མཐོ་དམའ་བཞེན་དུ་ཆོས་གཞན་གིས་བར་མཆོད་པར་བར་དོ་  
 འགྲུབ་པས། དེའི་ཆོ་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱས་ལ་བར་དོ་འོངས་སྐྱར་  
 ལྟར་ཅི་བྱུང་དང་། འབྲུལ་སྐྱར་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་བྱི་ནང་གསང་བ་བསྐྱར་

བའི་མན་ངག་སྐྱོང་ཅི་བྱུང་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་འོང་བ་ལ་ནི་ད་ལྟ་ནས་གོམས་དགོས་  
 ཤིང་། མི་ལམ་དང་བར་དོ་གཉིས་ནམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་གོང་དུ་བཤད་པ་  
 ལྟར་མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱས་ལ། ད་ལྟའི་སྤང་བ་འོད་མི་ལམ་གྱི་  
 སྤང་བ་ཡིན། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟམ་པ་དང་། ད་ལྟའི་སྤང་བ་  
 འདི་བར་དོའི་སྤང་བ་ཡིན། བར་དོ་ལ་བར་དོར་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་  
 ཞིང་། སྤང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་འཁྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་འཛིན་  
 ཅི་བྱུང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཟས་གྱི་ནལ་འབྱོར་ནས་འདིའི་བར་གྱི་ནལ་འབྱོར་དུག་པོ་  
 དེ་ལ་ནི་རྗེས་སྐྱོད་ཅུ་པོ་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་དུག་ཅེས་ཐ་སྟད་མཛད་དོ། །  
 གདམས་ངག་འདི་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ན་ནི་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་  
 རྒྱས་པར་སྐྱོང་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་རྗེ་རྒྱས་སུ་བཏང་ངོ་། །ཡང་དགོ་སྐྱོར་གཞན་དང་  
 བསྐྱེས་ནས་འདིའི་ཉམས་ལེན་ཡང་མ་ཆག་ཅམ་རེ་བྱ་འདོད་པ་ཡིན་ན། རྩོན་  
 འགྲོའི་ཆོས་བཞི་ལས་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་ནི་དགོ་སྐྱོར་གཞན་དང་སྒྲེལ་ནས་  
 བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། དེ་རང་ལ་ཐུན་ཟུར་དུ་བྱེད་བའམ་ཐུན་མཚམས་སུ་བྱས་ཀྱང་  
 རུང་བ་གང་མོས་བྱ་ཞིང་། གཞན་མ་སྐྱབས་འགོ་ནས་བརྒྱུད་བྲལ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམ་  
 པའི་བར་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རིགས་རེ་རྩོན་དུ་བཏང་ནས། མདོན་བྱང་ལུའི་སྒོ་ནས་  
 རང་ཉིད་རྒྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱེད་ལ་ཀྱན་འདུས་གསུམ་དང་འཁྱེར་སོ་གསུམ་  
 གྱི་ངང་ནས་ཡི་གེ་དུག་ཅི་ལུས་སུ་བསྒྲེལ། །ཐུན་མཐར་སྤྱད་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལྟ་བ་  
 ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱུངས་ལ་བསྐྱོད་བ་དང་སྐྱོན་ལམ་བྱའོ། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བརྩའི་  
 ཞིང་ན་རྒྱལ་སྤྱུང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བཀའ་སྤྱོད་སྤང་མར་བཅས་ནམས་གྱིས། །  
 གང་གི་མཁུན་པཅེ་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་ངོ་མཚར་མད་བྱང་བསྐྱགས་པ་རྒྱན་དུ་རྒྱ་



ཆེར་སྒྲོག་མཛད་པ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དུས་  
 རྣམ་ཀྱན་ཏུ་ཅེ་གཅིག་གསུམ་པམ་བདག་འདུད་གྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་  
 འབྲལ་མེད་བཟུང་ལ་མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་དེར་བདག་གྲང་  
 འབྲིད་དུ་གསོལ། །མཐོན་ཐོས་དུན་རེག་ཐམས་ཅད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །མཚན་  
 ཅུམ་ན་བའི་ལམ་དུ་ཐོས་པས་གྲང་། །འཛིགས་དང་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ལས་སྦྱོབ་  
 མཛད་པ། །མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་གང་གི་སྐྱེ་ལ་གནས། །དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་གི་གསུང་ལས་  
 འབྱུང་། །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གང་གིས་འཕྲིན་ལས་ཏེ། །ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་  
 བདྲར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །གང་དང་  
 གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དག་ལ། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཡི་དམ་སྐྱར་སྟོན་པ། །བྱབ་བདག་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་ཡི་བཞོད་པའི་ཁེང་ཁམས་མ་ལུས་  
 རྩབ། །གསུང་གི་གདངས་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་འགོངས། །ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་  
 ལས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་འབྱུང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་འདུལ་བར་མ་རུས་པའི། །དུ་རྒྱ་རྒྱུད་གདུལ་དཀའ་བྱང་  
 ཐུགས་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ལྷག་པར་བཅེ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །པོད་  
 ཁམས་ལྷ་ཅིག་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རིག་ལིང་ཏོག་མཐུག་པོས་སློ་  
 མིག་ལྟོངས། །ལས་ཉོན་འཆིང་བ་དམ་པོས་རབ་བཅིངས་པ། །བདག་འདྲས་  
 གཞན་ལ་ཐར་ལམ་སྟོན་བྱེད་པ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱར་ངོ་ཆའི་གནས། །  
 རོན་གྲང་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་མཐའ་འདིར། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་ཆོག་ཅུམ་  
 བསྐྱུགས་པས་གྲང་། །དོན་ཆེན་བྱེད་ཅེས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པས་ན། །དམ་ཆོས་

སྤྲུལ་བ་དག་སྤོ་སྤོ་བས་པ་སྤྲེས། །བུ་ཆུང་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོད་རན་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །བཙེ་ལྷན་  
མ་ཡིས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བཞིན། །བདག་གི་སྤྱོད་པ་རི་ལྷར་རན་གྱུར་ཀྱང་། །  
ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོདས། །རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་ཐོབ་  
པའི་དགོ་བ་དེས། །མ་ཆན་འགོ་ན་མས་སྤྱིད་ལས་སྤྱོལ་བ་ལ། །མཁུན་བཙེ་རུས་  
མཐུ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལྷར་བདག་གྱུར་ཅིག །  
ཅས་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ལུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྱིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
འགོའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་མོས་པ་སད་པ་དགོ་སྤྱོད་  
ཆོས་འབྱོར་གྱིས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲེས་མའི་དུས་འདིར་  
རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆའི་མཐུ་གྲུབ་ཅིང་གཅིག་ཏུ་  
འགོ་ལ་བཙེ་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་ངག་དབང་བྱམས་པའི་  
བཀའ་དྲིན་ལས་ཆོས་འདིའི་སྤྲན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཐོབ་པ་དགོ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བལ་བོད་མཚམས་ཀྱི་དབེན་གནས་བཟླ་གིས་བསམ་གཏན་  
སྤྱིང་དུ་སྒྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་  
མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག།                    ||

# ༡༡། །ཀྲུའི་བུམ་གཏེར་གྱི་ཚོ་ག་འདོད་དགུའི་མཚོག་སྦྱོན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུམ་ནི་ཡིན་ཡ། ཀྲུ་བུམ་སྦྱབ་ཚུལ་ལ། བུམ་པ་རྒྱ་གསེར་དངུལ་  
ཟངས་དམར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་འབྱོར་ན་རབ། ལྷགས། ར་གན།  
ཞ་ཉེ། ཉེ་ཚ། ཤིང་གི་བུམ་པ་རྣམས་མི་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ས་ལས་བྱས་  
པ་རུང་བར་གསུངས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མ་འབྱོར་ན་རྩེའི་བུམ་པ་གཉིས་  
ཁ་དགའ་དང་བཅས་ལ་སོ་ལེགས་པར་བཏང་ཞིང་གས་ཆག་མེད་པ། རབ་  
རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པ། མ་མཐའ་ཡུལ་དེའི་བྲེ་གང་ཤོང་བ།  
དབྱིབས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞབས་སྟེགས་ཅན། ཀ་ར་དང་འོ་མའི་ཁུ་  
བས་སྦངས་པའི་དཀར་ཅིས་བྱགས་པ། རྒྱབ་མདུན་མི་ནོར་བའི་ཕྱིར་གདོང་  
ངོས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆ་དགུ་པ། འོགས་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད།  
ཞབས་སྟེགས་ལ་བླ། ཁ་དགའ་ལ་ནོར་བུ་དགའ་འཁྱིལ་རྣམས་འབྲི། ཚོན་  
རྣམས་ལ་སྦྱོན་དང་ཆང་མ་འབྲེས་པར་བྱ། བང་རྩས་དུག་རིགས་མིན་པའི་སྦྱོན་  
སྟེ་གང་འཛོམ། ཟས་སྟེ་གང་འཛོམ། ས་སྟེ་གང་འཛོམ། རུ་སྟེ་གང་འཛོམ་  
བསྐྱས་པའི་རིལ་བུ་ལྟ་བུ། ཤིང་སྟེ་གང་འཛོམ། བསང་སྟེ་གང་འཛོམ། རིན་པོ་  
ཆེ་སྟེ་ལྟ་དང་སྟེ་བདུན་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་གང་འཛོམ། བཟང་དུག་  
སོགས་ཀྱི་བཟང་གང་འཛོམ་རྣམས་གཞུག། །འདི་དག་ལ་ལྷགས། ར་གན། ཞ་  
ཉེ། ཉེ་ཚ། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ལྷུང་ལྷེར། སྦྱེ་ཚོ། ཤང་ཚོ། བཤེ། ཤིང་ཀྲུའ། ཟ་



འོག་ །ཤ་ཆང་། སྒོག་བཙོང་། གྲུ་ཅི་སོགས་གྲུ་ལ་གཞོད་པའི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་  
 གྱི་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་བྱ། གཞན་གྱི་ལག་དྲིག་ཤོར་བའི་དྲི་མོགས་ཅན་  
 དང་། ཟས་ཀྱི་ལྷག་མོལ་དང་། དར་སྒྲ་ལ་གཞན་གྱི་གོན་པ་རྟིང་པའི་དུམ་ལ་  
 སོགས་མ་འདྲེས་པ་བྱེད་ཅིང་། མདོར་ན་གྲུ་ལ་གཞོད་པའི་རྣམས་སྤོ་མོ་ཡང་མ་  
 འདྲེས་ཤིང་། གྲུ་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་རྣམས་ཤི་སྒྲག་གིས་བཀའ་། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བུམ་པ་རྣམས་དེ་དག་གིས་གང་བའི་དབུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུ་  
 དབང་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཕོར་ལྟེ་སྒྲ་གཟུགས་དར་རམ་རམ་གཙང་མའམ། གྲོ་  
 གའམ། རྒྱ་ཤོག་ལྟ་བུ་དྲིག་རིགས་མེད་པའི་གཞི་གཙང་མ་ལ་ཚོན་སྒར་ལྟར་  
 གྱིས་བྱིས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ། འབྱོར་ན་སྒྲ་གཟུགས་ལ་རྒྱན་གཤེར་མི་  
 འདུག་པའི་བྱིར་གསེར་རམ། དུལ་ལམ། ཟངས་དམར་རམ་སྒྲིག་སྒྲིབས་ལྟ་  
 བུར་ན་བཟང་དང་བཅས་ཞལ་མདུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགྲུ་པ་པོས་ལ་གཟིགས་  
 པ་བྱང་ཐད་དུ་འོང་བར་བྱས་ནས་གཞུག། གྲུ་བུམ་ལ་རྣམས་གོང་གསལ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྟེང་དུ་གྲུ་གཏོར་གྱི་ཆོ་ག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་གྲུ་སྒྲན་རྣམས་དང་། ཅུ་  
 གང་དང་། རྒྱན་འབྲུ་དང་གྲུའི་བསང་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་དབུས་སུ་གྲུ་ཆེན་  
 བརྒྱད་གཙོ་པོ་དང་བཅས་པ་སྒར་ལྟར་གཞི་གཙང་མ་ལ་བྱིས་པ། །གཙོ་པོ་  
 ཞལ་མདུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགྲུ་པ་ལ་ཐད་བྱང་དུ་འོང་བ་བྱས་ནས་གཞུག།  
 སྒྱིར་བཏང་ལ་མ་རྩུ་ཆ་གཙོ་པོར་བྱེད་པ་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་ཤིང་།  
 དམིགས་བསལ་རྩ་གཏོར་ལ་མ་རྩུ་ཆ་དང་། ས་གཏོར་ལ་ནོར་རྒྱས་གཙོ་པོར་  
 བྱེད་པ་སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བས་དགོས་པ་དང་སྐབས་  
 ཐོབ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱ། ནོར་རྒྱས་གཙོ་པོར་བྱེད་ཆེ་མ་རྩུ་ཆ་བྱང་གི་པད་

འདབ་ལ་འགོད། ལྷཱ་ལ་གཉིས་ཀར་ལྷཱ་རྩ་ཉེར་ལྷ་དང་། བཟང་བྱུག་གི་  
 བྱེ་མ་མང་དུ་སྒྲགས་ནས་ཁ་ལེགས་པར་བཅད་དེ་རས་དཀར་གཙང་མས་  
 གཏུམས་ལ་རྒྱ་ལྗན་དུ་བྱ། གཟུགས་ཐག་དོ་རྩེ་ཡང་སྤར་ཡོངས་མ་སྤྱད་པའི་  
 གསར་པ་སྤྱ་ཅི་དང་ཤ་ཆང་གི་དྲིས་མ་གོས་པའི་གཙང་མ་འདུ་བྱས་ལ་འབྲུ་  
 དཀར་གྱི་སྤྱིང་དུ་གཞག། གཟུང་སྤྱིང་འཕྲོད་སྤྱིང་ལེགས་པ་དང་བསྐྱེད་སྤྱིང་གས་  
 ལུ་བཟང་པོ་བ་བྱུང་ལྷཱ་སྤྱིང་པའི་ཁར་སྤྱིང་དུ་ལྷ་ལྷཱ་དང་། འོད་ཏུ་ལྷཱ་ལྷཱ་  
 པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་རེ་བྲིས་པའི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་ལྷཱ་ཞལ་མདུན་དུ་གཟུགས།  
 ལྷཱ་ལྷཱ་གྱི་གདོད་ལྷ་ལྷཱ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱུག་ལེན་ལྷར་བཤམ། སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་རེ་དང་  
 གཏུགས་དང་། བྱུགས་མཆོམས་སྤྱིང་འཕྲོར་ན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། པདན་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད། མ་མཐའ་ཅི་འཕྲོར་བཤམ། མཐའ་མཆོད་པ་སྤྱིང་ལྷཱ་བསྐྱོར། མདུན་  
 དུ་མངར་གསུམ་དང་བཅས་པའི་དཀར་གཏོར་གསུམ། ལྷཱ་རྣམས་ལ་ཟངས་  
 དམར་གྱི་སྤྱིང་དུ་བ་དམར་མའི་འོ་མ་མངར་གསུམ་དང་བཅས་པ་མང་དུ་  
 བཤམས། ཨ་ཀ་རུ་དང་། སྤྱིས་དཀར་དང་། ལྷཱ་རྣམས་དགའ་བའི་བསང་སྤྱི་  
 གང་འཛོམ་གྱི་བདུག་སྤྱིས་བཤམས། ལྷཱ་ཅི་འདྲེས་པའི་སྤྱིས་མ་སྤྱར། གཞན་  
 ཡང་མཆོད་རྩིས་ཅི་འཕྲོར་བཤམས་ལ། ལྷཱ་པ་པོ་རྣམས་ལྷཱ་དང་གཙང་སྤྱི་  
 ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་ཟས་དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན། ཁོས་གཙང་མ་བགོས་ཏེ།  
 འབྲུབ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྤྱིང་སྤྱིང་། ལྷཱ་པ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་  
 རྒྱན་རིང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་ནས་བྱུགས་  
 བཅོལ། དེ་ནས་བགོགས་གཏོར་བཏང་ལ་རྩིས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་གྲུ་གྲུ་  
 གྱིས་བདུག་ཅིང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། ཁྱོ་བོའི་སྤྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་བགོགས་

བསྐྱད་ལ་བསྐྱད་དོ། །དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྱུན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 དང་མཉམ་ལུལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་  
 བའི་སྒྲོན་ལམ་མང་དུ་གདབ། དེ་ནས་སྒྲུབ་ལ་འཁོད་དེ་ཆོ་ག་བྱ་བ་ལ། ཐོག་  
 མར་འགྱུར་སྐྱགས་མང་དུ་བཏོན་ན་རྫས་རྒྱམས་ཀྱི་མ་དག་པ་སེལ་བ་དང་། མ་  
 ཚང་བ་སྐྱོང་བ་དང་། རྩུང་བ་མང་པོར་སྡེལ་བ་སོགས་དགོས་པ་ཆེ་བས་ཨོ་  
 སསྒྲུ་ར་སསྒྲུ་ར་བི་མ་ན་ས་ར་མདྲུ་ཛ་བ་དྲི། ཨོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་བི་མ་ན་སྒྲུ་ར་མ་དྲུ་  
 ཛ་བ་དྲི། ཞེས་འགྱུར་སྐྱགས་མང་དུ་འདོན། དེ་ནས་ཆོགས་ཁིང་མཆོད་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
 བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྐྱད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་  
 དོ། །ཁྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཤུགས་དྲག་ཏུ་  
 བྱ་ཁིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། དེ་  
 ནས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀླུ་དབང་རྒྱལ་པོར་གསལ་  
 བའི་ཤུགས་ཀའི་དྲི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་ཀླུ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་དངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་གར་བསྒྲ། གར་གི་དྲིན་གྱིས་  
 བདེ་ཆེན་གནས། སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་པ། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་སུ་  
 ཡི། །རྫོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་བད་ལ་འདུད། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁུན་པའི་བཙུམ་  
 ལྷན་འདས། །འགོ་བ་ཀླན་ལ་སུ་གཅིག་ལྷ་སུར་བཅེ། །ལྷན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་





ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་  
 ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ཁབ་ལྷན་སྒྲིལ། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྩལ། བྱེད་ལས་དབང་  
 བོ་དུག་གི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།  
 ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ ཨོ་ཤྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ ཨོ་ཤྲྀ་ཨྲྀ་ ཨོ་རྩྱ་ལེ་ཨྲྀ་ ཨོ་ཨ་ལོ་གེ་  
 ཨྲྀ་ ཨོ་གཞེ་ཨྲྀ་ ཨོ་ཞི་ཤྱ་ཨྲྀ་ ཨོ་ཤྲྀ་ཨྲྀ་ ཨོ་རྩྱ་ལེ་ཨྲྀ་ ཨོ་  
 ཤྲྀ་ཨྲྀ་ ཨོ་གཞེ་ཨྲྀ་ ཨོ་ར་ས་ཨྲྀ་ ཨོ་སྒྲན་ཨྲྀ་གིས་ཁྱ་གཉིས་ཉེར་  
 སྦྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། བཅོམ་ལྷན་གྱི་  
 དབང་རྒྱལ་བོ་འཁོར་བཅས་ལ། ཁོངས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གིས་སྒྲུལ་བ་  
 ཡི། མཆོད་ཡོན་འདི་དག་གྲུས་པས་འབུལ་ལགས་ན། བྱུགས་རྩལ་བཞེས་  
 རས་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨྲྀ་ཤྱ་ཏིཾ་ཏིཾ་སྤྱན། དེ་  
 བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ཁབ་ལྷན་སྒྲིལ། མར་  
 མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། གཟུགས་མཆོག་སྒྲིལ། དྲི་མཆོག་ཁོ་  
 མཆོག་ཁོ་ག་མཆོག་རྣམས་དང་། ཨྲྀ་ཨྲྀ་གྱི་གནས་སུ་ཤྱ་ཏིཾ་ཏིཾ་ ཨོ་ཨ་ལོ་གེ་  
 གཞེ། ཞི་ཤྱ་ཤྱ་ ཤྲྀ་ལེ་ ཤྲྀ་ གཞེ། ར་ས། སྒྲན་ཤྱ་ཏིཾ་ཏིཾ་སྤྱན།  
 ཞེས་ཁྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པས་མཆོད། དེ་ནས་  
 མཆུལ་ལུལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོང་བར་བརྟེན། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐུལ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཅིག །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་

ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་མེད་ཆགས་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་  
 ཚད་མེད་པ་ལ་སེམས་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཟོད་ཅིང་ཚད་མེད་བཞི་  
 དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲེམ། དེ་ནས་ཚོགས་ཁིང་ནམས་རང་  
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། ཨོྭ་སྟ་ལྷ་  
 བ་ཤུལ་མཐོང་དུ་སྟོན་ལྷ་མ་ཤུལ་ཉེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་  
 བོ་ལས་བསྐྱེད་དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་ཏུ་རང་གི་སེམས་རྩི་  
 ཡིག་སྟོན་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་ནམས་མཚོད། སེམས་ཅན་  
 ནམས་ལྷུ་ལྷུ་གཏིང་པ་སོགས་སྟག་བསྟེན་ཆུ་བཅས་ལས་ཐར་བར་བྱས། རྩེ་  
 འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷུ་ལྷུ་དབང་ལྷག་  
 རྩེ་པོ་སྟུ་མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་དང་མགིན་པ་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་  
 གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ནམས་སྟག་བསྟེན་ཆུ་བཅས་ལས་སྟོབ་པར་མཛད་པའི་དམ་  
 ཚོག་གི་ལྷག་ཆུ་མཛད་པ། ཞལ་འཇུག་བག་དང་ལྷན་ཁིང་མཚན་དབུས་སྟམས་  
 པ། ཚེས་གོས་དུར་སྒྲིག་གསོལ་ཁིང་སྟུལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀའི་རྩལ་  
 ཡོལ་ཅན། འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་ན་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ།  
 དེའི་སྒྲིལ་པོར་ཨོྭ་ མགིན་པར་ཨུམ་ ལྷགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷུ་ལྷུ་དབང་ལྷག་རྩེ་པོའི་ནམ་པར་སྟན་དངས།  
 ཨོྭ་སྟ་ཏུ་གྲག་ཏུ་ཨུམ་ནས། ཤུལ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
 པར་གྱུར། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཨུམ་ཏམ་བསངས། སྟ་ལྷ་མཐོ་  
 རྩེ་ལ། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨོྭ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྩེ་



ཆེ་བ་རྒྱམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩེས་ལས་གྲུབ་པའི་  
 མཚོད་ཡོན། འབས་བསེལ། མེ་དོག། འབྲུག་སྒྲིམ། མར་མེ། དྲི། འལ་ཟས།  
 རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྒྱམ་པ་མཚོད་རྩམ། བྱེད་ལས་  
 དབང་པོ་དུག་གི་སྟོད་ལུས་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་  
 པར་གྱུར། ཨོ་ཨའྲི་ཨུ་ཨྱི། ཨོ་ཡུའྲི་ཨུ་ཨྱི། ཨོ་ཡུའྲི་ཨུ་ཨྱི། ཨོ་རྩེ་ཡུའྲི་ཨུ་ཨྱི། ཨོ་  
 ཨེ་ལོ་གེ་ཨུ་ཨྱི། ཨོ་གཞེ་ཨུ་ཨྱི། ཨོ་ཞེ་མི་དུ་ཨུ་ཨྱི། ཨོ་ཤུ་ཨུ་ཨྱི་གིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་སཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨའྲི་སོགས་ཁུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་  
 རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོད། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁེན་པའི་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། འཁྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་བཅེ། ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་མི་འཆད་  
 པའི་མཛད་པ་ཅན། བཅོམ་ལྷན་གྲུ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་འཆེལ། རང་གི་  
 སྟོང་གར་རྩྱི་ཡིག་གི་མཐའ་སྟོར་དུ་གཞུངས་གིས་བསྟོར་བའི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱམས་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་འཁྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་ལྷན་པས། ཏུ་ལྷ། ཨོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩེ་ག་ལྷན་རྣམས་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་  
 ལྷ་རྩེ་ཏེ་སྤྱོད། ཞེས་པའི་སྤྱགས་ཅི་འགྲུབ་བསྟེ། མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བཏན་  
 པར་བྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་གྲུ་དབང་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་གྱུར་  
 བས། འཁྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། ཉེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཤ་མ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། ཅིས་སོགས་གྲུ་རྒྱམས་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་བསམ་བས་སྟོན་ལམ་གང་མང་གདབ་  
 པོ། ཉེ་ནས་བུམ་པ་སྦྱབ་པ་ནི། མཚོད་པ་རྒྱམས་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། བུམ་པ་གཉིས་ཨའྲི་ཏས་བསངས། སྤྱོད་མས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་

དང་ལས་པུང་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྒྲིབ་ཏུ་ལྷུ་ལས་རེན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། རྩ་ཆུམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་  
 བོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་འདོད་དགའ་འབྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་རེན་པོ་  
 ཆེ་སྟེ་ཆོགས་དང་། འབྲུ་བཅུད་ཟས་གོས་ལོར་རྩས་སོགས་ལྷ་མིའི་དཔལ་  
 འབྱོར་ལུན་སྟུང་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ལྟར་འཐིབས་པ། རྒྱ་ནམ་མཁའ་  
 དང་མཉམ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོ་  
 སྟེ་ལྷ་མ་ལུ་འབྲུ་ཆུ་ཏེ་བརྩོ་སྒྲིན་ཏུ། བ་མེས་མཆོད་པ་གཏེ་རྒྱུ་བོ་ལྷ་མེས་ཆུ་  
 མཆོད་པ་ལྷ་མེས་ཆུ་ཏེ་སྟེ་རྩ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ལོ་སྟུ་ཨོ་ཨོ་མི་ཏེ་ཏུ་ལའ། ཨོ་  
 ཨོ་ཀྱུ་ལོ་ལོ་མཆོད་ཏུ། ལྷ་མེས་ཆུ་ཏེ། བ་མེས་མཆོད་པ་གཏེ་ཨོ་མེས་ཆུ་  
 ཏེ། ཨོ་སྟེ་རྩ་ཏེ་སྟེ་རྩ་ཏེ། ཨོ་རྩ་ཏེ་རྩ་ཏེ་ལོ་ཏེ་སྟེ་ལོ་ཏེ་མཆོད་པ་ཨོ་སྟེ་  
 ཏེ་ཏེ་སྟེ་ཏེ། ཞེས་སྟེ་གསུང་དང་ལྷུ་རྒྱ་ཏེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡོ་  
 ཤེས་ཀྱི་བུམ་པ་བྱི་རེན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ལ་ནང་འདོད་དགའ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོ་  
 ལྷ་མིའི་ལོངས་སྒྲིབ་དང་། དཔལ་བསམ་གྱི་ཤིང་སོགས་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས་གང་  
 བའི་དབུས་སུ་བུང་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྟོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུའི་  
 དབང་ལྷུ་རྒྱུ་པོ་སྟེ་མདོག་སྒྲིན་པོ། ཞལ་དང་མགྱིན་པ་དཀར་པོ། ཞལ་  
 གཙིགས་ལྷུ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཆུམས་སྟུང་བུམ་རྒྱ་བཅས་ལས་སྒྲིབ་བར་མཛད་  
 བའི་དམ་ཆོག་གི་ལྷུ་རྒྱ་མཛད་པ། ཞལ་འཇུག་བག་དང་ལྷན་ཞིང་མཆོན་  
 དཔེས་སྟུང་། ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གསོལ་ཞིང་སྟུང་མགོ་བདུན་གྱི་གདངས་  
 ཀའི་རྒྱུ་ཡོལ་ཅན། འོད་ཀྱི་གྱུར་བྱིས་ཀྱི་དབུས་ན་རྩོ་རྩོ་གྱུར་གྱིས་  
 བཞུགས་པ། མདུན་དུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སེལ་སྟེ་མདོག་དཀར་པོ་རེན་པོ་ཆེའི་ལྷ་མེས་

དང་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། གཡས་སུ་བུམས་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་སྐྱེ་ཤིང་གི་  
 མེ་ཏོག་དང་རིལ་པ་སྐྱེ་སྒྲགས་བསྐྱམས་པ། རྒྱལ་ཏུ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་  
 མེར་པོ་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་  
 པདྨ་བསྐྱམས། བཞི་ཀའང་བད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཞལ་གཙོ་པོ་ལ་  
 གཟིགས་པ། དེ་དག་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དག་བཙམ་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པས་བསྐྱོར་བ། འོག་ཏུ་སྐྱེའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་  
 བར་ན་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཏེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གྲུས་པས་བཏུ་ཞིང་  
 མཚོད་པར་བྱེད་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷ་  
 ཐུགས་ཀར་རྒྱ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ནས་ཕྱོགས་བཅའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་  
 བཙམ་ལྡན་འདས་སྐྱེའི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྡེའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་  
 གྲངས། ཨོྱ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤུ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྱ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་སོགས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་  
 རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཙས་པས་མཚོད། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཐེན་པའི་  
 བཙམ་ལྡན་འདས། འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟ་བུར་བཅེ། ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུན་  
 མི་འཆད་པའི་མཛད་པ་ཅན། བཙམ་ལྡན་སྐྱེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆེལ། །  
 མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྡན་པ། ཞེས་སོགས། དག་པས་འདོད་ཆགས་བལ་  
 བར་གྱུར། ཅེས་སོགས། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན་ཅེས་སོགས།  
 ཐུག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཐུག་བྱ། དེ་ནས་གཟུངས་



རོར་ལྷ་བུམ་གྱི་ཁར་བཞག་ལ། རང་གི་སྒྲིར་ག་ནས་སྒྲགས་གྱི་ཐེང་བ་འོད་  
 ཟེར་དང་བཅས་པ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་བུམ་ནང་གི་ལྷའི་བུམ་གས་རྒྱད་  
 བསྐྱལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ལ་  
 མཚོད་པ་སྤལ། ལྷ་གསུང་བུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་  
 པར་བསྐྱས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རིགས་དྲུག་གི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་  
 པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་  
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ལྷ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱུ་བཅས་ལས་ཐར་  
 པར་བྱས། དེའི་མཐུས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལས་དང་འབྲལ་སྟེན་གྱི་  
 ལྷའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་  
 བསམས་ལ། ཉུ་ཤ། ཨྱོ་ཏ་ཐུག་ཏ་རྟ་ག་ལྷན་རྒྱ་ག་ར་རྩེ་ཤར་ཨྱོ་ཏ་ཨྱོ་ཏ་  
 ཏེ་སྤྲུལ་ཞེས་པའི་སྤྲུག་ཅི་འབྲུབ་བསྐྱེད། མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱ།  
 མཚོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་གྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲུག་གསོལ་པར་བསམས་ལ། ཨྱོ་ཏ་ཐུག་ཏ་  
 རྟ་ག་ལྷན་རྒྱ་ག་ར་རྩེ་ཤར་ཨྱོ་ཏ་ཨྱོ་ཏ་ཨྱོ་ཏ་ཨྱོ་ཏ་ཨྱོ་ཏ་ཨྱོ་ཏ་ཨྱོ་ཏ་  
 འབུལ། མཚོད་བསྐྱེད། ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱས་ཤིང་འདོད་དོན་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ། ལྷའི་བུམ་པ་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ནང་འདོད་དགའ་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷ་རྣམས་གྱི་མཐུན་པའི་རྩས་སྤྲན་སྤྲ་ཚོགས་དང་། ཟས་  
 རོར་འབྲུ་བརྩུད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་  
 དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ལྷ་རྒྱལ་མ་རུ་ཏ་དཔལ་མདོག་སྤྱི་བའི་  
 ལྷུང་ལ་སྟོན་པོས་མཚན་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་གསེར་

མདོག་སྒྱི་པོར་བརྒྱས་མཚན་པ། རྟོར་བརྒྱ་མེར་པོ་སྒྱི་པོར་དབལ་བེའུས་མཚན་  
 པ། རུབ་ཏུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ་སྒྱི་པོར་ནོར་བུ་དགའ་འཁྱིལ་གྱིས་མཚན་པ།  
 བྱང་ཏུ་ནོར་བུས་དཔལ་མདོག་སྒྱི་པོར་ལྷན་པོས་མཚན་པ། དབང་ལྷན་  
 ཏུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྒྱི་པོར་ཅེ་གསུམ་ལ་གདེངས་ཀ་བདུན་ཅན། ཤར་  
 རྟོར་ཏུ་རྟོར་རྟོ་སྒྱི་པོར་བགྱིས། རྟོ་རུབ་ཏུ་རྟོ་བས་རྒྱ་དཀར་དམར་མགྱིན་  
 པར་རི་མོ་གསུམ་པ། རུབ་བྱང་ཏུ་རིགས་ལྷན་རྟོ་སྒྱི་མགྱིན་པར་རྒྱ་ཆོས་གྱིས་  
 མཚན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རྟོད་ལྷའི་ལུས་ལྷར་  
 མཛེས་ཤིང་། རྟོ་བ་མན་ཆད་སྒྲལ་མཇུག་འཁྱིལ་པ། ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་  
 ཆའི་གདེར་གྱི་བུམ་པ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ། གཡོན་ཕྱོགས་ནས་རང་འདྲའི་རིག་མས་བསྟེན་པ། དེ་དག་གི་  
 སྒྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷ་ཕྱགས་ཀར་སྒྱི། ཕྱགས་ཀའི་སྒྱི་ལས་འོད་འཕྲོས།  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སོགས་ནས་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རྒྱན་དངས་། ཨོྫ་ག་  
 རྩ་ཇ་ས་པ་རི་སྤྲ་པ་ཨེ་ཏེ་ཏི་རེ་རེ་རེ་རྒྱུ་པོ་ཏི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བརྒྱ་  
 ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྱི། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོྫ་ག་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་སྤྲ་པ་  
 ཨེ་ཏི་སོགས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོད། གདེངས་ཀ་  
 ནོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་ལྷན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་  
 པའི། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་རྟོ་བས་བསམ་མི་བྱུང། །སྒྲ་རྒྱལ་འཁོར་དང་  
 བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གཟུངས་དོར་སྒྲ་བུམ་གྱི་ཁར་བཞག་ལ། རང་  
 གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཐུགས་འཕྲེང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཟུངས་ཐག་ལ་  
 འཁྱིལ་ཏེ་བུམ་ནང་གི་སྒྲ་རྒྱལ་ནམས་གྱི་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ། འོད་ཟེར་ཕྱོགས་

བཅུར་འཕྲོས་པས་སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚུར་  
 བསྐྱས་ཏེ་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་། གནས་ཁང་དང་ཡུལ་བྱོགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨྲུ་མ་རུ་ཆ་ཡེ་རྩྱ་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲུ་ཨ་  
 བརྟ་ཡེ་རྩྱ་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲུ་བུ་ཡེ་རྩྱ་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲུ་ཏྲ་ཀ་ཡེ་རྩྱ་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲུ་བ་སུ་  
 ཀེ་ཡེ་རྩྱ་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲུ་མན་བུ་ཡེ་རྩྱ་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲུ་ཤི་ཁ་ལ་ཡེ་རྩྱ་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲུ་  
 ཀའོ་ར་ཡེ་རྩྱ་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲུ་ཀའི་ཀ་ཡེ་རྩྱ་སྒྲུ། ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཅི་  
 འབྱུང་བ་བཟ། མཚོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གྲུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གསུམ་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་  
 གསོལ་བར་བསམས་ལ། རྒྱས་པར་ན་སྐགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྩ་ཨ་ཀཱ་རོ་  
 བཏགས་ནས་འབུལ་ཞིང་། བསྐྱ་ན་གྲུ་དགའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཨོ་རྩི་ལི་  
 རྩི་ལི་མ་རྩྱ་རྩི་ལི་སྤྱི་ཕྱེ་སྒྲུ་ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་རྩྱ་ཡ་རྩྱ་ཡ་ས་མ་རྩྱ་  
 སྤྱི་ཕྱེ་སྒྲུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ་འབུལ། དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱས་པ་བྱ་བར་  
 འདོད་ན། ཨོ་རྩྱ་ག་ར་ར་ས་པ་རི་མ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི། གསུམ་  
 མམ། བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་གིས་འབུལ། ཉེར་སྟོད་གྱིས་མཚོད། གདེངས་  
 ཀའོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཁ་འོག་སུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་  
 པའི། བསྐྱན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱུང་། གྲུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་  
 བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གྲུ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྩེར་གྱུར་ཅིང་། གདེངས་ཀ་  
 རོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟོལ་བའི། ཁ་རུ་  
 ར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཐའ་ཡས་དང་ནི་འཛོག་པོ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་  
 དེགས་ལྡན་དང་། རོར་རྒྱས་དང་ནི་དྲུང་སྟོང་དང་། བསྐྱ་དང་ནི་རྩ་ལྟ་དང་། །



དགའ་པོ་དང་ནི་ཉེར་དགའོ། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །དབལ་གྱི་འོད་དང་  
འོད་ཆེན་དང་། །གཟུགས་ཆེན་སྐུལ་བཟང་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཁྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་  
འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །མཛེས་  
པའི་དཀར་གསུམ་མཚོད་པ་དང་། །མངར་གསུམ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ། །  
རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཐེམ་སྐྱུ་ཅན། །ཁྲུ་ཡི་སྐྱུ་བསྐལ་སྟོབ་བྱེད་པའི། །  
མཐུན་པའི་རྩེ་སྐྱུ་འདི་གྱུར་ཅིག །མཚོད་སྟེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །  
བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ལ། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་  
དང་། །ཁྲུ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས། །མཐོང་བའི་དྲག་དང་རིག་པའི་  
དྲག །བསམ་བློ་དྲག་དང་ཁ་རྒྱངས་དྲག །སྦྱོར་བའི་དྲག་ལ་སོགས་པ་  
ཀྱུན། །མ་ལུས་གྱུར་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །བདག་ལས་གཅེས་པའི་རྩེ་ཁྲེམ་ལ། །  
ཁྲུ་ཡི་ནད་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །  
དབལ་འབྱོར་ཡོངས་སྟོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་  
ཀྱིས། །མཚོད་སྟེན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་  
བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །དབལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་  
པ་བཟང་། །ཡོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞིང་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་  
ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་  
སྦྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱིས་སྦྱང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་  
རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་བན་དང་  
མཚན་མ་བན། །བྱ་བྱེད་བན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་  
ལོགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལོགས་ཐམས་

ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་གོག་ ཅེས་འཕྲིན་ལས་  
 བཅོལ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར། བ་མོ་རུ་ཏྲ་ཡ་ཡ། ཨོ་  
 ཀླ་ཀླ་ནི་ཀླ་ཀླ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཏྲ་ཏྲ་ནི་ཏྲ་ཏྲ་ནི། ཏྲ་ས་ནི་ཏྲ་ས་ནི། བྲ་ཏྲ་  
 བྲ་ཏྲ་ཏྲ་ན། སམ་ཀམ་པ་རི་བ་ར་ཏི་མེ་སམ་སཏྲ་ལྷོ་སྤྲ་ན། ཞེས་མི་འབྲུགས་  
 བའི་གཟུགས་མང་དུ་བསྐྱེ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྤྲིན་བྲ་བ་ནི། སྤྲིག་པ་ཅི་  
 ཡང་མི་བྲ་ཞིང་། དགེ་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྲུང་། རང་གི་སེམས་ནི་  
 ཡོངས་སུ་གདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ལྷ་ར་མ་རབ་རིབ་མར་  
 མེ་དང་། སྤྲེ་མ་ཟེལ་པ་རྩ་བུར་དང་། མི་ལམ་གྲོག་དང་སྤྲིན་ལྷ་བྲ། འདུས་  
 བྲས་ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྤྲེས་པ་དེ་མ་སྤྲེས། དེ་ལ་  
 སྤྲེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤྲོད་པར་བཤད། །  
 གང་ཞིག་སྤྲོད་ཅིང་གེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། བརྩམས་པར་བྲ་ཞིང་དབྱུང་བར་  
 བྲ། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྲ། འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ལ་སྤྲང་ཆེན་  
 བཞིན། འཆི་བདག་སྤེ་ནི་གཞོམ་པར་བྲ། གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པས། །  
 ཚོས་འདུལ་འདི་ལ་སྤྲོད་འགྱུར་བ། སྤྲེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། ལྷག་  
 བསྐལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བཟྍེད། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་དམ་ཚིག་  
 དྲན་པར་བྲ་བ་ནི། ལྷ་དང་ས་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། རང་གི་ལུས་ལ་  
 དཔེ་ཡོང་ལ། གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག བན་པའི་འབྲས་བྲ་བདེ་བ་  
 དང་། གནོད་པའི་འབྲས་བྲ་སྤྲུག་བསྐལ་འབྱུང་། ས་བོན་ཆ་བ་རྣམས་ལས་  
 བྲི། འབྲས་བྲ་ཆ་བ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ས་བོན་མངར་བ་རྣམས་ལས་བྲི། །  
 འབྲས་བྲ་མངར་བ་འབྱུར་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དམ་ཚིག་དྲན་གྱིས་ལ། ཞེ་

སྤང་བློ་བའི་སེམས་པོར་རྟེ། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱལ་བར་མཛོད། ཅེས་  
བཛོད། དེ་ནས། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྦྱོང་ལུལ་དུ། འདོད་དགའི་ཡོངས་སྦྱོང་སྤྱན་  
སུམ་ཚོགས། །ལྷ་ཡི་ནད་རྣམས་སེས་ཡུར་ནས། །སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་  
ཡུར་ཅིག །བྱག་ན་རྩོམ་ཞེས་མཐོང་སྟེ། །མཁའ་ལྡིང་གི་ཚན་འཛིགས་པ་  
དང་། །རན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ནས། །རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཆོ་བོལ་  
ཤོག ཅེས་སོགས་ལྷ་རྣམས་ལ་པན་པའི་བསམ་བས་སྦོན་ལམ་མང་དུ་གདབ་  
བོ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱམ་མང་དུ་བསྐྱུས་རྟེ་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ། བྱིན་  
གྱིས་བསྐྱབས་པའི་འོ་མ་དེ་རྣམས་བྱོགས་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབུལ་ཞིང་བྱི་  
རོལ་དུ་འབབ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོར་བར་བྱ། ཡེ་  
རྩ་ལྷ་མང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བརྟན་བཞགས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱི་སྦྱོས་གྱི་ཚེས་སྦྱོང་ལ་  
གཏོར་མ་སུལ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཡོ། །སྦྱུང་བ་བྱེད་རིང་གཟུངས་ཐག་མ་  
བསྐྱས་བར་སྤགས་བསྐྱུ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྤྱན་རེས་གྱི་འཛིན་ཅིང་། གཞན་  
མ་རྣམས་གྱི་ས་ཚོག་དང་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་བཅོལ། སྐབས་སྐབས་སུ་བྱས་  
གསོལ་སོགས་བྱེད་ཆེ་སྤྱན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུངས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་  
བསྐྱའོ། །དེ་ལྷ་སུའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་མཛུགས་དུ་གཏང་རག་  
གི་མཚོན་པ་ལེགས་པར་བྱས་ལ། གདེངས་ཀ་ལོར་སུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་  
གྱིས། །ས་འོག་སྤྱན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛོད་པའི། །བསྐྱན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་  
སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ། །ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད། །  
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷར་བསྐྱབས་པའི་གཏོར་སུམ་འདི། །ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་དང་  
བཅས་ལ་རྩེས་གཏད་གྱི། །བཀའ་སྟོན་སྤྱི་སྤྱི་ཞུས་རང་གནས་སྤྱན་བྱོངས་ལ། །ས་



འོག་གནས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་པའི། །འབྲུང་པོ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་  
 འབྲུང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབས་ཤིང་། །འབྲུ་  
 བཅུད་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་། །འདི་ལྟར་བགྱིས་  
 པའི་བསོད་ནམས་དང་། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །ཉམ་ཐག་  
 འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི། །མགོན་སྐུབས་དམ་པར་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཆ་གདུང་  
 དཔུལ་བའི་འཛིགས་པ་རྒྱལ་། །སྟོབ་བྱེད་བསིལ་བའི་ཆར་དང་ནི། །གང་  
 བའི་དཔུལ་བ་མཐའ་དག་གི། །གདུང་སེལ་ནི་མའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག། །རོ་  
 བརྒྱའི་ཟས་སྟོམ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཡི་དྲངས་མ་ལུས་དབུགས་འབྱེན་ཅིང་། །  
 བཀོལ་སྤྱད་ཆོངས་པའི་སུན་སེལ་བའི། །སྟོན་མའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་  
 ཅིག། །ཐུག་དོག་འཐབ་ཅོད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི། །མདའ་ཆར་འབབ་ལ་གོ་ཆ་  
 དང་། །འཆི་འཕོ་ལྷང་བའི་རྒྱ་འབྲུག་པར། །སྟོལ་བྱེད་བརྟན་པོའི་གཟིངས་  
 གྱུར་ཅིག། །འཛིགས་རུང་སྟེ་ཆ་ན་འཆི་ཡི། །རིམས་ནད་དྲག་པོས་གཙོས་པ་  
 ལ། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་སེལ་བྱེད་པའི། །སྤྲོན་པའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་  
 ཅིག། །བདག་ནི་དཔུལ་ཞིང་ཕོངས་རྒྱལས་ལ། །འདོད་དགའ་འབྲུང་བའི་གཏེར་  
 ཆེན་དང་། །གཉེན་དང་བྲལ་བས་གདུངས་རྒྱལས་གྱི། །གཉེན་དང་བཤེས་སུ་  
 དེས་གྱུར་ཅིག། །བདག་གྱུར་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་  
 དགེ་བའི་བཤེས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྱི་པོར་འཛིན། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་  
 གྱུར་ལུགས་ནས། །སྤྱ་གསུམ་གླིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་སོགས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་  
 ལམ་མང་དུ་གདབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་པ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་

དབབ་པོ། རྟེན་ལུ་པ་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས་ལུ་པ་གཉིས་སྐྱ་  
 བའི་ཚུལ་ནི་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱུ་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱའི་དབང་ལྷག་གི་སྐྱུ་  
 ཐབས་ལས་ཞག་བདུན་དུ་གཟུངས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱས་ཏེ། རང་གི་ཁང་  
 བའི་གར་འོས་སྐྱ་སྐྱས་ན་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པས་འགྲུབ་ན་དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱ། དེ་མིན་ས་དབྱུང་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་གར་འོས་སྐྱ་སྐྱ་བར་བྱ་ཞིང་།  
 གནས་དེར་འཁྱེར་བའི་ཆོ་མི་གྲིབ་ཅན་དང་། ག་ཆར་ལ་ལྷག་སྒྲོག་བཅོམ་སྐྱ་ཅི་  
 རོགས་གྱི་དྲིས་གོས་པའི་ལག་མི་རེག་ཅིང་། རབ་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་  
 བའམ། དེ་མིན་ཡང་གཙང་སྐྱ་དང་ལྷན་ཞིང་གོས་གཙང་མ་བགོས་པས་གྲུས་  
 བ་ཆེན་པོས་ཁྱེར་ནས་གར་དུ་སྐྱ་བའི་གནས་དེར་སྐྱེགས་གཙང་མའི་ཁར་  
 བཞུགས། སྐར་བརྒྱད་སྒྲོག་ཅིང་བསང་གསུར་གཏོང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་  
 ཉེར་སྦྱོང་བཅས་པ་དང་། བ་དམར་མའི་འོ་མ་མངར་གསུམ་བཏབ་པའི་སྐྱའི་  
 གཏོར་མ་ཉེར་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ལྷག་ལེན་ལྷར་བཤམས། རང་ཉིད་སྐྱ་དབང་  
 རྒྱལ་པོར་གསལ་བས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཉེར་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་བསང་  
 རྒྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སའི་ལྷ་མོ་  
 བསྐྱར་མ་འཁོར་གངས་མེད་པ་གནས་དེའི་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་  
 གིས་མདུན་དུ་སྐྱན་དངས། ཉེར་སྦྱོང་གྱིས་མཛོད། ཨ་ཀླ་རོ་འམ། སྐྱ་རས་  
 གཏོར་མ་བསྐྱས་ཏེ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྐྱར་མ་ལ་རོགས་པའི། ལྷུལ་ལྷགས་  
 འདིར་གནས་ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་རྣམས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཛོད་གཏོར་འདི་  
 བཞེས་ལ། སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། ཁྱེད་ཅག་ལྷ་སྐྱ་རྣམས་  
 ལའང་པན་གདགས་ཕྱིར། ཁྱི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏོར་བུམ་འདི་སྐྱ་བས། ཁ་

ཐྱོགས་འདི་ཉིད་གནང་བར་མཛད་པ་དང་། །ཀོ་ལོང་རུང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་  
 པར། །མཐུན་ཞུན་སྤོང་གོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་མཛད། །ཅེས་བཛྲོད་  
 པས་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དགེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་སའི་ལྷ་  
 མོ་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་  
 སྐྱབ་དངས་ནས་གཏོར་མ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གཏོར། དེའི་ཚེ་གསར་དུ་སྐྱབ་དངས་  
 པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལུས་ནང་གི་ལྷ་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཚོད་གཏོར་འབུལ།  
 དེ་ནས་འོ་མ་རྣམས་ཐྱོགས་མཚམས་སུ་གཏོར། དེ་ནས་ག་རུ་ལྷ་ལུས་ལུས་  
 གཏོར་གང་དུ་སྤྲོ་བའི་ས་དེར་རྒྱ་གམ་ཞིག་བྲིས་ལ་གྲུ་བཞིར་བྱས་ནས་དེར་ས་  
 ལྷ་གང་སོར་བཞི་ཅམ་བཞོར་འཇུག། དེ་ནས་ས་དེར་རྩོ་ཁང་གིན་ཏུ་བརྟན་པ་  
 གྲུ་བཞིར་བཅེགས་ལ་འདམ་ཞལ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་དཀར་ཅིས་ཕྱགས་ནས་  
 འགྲུབ་ན་འོགས་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འབྲི། བར་དུ་རྩི་བཟང་དང་  
 བ་བྱུང་གིས་ཆག་ཆག་གདབ། ལྷ་དགའ་བའི་སྤྲན་སྤྲ་ཚོགས་བཀྲམ། དལུས་  
 སུ་རྩོ་སྤྲེགས་མཐོ་དམའ་གཉིས་བྱས། གཉིས་ཀའི་ཁར་འབྲུ་དཀར་རམ། རས་  
 ལ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པ་རེ་བཞག། རྩོ་སྤྲེགས་མཐོ་བའི་སྤྲོད་དུ་ལྷ་  
 ལུས་ཞལ་རང་གི་ཁང་པ་དོས་ལ་གཟིགས་པ་བཞུགས། སྤྲེགས་དམའ་བར་ལྷ་  
 ལུས་ལྷ་རྒྱལ་གཙོ་བོའི་ཞལ་ལྷ་ལུས་དོས་བསྐྱབ་ཏེ་བཞག། །ལྷ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་  
 ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཚོད་གཏོར་སྤར་  
 ལྟར་བཤམས། ལྷ་དབང་རྒྱལ་བོའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་  
 བས། ལུས་པ་གཉིས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་གཏོར་སུལ་ནས།  
 ལུས་གཏོར་ལྷ་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། རྩི་བསྐྱབ་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྤྲེགས་



ཆེ་ལྡན་པའི། གྲུ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་སོགས། ཡུལ་ཕྱོགས་  
 འདིར་གནས་ས་བདག་གྲུ་གཉན་ཀྱན། འགོ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་འདིར་  
 དགོངས་ཤིག། སློེ་འགོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གནས་འདིར་  
 མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་སྒ། ས་ཁུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བས་མི་གཞོད་པར། །  
 འདོད་དགལ་གཞི་འདི་རྟག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག། མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་  
 འདི་ཡི་མཐུས། གྲུ་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་བཅས་ལས་གྲོལ་ནས། རྟག་ཏུ་  
 བདེ་སྦྱིད་སྤུང་སྤུང་ཆོགས་པ་དང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་གྱུར་  
 ཅིག། ཉེའི་མཐུས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ། ཁར་ཁུ་དུས་སུ་  
 བབས་ཏེ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། ཚི་ཤིང་ནགས་ཆལ་འབྱུ་བཅུད་རྒྱས་པ་དང་། མི་  
 ཁོར་ཡོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་མཛོད། མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་  
 འདི་ཡི་མཐུས། ས་བདག་གྲུ་གཉན་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི། མི་ནད་སྤྱགས་  
 བདེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་ལྡན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་གྱུར་  
 ཅིག། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་  
 འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་  
 འགྲུབ་ཤོག། ལ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། འཇ་འགོ་  
 ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་ན་སུ་བཞུགས་  
 པ། ཉེ་དག་ཀྱན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། འབྱུང་པོ་གང་དག་ཕྱོགས་  
 འདིར་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྤྱང་འཁོད་པ་དང་། སློེ་དགུ་ཀྱན་  
 ལ་རྟག་ཏུ་བུམས་བྱེད་ཤོག། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག།  
 དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་མཐུ་སྦྱོབས་མི་ཉམས་ཤིང་། བཟང་པོའི་ཞིང་སར་ལོ་

ཏྲག་འཕེལ་བ་དང་། འདུལ་འཕྲུལ་ལེགས་ཆོགས་བྱ་བ་དབྱུར་མཆོ་ལྟར། །  
 བོང་ནས་བོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅིས་བརྗོད། ཡི་རྒྱར་མང་དུ་  
 འདོན་ཞིང་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་ཕབ་སྟེ། བརྟན་བཞུགས་བྱའོ། འདྲེན་གྱི་ཁང་གི་  
 ཐོག་འགོ་བས་ཤིང་འགྲུབ་ན་ཐོག་ངོས་ལ་དྲི་བཟང་གིས་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་འབྲི་  
 ཆར་རྒྱས་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་གཡམ་པས་བཀའ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཞུགས་པའི་མེ་  
 ཏྲག་དང་བཅས་པ། དེའི་སྟེང་དཀར་བོང་དབྱམ་མོ། དེ་ནས་གྲུ་ཁང་དེ་ཉིད་  
 བསངས་རྒྱུངས་རྒྱུ་ལས་རྣམ་སྣང་དུ་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ་འོད་དུ་ལྷ་  
 བས་རིན་པོ་ཆའི་གཞུང་མེད་ཁང་དུ་ཡུར་པར་བསམས་ལ། ཡི་རྒྱར་མང་དུ་  
 བསྐྱེད་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། འདྲེན་ལྷུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ་ཅིང་གཏོར་དུ་སྤྲས་པ་  
 ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་ཐོངས་པའི་སྟུག་  
 བསྐྱེད་དང་འཕུར་པར་འགྲུར་བ་དང་། གྲུའི་གཞོད་པ་སོགས་ཉེར་འཆེ་མཐའ་  
 དག་ཞིབ་དང་། མི་ཤོར་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་བ་དང་། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། གྲུ་བརྒྱད་  
 གྱི་རྒྱགས་དང་། འདབ་མ་གང་དུ་གང་འགོད་པ་རྣམས་ལ་བྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་  
 གྱི་གསུང་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འདུག་གྱང་རྩོམ་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པར་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བ་ཡོད་ཅིང་  
 ཆོ་ག་གཞན་མ་རྣམས་ལ་བདག་སྟོན་དམན་རྒྱུངས་པ་དམན་ཞིང་། ལྷག་པར་  
 འདྲི་སྟོར་ལ་འདྲིས་རྒྱུང་བས་ཤོངས་པར་གྱུར་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུ་འདིར་འབད་པའི་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་གྱི། ཡུམ་  
 དང་སེམས་གྱི་ཉེར་འཆེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཆོས་ལྟན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་

བ་དང་། །སློ་བཟང་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གྲུའི་བུམ་  
གཉེར་གྱི་ཚོ་ག་འདོད་དགྲུའི་མཚོག་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དོན་གཉེར་ཅན་  
མང་པོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉེ་བར་མཁོ་བས་བྱི་དགོས་སོ་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལ་  
བརྟེན་ནས། འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུབ་གྱིས་མཛད་པའི་འདིའི་ཚོ་ག་དང་། འཇམ་  
དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་འདིའི་ཚོ་ག་གཉིས་ལ་གཞི་བྱས། དེ་དག་ཏུ་  
མི་གསལ་བ་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་རྣམས་སླ་མ་གོང་མ་མང་པོའི་གསུང་དང་  
ལག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་དང་། ལྷག་པར་བྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ནམ་མཁའི་མཚན་  
ཅན་གྱིས་མཛད་རྒྱལ་མཐོང་བ་སོགས་གྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། དགོ་སློང་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ཡན་རེས་བཀྲ་  
ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པར་  
གྱུར་ཅིག།                    ॥



༡༧། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་བསྐྱུས་པ་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་ཕན་བདེའི་  
ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྲུལ་དང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་  
ཐུག་འཛུལ་ལོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།  
དེ་ལ་འདིར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་གཏོང་བར་འདོད་པས། གནས་གཙང་མར་ལོ་བྱད་རྣམས་ཐུག་  
ལེན་བཞིན་བཞུགས་ལ། ཐུས་བྱས་གིང་གཙང་སྒྲ་དང་ལྗན་བས་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས་འདི་ལྟར་ཉམས་སྤྲུང་བར་  
བསོ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
སྤྲུབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤིང་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བྱིར། །བདག་གིས་  
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་  
དང་། །སྤྲུག་བསྐལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་དང་བལ་བ་དང་། །བདེ་བ་མཆོག་དང་ནམ་  
ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཕན་རྒྱུན་གཞོན་མེད་བཏང་སྟོམས་ལྗན་གྱུར་ཅིག །  
བདག་དང་སྤྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུང་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་  
དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས། །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་དུ་བཞེངས། །ཁྱོགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །  
འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་སྤྱ །སྤྱན་དངས་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་  
མེད་པར་གྱུར། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡན་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །མགོན་པོ་འོད་  
དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར། །རྩྭ་གས་  
སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་

རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཨྱོ་མ་ཁི་བཞེ་རྩྱ། ཞེས་གཟུངས་ཅི་རུས་བཞ། ཉེན་ས་མགོན་རྒྱུ་  
 འཕྱོན་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་  
 གསུམ་སྤང་མའི་ཆོགས། །གནོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་རིགས་དུག་མགོན་རྣམས་  
 ཀུན། །སྒྲུབ་དངས་སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་མཚམས་འདྲིར་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱས་གསོལ་རྒྱ་རྩིན་རྣམས་བརྒྱ་ཅུ་རྒྱས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། ཉེན་ས་བརྒྱ་ཅུ་དངོས་  
 གཞི་མགོན་སོ་སོའི་མེས་བཞེན་འབྲུལ་བཞི། ཨྱོ་བཟླ་ཨ་མེ་ཏ་ཀུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་ལའ། ཨྱོ་སྤྱ་ལྷ་  
 མ་ཤུརྩེ་སྤྱུ་རྩེ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུརྩེ་རྩྱ། སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་པའི་རང་ལས་སྤྱི་  
 ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནང་དུ་ཨྱོ་ལས་གཏོར་མ་དངས་ཤིང་  
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨྱོ་ཨྱུ་རྩྱ།  
 ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། མགོན་སོ་སོས་བདུད་རྩི་གསོལ་བས་ཆོས་ཤིང་དེ་གྱིས་པར་བསམས་ལ། བ་མེས་མཛྲ་  
 ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ། ཨྱོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩྱ། ལན་བརྒྱལ། བདུན་རྣམ་མ་མཐའ་གསུམ་ཙམ་  
 གྱིས་བསྐྱོས། ཨྱོ་བཟླ་ཨ་མྱི། སྤྱུ། སྤྱུ། ལྷ་ལོ་གི། གཞེ། བློ་མེ་བྱ། ཤུ་ཤ་  
 རྩེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་  
 འདི། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་  
 གི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སུལ་དུ་གསོལ། །ཨྱོ་ཨྱུ་རྩྱ། ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།  
 སྤྱ་ར་མ་ཤུ་ཨ་མྱི། སོགས་གྱིས་མཚོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་རྩིའི་  
 རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་  
 རྒྱས་དབང་དག་གི། །འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཐུང་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།  
 སྤྱ་ར་མ་ཤུ་ཨ་མྱི། སོགས་གྱིས་མཚོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་རྩིའི་  
 རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ལྷ་མའི་དང་སྤྱང་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་

བདག་ཅག་ཆོས་སྐྱབ་པའི། །མཐུན་ཤིང་ཆར་བའི་བདེན་ཆོག་མཛོད། །ཟར་ལྷ་ཕྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཅོམས། ལྷ་ལྷོ་ཆོག་གིས་མཛོད། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ལྷན་སྐྱེས་ལོར་ལྷའི་ཆོག་ལ་འབུལ། །  
 བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཆོས་སྐྱབ་པའི། །མཐུན་ཤིང་ཡོངས་སྤྱད་ཆར་བར་མཛོད།  
 དེ་ནས་གཏོར་སྤྱོད་འགྲུལ་ལ། གཏོར་མ་ཟར་ལྷ་པོ་འགྲུལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཅོམས། དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་  
 མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་གྲས་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་  
 མ་འདི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རུ་ར་མ་མཛོད་  
 པར། །སྤྱོད་གྲོགས་གནས་པོ་བཟང་པོ་མཛོད། །ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལན་གསུམ་པོ་ལྷན་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཅོམས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཚན་པོ་ལོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་  
 གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །མི་མེན་མཐུ་ཅན་རྣམས་ལ་འབུལ། །  
 བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཆོས་སྐྱབ་པའི། །འགྲུལ་ཤིང་སྤྱོད་ལ་མཐུན་ཤིང་སྐྱབས།  
 ཟར་ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཅོམས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཚན་པོ་ལོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་  
 ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །གཞོན་ཕྱེད་གདོན་བགེགས་  
 ཆོག་ལ་བསྟོ། །ཆོམས་ནས་གཞོན་སེམས་ཞི་བ་དང་། །ཡན་པ་དེའི་བསམ་སྦྱོར་  
 བསྟེན་པར་མཛོད། །ཟར་ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཅོམས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཚན་པོ་ལོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །རིགས་  
 དྲུག་འགྲོ་བའི་ཆོག་ལ་བསྟོ། །ཆོམས་ནས་སྐྱག་བསྟེན་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ལྷ་རྒྱ་



སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་ནས་གཏོར་རྒྱུད་བཤལ་ལ། གཏོར་མ་ལྟར་ལྟར་བཤམས། བསངས་རྒྱུངས་ཕྱིན་ཕྱིས་  
བརྒྱབས། སྐུ་རྩལ་བརྒྱལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྟེན། འདོད་ཡོན་ལྡན་ལྟན་ཟག་མེད་  
ཀྱི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཡི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ལ་  
བསྟོ། །བགྲེས་སྒྲོམ་སྟུག་བསྟུལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ཟག་མེད་བདེ་བས་ཚེམས་གྱུར་  
ཅིག །ཞེ་ཞུ་རྒྱུ་ །ལན་གསུམ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས། སྐུ་རྩལ་བརྒྱལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་  
བརྟེན། འདོད་ཡོན་ལྡན་ལྟན་ཟག་མེད་ཀྱི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །  
ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་ཀྱང་ལ་བསྟོ། །མཚན་སྦྱོར་གཏོར་མས་ཚེམས་གྱུར་  
ནས། །ལན་ཆགས་ག་འཁོར་དག་གྱུར་ཅིག །རྩལ་ལྟར་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས། སྐུ་རྩལ་བརྒྱལ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྟེན། འདོད་ཡོན་ལྡན་ལྟན་ཟག་མེད་ཀྱི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་  
གཏོར་མ་འདི། །ལས་ཞན་སྟུག་མགོན་རྣམས་ལ་བསྟོ། །མཚན་སྦྱོར་གཏོར་མས་  
ཚེམས་གྱུར་ནས། །ཤེས་རྒྱུད་སྦྱོར་ཅིང་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བསམ་པའི་  
སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་སྟོབས་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཚན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
ལ་ལན་གདགས་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །སྟིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་  
ཞིང་། །དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །  
འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཡིན། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྦྱོང་ཆེན་  
པོ་འདི་སྐད་གསུངས། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །རྒྱ་མ་ཟེལ་པ་རྒྱ་བྱར་  
དང་། །མི་ལམ་གྲོག་དང་སྦྱོན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བཟ། །ཞེས་

སྐྱེས་ཆོས་སྤྱིན་རྒྱས་བལྟས་ཅི་རིགས་དང་། བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་  
ལུས་དེར་སྤྲིན་སྤོག་ །འགྲོ་བའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་པ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་  
སྤྲིན་གྱུར་ཅིག་ །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་  
པར་སྤོག་ །ཅེས་གདོང་ཡོན་གྱི་དཔྱད་པ་སྤྱོད་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་  
རྣམ་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱེད་གྱིས་བཞེད་  
མཛད་རིགས། བརྗོད་མུ་ མགོན་ཡོད་ཤེས་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་།  
འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཟང་ཟིང་གི་སྤྲིན་པས་རྒྱུད་སྤྲིན། ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་པས་རྒྱུད་  
གྲོལ་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བཞེད་རྣམས་  
དང་། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་  
གི་མགོན་རྒྱབས་དམ་པར་བདག་གྱུར་ཅིག་ །ཆོ་གདུང་དཔུལ་བའི་འཛིགས་པ་  
རྣམས། །སྤྱོད་བྱེད་བསེལ་བའི་ཆར་དང་ནི། །གང་བའི་དཔུལ་བ་མཐའ་དག་གི་  
གདུང་སེལ་ནི་མའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག་ །རོ་བརྒྱའི་ཟས་སྒྲོམ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །ཡི་  
དྲགས་མ་ལུས་དབྱགས་འབྱེན་ཅིང་། །བཀོལ་སྤྱོད་མོངས་པའི་སྤྲིན་སེལ་བའི།  
སྤྲིན་མའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག་ །ཐུག་དོག་འཐབ་ཅོད་སྤྲིག་བསྐྱེད་གྱི།  
མདའ་ཆར་འབབ་ལ་གོ་ཆ་དང་། །འཆི་འཕོ་ལྷུང་བའི་རྒྱ་འབྱུག་པའི། །སྤྱོལ་བྱེད་  
བརྟན་པོའི་གཟིངས་གྱུར་ཅིག་ །འཛིགས་རུང་སྤྱོད་ཀྱ་ན་འཆི་ཡི། །རིམས་ནད་དྲག་  
པོས་གཅོས་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་སེལ་བྱེད་པའི། །སྤྲིན་པའི་མཆོག་ཏུ་  
བདག་གྱུར་ཅིག་ །བདག་གི་དབྱུལ་ཞིང་མོངས་རྣམས་ལ། །འདོད་དགུ་འབྱུང་  
བའི་གཉེར་ཆེན་དང་། །གཉེན་དང་བྲལ་བས་གདུངས་རྣམས་གྱི། །གཉེན་དང་  
བཤེས་སུ་ངེས་གྱུར་ཅིག་ །བདག་གྱུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་

བཟང་དགེ་བའི་བཤེས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྱི་བོར་འཛིན། བཅོས་བསམ་སྒྲོམ་  
 བའི་གྲུང་ཞུགས་ནས། སྤྱོད་གསུམ་གྱིར་དུ་བྱིན་གྲུང་ཅིག ། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་ལུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་  
 ཅིང་། གཞན་ཡང་སྒྲོན་ལམ་གང་འགྲུབ་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དགེ་བསྟེན་མ་ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་གཏོར་མ་བརྒྱ་  
 ཅ་བརྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་སྤྱིར་བོར་བྱིས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བརྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་  
 གྱིང་དུ་རྒྱུར་བའོ། །



༡༡། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཚེས་སྤྱང་རྣམས་ལ་ཚོགས་མཆོད་དང་  
 མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་  
 གྲུན་འབྱུང་བ་ཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩ་ན་རྩ་ཡ། རྒྱལ་གྲུན་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ། །  
 སྒོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་ཞེས། །སྟན་པར་གྲགས་པ་སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་  
 དེས། །བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོའི་པར་དུ་བདག་སྒྲོངས་ཤིག །སྒྲ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་བ  
 ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་ལའོར་བ་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བདེ་  
 ཆེན་ལྟན་སྤྱེས་སྤྱུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །ཚོགས་ལའོར་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་  
 མདོར་བསྐྱས་ཤི། །དེ་ཡང་ལམ་ལུན་མོར་བསྐྱེད་སྤྱངས་ནས་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ། དབང་དུས་ལྟ་བུས་  
 སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་ཕྱི་ལ་ཆུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་པའི་སྤྱུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་པོ་ལྟན་བཞིར་བསྐྱོམས་ནས།  
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་ལ་མི་ཕྱིས་པར་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་  
 ལྟ་བུ་སྤྱེན་ལྟར་བྱང་དུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་མཐའ་དག་ལྟར་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མ་ལས་མན་པག་གི་གནད་དམ་པ་ཡིན་  
 ལ། དུས་དུས་ལྟར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་བ་དང་། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས། དཔལ་ལོད་པའམ་མོ་ཆོས་  
 རྒྱུང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཆོད་པས་དབྱེས་པ་ལྟག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཉམས་  
 ལེན་ལ་ཐོགས་ལྟག་པར་དུ་འདྲིན་ཕྱིར་ཚོགས་ལའོར་གྱི་མཆོད་པ་ལྟ་དགོས་པར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུང་རྣམས་ནས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཤིང་།  
 དེ་ཡང་འཁྱོར་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་རེར་ཚོགས་ལའོར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱ་རེར་ཚོགས་ལའོར་  
 བྱ་བ་དང་། མ་མཐའ་ལོ་རེར་ཚོགས་ལའོར་ལེས་པར་བྱ་དགོས་པར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱུག་ལ་ཅ་འགྲེལ་  
 མོགས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ནས་གསུངས། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ལའོར་པོ་ཕྱིས་པའི་རྣམ་པའཁྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུབ་པ་ལྟར་དོ་

ཅག་གི་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་རྒྱལ་གཉིས་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་བཅུ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་འབད་དགོས་  
 ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུལ་ཉེར་བཞིའི་དབང་པོ་དང་དབང་མོ་རྣམས་བྱགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཡིད་ལྟར་མཐོགས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་  
 རྒྱད་ཅིག་ལ་རྒྱུལ་པ་པོའི་གནས་ལུ་བྱོན་ནས་མཆོད་པ་བཞེད་ཤིང་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐོར་པ་དང་། དེའི་མཐུས་ཉམས་རྟོགས་ལྷག་པར་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། ཚོགས་འཁོར་གང་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བྟོན་དང་། རྟགས་ཀྱི་རྒྱན་ལྗོངས་དང་། མཚོ་  
 སྤིང་དང་། མཚན་མ་གཅིག་པ་དང་། ཤིང་གཅིག་གི་དྲུང་སོགས་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་གནས་ལྟར་པ་ཅན་རྣམས་ལུ་བྱོན་ན་གིན་ཏུ་  
 བཟུགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་མིན་ཡང་རང་གང་དུ་རྒྱུལ་པ་བྱུང་བའི་གནས་ཁང་སོགས་དབང་མོ་བོད་པ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་ཡོག་ལྟ་ཅན་  
 སོགས་ལྷིག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་རུང་བས་དབེན་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་ལུ་བྱུང་། ཁགས་དེར་བཅུད་ཅི་ལྟ་དང་བཟུང་ལ།  
 གཞན་ཡང་ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་གྲུར་ཀྲུམ་སོགས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཞིམ་པོས་བྱུག་མེ་ཏྲོག་བསྐོས་པ་གཙལ་དུ་དགྲམ། གྲུའི་དང་  
 གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་པ་དན་སོགས་མཆོད་རྗེས་ཅི་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། འཁོར་ལོ་ལྟོས་པའི་བྱིས་རྒྱ་སོགས་རྒྱ་གཞུང་  
 ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མུན་དུ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམ། ལྷད་པར་ནང་མཆོད་དང་ཚོགས་གཏོར་ཚོགས་ཤི་རྣམས་ངེས་པར་ཆང་པ་  
 དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འབྲས་ཆན་དང་འཁྱར་པ་དང་ཤིང་འབྲས་སོགས་ཟས་རྒྱ་ཅི་འཛོམས་གཙང་ཞིང་བཟང་ལ་གྲ་ཉོས་པ་  
 བཤམས། རྩོར་ཤིལ་དང་ཉུ་མ་དུ་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ་རྒྱུལ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱལ་དུ་འཁོར་ནས་བདེ་མཆོག་གི་མདོན་  
 རྟོགས་རྒྱས་བལྟས་གང་ཡིགས་སྟོམ་པ་ཐོན་དུ་བཏང་ལྟེ་བདག་ཉིད་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟེ་པའི་ལྟོ་ནས་སྟོད་བཅུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྲུབས་  
 པ་ནི། ཨོམ་རྟོ་ཡོ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་ཞིང་། ཁགས་  
 རྣམས་དོ་རྩེའི་པོ་བྱང་ཆེ། ཀྱུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འབར། ཁོངས་སྟོད་  
 འདོད་དགའི་དཔལ་དང་ལྷན། བཅུད་རྣམས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་དངོས། ཁ་  
 དག་འཕྲུལ་པའི་མིང་ཡང་མེད། དག་པ་རབ་འབྲམས་འབང་ཞིག་གོ། ཞེས་བརྗོད་ལ་  
 གནས་ཁང་དེ་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་པར། དུར་བྟོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་དོ་རྩེའི་ས་གཞིར་བཟུར་བྱ་  
 རེ་མེ་རི་དང་བཙས་པའི་དཔུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཚོགས་ལས་ཀྱུལ་པའི་ཐང་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བཙས་བཞི་  
 དང་ལྷན་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་ལྟོས་པའི་པོ་བྱང་དངོས་སུ་མོས། བཅུད་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མལ་

ཐུ་མ་ཡི་དཔལ་ཚོས་བྱུང་ནས་པ་ལ་ཚོགས་མཚན་དང་མཚན་གཏོར་འབྲུལ་བའི་མིཔ་པ་དངོས་བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་།

པའི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་པར་བདེ་མཚོག་གི་ལྷ་ཡེ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེས་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་མེས། དེ་ནས་མཚན་  
རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐུར་མོན་རྟོགས་རྣམས་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་ནང་མཚན་ཕྱིན་སྐྱབས་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ཚོག་ཅིང་། དེ་མིན་  
འདིར་ནང་མཚན་དེ་ཕྱིན་བསྐྱབ་བྱུང་གོ་སྒྲུབ་པས་དེའི་རྒྱལ་ནི། ཨོྃ་ ཁཏྲ་ རོ་ ཉི་ ཉུ་ ཉུ་ ཡེ། ཨོྃ་ སྤ་ སྤ་ སྤ་  
འཕྱོར་སྤ་ ཉུ་མུ་སྤ་ སྤ་ སྤ་ འཕྱོར་ཉུ་ ཨྲོང་ པ་ ཉིད་ ཉུ་ བྱུར། ཨྲོང་ པའི་ རང་ ལས་ ཡི་  
ལས་ བྱུང་ པའི་ རྒྱུད་ གི་ དཀྱིལ་ ལམོར་ སྟོན་ པོ་ གཞུའི་ དབྱིབས་ ཅན་ གཡས་ གཡོན་  
གཉིས་ སྤ་ རྒྱལ་ མཚན་ གྱིས་ མཚན་ པ། དེའི་ ཨྲོང་ ཉུ་ རྩ་ ལས་ བྱུང་ པའི་ མེའི་ དཀྱིལ་  
ལམོར་ དམར་ པོ་ བྱུ་ གསུམ་ པ་ བྱུ་ གསུམ་ ཉུ་ མེ་ འབར་ བས་ མཚན་ པའི་ ཨྲོང་ ཉུ་ ཨོྃ་  
ལྷ་ ཉུ་ གསུམ་ ལས་ བྱུང་ པའི་ མི་ མགོ་ རྟོན་ པའི་ སྟེང་ བྱུ་ གསུམ་ ལ་ གནས་ པའི་ ཨོ་  
དཀར་ པོ་ ལས་ བྱུང་ པའི་ ཐོད་ པ་ ཉུམ་ བྱུ་ གཉིག་ པ་ བྱུ་ དཀར་ ལ་ བར་ དམར་ པའི་ བར་  
གི་ ཤར་ ཉུ་ ཨོྃ་ དཀར་ པོ་ ལས་ བྱུང་ པའི་ ཉི་ ཆེན་ ཨོྃ་ གྱིས་ མཚན་ པ། བྱང་ ཉུ་ ཁྱི་ ལྷར་  
ཁུ་ ལས་ བྱུང་ པའི་ ལྷ་ ཉུ་ པ་ ཁྱི་ གིས་ མཚན་ པ། རུབ་ ཉུ་ ཨོྃ་ དམར་ པོ་ ལས་ བྱུང་ པའི་  
བྱང་ སེམས་ དཀར་ པོ་ ཨོྃ་ གིས་ མཚན་ པ། ཨྲོང་ ཉུ་ སེར་ པོ་ ལས་ བྱུང་ པའི་ རྟ་ ཉུ་  
གྱིས་ མཚན་ པ། དབུས་ སྤ་ ཉུ་ མཐིང་ ག་ ལས་ བྱུང་ པའི་ ཉི་ རྩ་ ཉུ་ གིས་ མཚན་ པ། མེར་  
ལི་ དཀར་ པོ་ ལས་ བྱུང་ པའི་ བ་ ལང་ གི་ ཤ་ ལི་ གྱིས་ མཚན་ པ། བདེན་ བྲལ་ ཉུ་ མི་  
སྟོན་ པོ་ ལས་ བྱུང་ པའི་ བྱིའི་ ཤ་ མི་ གྱིས་ མཚན་ པ། རྒྱུད་ ཉུ་ པི་ དམར་ པོ་ ལས་ བྱུང་  
པའི་ ལྷ་ ཉུ་ བོ་ ཆེའི་ ཤ་ པི་ གྱིས་ མཚན་ པ། དབང་ ལྷན་ ཉུ་ ཉུ་ ལྷར་ ཁུ་ ལས་ བྱུང་ པའི་  
རྩའི་ ཤ་ ཉུ་ གྱིས་ མཚན་ པ། དབུས་ སྤ་ པི་ དམར་ པོ་ ལས་ བྱུང་ པའི་ མིའི་ ཤ་ པི་ གྱིས་  
མཚན་ པ། རྒྱུད་ གཡོས་ པ་ ལས་ མི་ འབར་ པའི་ ཉོད་ གྱིས་ རྣམས་ རྣམས་ ཡི་ གོ་ དང་  
བཅས་ པ་ ཁུ་ བས། ཉི་ མ་ འཆར་ ཀའི་ མདོག་ ལྷར་ དམར་ སེར་ ཉུ་ བྱུར། དེའི་ ཨྲོང་ ཉུ་  
ཉུ་ དཀར་ པོ་ ལས་ བྱུང་ པའི་ ཁ་ ཉུ་ ག་ དཀར་ པོ་ བྱང་ རྒྱུབ་ གི་ སེམས་ གི་ བདུད་ ཅིའི་





ཐུ་མ་ཡི་དམ་ཚིག་ཐུང་རྣམས་ལ་ཚོགས་མཚོན་དང་མཚོན་གཏོར་འབུལ་པའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་འབྲུང་།

ཨོྲ་པར་རྩུབ་ལྷུ་ཏྲུྃ། ཨོྲ་པར་ཤུ་ལྷུ་ཏྲུྃ། ཨོྲ་པར་གཞེ་ལྷུ་ཏྲུྃ། ཨོྲ་པར་ར་ས་ལྷུ་ཏྲུྃ།  
ཨོྲ་པར་ཐུན་ལྷུ་ཏྲུྃ། རེ་ནས་ཚོགས་ཐུང་རྣམས་ལ་ཆུ་ཆུ་ནང་མཚོན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་ཞིན་བྱུང་ཉེན་མཚོན་ལྟར་ཕྱིན་  
ཕྱིས་བརྒྱབ་པོ། རེ་ནས་མདུན་བརྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པ་མཚོན་དང་འབུལ་པ་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པ་ཅིང་ཕྱིན་པ་གསར་བ་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་ཚོགས་བྱས་ནས་གཏོར་འབུལ་གྱི་རྩིས་སྒྲུ་ཚོགས་མཚོན་བྱ་བ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པས་འདིར་སྒྱུར་འདྲེན་བྱ་མི་དགོས་ལ། ཡང་  
ཐུ་མ་མཚོན་པའི་ཚོགས་དང་འབུལ་བ་ཡིན་ན་མཚོན་ཏུ་ཐུ་མ་མཚོན་པའི་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཟུང་ནས་ཡི་གེས་པ་སྒྱུར་དྲངས། སྒྲུ་བྱས་  
གསལ་བ་དང་། བྱག་འཚུལ་བ་དང་། ཆུ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཉིར་སྒྱུད་མཚོན་པའི་མཚུལ་ནང་མཚོན་རྣམས་ལུལ་པའི་རྩིས་སྒྲུ་ཚོགས་མཚོན་  
བྱ་བ་དཔེར་ས་སྒྱུར་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱག་ལེན་ཏུ་སྒྲུབ་པས་གསར་ཏུ་སྒྱུར་འདྲེན་བྱ་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཚོན་དང་མ་འབུལ་བར་  
ཚོགས་མཚོན་ཆུང་པ་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཞིང་སྒྱུར་འདྲེན་དགོས་པ་ས། དེའི་རྒྱུ་ལོ། ཡི། བྱགས་ རྩེའི་ བདག་ ཉིད་  
ཅ་བརྒྱད་ཐུ་མ་དང་། ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་སྒྲུབ་ས་གནས་དགོན་མཚོགས་གསུམ། །  
དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་ཚོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མའི་ཚོགས། །སྒྱུར་འདྲེན་མཚོན་པའི་གནས་  
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་རིལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་སྒྱུར་དྲངས། བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་  
མཚོན་སྤྱོད་ཆུ་མཚོའི་དབུས། །གསེར་གྱི་ལུ་གུ་བཀྲས་པའི་གདོང་ལཱའི་ཁྲི། །སྒྲ་  
ཚོགས་པད་ལྷ་ཉི་མའི་གདན་མཚོགས་ལ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་  
བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུ་མ་ཡི་དམ་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་  
ཚོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིབས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
སུ་གང་བ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞུགས་པར་བསམ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་བསྐྱས་  
པའི་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀྲག་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་  
རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ་སྒྲུངས་ནས་བདེ་མཚོགས་གི་ལྟ་ཡཔ་ལུམ་སོགས་ལྟ་  
དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་ནས་གནས་པར་བསམ་མོ། ། རེ་ནས་མཚོན་པ་འབུལ་བ་ནི་གེས་གིང་

སྒྲིན་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི་ ཞེས་སྐགས་ཀྱི་བཞི་དང་། ཉིང་འཛིན་  
 དེར་གྱིས་བྱིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས་ ཞེས་སྐགས་ཉེར་སྟོད་པོ་ཡོད་པ་ཅས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ།  
 གཏུགས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ཤེ། རྒྱལ་ཤིང་སྒྲ་བདུན་རྣམས་འབུལ་བའི་བདེ་མཆོག་གི་མཚན་ལྷང་རྣམས་ཤིན་རྒྱལ་མེན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་  
 བཞིན་དུ་འབུལ། དེ་ཅས་མི་རུས་ན་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བརྒྱུལ་ནི། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་  
 ལས། །བདེ་ཆེན་རབ་སྒྲེར་ལྷ་མོ་མཚོད་ཡོན་མ། །མཚོད་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་དགེས་པ་  
 བསྐྱེད་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨྭ་གྲུ་  
 རུ་བརྩོ་གྲི་ཉེ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨུྩྭ་ཤྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱ་རྩྭ། དེ་བཞིན་དུ་མཚོད་ཡོན་གྱི་གནས་སྤྱ  
 ཞབས་བསེལ། མེ་ཉོག། བདུག་སྒོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་  
 རྣམས་དང་། ཨུྩྭ་གྱི་གནས་སྤྱ་བྱ་ཤྱ། ལྷ་ཤེ། ལྷ་ཤེ། དྲི་བེ། གཞེ། བེ་མེ་ཤྱ། བཤྱ་རྣམས་བརྒྱུལ་  
 འབུལ། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །བདེ་ཆེན་རབ་སྒྲེར་གཟུགས་  
 གྱི་དོ་རྩེ་མ། །མཚོད་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་  
 བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨྭ་གྲུ་རུ་བརྩོ་གྲི་ཉེ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་  
 རུ་བྱ་ཤྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱ་རྩྭ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་གྱི་དོ་རྩེ་མའི་གནས་སྤྱ་སྤྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མ། དྲི་ཡི་དོ་  
 རྩེ་མ། རོལ་དོ་རྩེ་མ། རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་རྣམས་བརྒྱུལ། རུ་བའི་གནས་སྤྱ་བཤྱ། གཞེ། ར་ས།  
 སྤྱ་རྣམས་བརྒྱུལ་འབུལ། དེ་ནས། ཨོྭ་བརྩོ་གྲི་ཉེ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཨོྭ་བརྩོ་གྲི་ཉེ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཨོྭ་  
 བརྩོ་གྲི་ཉེ་གྲི་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཨོྭ་བརྩོ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཨོྭ་བརྩོ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཨོྭ་  
 བརྩོ་ལྷ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཨོྭ་བརྩོ་གྲི་ཉེ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཨོྭ་བརྩོ་ཁྱི་ཉེ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཨོྭ་བརྩོ་  
 བཤྱ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཨོྭ་བརྩོ་ལྷ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཨོྭ་བརྩོ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཨོྭ་བརྩོ་གཞེ་རྩྭ་  
 རྩྭ་པའ། ཨོྭ་རུ་བའི་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཨོྭ་ར་ས་བའི་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཨོྭ་སྤྱ་བའི་རྩྭ་རྩྭ་པའ།  
 ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་བའི་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཅེས་རིག་མ་བརྒྱུད་གསེས་མཚན། དེ་དག་གི་ཚེ་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་



མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྩལ་དེ་དང་དེ་དག་ཐོག་པ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 གློ་མ་ཏེ། མཆོད་ལུལ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཕུལ་ཏེ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་  
 བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་ལྷ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལ་བསྟུང་། ཁྱོ་  
 བས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། སྒོ་  
 མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོད་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷས་མཆོད། ཨྱོ་སམ་  
 བརྩ་ཀླུ་མི་ནི་སམ་རྩ་རྩྱུ་ཤོ་རྩྱུ་ཡ་གྲུ་བརྩ་བ་ཁྱོ་སྤྱན། ཨྱོ་ལྷ་རྩྱུ་གནས་བཞི་དང་  
 གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡཔ་ལུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་  
 སེམས་ལྷ་བ་སྤྱི་པོ་ནས་མགྲིན་པར་སྤྱི་བ་པ་ན་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྤྱིང་གར་  
 སྤྱི་བ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ག་ནས་ལྷ་བར་སྤྱི་བ་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ།  
 ལྷ་བ་ནས་ལོར་བའི་རྩེར་སྤྱི་བ་པ་ན་ལྷ་ན་ཅིག་སྤྱིས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས་པས་ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་  
 བའི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་ན་སྤྱིས་གྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར།  
 ཅེས་བརྗོད། བདེ་མཆོག་དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷའི་སྤྱི་ནས་ཆོག་པ་མཆོད་བྱ་ཆོ། རང་གི་ཕྱགས་གའི་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་  
 སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྷས་ལྷ་རྣམས་ལ་  
 མཆོད་པར་གྱུར། ཨྱོ་སམ་བརྩ་ཀླུ་མི་ནི་སམ་རྩ་རྩྱུ་ཤོ་རྩྱུ་ཡ་གྲུ་བརྩ་བ་ཁྱོ་སྤྱན།  
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ནང་མཆོད་འབུལ། ཡཔ་ལུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་  
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གསང་བ་  
 དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་བསམ་མོ། ཁྱོ་ནས། ཨྱོ་བཙུམ་ལྷ་ན་དཔལ་པོའི་དབང་ཕྱག་ལ་  
 ཕྱག་འཛུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨྱོ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱུ་ཕྱེད།

ཨོ་རལ་པའི་ཅན་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད། ཨོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད། ཨོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད། ཨོ་དག་སྟ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དག་ལ་རྒྱ་འཛིན་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད། ཨོ་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད། ཨོ་སྟུ་ཆེན་དུང་ལ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད། ཨོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྩེ་ཡག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད། ཨོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱལ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད། ཨོ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད། ཨོ་དོ་རྩེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་དབང་བྱེད་སྟུན་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད། ཨོ་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མའི་གཞུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྒྲེམས་པར་མཛད་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད། ཨོ་བདུད་རྣམས་སྟག་ཅིང་སྒྲེམས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད། ཨོ་སྟགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད། ཨོ་དོ་རྩེ་ཡག་མོ་སྟུར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད།

མཚན་པ་དེ་དག་མ་ཕྱིས་ཀྱང་ཆོགས་མཚན་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ཆད་པའི་སྟུན་དུ་མི་འབྱུང་བས་གང་མོས་བྱེད། དེ་ནས་ཆོགས་མཚན་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའི། རྟེན་ཏིང་འཛིན་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆོགས་མཚན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཅུ་བརྒྱད་བླ་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །ཨོ་ལྷ་རྒྱུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ། བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་དབང་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་ལྷ་གྲུ་རུ་བཟླ་རྟ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྷ་རྟ། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་རྟ། རྟེན་ཏིང་འཛིན་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆོགས་མཚན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ། འདོད་

དགྲའི་དབལ་ལ་རོལ་བས་ཚིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟེ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་  
 དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཞི་ལྷ་ལྷི་རྟེ་རུ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཙ་ཀྱ་ལྷ་རྟེ། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་  
 ལྷ་རྟེ། རྟེ་ རྟེར་འཛིན་སྐྱེགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་བསྐྱབས་པའི། །ཟག་མེད་  
 བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཚན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཚོགས་རྣམས་  
 མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞི་ལྷ་ལྷི་ འདོད་དགྲའི་དབལ་ལ་རོལ་བས་ཚིམ་མཛད་  
 བས། །ཨེ་མ་རྟེ་ དམ་ཚིག་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཞི་ལྷ་རྒྱ་ཏུ་ལ་ས་པ་རི་  
 ལྷ་ར་ག་ཏ་ཙ་ཀྱ་ལྷ་རྟེ། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་རྟེ། རྟེ་ རྟེར་འཛིན་སྐྱེགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་  
 ཕྱིན་བསྐྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཚན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མཁའ་  
 འགོ་ཚེས་སྦྱང་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞི་ལྷ་ལྷི་ འདོད་དགྲའི་དབལ་  
 ལ་རོལ་བས་ཚིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟེ་ འཕྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་  
 གསོལ། །ཞི་ལྷ་རྒྱ་ཀི་རྟུ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཙ་ཀྱ་ལྷ་རྟེ། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་  
 རྟེ། རྟེ་ རྟེར་འཛིན་སྐྱེགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་བསྐྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་  
 ཅིའི་ཚོགས་མཚན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་  
 འབུལ། །ཞི་ལྷ་ལྷི་ འདོད་དགྲའི་དབལ་ལ་རོལ་བས་ཚིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་  
 རྟེ་ འབུལ་སྤང་སྤྱུག་བསྤལ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཞི་ལྷ་ལྷི་རྒྱ་ལ་ཨ་ར་ག་ཏ་ཙ་ཀྱ་ལྷ་  
 རྟེ། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་རྟེ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཚོགས་གྱུང་གཏོར་མཚན་གྱུང་ཆུང་ཆུང་མཚན་མཚན་གྱི་ཨེ་མ་  
 རྟེ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་གསེགས་བྱལ་རྟེ། དངོས་  
 གྲུབ་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་གནས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའི་སེམས་བོར་ནས། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་དུ་རོལ། །ཞེས་བཟོད་དེ་སྦྱོབ་དཔོན་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འབུལ། དེ་ནས་དེར་འཁོད་པའི་རྒྱུབ་པ་བོ་རྣམས་ལ་གྲུལ་རིམ་བཞིན་འབུལ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ།



ཨོྲ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་པོ་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟར་གསལ་ནས།  
 ལྷ་ཟེག་མེད་ཡོ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆེ། ལྷོ་བྱང་རྩལ་མེས་ལས་གཡོ་མེད་པར། །  
 ལུས་གནས་ལྷ་རྣམས་ཆོས་ཕྱིར་རོལ། །ཞེས་བཞོད་ཅིང་ནང་མཆོད་ཐིགས་པ་ཞིག་ཕྱོ་ཐོག་ཏུ་མུང་ལ།  
 ལྷ་རྩོ་མདྲ་སྒྲ་ལ། ཞེས་བཞོད་ཅིང་ཆོགས་རྩལ་རྣམས་ལ་ནང་གི་སྒྱུན་ཐིག་གི་རྩལ་དུ་ཡོངས་སྒྱུད། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ལུ་པའི་ཕྱིར་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་བཞི། ལྷོ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ ཐམས་ཅད་  
 དང་། དཔལ་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀྲུ་  
 ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་དབྱེས་པའི་རྟེ་རུ་གས། །བདེ་  
 བས་རབ་ཐྱོས་མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། ཆོག་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྒྱུད་པ་ཡིས་ནི། །  
 ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། ། ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ར་  
 ལི་རྟོ་ དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་  
 ཀྲུ་མཛོད། ལྷོ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་པོ་དང་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀྲུ་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱོད་པས། །ལུས་ནི་ཀྲུ་ཏུ་གཡོ་བའི་  
 གར་གྱིས་ནི། །བྱག་རྒྱའི་བསྐྱར་རོལ་བའི་བདེ་བ་ཆེས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་  
 རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ར་ལི་རྟོ་ དྲི་མེད་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྲུ་མཛོད། ལྷོ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །  
 མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀྲུ་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་  
 འོང་ཞི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛོད་པ། །རབ་དབྱེས་མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོགས། །བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་ལ། །ལྷན་སྒྲེས་བདེ་

ཆེན་བདག་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ར་ལི་རྟེ་ གྲི་མེད་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ གྱིས། །བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱིན་མཛོད། རྟུ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །  
 མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་  
 ཆེན་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་ཁྱོད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་  
 ཡིས། །ཆེ་གཅིག་གོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཀྱང་། །ཆུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་  
 བ་གནས་པ་ཡིན། ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ར་ལི་རྟེ་ གྲི་མེད་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ གྱིས། །བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱིན་མཛོད། རྟུ་ དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་  
 འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །འདམ་གྱི་  
 དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བདུ་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྐྱོན་མ་  
 གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་བདུ་བའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ལྟར་དུ་  
 གོལ་བར་མཛོད། ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ར་ལི་རྟེ་ གྲི་མེད་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ གྱིས། །བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱིན་མཛོད། རྟུ་ དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་  
 འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱང་ཅིའི་  
 འབྲུང་གནས་རྣམས་ གྱི་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད། །བྱང་བའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་འབྲུང་  
 བ་ལྟར། །མཚན་ཉིད་དུག་ལྟན་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡིས། །བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་  
 ཡིས་ཆོམ་པར་མཛོད། ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ར་ལི་རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ གྱིས། །བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱིན་མཛོད། །ཅེས་སྐྱབ་པའི་

དབངས་ཀྱིས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་བ་བྱུགས་དག་ཏུ་གད་བཤོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ལྷག་རྣམས་བསྐྱེས་ལ་ཆང་རྒྱན་པ་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་བྱན་  
 ཏེ། རང་མཆོད་ལྷ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེས་ལ། བེ། ཞེས་བརྗོད་དེ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 རྩར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ནས་དམ་ཅན་ཁིང་སྦྱོང་གི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱར་བྱངས།  
 གཞན་ཡང་ལྷག་ལ་རེ་འཕེལ་བྱུང་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་པར་བསམ་ལ་ཚོགས་ལྷག་བསྐྱེ་བཞི། རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་སྦྱགས་  
 དང་བྱུག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱེས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིང་ཚོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་  
 འདི། །དམ་ཅན་ཁིང་སྦྱོང་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨྲྀ་ཨྲྀ་རྩྭ་འདོད་  
 དགའི་དབལ་ལ་རོལ་པས་ཆིམ་མཛད་ནས། ཨེ་མ་རྩྭ་རྩྭ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་  
 རྩྭ་བཞིན་སྦྱབས། ཨྲྀ་ཨྲྀ་རྩྭ་འབྱོར་འབྱོར་པ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཏུ་ཅག་ཁྲ་རྩྭ་རྩྭ་  
 ཏུ་ཁྲ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལའི་མགོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཚོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་  
 འདི་བཞེས་ལ། །བསྐྱར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །བསྐྱར་འཛིན་ཡོན་མཆོད་  
 འཁོར་བཅས་དང་། །ཁྲ་པར་རྩྭ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་  
 དབང་ཕྱག་དང་། །དབལ་དང་གཤམ་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འཕྲུལ་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་  
 གྲུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཁི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་  
 སྦྱོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྦྱངས། །དངོས་གྲུབ་གྲུན་གྱིས་སྦྱོང་གོགས་  
 མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་  
 པར་མཛོད། །མི་ལམ་རན་དང་མཚན་མ་རན། །བྱ་བྱེད་རན་པ་མེད་པར་མཛོད། །  
 འཛིག་རྩྭ་བདེ་ཁིང་ཡོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཁིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །  
 བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་གྲུན་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་  
 འཕྲིན་ལས་འཛུལ་ཁིང་ལྷག་གཏོར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྦྱེལ། དེ་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱོན་གནས་རྣམས་སྦྱ་བསྐྱེ་བ་དང་སྦྱོན་  
 ལམ་འདུན་པ་དག་པོས་བྱ་ཁིང་། ལྷག་པར་བདེ་མཚོགས་སྦྱོན་ལམ་འདོན་ཏེ་འཁོར་ཡོ་སྦྱོལ་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྦྱར་བྱ་བའོད་པའི་



ཐུ་མ་ཡི་དཔ་ཚེས་ཐུང་ནམས་ལ་ཚོགས་མཚན་དང་མཚན་གཏོར་འབུལ་པའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་འབྱུང་།

མྱོན་ལམ་ཕྱགས་དག་ཏུ་གདལ་པོ། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཐྱུ་བ་མཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་གཏང་རག་གི་མཚན་པ་ཚོགས་མཐུག་གི་བྱ་  
བ་ནམས་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཐུ་མ་མཚན་པའི་ཚོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དང་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་  
དང་། མྱན་དང་བདག་ཉིད་བྱན་ཏུ་འབུལ་བ་དང་། བཤགས་པ་ཚོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྟུག་མ་ནམས་དང་། གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་  
ཅ་བྱ་བ་ཚོགས་ཐུ་མ་མཚན་པའི་ཚོག་ར་གསལ་བ་ལྟར་བྱ། དེ་དག་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཚོགས་མཚན་རྒྱུ་པ་ཡིན་ན་ཁྲིལ་བྱ་དགྲོལ་  
བཞིན་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས། མ་རྟེན་ཡོངས་ཟུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་  
བས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཟུང་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱེད་ཀྱི་བཟོད་མཛད་རིགས། །  
ཞེས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ལ། ཨོྃ་ ཨོྃ་ ག་ བྱུང་མཐ་ རྩམ་ཡོག་བྱུང་ཉྱེ། ཨོྃ་ བརྩ་ སུ་  
མཁོན་འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་རང་གནས་ཟུ་གཤེགས་ཤིང་། ཚོགས་ཞིང་ནམས་  
རང་ལ་ཐིམ་བས། རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཤིང་། མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་བཏབ་  
ལ་ཤིས་པ་བརྟེན་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱལ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་མཚན་བྱ་བའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ལྟ་འདྲིང་རྒྱལ་དང་གསལ་ལ་རྩེར་  
བ་དང་། རྩོད་བརྩེད་ནམས་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པར་མོས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ། ཚོགས་ཐུ་མ་ནམས་ལ་གཙུག་པོ་བཙོག་དང་དགའ་  
མི་དགའི་རྩམ་རྟོག་མ་གོར་བར་གཤེད་བདུད་ཅི་ལྟར་མོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱུངས་རྟོགས་རྒྱར་གསུམ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་  
མོས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་ནམས་ལ་མཚན་པས་དབྱེས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ནང་གི་  
ཐྱིན་ཐེག་གི་རྩལ་གྱི་ཡོངས་རྩོད་པའི་མོས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ། བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུ་བས་འདིར་གཡོན་པའི་ཀྱན་རྩོད་བྱ་བ་བྱན་པོར་  
མིན་པའི་དཔ་ཚོག་ཡིན་པས་ལག་པ་གཡོན་པས་ཚོགས་ཐུ་མ་ལ་ཡོངས་རྩོད་པའི་ཅི་འབྲལ་བྱ། ཚོགས་ཐུ་མ་དུ་གནས་པ་ནམས་ཡི་  
དམ་ལྟ་འདྲི་རྩམ་རོལ་དུ་བརྟེན་དགོས་པས་ཡན་རྩེན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁ་ཟེར་བ་དང་། རྩེད་གསོད་ཀྱིས་ཅོད་པ་དང་། མི་རྩུག་པར་སྒྲུབ་  
དང་། ཚོགས་ཐུ་མ་དུ་བཞག་འབྲེལ་ལྟ་ཚོགས་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུད་པ་བརྒྱུངས་ཏེ་འདུག་པ་ཚོགས་མ་གུས་པ་དང་བག་མེད་པའི་རྩོད་ལམ་  
གཏན་བྱ་མི་རུང་ཞིང་། ཚོགས་ཐུ་མ་ས་རྟེན་པ་ལ་མི་གཞག་ །དེར་རྩོད་རྩོད་པའི་མི་གཞག་གོ། ཚོགས་ཐུ་མ་འབྲིམ་པའི་ཆེ་ལག་པ་  
གཉིས་ཀས་གུས་པར་འབྲིམ་ཞིང་། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་ལག་པ་གཉིས་ཀས་གུས་པར་ལེན། ལས་ཀྱི་རྩོད་རྩེས་མ་བྲིམས་པར་རང་གི་ལག་  
གིས་མི་ལེན་པ་ཚོགས་རྒྱུད་དང་བྱུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་ཚོགས་འཁོར་ལ་ཐི་ལྟར་ཡོངས་རྩོད་པའི་རྩལ་གསུངས་པ་ནམས་ཤེས་པར་



བྱས་ལ། ལྷག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལྟར་བཅས་མཚམས་རྣམས་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོང་གཏོར་བྱ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ནས་བླ་མ་པུ་དམ་ཆོས་ལྷན་རྣམས་མཚོང་པས་དཔྱེས་པར་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་པ་པུ་རྣམས་བཟའ་བཀྲུང་བྱ་རྣམས་མཉམ་པར་བྱ་བ་ལ་དཔལ་པོའི་སྟོན་མོ་ཞེས་རྒྱད་དང་བྱུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་བཟླགས་སོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་བསྟན་པའི་རུ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་མཚམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་བྱ་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཕྱིད་དགོས་པས། བཅས་མཚམས་བླ་མོའང་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱད་བགཞིར་བཞག་ནས་དུས་དུས་ལྷ་ཆོགས་མཚོང་ལ་འབད་ན་རྒྱད་དང་བྱུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཟླགས་པའི་ཡན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་རྣམས་ལལ་བར་པོར་ཞིང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་ལྟན་པར་འཛིག་རྟེན་པ་དགའ་འདུས་གྱིས་བཟའ་བཀྲུང་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་ལུའི་བསམ་པ་དང་། བཟའ་བཀྲུང་ལ་སྤྱིད་ཞེན་ཆེན་པོས་གཅོང་བཅོག་དང་བཟའ་བརྟན་ཏུ་བཟུང་ནས་རང་ཉིད་གང་ལ་སྤྱིད་པ་ཆེ་བ་དེ་ལ་བདག་མེད་ཏུ་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆར་དང་ཕྱི་ཤྲོའི་ཁ་ཟས་ལ་བག་མེད་ཏུ་སྐྱུང་ན་ནི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་ལྟེ། སྟོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས།

དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་ལ་སྟོང་བདགས་ནས་དགོས་མེད་ཏུ་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལས་འདས་ན་སྟོམ་པོའི་ལྷང་བ་དེ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། རྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པོའི་ལྷང་བ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་པམ་པ་བཞི་ཀ་ལས་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་ཆེ་བར་གསུངས། ཆོགས་རྣམས་ལ་སྒྲིག་བྱོང་འབྱུང་གསོད་ཆོགས་བྱས་ན། དམ་ཆོག་ལ་ནི་རི་བཞིན་རྟེན། །མི་བརྟེན་པ་ནི་བརྟུ་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་ཉེས། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་མཚམས་ལ་ཁྱད་གསོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཆར་དང་ཕྱི་ཤྲོའི་ཁ་ཟས་ལ་བག་མེད་ཏུ་སྐྱུང་ན། བདེ་གསེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྷང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཉེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་ཉེས། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ལ་ཏུ་རྟོ་རྟེ་རྟེ་ལ་ཁྱད་གསོད་ཀྱིས་ཅོད་ཀྱིས་ཅོད་པ་དང་སྟོན་བརྟེན་ཆོགས་བྱས་ན་རྩ་རྒྱུད་གསུམ་པ་འབྱུང་ཉེས། །དེས་ན་བདག་ལོགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ཆོགས་རྒྱུད་ལྟེ་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་རུ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་མཚམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པས་ཉམས་པ་མེད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། འདུལ་བ་རྟགས་ཀྱི་ཐོགས་དང་རྟགས་འདུལ་བའི་ཐོགས་སུ་འབྱོ་བ་མདོ་རྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཡན་རྒྱུན་འགལ་བ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ཏུ་

ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་ལྷུང་རྣམས་ལ་ཆོག་མཆོད་དང་མཆོད་གཏོར་འབུལ་པའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་།

འཁྱེད་པར་བྱེད་པ་དཔལ་ཨ་ཏི་ག་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་བཟང་པོ་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །  
རྩོ་རྩེ་འཛིག་མ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་ན་འཛིག་མ་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ནད་མཆོད་དང་མཆོད་གཏོར་བྱིན་  
རྒྱལ་མཛིག་མ་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། མཆོད་པ་འབུལ་པའི་ཆོ་སྤྱི་ ཏེ་ སུ་ ཀ་ ཞེས་པའི་ཆ་བུ་ ཡ་  
ལྷ་རྟ་ ཀ་ ཞེས་པ་རྩོད་ ཀྱི་སྤྱི་ ཏེ་ སུ་ ཀ་ ཞེས་པའི་ཆ་བུ་བརྩོ་ རྟེ་ ར་ སྤ་ མ་རྒྱ་ ལམ་ དེ་ བ་ ས་  
པ་ རི་ ལྷ་ ར་ ཞེས་འཇུག་ཅིང་། རིག་མ་བརྒྱུད་གདངས་དབྱེད་དང་དབྱིད་སྤྱོ་སྟགས་པད་མཆོག་གི་ཕྱུན་མོང་མིན་པ་རྣམས་པུཞག་ལ་ཆོག་མ་  
ཆོད་གོང་ལྟར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་འདུལ་བ་སྟགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་གང་གི་སྟོ་ནས་ཆོག་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་ན་འདྲ་ལྟའི་  
རྣལ་འབྱོར་སྟགས་ཕྱུན་མོང་མིན་པ་རྣམས་པུཞུར་རྩལ་གེས་པར་བྱས་ལ་ཆོག་མཆོད་དངོས་གཞི་འདི་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

རྒྱས་པ། སྤྱིད་ལ་ངེས་འབྲུང་འགོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་དང་། །གནས་ལུགས་རྟོགས་  
གིང་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་གཅིང་། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བྱན་བཞེར་སྒྲོམ་བྱེད་པ། །  
དེ་ལ་གསང་སྟགས་པ་ཞེས་རྒྱལ་བས་བསྟགས། །ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
ཆེར་བརྟམས་གིང་། །མ་བཅོས་རྣལ་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་ངོ་འཕྲོད་ནས། །ཁྱི་ནང་  
གསང་བའི་ཆོག་མ་བྱེད་པ་ཡིས། །བདེ་སྟོང་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱབ་རྣམས་སྒྲལ་བ་  
བཟང་། །མདོ་སྟགས་ཡོངས་སྤྱོད་སྟགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཉམས་ལེན་རིམ་པ་  
གཅིག་དུ་བྲིལ་བྱས་ནས། །སྒྲོམ་པ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་སྟེ། །རྩལ་དེ་  
སྤྱབ་ལ་བརྩོན་པ་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་  
མཐུས། །ཉམ་ཐག་མ་གཏན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །གསང་ཆེན་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་  
བཟང་ལ། །ཞུགས་ནས་སྤྱར་དུ་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་  
ཆོག་མཆོད་བྱ་རྩལ་འཁྱེད་པ་དེ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གིལ་དཀར་དུང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སྟོང་བསྟན་པས་ནན་ཆེན་པོས་  
བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོག་མཆོད་དངོས་གཞིའི་ཆོག་རྣམས་མ་པས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡི་གེས་ཀྱི་མཛད་པའི་དཔེན་ས་སྤྱན་བརྒྱན་  
ཀྱི་ཆོག་མཆོད་འདི་བྱིན་རྒྱལ་མིན་དུ་ཆེ་བས་དེ་གསོར་བཞག་དུ་བྱས། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱལ་སྟགས་པ་དེ་



## ༡༡། ཚོགས་མཆོད་དཔའ་བོའི་དགའ་སྟོན་བཞུགས། །

ན་མོ་གྲ་རུ་བཟླ་ན་རྩ་ཡ། དེ་ལ་འདི་རྒྱ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་  
ཚོག་དང་རྩོམ་པ་རྩལ་པ་ཞིན་དུ་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་པ་པོས། རང་གི་ལས་རྒྱུ་པ་རྒྱི་དང་ཁྱད་པར་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆགས་རྣམས་སྦྱོར་བ་དང་།  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུམས་ཆེན་པོ་རྩུ་ར་དུ་རྒྱགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཡི་དམ་སྤྱད་མའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་དང་ལུས་མཐུ་བསྐྱལ་  
པའི་ཕྱིར་ཚོགས་མཆོད་བྱ་བ་ནི། མཆོད་པ་ཅི་འཕྱོར་བཤམས་གིང་ཁྱད་པར་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བྱ་ནོམ་པ་མང་པོ་དང་། ཆང་ལུང་།  
ག་སོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས་ལ། དམ་ཚོག་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་པ་གྲོགས་དང་བཅས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་  
གང་ཡང་རུང་པའི་བདག་པསྟེད་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བམ་གནས་ཅིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་  
རོལ་བ་ཆེ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་ཞིང་། གནས་རྣམས་དོ་རྩེའི་ཕོ་བྲང་  
ཆེ། ཀྲུ་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་ཟུ་མཆོ་འབར། འཁོར་སྒྲིད་འདོད་དགའི་དཔལ་  
དང་ལྷན། བཅུད་རྣམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དངོས། ཁ་དག་འབྲུལ་པའི་མིང་  
ཡང་མེད། དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་གོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཐ་མལ་གྱི་རྩེ་ཆེན་སྤངས་ནས་སྟོད་  
བཅུད་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། དེ་ནས་ཚོགས་རྩལ་རྣམས་ནང་མཆོད་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བསྐྱ་ན།  
ཚོགས་རྩལ་རྣམས་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་ཚོགས་རྩལ་སོ་སོའི་  
རྣམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་  
ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཱྱྱྱ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་སྤྱད་དང་བཞི། ཚོས་  
རྣམས་རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་ཡང་། ཅིར་ཡང་འཆར་པའི་བྱགས་རྩེའི་  
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། རྩ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཁ་ལུས་  
ཚོགས་མཆོད་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་



འགོ་ཆོས་སྦྱོང་བའི། ཟུང་མ་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱིང་རྗེའི་  
 ཡུལ་དུ་སྐྱར་བའི་རིགས་དྲུག་མགོན། །མ་ལུས་ཆོགས་མཆོད་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཉི་དང་ས་མ་ཡེ་ཤེ་ཤེ། དབྱེ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། དེས་  
 ཆོགས་མཆོད་དངོས་གཞི་འབུལ་བཞི། སྟེ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་ལྟ་ལར། །དམ་  
 རྩས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་ཆོགས་མཆོད་འདི། །ཅེ་བརྒྱད་བྲམ་མའི་ཆོགས་རྣམས་  
 མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། སྟེ།  
 བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་ལྟ་ལར། །དམ་རྩས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་  
 ཆོགས་མཆོད་འདི། །ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །  
 བཞེས་ནས་ཕྱིན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། སྟེ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་  
 ལྟར་ཡངས་ཀ་ལྟ་ལར། །དམ་རྩས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་ཆོགས་མཆོད་འདི།  
 དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་སྤྱིད་ཞིའི་  
 འཛིགས་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། སྟེ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་ལྟ་  
 ལར། །དམ་རྩས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་ཆོགས་མཆོད་འདི། །ཆོས་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་  
 སྟུན་ལྟར་ཡོངས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་བསྐྱུབ་ཏུ་  
 གསོལ། སྟེ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་ལྟ་ལར། །དམ་རྩས་བདུད་ཅི་  
 རབ་འབྱེལ་ཆོགས་མཆོད་འདི། །མར་གྱུར་རིགས་དྲུག་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་  
 འབུལ། །བཞེས་ནས་འབུལ་སྐྱར་སྟུག་བསྐྱལ་ཞི་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ལས་གྱིད་རྗེས་བཟའ་  
 བདུང་ལག་ཏུ་བློགས་ནས། དཔའ་བོའི་དབང་ལྷག་ཁྱེད་རྣམས་དགོངས། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་  
 བྱ་སྟེ། ལྟ་དགེས་བདེ་སྦྱོང་འགྲུབ་པའི་རྩས། །ཉིང་འཛིན་འཕེལ་ཕྱིར་ཆོམ་བར་  
 རོལ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཆོགས་གུལ་དུ་འབུལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོགས་རྩས་འབུལ། དེ་ནས་ཆོགས་གྱི་སྦྱོང་དཔོན་གྱིས་གཙོ་བྱས་དེར་

འདུས་པ་རྒྱལ་གྱིས། ཨོ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག །བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀྱུ་  
 གྱི་དངོས། །ཞུ་ཡོ་ཤེས་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །རྟུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་གཡོ་མེད་  
 པར། །ལུས་གནས་ལྷ་རྒྱལ་མཚོ་ཕྱིར་རོལ། །ཞེས་བཤྲོད་ནས་ལྷ་མཚན་པའི་བསམ་པ་དང་ནང་གི་སྒྲིན་  
 རྒྱལ་གི་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སྤྱད་ལ། ཨ་རོ་མ་དུ་སྤྱུ་བ། ཞེས་བཤྲོད། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ཚོགས་ལྷ་ག་རྒྱལ་བསམ་ནས་ནང་  
 མཚན་གྱིས་བྲན། རྒྱལ་བར་བྱེད་ན་ནང་མཚན་ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། བསྐྱ་ན་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྟུ་བྱང་  
 རྟུང་རྟུང་གསུམ་ལྷ་ལ་ཡངས་ཀ་བྲ་ལར། །དམ་ཐུས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་ཚོགས་  
 ལྷ་ག་འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་རྟུང་ཚོགས་རྒྱལ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་  
 འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱུབས། །དེ་ནས་ཚོགས་ལྷ་ག་ཕྱིར་དོར། འཛིག་རྟུང་བདེ་ཞིང་  
 ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྒྱལ་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་  
 ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་བ་ཀྱུ་འབྱུང་ཤོག །འབྱུང་པོ་གང་དག་  
 རྟུགས་འདིར་ལྷ་གས་གྱུར་ཏེ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྤར་འཕོད་བ་དག །སྟེ་དགྲ་  
 རྒྱལ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཤོག །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྟེད་གྱུར་ཅིག །  
 ཅེས་ཚོགས་འདོད་གསོལ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བྱ་བའི་ཚོགས་བཅད་གང་ཤེས་བཤྲོད་ལ་ལས་ཀྱི་རྩོ་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །སྒྲིས་པ།  
 རྩོ་ཤེལ་དུང་དང་ཀྱུ་རྩོ་ལྷ་ར། །རབ་དཀར་དག་བ་གང་ཡོད་དེས། །མཁའ་མཉམ་  
 འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལྷུར་དུ་ཞི་ཞིང་གོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཚོགས་མཚན་དཔལ་པོའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ནི་དད་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་རྫོང་དཀར་རྫོང་བཞུགས། རྒྱལ་བཙུགས་ཚོས་མཚན་གྱིས་ཚོགས་མཚན་བྱ་རྒྱལ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་  
 ཞེས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྤྱོད་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་རྫོང་དུ་སྤྱར་བའོ། །

# ༡༡། མགོན་པོའི་གཏོར་ཚོག་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་དུ་གྲུ་ལ་ཡེ།      འདིར་སྐྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི།  
སྐྱེ་ཏེན་མཆོད་གཏོར་སྐྱགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆར་བར་བྱས་ཏེ།      ཆོག་དངོས་གཞི་བྱ་རྒྱུ་ནི་འདི་ལྟར།      ལྷ་མ་ཡི་དམ་  
དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཁའ་  
མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། བདག་དང་སྦྲང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས།  
།གྲུབ་པས་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྦྱོང་བའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་  
གིས། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་དང་བཅས་པར་གྱུར། །བདེ་ཆེན་རང་ལས་ནང་  
མཆོད་མཆོད་གཏོར་རྣམས། །སྐྱེངས་རྟོགས་སྦྲར་བྱས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོར་  
གྱུར། །ཨོྲཱ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ། རང་གི་མདུན་དུ་སྦྱ་ཆོགས་བད་ཉིའི་སྦྱང་། །རྒྱལ་བ་  
ཀུན་གྱི་མཐུ་སྦྱོབས་རྣམས་པ་རྣམས། །གཅིག་བསྐྱེས་སྐྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་  
ནི། །སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲག་ཐོད་  
ཐིང་ཅང་ཏེའུ་བསྐྱམས། །གཡོན་པ་ཐོད་ཁྱག་ཅེ་གསུམ་ཞགས་པ་འཛིན། །ཐོད་  
སྒྲམ་དབུ་རྒྱན་མགོ་རྩོན་དོ་ཤལ་དང་། །སྦྱག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་སྦྱལ་རྒྱན་ལ་  
སྐྱགས་པ། །འཛིགས་རུང་དྲག་པོའི་ཆས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཁོར་ཆོགས་དམ་  
ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཐམས་གསུམ་ཟ་བར་རུས་པའི་རམ་སྐྱབས་  
གྱིས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། །གནས་གསུམ་དོ་རྩེ་

གསུམ་གྱི་ལེགས་མཚན་པའི། རྒྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་འདྲ་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ཡིས། །  
 བསིལ་པ་ཚལ་ནས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། རྒྱན་དངས་ཐིམ་ནས་དབྱེར་  
 མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །གང་ཞིག་ཡིད་  
 ལ་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་གྱང། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྦྱེལ་བ། །སྒྲ་  
 མ་ཐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐུག་འཚལ་  
 ལོ། །རྒྱ་གཉིས་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་སྒྲུང་གསལ་དུ། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལྟ་ཡི་ལམ་  
 གང་བ། །ཐུར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ལས་  
 བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཚོག་རྣམས་  
 དང་། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དང་། །དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་ཚོས་  
 སྒྲུང་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བདག་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐུར་བ་ཉིད་  
 དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ར་མོ་བརྒྱ་ཡ། །ར་མ་གྲུ་རུ་ཉེ། །བརྩ་བློ་ར་བློ་རེ་ན་  
 བློ་ཡེ། །རྒྱ་ཀ་རྒྱ་ཀེ་ནི། །རྩོ་ཀ་རྩོ་ཀེ་ནི། །སམ་བརྒྱ་ཡ། །བོ་རྩི་སདྲ་ཤ་ར་རྩི་གརྩོ་མི་  
 གྱུ། །ཞེས་ཅི་མང་འདོན་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། །རང་གི་རྒྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩོ་  
 རྩོ་གསུམ་གྱི་རྩྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་རྒྱན་དངས། །ཨྱོ་བརྩོ་  
 སདྲ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་བླ་ལ་ཡ། །བརྩོ་སདྲ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། །དི་རྩོ་མེ་བླ་མ། །སུ་ཏོ་ཏེ་མེ་  
 བླ་མ། །སུ་པོ་ཏེ་མེ་བླ་མ། །ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བླ་མ། །སམ་སི་རྩོ་མེ་པ་ཡ་ལྟ། །སམ་ཀམ་སུ་ཅ་  
 མེ། །ཅི་རྩོ་བློ་ཡི་གྲུ་རུ་རྩྱུ། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། །རྩོ་ག་ལྟམ། །སམ་ཏ་ལྟམ་ག་ཏ། །བརྩོ་མ་མེ་  
 སུ་ལྟ། །བརྩོ་བླ་མ། །མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ཨྱོ་རྩྱུ་པུ། །ཅིས་པ་ཉེར་གཅིག་འདོན་ཅིང་གི་བ་སེལ་གྱི་དམིགས་པ་  
 ལྟམ། །ཚོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་དག་གྱང། །མ་རིག་དབང་གིས་ཉེས་  
 པ་ཅི་བཞིས་པ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྒྱན་སྒྲུང་བཤགས། །མ་ཡིས་



ལུ་ལ་ཇི་བཞིན་བརྟེ་བར་མཛོད། ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 དང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་མཐུས། བྱི་ནང་གསང་  
 རྟེན་དམ་ཆུས་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱིས། །རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་ཡོངས་  
 འགོངས་པ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་ལམ་དུ། །འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་ལ་  
 ཐུགས་དམ་སྒོང་གྱུར་ཅིག བྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཤ་སྒྲའི་  
 དྲུང་སྤྱིན་ལྷ་ཆེན་སྒྲོན་མེ་དང་། །ཞག་ཆེན་དྲི་ཆབ་ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་དང་། །བྲག་  
 པོའི་རྒྱ་སྒྲོག་སྒྲ་ཆོགས་རྩལ་མོའི་ཆོགས། །ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་  
 བས། །ལྷུང་མཛོད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་སྒོང་  
 ཞིང་ཉམས་ཆགས་གསོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་  
 གསོལ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བྱེ་མར་འཐག་བྱེད་པའི། །འཛིགས་རུང་བྱ་  
 བྱི་རྟ་གཡག་མཆོན་ཆ་སོགས། །བྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། །ལྷུང་  
 མཛོད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་སྒོང་ཞིང་ཉམས་  
 ཆགས་གསོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ལྷུང་  
 མཛོད་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །དམ་ཆུས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་  
 གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པ་དང་། །  
 མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤུལ་དུ་གསོལ། །སྤྱུ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་  
 མགོན་པོ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་རྒྱུབ་པ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་  
 སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་བརྩ་མདུ་ཀལ་ཤྲི་ཤྲི་ཏུ་བུ་རྒྱན་རྣལ་ཀུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པུ་པུ་སྤྱན་  
 ཞེས་ཅི་མང་བཟ། །རྒྱས་པར་ན་རྟ་སྤྲུགས་དང་། །ལྷ་མོ་དང་འཁོར་བཞིའི་སྤྲུགས་རྣམས་བསྒྲོལ། །སྤྱོད་གསུམ་ཁྱོན་ལྷུང་

ཡངས་པའི་ཀ་བ་ལར། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བཟའ་བཅའ་མ་ལུས་པ། །སྤྱངས་རྟོགས་  
སྤར་བྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
འབུལ། །ཞེས་པ་ལན་བདུན་ནམ་མ་མཐའ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། །གཏོར་འབུལ་རྒྱས་པར་བྱ་འདོད་ན་  
མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་བ་ཡི་ཏ་ །བདག་སྐྱོན་  
གཏོར་མ་འབུལ་རྒྱུ་གཏོར་ཚོག་ཆེན་མོ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་འབུལ་རྒྱུ་ནི། །ཨོ་ །བརྩ་ །ཨ་ །མྱོ་ །ཏ་ །ཀྲུ་  
ལི་ །ཏ་ །ན་ །ཏ་ །ན་ །ཏྱ་ །པ། །ཨོ་ །སྤྱ་ །བྱ་ །མ་ །བྱ་ །སྤྱ་ །སྤྱ་ །མ་ །བྱ་ །སྤྱ་ །ཏྱ་ །སྤྱ་ །མ་ །བྱ་ །ཏྱ་ །  
དུ་ །གྲུ། །སྤྱང་པའི་དང་ལས་སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་  
དུ་ཨོ་ལས་གཏོར་མ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ །ལྷ་ །ཏྱ། ། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས། །ན་མཆོས་ཏ་ །བྱ་ །ག་ །ཏ་ །ཨ་ །མ་  
ལོ་ །ག་ །ཏ་ །ཨོ་ །སྤྱ་ །ར་ །སྤྱ་ །ར་ །ཏྱ། ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཐའ་བདུན་གྱིས་བསྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་  
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་  
ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། །སྤྱང་གསུམ་གཞི་བདག་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་  
མཆོད་ལྷ་བསྟན་སྤྱང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་པར་  
ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་  
བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་རྣམས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་  
མ་མཛད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་  
པའི་སྤྱོད་སྤྱང་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྤྱོད་སྤྱང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི། འོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱང། འདྲ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། དྲན་པ་ཙམ་  
 གྱིས་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི།  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ལྟར་དུ་སྟོལ་མཛད་པ། ལྟར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོར་  
 བདག་བསྟོད་དེ། སྤྲེལ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་  
 ཤོག། མགོན་པོ་སྤྲེལ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི།  
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བར་གཅོད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག།  
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་  
 དང་། འདི་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱང། ལྟར་མཛད་མགོན་པོས་  
 གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་  
 ཞིང་། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། སྟོལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་  
 པོ་ཐུག་དུག་ལ། སྟོན་གསུམ་གུས་པའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ལྟར་མཛད་  
 མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། འབྲལ་མེད་བདག་གི་མགོན་དང་  
 སྐྱབས་མཛོད་ལ། གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་བསམ་དོན་མ་ལུས་པ། འབད་  
 མེད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་འཕྲིན་བཅོལ་ཆོག་པཅད་གང་ཤེས་ཀྱང། དེ་ནས་  
 རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞག་ཀྱང་རྟེན་པོ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 བཞུགས་ནས་ཀྱང་། རྟན་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷན་དང་། མཆོག་རྣམས་ལེགས་  
 པར་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེ་སྟུང་ཉེས་བཟོ་སྟུང་སྟུང་། རྟེན་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བུལ། སྤྲེལ་མ་ཡི་  
 དམ་དབྱེར་མེད་མགོན་པོ་ལ། མཆོད་གཏོར་འབུལ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་



འབེབས་འདི། །མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་གསུང་དང་མཐུན་པར་བཀོད། །འདི་ལ་ཡེ་  
ཤེས་ མགོན་ པོས་ གྲོགས་ མཛོད་ ཅིག །ཅེས་ཐུང་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་མཚོན་གཏོར་འབུལ་བའི་རྒྱལ་  
མདོར་བསྟུས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། ལྷགས་གཉིས་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱག་པ་པད་ཆལ་མདའ་དཔོན་ལུན་ཚོགས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་  
བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་ཏུ་རྒྱར་བཤོ། །

॥

༡། སྤྲེལ་ཡི་དམ་ཚེས་སྤྱད་ནམས་ལ་མཚོད་གཏོར་འབུལ་བའི་  
 རྩལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་མཚོག་སྤྱོད་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྲེལ་དང་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དབྱེར་མ་མཚེས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་  
 འདིར་སྤྲེལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚོག་དང་སྤོམ་པ་རྩལ་བཞེན་བཟུང་བའི་རྒྱུ་བ་པོས་སྤྲེལ་  
 མ་ཡི་དམ་ཚེས་སྤྱད་ནམས་ལ་མཚོད་གཏོར་འབུལ་བའི་རྩལ་ནི། རྩེ་ཆེན་དང་ནང་མཚོད། མཚོད་གཏོར། དམ་རྩལ། རྩེན་གཞིགས་  
 རྣམས་ཅི་འབྱོར་བཞུགས་ལ། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སྟོགས་ལྟའི་རྩལ་འབྱོར་རྒྱལ་པ་སྤོམ་པའི་རྩེན་ཡིན་ན་རབ་དང་། དེ་མིན་  
 རྒྱུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བྱུང་སྟེ། ལྟའི་རྩལ་འབྱོར་མཐོང་བ་རྣམས་བྱ་བའི་རྩལ་ནི། སྤྲེལ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་  
 དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་སྤྲེལ་མཆི། ལམ་གྱུར་  
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། བདག་གིས་བྱང་རྩལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་བདེ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་  
 བསྐལ་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག །སྤྲེལ་མེད་པའི་བདེ་དང་བུལ་མ་གྱུར། །འགྲོ་བའི་  
 ཆགས་སྤང་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ནས། །ལན་རྩེན་བུམས་པའི་རང་དུ་གནས་པར་  
 ཤོག །ལམ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤོམ་པའི་ཕྱིར། །ལྱུར་བ་ལྱུར་བར་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲེལ་མ་ཡི་དམ་སྤྱད་མའི་ཚོགས། །མཚོད་བསྟོད་  
 སྤོམ་བསྐྱེས་རིམ་པར་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་སྟེ་རྒྱུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་  
 ཉན་དུ་བོ། །

དེ་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་མེ་མེ་འཛིགས་ཕྱེད་ལལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་གྱིས་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པར་  
 བྱུང། ཅེས་བཞོད་ཅིང་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་འབྱོར་གསལ་གདལ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་དང་ལྷ་གཉིས་ཉིད་སྤྱོད་པོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་  
 པའི་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱར་ཐུག་ཕྱིན་རྒྱལ་གཏོར་མ་ཕྱིན་རྒྱལ་རྣམས་ཡི་དཔལ་ཕྱི་སྤྱད་ཐབས་དང་། གཏོར་ཚོག་ཆེན་མོ་རྣམས་སྤྱ་  
 གསལ་བ་བཞེན་བྱ། ལྷ་པོ་པདྨ་ཕྱེད་པོར་མེད་པར་མཛད་པ་བསྐྱེས་བྱ་བར་འདོད་ན། ཨོྭ་ཧྲིཿཧྲིཿཧྲིཿ གྱི་ ཏཱ་ བ་ བ་ ཏཱ་  
 པཎ། ཨོྭ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཕྱོང་སྤྱ་མ་ཏྲུཿསྤྱ་མ་ཕྱོང་ཧྲཱི། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་  
 རྒྱུད། རྩ་ལས་མེ། ལྷ་ལས་མི་མགོད་སྤྱོད་བྱ་གསལ་གྱི་སྟེང་དུ། ལ་ལས་ཐོད་པ་  
 ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནང་དུ་གུ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་  
 གོ་གསལ་གྱིས་སྤྱངས་ཏོགས་སྤྱར་གསལ་བྱས་པ་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་བདུད་ཅིད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱུང། ཨོྭ་ལྷ་ཏཱྱི་ ལན་གསལ་བཞོད་ལ་ནང་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། དེ་  
 བསྐྱར་ཐུག་ཕྱིན་མཆོད་ཐུག་རྣམས་ ཧྲིཿཧྲིཿཧྲིཿཧྲིཿཧྲིཿ སྤྱ་ ལྷ་ མ་ཕྱོང་སྤྱ་ སྟོང་པའི་རང་ལས་ བསྐྱར་  
 ཐུག་རྣམས་གྱི་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་  
 པའི་སྤྱ་མ་ཡི་དཔལ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉམས་པར་ཕྱེད་པའི་  
 དཔལ་ཚོས་སྤྱོད་གཟིགས་མཆོད་པའི་ཕྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་སྤྱ་མ་ཡི་  
 དཔལ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་  
 པར་བྱུང་ཅིག ཨོྭ་སྤྱ་པེད་ཏཱ་ར་ཏཱ་ར། ཏཱ་ར་ཏཱ་ར། ལྷ་མཆོད། ལྷ་མཆོད། ཧྲིཿ  
 བརྩ་ ཏཱ་ ར་ ཧྲིཿ ཨོྭ་ལྷ་ཏཱྱི་ དེ་ལོན་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཧྲིཿ ཏཱ་ ཧྲིཿ ལྷ་ ཡོ་ ཀལ། གཞེ།  
 བེ་མི་ ཧྲིཿ བཞེ། ཏཱ་ ཧྲིཿ བཞེ། གཞེ། ར་ སལ། ཏཱ་ ལྷ་ཏཱྱི་ གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་  
 བཛུགས་ཏཱ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། དེ་ནས་མཁོན་སྤྱོད་དངས་པའི། ཏཱི། ཐུགས་ རྩེད་ བདག་ ཉིད་ ཅ་ བརྒྱད་  
 སྤྱ་མ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞེ་འབྲེལ་ཡི་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། རབ་འབྲེལ་མ་ཞིང་གི་

རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། རྒྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། རྩད་པར་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར། རྟོན་མཛད་གསང་  
འདུས་མི་བསྐྱོད་ལྟ་ཆོགས་དང་། རྩོད་ཆེ་འཛིགས་ཕྱིད་དག་ནག་གཤེད་དམར་  
སོགས། རྒྱ་མེད་ཐབས་རྒྱད་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་ལོ་སྤོང་བ་  
དཔལ་པོ་དཔལ་མོའི་ཆོགས། ལ་སོགས་མ་རྒྱད་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །  
གཞན་ཡང་ཕྱག་རྩེར་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སོགས། རྒྱ་མེད་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
གནས་འདིར་གཤེགས། འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩེར་དགོངས་ཀྱང་། མ་རུང་  
འདུལ་མཛད་ཕྱག་རྟུག་མགོན་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དྲགས་པ་ཐོ་མོ་  
སོགས། འཁོར་ཆོགས་དཔུང་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས། རྒྱལ་བ་  
ཀྱན་ལུས་དམག་དང་ཆོར་གྱི་ལྟ། ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་མཛད་མ་གཅིག་དཔལ་ལྟ་  
མོ། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྟ་བུ་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས། མོ་རྒྱུད་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་  
གནས་འདིར་གཤེགས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། རྒྱལ་བ་ཀྱན་  
ཀྱི་བསྟན་སྤྱང་གྲུར་གྱི་མགོན། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་བསྟན་དག་ཡོངས་ཀྱི་  
གཤེད། བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། རྒྱག་  
ཞག་མ་སྐྱོང་རབ་འབྱུག་གཞལ་མེད་ནས། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་འཛིགས་ཕྱིད་འབར་  
བ་ཡི། རྒྱགས་གསང་རྒྱ་ལས་བཞེངས་པའི་ཁྱོ་བོ་ཆེ། མགོན་པོ་ལྷགས་ལྟན་  
འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། ལུང་ལོ་ཅན་སོགས་གར་བཞུགས་པོ་བྲང་  
ནས། གསང་བདག་བཀའ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་ཐོས་སྤྲས། རྟ་བདག་བརྒྱད་  
སོགས་གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྟ་དང་། དྲིགས་པ་ལུས་སྤྱང་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་  
གཤེགས། རྒྱབ་དབང་རྩོད་ཆེ་འཆང་གི་སྦྱན་སྒྲ་སྤྱ། བསྟན་པ་སྤྱང་བར་ཞལ་



བཞེས་དམ་བཅས་པ། །དམ་ཅན་ཚིག་སྒྲོང་གྲུང་མ་མ་ལུས་པ། །དམ་ཚིག་ལྷན་  
 པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་ཨེ་ཏེ་ཏི་བརྩ་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་ བུ་ཀ་  
 མ་ ཡེ་ སྒྲི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གནད་འབུལ། དྲན་ པ་ ཅམ་ གྱིས་ དངོས་ གྲུབ་ མཚོག་ སྒྲུལ་ བ། །ཙ་  
 བརྒྱད་ བླ་ མ་ ཡི་ དམ་ ལྷ་ ཚོགས་ དང་། །སངས་ རྒྱས་ བྱང་ སེམས་ དཔའ་ བོ་ མཁའ་  
 འགོ་ དང་། །དམ་ ཅན་ ཚིག་ སྒྲུང་ རྒྱལ་ ལ་ བྱག་ འཚལ་ རོ། །དངོས་ བཤམས་ ཡིད་  
 སྒྲུལ་ སྤིང་ ཞི་ ལས་ གྲུབ་ པའི། །རྒྱ་ གཉིས་ ཉེར་ སྒྲོད་ རོལ་ མོ་ འདོད་ ཡོན་ ལ། །ནང་  
 མཚོད་ གསང་ བ་ བདེ་ བ་ ཚེན་ པོ་ ཡི། །མཚོད་ པའི་ སྒྲིན་ གྱིས་ རྒྱས་ བར་ བཀའ་ སྟེ་  
 འབུལ། །ཞི་ གྲུ་ རུ་ བརྒྱ་ པོ་ ཏི་ ས་ ཏུ་ སམ་ ཏུ་ བླ་ ལ་ ས་ པ་ རི་ ལྷ་ ར་ ཨུ་ རྩ་ བྱ་ ཏི་ རྩ་ ཡེ་  
 སྒྲུ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་རྟེ། ཨུ་ རྩ་ གྱི་གནས་སུ་ རྩ། རྩེ་ རྩ་ བེ། ཨ་ རོ་ ཀལ། གཞུ། བེ་ མི་ རྩ།  
 བཤྲ། རྩ་ བ། བཤྲ། གཞུ། རས། སྒྲུ་ རྩམས་བརྒྱུ་མཉམ་ལ་མཚོན་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པས་མཚོད། རྒྱགས་  
 དེའི་མཐའ་འབྱུགསུ་བཀགས་པས་ནང་མཚོད་འབུལ། རྒྱན་འཁྲིར་ལ་དེ་ཙམ་དང་རྒྱས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོད་གཏོར་རྒྱས་པར་བྱ་  
 པར་སྒྲོན།

སྒྲི། དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལས་བྱང་པའི། །ཡིད་འོང་མཚོད་  
 ཡོན་ལྷ་ལམ་ཡོངས་གང་བ། །བླ་མ་ཡི་དམ་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་  
 བས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་རུ་གསོལ། །ཞི་གྲུ་རུ་བརྒྱ་པོ་ཏི་ས་ཏུ་སམ་ཏུ་བླ་  
 ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩ་བྱ་ཏི་རྩ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་མཚོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ལྷ་རྩས་མེ་  
 ཏོག་ གྲི་ ཞིམ་ བདུག་ སྒོས། འོད་ འབར་ སྒོན་ མལ། ཡིད་ འོང་ གྲི་ ཚབ། རོ་ བརྒྱའི་  
 ཞལ་ ཟས། སྒྲུ་ ཚོགས་ རོལ་ མོ། ཡིད་ འོང་ གཞུགས་ མཚོག་ ཡིད་ འོང་ སྒྲུ་ སྒྲི།  
 ཡིད་ འོང་ གྲི་ མཚོག་ ཡིད་ འོང་ རོ་ མཚོག་ ཡིད་ འོང་ རེག་ བྱ། ཞེས་པ་རྒྱམས་བརྒྱུ་ཅིང་། རྒྱགས་  
 གྱི་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ། ཨུ་ རྩ་ གྱི་གནས་སུ་ རྩ། རྩེ་ བེ། ཨ་ རོ་ ཀལ། བེ་ མི་ རྩ། བཤྲ། རྩ་ བ།

གཤམ་གསེལ་ར་ས། སྤྱི་ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་ཕྱི་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཚོད། དེ་ནས་ནང་མཚོད་  
འབུལ་བའི། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་བ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུྭ་ཏྟུ། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་  
ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུྭ་ཏྟུ། གནས་གསུམ་གྱི་དབའ་པོ་མཁའ་འགོ་  
རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུྭ་ཏྟུ། དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་རྣམས་གྱི་  
ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུྭ་ཏྟུ། གཞི་བདག་གཉེག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལྷར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུྭ་ཏྟུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་  
ཐམས་ཅད་ལ་ནང་མཚོད་འབུལ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱགས་ཀྱི་ཏྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩོ་རྩོ་  
གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་བྲངས། དེ་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་  
ལས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་དང་མགོན་རྣམས་གྱི་  
གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་རང་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་།  
མགོན་རྣམས་གྱི་གྲིབ་དང་མི་གཙང་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉིང་གཅིག་མགོན་  
བརྒྱལ། དེ་ནས་བཞགས་ལ་བྱ་བའི། ཏྟུ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། རྩོ་སྤྱོད་  
རྒྱུད་མའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་འབུལ་པའི་  
དབང་གྱུར་པས། །བག་མེད་འོངས་པ་ཅི་མཆིས་སྤྱིར་ནས་བཞགས། །མ་འོར་  
ལམ་སྟོན་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྩོ། །སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མ་རྟོགས་པར། །ཐ་  
མལ་དུ་བརྒྱུད་སྟོན་རྟོག་བགྱིས་པ་དང་། །བཀའ་དང་འགལ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐོལ་ལོ་བཞགས། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དགྱིལ་ལམོར་ལྷ་ཚོགས་གྱི། །སྤྱོད་སྤྱོད་  
དམ་ཆེག་སྟོམ་པ་ཁས་སྤངས་ནས། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྟོམ་གསུམ་བཅས་  
མཚམས་དང་། །འགལ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཡི་དམ་ལྷ་

ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྐྱེད་ཤིང་། །བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ལས་གཡེལ་མཆོད་གཏོར་ཆག་པ་  
སོགས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་  
ཐག་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆོས་སྐུ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་ཆག་པ་དང་། །  
རྒྱ་རྒྱུད་ལུང་ཉམས་དམ་ཉམས་རྩལ་འདྲིས་དང་། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་ཆོ་གཏང་  
རག་མ་ཐོངས་སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
དུག་གསུམ་ལུན་པ་འབྲུག་པོས་རབ་བསྐྱེད་པས་ནས། །སྐྱོ་གསུམ་བག་མེད་འབྲུལ་  
པ་ཅི་བགྱིས་བ། །སྐྱུ་གསུམ་ལུན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་སྤྲུང་བཤགས། །རྣམ་ཐར་  
སྐྱོ་གསུམ་རང་དུ་དག་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ནས་བཤགས་པ་ལ་ནན་དྲན་དུ་བྱ་སྟེ།  
ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྐུ་རྒྱུད་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་འབྲུག་པ་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྐྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་བཤགས་པ་ལན་གསུམ་  
ལ་སོགས་པ་བཛོད་དེ་ནན་དྲན་དུ་བྱ་བོ། །དེ་ཅུམ་བྱ་བའི་ཡོང་སྐབས་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་བསྟུན་པར་བྱ་བར་འདོད་ན། རྒྱུ་ ཆོས་  
ཀྱན་རང་བཞེན་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཀྱང་། །མ་རིག་དབང་གིས་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་  
ལྟར། །ཁོངས་པ་ཅི་མཆིས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྟ། །ཆོས་སྐྱོད་སྐུ་མ་འཁོར་བཅས་སྐྱེད་  
སྤྲུང་བཤགས། །ཞེས་བཛོད་དེ་བཤགས་པ་བྱ་བོ། །

དེ་ནས་བསྐྱུང་བཟུང་ནི། རྒྱུ་ ལུན་གྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་ལས། །ཁྱི་ནང་  
གསང་བའི་མཆོད་སྐྱིན་མཐའ་ཡས་བ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྐུ་རྒྱུད་མའི་སྐྱེད་ལམ་དུ། །  
ལེགས་པར་འབྱུང་བས་ཐུགས་དམ་སྐྱོད་སྐྱུར་ཅིག །ཐག་ཆང་དྲི་བཟང་ཆབ་ཀྱི་  
མཆོད་ཡོན་དང་། །ཞབས་བསེལ་མེ་ཉླ་སྒྲ་ཆོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །བདུག་  
སྐྱོས་དུང་སྐྱིན་འོད་འབར་མར་མེ་འདིས། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོད་  
བའི། །བསྐྱེད་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། །ཐུགས་དམ་སྐྱོད་  
ཞིང་བར་གཅོད་བསྐྱོག་པ་དང་། །ཉམས་ཆགས་གསོས་ཤིང་དོན་གྲུབ་མ་ལུས་



སྒྲུལ། ག་བྱར་དང་ལྡན་ཐག་ཞག་གི་ཆབ་དང་། ། དག་བགགས་ག་རུས་བཟང་  
 བ་རི་ལྟར་སྤངས། ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྤེམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ། སྒྲན་  
 འགྱུར་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ཞེས་ཚིགས་རྒྱུད་པ་འཁོར་བོད་ལྟར་འག་  
 མ་རྒྱུས་ལ་ཡང་སྒྲོང་། གཙང་ཞིང་ཡིད་འོང་བྱི་ཡི་ཉེར་སྒྲོད་དང་། ། མི་དབང་འབྱོར་པ་  
 རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན། ། ཉི་ལྷ་རི་རབ་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་ཕན་ཚུགས། ། ལྟ་མེད་  
 འདོད་ཡོན་མ་ཚད་མེད་པ་འདིས། ། ལྟར་མཁྱོགས་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ལྡན་ཏེ་མཚོག་  
 དང་། ། གཡག་རོག་གཞོལ་ཆེན་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་བ། ། འབྲིལ་ལེགས་རྩ་ལྡན་  
 ལུག་དང་མཁའ་ལྗིང་བ། ། འཛིགས་རུང་ཁྱི་ནག་གཙན་གཟན་ཚོགས་རྣམས་  
 ཀྱིས། ། ཤ་ཐག་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས་པ་དང་། ། རང་སྒྲོབ་གོ་ཆ་གཞན་འཛོམས་  
 མཚོན་ཆ་དང་། ། རང་རང་དབྱེས་བསྐྱེད་བྱི་ནང་གསང་པ་ཡི། ། ཉེན་ཇས་དངོས་  
 བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྒྲོང་  
 བའི། ། བསྐྱན་རྒྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཤུགས་དམ་བསྐྱར། ། ཤུགས་དམ་སྒྲོང་  
 ཞིང་བར་གཙོད་བསྒྲོག་པ་དང་། ། ཉམས་ཆགས་གསེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་  
 སྒྲུལ། ཅས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་བསྐྱར་བཟུང་། ། དེ་ནས་བསྒྲོག་པ་ཅི་བཞི། ཆོས་སྤྱི་ཡངས་པའི་མོ་  
 བང་ནས། ཆོས་སྒྲོང་རྒྱུང་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། མཐུན་པའི་དམ་ཇས་འདི་  
 བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ལ། ། གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲོར་  
 དན་པ་དང་། ཆོར་ཟོར་ཡུངས་ཟོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག། ཅེས་ཚིགས་ལྟ་མཁོན་གྱི་གཏོར་ཚོགས་ནས་  
 འབྱུང་པ་ལྟར་བསྒྲོག་པ་བཟུང་། ། དེ་ནས་སྒྲོ་ཞིང་ཡོང་ཡོད་ཚེ་ཆོས་སྒྲོང་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པའི་བསྐྱར་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ་ཞིང་མཐུག་ཏུ་  
 ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲུའོ། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་དམ་ཉམས་བསྒྲུལ་པའི་ག་ཐག་གཏོར་ཚོགས་དང་། ། ལྟ་





ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། ལན་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མགོན་མོ་སོས་བདུད་ཅི་གསོལ་བས་ཆོས་ཤིང་དབྱིས་པར་བསམས་ནས།  
ན་མཆས་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྦྱར་ར་སྦྱར་ར་ཨྲོ། ལན་གསུམ་མཐུན་སོགས་བཞིང་།  
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྦྱ་འབྱམས་  
གྲས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
བ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ལུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བལ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་  
ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་  
ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་ཡུལ་སྤྱོགས་འདི་ཉིད་གྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་  
རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གཞིས་བྱེས་  
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ཡོང་རུང་མ་  
མཛད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་སྟོང་གོགས་ཡིད་བཞིན་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་  
འཆལ། དེ་ནས། བདག་གི་བསམས་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་  
སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་  
མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་བྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་  
བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་  
གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བཞིང་དོ། །

དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་རྟོ་རྟོ་འཆང་དབང་དང་། །དབྱེར་མེད་  
སྤྱ་མ་སྦྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མཆོག། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་  
ལྷ། །དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །དན་པ་ཙམ་གྱིས་

བར་གཙོད་ཀྱན་སེལ་བའི། །མཐུ་སྟོབས་བདག་ཉིད་ལྷར་མཛད་ཕྱག་དྲག་  
 མགོན། །དགོ་སྤྱིག་ཤན་འབྱེད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འཛིགས་རུང་གཤིན་  
 རྗེའི་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །སྤྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་མཁའ་  
 དབྱིངས་སུ། །གཏུམ་དག་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་ལྷིང་ཅམ་གྱིས། །བདུད་  
 རིགས་དྲག་སྤྱུལ་ལྷེག་མེད་འཛོམས་མཛད་བའི། །དབལ་ལྷན་སྤྱིད་གསུམ་བདག་  
 མོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །དམག་ཐོར་རྣམ་འབྱུལ་རྩོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། །ཆོས་  
 འཁོར་སྦྱོང་མཛད་མ་གཅིག་དབལ་ལྷ་མོ། །ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་  
 གཉིས་སོགས། །མོ་རྒྱུད་སྤྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །རབ་ཞི་ཆོས་  
 དབྱིངས་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤྱིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་མིའུ་ཐུང་གེལ་པའི་  
 ཉམས། །མཐུ་སྟོབས་མེ་ཡིས་བདུད་སྤེ་སུམ་བཅེགས་གོང་། །ཁྲིག་མཛད་ཀྱར་གྱི་  
 མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་ནག་ཕྱོགས་སོག་གི་རྩར། །ཉ་  
 ལའི་སྤྱུ་གྱི་ལྷར་རྩོ་དྲག་ཤུལ་འཆང་། །དབལ་ལྷན་ཞལ་བཞི་བདེ་སྦྱོང་ལུམ་ཆེན་  
 བཞི། །བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་དཔུང་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་  
 ཁྲོས་པའི་རྒྱོས་གར་ལས། །དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་བ། །སྤྱིན་  
 པོའི་གོང་ཁྲིར་འཛིག་མཛད་མགོན་པོ་བེང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་  
 བཅས་ལ་བསྟོད། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྷན་སྦྱོང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། །རྣམ་མང་  
 ཐོས་སྤྱུལ་ལོར་ལྷ་རྟ་བདག་བརྒྱུད། །ཆོས་སྦྱོང་དེགས་པ་ལུམ་སྤྱིད་སོག་བདག་  
 དམར། །གྲི་སོགས་བཤན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་སུ་ཀྱན། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱང་ཞིང་སྦྱོང་བ་ལ། །  
 བམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། །ཆོས་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་ཡོངས་







གཤེགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བཟླ་གིས་རྒྱས་པ་བྱ་བ་འཕམ་བཤུན། ཅ་་བརྒྱད་་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་གིས་ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་གིས་ཤོག །སྤྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཟླ་གིས་ཤོག །དམ་ཅན་ཚོས་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་གིས་ཤོག །འབད་དང་རྩེ་ལ་བ་མི་དགོས་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པས། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཟླ་གིས་ཤོག །དཀར་ཕྱགས་ལྷ་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་མི་ཉམས་ཤིང་། །བཟང་པོའི་ཞིང་སར་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་བྱ་བ་དབྱར་མཆོ་ལྷར། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཟླ་གིས་ཤོག །ཅེས་གིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་རྒྱུ་དཔལ་པོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་རྗོང་དཀར་རྗོང་བཞུགས་ཀྱིས་པ་ཅུ་གས་ཆོས་མཛད་གིས་སྤྱེ་མ་ཡི་དམ་ཚེས་སྤྱད་རྣམས་མའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་རྒྱུ་དང་དངོས་གཞིའི་ཆོག་རྒྱལ་དཔང་ཐམས་ཅད་མ་ཞུན་པ་ཆོར་པོའི་གསུང་ལྟར་ལ། དེར་མ་ཐུས་པ་རྣམས་གསར་དུ་བསྐྱེགས་པ་ཆོག་ཅ་ལག་ཅིང་མ་མཆོག་དཔམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཆེ་བ་འདི་རྩ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགེ་སྦྱོར་ལེ་གས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཟླ་གིས་ཐམས་གཏན་གྱིར་དུ་སྤྱད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཞེ་སྤྱི། སྤྱེ་མ་ཡི་དམ་སྤྱད་མའི་རྒྱས་མཐུ་དང་། །ཏིང་འཛིན་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་སྤབས་གིས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གསེར་སྤྱེམས་བདུད་རྩི་ཆེ། །མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་ལྷ་ལམ་འགངས་གྱུར་ཅིག ཞེ་སྤྱི་ལྷ་ལྷྱ། ཏིང་འཛིན་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྤབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྤྱེམས་རྒྱ་མཆོ་འདི། །རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྱེ་མ་མཆོག་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱི་འགོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བྱད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་

རྒྱལ་སྤྱི། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེ་ལྷུ་རྒྱུ་ ཉིང་འཛིན་  
 རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྦྲེམས་རྒྱ་  
 མཚོ་འདི། །བྱོགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་སྦྱོབ་པ་མ་ལུས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱི་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 པ་དང་། །སྦྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བྱད་པར་བདག་ཅག་  
 འཁོར་དང་བཅས་རྒྱལ་སྤྱི། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེ་  
 ལྷུ་རྒྱུ་ ཉིང་འཛིན་རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་  
 རྩིའི་གསེར་སྦྲེམས་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷ་མོ་གཤོད་སྦྱིན་བཞི། །  
 དམ་ཅན་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སྦྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བྱད་པར་  
 བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱལ་སྤྱི། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
 པར་མཛོད། །ཞེ་ལྷུ་རྒྱུ་ ཉིང་འཛིན་རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །  
 ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྦྲེམས་རྒྱ་མཚོ་འདི། །བྱབ་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་  
 ཞལ་བཞེས་པའི། །ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱི་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སྦྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་  
 དང་། །བྱད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱལ་སྤྱི། །བསམ་དོན་མ་ལུས་  
 ལྷན་གྱིས་པར་མཛོད། །ཞེ་ལྷུ་རྒྱུ་ ཉིང་འཛིན་རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་  
 པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྦྲེམས་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཆེ་རི་ཆེད་ལྷ་བསྟན་  
 མ་བརྩུ་གཉིས་སོགས། །ཡལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱི་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །  
 བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སྦྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་

འབྲུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །བསམ་དོན་  
མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་འབྲུ་སྣ་ལྷན་པོར་  
སྤངས། །བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་སྤུང་སྣ་དེ་བཟང་འཕྲོ། །གསེར་སྒྲིམས་མཆོད་སྒྲིན་  
ུ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིས། །སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་རྣམས་མ་ལུས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །  
འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་དགུས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཐུགས་དམ་སྦྱང་གྱུར་ཅིག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆོས་ནས་སྤོང་གོགས་  
མཛོད། །རིགས་དྲུག་མ་ལུས་ཆོས་ནས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཁངས་ཀྱས་བསྟན་  
སྤང་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕར་བསྟོད། །དག་འདུན་སྡེ་སྦྱོངས་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་  
དཔལ་སྤེལ། །སྟན་པའི་དར་སྟོར་གྲགས་པའི་དྲུང་བསྟུས་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་  
སྦྱོང་ཀྱས་པ་ཉིད་ལྟ་མཛོད། །ཀླས་མེད་ལང་ཆོ་ཀྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །མིག་  
ལ་ཡ་མཆོན་ལྟར་མོ་དགའ་བས་གང་། །ཁྱ་པར་རྟག་ཏུ་སྟན་པའི་གཏམ་ཐོས་  
ཤིང་། །དྲི་ཞིས་དང་པ་སྣ་དང་མི་འབྲལ་བར། །ཟས་སྒྲོམ་འབྱོར་བས་རོ་འཛིན་  
ཆོས་པར་མཛོད། །ལུས་ལ་རིག་བྱ་བདེ་བ་ཁོ་ནས་འཕྲོ། །ཡིད་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་  
བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་དོམས་པར་མཛོད། །ཁྱོད་  
གསོལ་ཁྱོད་བསྟེན་ཁྱོད་སྒྲུབ་ཁྱོད་ཅད་ན། །མཐུ་ཅུལ་མ་རྒྱུད་བརྟེ་གཏུང་ཆེ་བར་  
མཛོད། །གཞིས་སུ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་ལོངས་སྦྱོང་འཕེལ། །བྲེས་སུ་ལམ་འཕྲང་རྒྱ་  
ལས་སྦྱོལ་འདོན་མཛོད། །འཛིགས་སར་དག་ཅག་ཆོས་རྒྱུན་འཆོ་ལས་སྦྱོབས། །  
མདོར་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བླ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། །འགལ་  
རྒྱུན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་

པར་མཛོད། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་མི་ཉམས་གིང་། །བཟང་པོའི་  
 ཞིང་གསར་ལོ་རྟག་འཕེལ་བ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་བྱ་བ་དབྱར་  
 མཚོ་ལྷར། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་གསེར་སྒྲིམས་མདོར་བསྟན་བྱ་  
 རྒྱལ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མིའི་དབང་རྒྱལ་ལུན་ཚོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱེས་བསྐལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་རྒྱར་བའོ། །



༣༧། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤང་མའི་ཚོགས་ལ་གསེར་སྦྱིམས་  
འབྲུལ་བའི་ཚོག་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྭ་སྦྱི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤང་མའི་ཚོགས་ལ་གསེར་སྦྱིམས་འབྲུལ་བར་འདོད་བས་སྤྱོད་གཙང་མར་ཆང་ལྷད་དང་  
གསེར་རྒྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་། སྒྲན་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ། རིན་པོ་ཆའི་རིགས་གང་འདོམ་སྤྱད་བ་བགམས་ཏེ་རྒྱུས་པར་ན་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་  
གྱིས་བསྐྲུབས། བསྟན། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་བསྐྲུབས་དང་། གསང་སྒྲགས་  
རིག་སྒྲགས་གཟུངས་སྒྲགས་རྣམས་མཐུ་དང་། ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་  
བྱིན་བསྐྲུབས་ཀྱིས། གསེར་སྦྱིམས་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་འབར་གྱུར་ཅིག ཨོྭ་སྦྱི།  
ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྲུབས། དེ་ནས་གསེར་སྦྱིམས་འབྲུལ་བའི་ ཨོྭ་སྦྱི། ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་  
ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་བསྐྲུབས་པས། ཟག་མེད་བདུད་ཅིང་གསེར་སྦྱིམས་རྒྱ་མཚོ་འདི། །  
བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྟན་བྱིན་ཅན་སྤྲུལ་ཐེ། ཡལ་སྒྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གྲུས་པས་  
འབྲུལ། བཞེས་ནས་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སྦྱོ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་  
སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། བསམ་  
དོན་མ་ལུས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཨོྭ་སྦྱི། ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་  
རྒྱའི་བྱིན་བསྐྲུབས་པས། ཟག་མེད་བདུད་ཅིང་གསེར་སྦྱིམས་རྒྱ་མཚོ་འདི། །  
བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གསང་བདག་འཁོར་ཆེན་སོགས། ཡི་དམ་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་འབྲུལ། བཞེས་ནས་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་དར་བ་  
དང་། སྦྱོ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་

དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཨློ་  
 ལྷུ་རྒྱུ། ཉིང་འཛིན་སྐལ་ས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་བསྐྱབས་པས། །ཟག་མེད་བདུད་  
 ཅིའི་གསེར་སྒྲིམས་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ལྷུང་མཛད་མགོན་དང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །  
 དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 དར་བ་དང་། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བྱད་པར་བདག་ཅག་  
 འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །  
 ཨློ་ལྷུ་རྒྱུ། ཉིང་འཛིན་སྐལ་ས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་བསྐྱབས་པས། །ཟག་མེད་བདུད་  
 ཅིའི་གསེར་སྒྲིམས་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ལྷུང་མགོན་ལྷུ་ཡ་ཞལ་བཞེ་ཕྱག་བཞི་དང་། །  
 མགོན་པོ་པེང་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་  
 པ་དར་བ་དང་། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བྱད་པར་བདག་  
 ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 མཛོད། །ཨློ་ལྷུ་རྒྱུ། ཉིང་འཛིན་སྐལ་ས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་བསྐྱབས་པས། །ཟག་  
 མེད་བདུད་ཅིའི་གསེར་སྒྲིམས་རྒྱ་མཚོ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ནོར་ལྷ་  
 ཏྲ་བདག་བརྒྱད། །ཆོས་སྦྱོང་ལུ་མ་སྤྱིང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་།  
 །བྱད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཨློ་ལྷུ་རྒྱུ། ཉིང་འཛིན་སྐལ་ས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་  
 བསྐྱབས་པས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གསེར་སྒྲིམས་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དམག་ཟེར་  
 རྣམ་སྤུལ་རྩོམ་པ་བཏན་མ། །རྩོམ་པ་གཞུང་སྦྱོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །  
 །བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་

འབྲུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །བསམ་དོན་  
མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཨྀ་ཨྲཱི་ ཉིང་འཛིན་སྐྱེལ་དང་ཕྱག་རྒྱས་  
བྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གསེར་སྒྲིམས་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མ་  
གཅིག་དཔལ་ལྷ་ཆོ་རིང་མཆོད་ལྡ་དང་། །བསྟན་སྐྱོང་མ་རྒྱུད་མ་ཡོངས་ལ་  
འབྲུལ། །བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་  
སྐྱིད་འབྲུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །བསམ་  
དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཨྀ་ཨྲཱི་ ཉིང་འཛིན་སྐྱེལ་དང་ཕྱག་  
རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གསེར་སྒྲིམས་རྒྱ་མཚོ་འདི། །  
གནས་དང་ཡུལ་དང་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་རྣམས་ན། །གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་  
སྐྱོང་ཀྲུལ་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སྐྱེ་འགྲོ་  
ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྲུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་  
རྣམས་ཀྱི། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཨྀ་ཨྲཱི་ ཉིང་  
འཛིན་སྐྱེལ་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གསེར་  
སྒྲིམས་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་དང་། །གང་དུ་གནས་  
པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་  
དང་། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྲུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་  
དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཨྀ་ཨྲཱི་ ཉིང་  
འཛིན་སྐྱེལ་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་  
གསེར་སྒྲིམས་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མར་གྱུར་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྐྱོ། །  
བདུད་ཅིས་ཆོམས་ནས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་འོད་འབར་འབྲུ་སྐྱ་

ལྷན་པོར་སྤངས། བདུད་ཅིང་བུར་བ་སྤོང་སྤྱི་བཟང་འཕྲོ། གསེར་སྤྲེམས་  
མཚན་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིས། སྤྲིད་ཞིའི་མགོན་རྣམས་མ་ལུས་མཉེས་གྱུར་  
ཅིག །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་པས་དབྱེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཐུགས་དམ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆོམས་ནས་སྒྲོང་གོགས་  
མཛོད། དྲིགས་དུག་མ་ལུས་ཆོམས་ནས་གོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྤྲེལ་ཡི་དཔེ་སྤྲེལ་མཉེས་ལ་  
གསེར་སྤྲེམས་འབུལ་བའི་ཆོག་མཚན་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེས་ཕྱ་བ་འདི་ནི། དད་སྟོབས་ལྡན་བ་ཆོང་དག་ཆོང་བཞུགས་རྒྱལ་བཟོགས་ཆོས་  
མཛད་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བླ་ཞིག་དགོས་ཆེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་མྱིང་བྱ་  
གྱུར་པོ། །འདིས་ཀྱང་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ལན་པར་གྱུར་ཅིག །

། རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱི་གཞུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མ་རུང་འདུལ་  
ཕྱིར་ཁྲོ་བོའི་སྤྱར་བསྟན་པ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཕོར་དང་བཅས། །  
ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུལ་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མཚན་ཡོན་ཆཔས་  
བསིལ་མེ་ཏྲག་བདུག་སྒྲོས་དང་། །སྤྱང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཆལ་ཟས་པོལ་མོ་སོགས། །ཁྱི་  
ནང་གསང་རྟེན་མཆོག་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཕོར་བཅས་མཉེས་  
ཕྱིར་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཱཱྃ། །ལན་གསུམ་བཞེད། །སྒྲོང་གསུམ་ཁྲོན་ལྷར་ཡངས་པའི་ཀ་ཏྲ་  
ལར། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བཟའ་བཅའ་མ་ལུས་པ། །སྤྲངས་རྟོགས་སྤྱར་བྱས་བདུད་  
ཅིང་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཕོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ལན་གསུམ་བཞེད།  
དན་པ་ཅམ་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་མ་  
ལུས་པ། །སྒྲོལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲས་པའི་སྒོ་  
ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱར་མཛད་མགོན་པོ་འཕོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །  
འབུལ་མེད་བདག་གི་མགོན་དང་སྤྱབས་མཛོད་ལ། །གནས་སྤྲབས་མཐར་ཐུག་



བསམ་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཡེ་  
ཤེས་མགོན་པོ་ལ་གཏོར་འབྲུལ་བྱ་ཚུལ་འདི་ཡང་གཉའ་ནང་གོ་བ་པད་ཆེལ་ནས་ཤེ་མགོན་པོ་དྲེད་དབང་འཛིན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་  
བརྟེན་ནས། དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་གཉའ་ནང་གོ་ཁང་དུ་སྒྱུར་བའོ། །

༥ ཅེ་མོ་གྲུ་དུ་མཛུ་སྒྱེ་ཏུ་ཡ། །འདིར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བར་འདོད་པས། སྒྱ་རྟེན་  
དང་མཆོད་གཏོར་སྒྱུར་གཟིགས་སོགས་ཆང་བར་བྱས་ཏེ། སྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་རྒྱུ་མས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། དངོས་  
གཞི་འདི་ལྟར། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་སྒྱུའི་སྒོ་བྱང་ནས། །རྒྱལ་པ་ཀྲན་གྱི་འཕྲིན་  
ལས་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །  
ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གསལ་སྤྲུ་གསོལ། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་  
བསིལ་མེ་རྟག་བདུག་སྒྲོས་དང་། །སྤྱང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་  
ཆོགས། །གཟུགས་སྒྱུ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་མཆོད་པ་ཀྲན། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་  
བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཟ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་དང་། །  
སྤྱང་གསལ་ཡུད་གྱིས་སྒྱལ་བའི་དེའུ་སོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྩས་མ་  
ལུས་པ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །ལྷ་མོའི་རོ་བརྒྱ་  
ལྷན་པའི་བཟའ་བཅའ་ཀྲན། །ཏིང་འཛིན་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་མཐུ་ཡིས། །  
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་  
བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །ཤ་བྲག་ལ་སོགས་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་  
ལྷ་དང་སྒྱུར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་སྤྱད་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ། །  
གྲུས་པས་འབྲུལ་ལོ་བརྟེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཆོགས་བཅད་འདི་ལན་གསལ་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་  
ལུལ། དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་འཛོལ་བཞི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །  
གཏུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དག་མོའི་སྒྱུར་བསྐྱར་པ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་དམག་

ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ། རྒྱོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འུས་འདི་ནས་  
བཟུང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། གསང་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །  
བར་ཆད་བགལས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅི་བྱང་ཡང་། འདི་ཀུན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་གིས་བསྐྱོག་  
བར་མཛོད། མདོར་ན་བདག་ཅག་མི་ཞོར་རིགས་བརྒྱད་བཅས། རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་སྲུང་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ། བཙེལ་ལོ་བལྟེས་སོ་རྟག་ཏུ་གཉེར་མཛོད་  
ལ། འགལ་རྒྱུ་ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་འགྲུབ་བར་མཛོད། བསོད་ནམས་དར་  
རྒྱས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། ལྷན་གཤམ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་  
ཁྱབ། ཆོ་རིང་ནད་མེད་བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་  
བཟླ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་མཚོད་གཏོར་འབུལ་རྒྱལ་འཁྱར་བདེ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྷན་ནོར་  
བུདྡོ་རྗེས་བསྐྱེད་བལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཟླ་ཤིས་བསམ་གཏན་མིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཞོ་སྤྲི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ། ཡལ་ཐུས་བརྒྱད་  
བར་བཅས་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། བསྐྱེད་མཚོག་གསུམ་བདེན་བའི་རུས་མཐུ་  
ཡིས། ལྷག་བསམ་འདོད་བའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག འུས་གསུམ་རྒྱལ་  
བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། ཐུབ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྲུང་བའི་  
ཕྱིར། སྤིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་དག་མའི་སྦྱར་བསྟན་པ། དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོར་  
ཅེ་གཅིག་མོས་པས་འདུད། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་འཆི་མེད་ལས་ཡངས་པར། །  
དམ་རྩས་ཕྱི་ནང་མཚོད་བའི་སྤྱོད་སྤྱོས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་མོས་བའི་ཡིད་གིས་འབུལ་  
ལགས་ན། འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དགེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། རྟོར་  
གསུམ་ཁྱོན་ལྷར་ཡངས་བའི་ཀ་པ་ལར། ལྷ་དང་མི་ཡི་བཟའ་བཅའ་མ་ལུས་  
དང་། དྲག་བགལས་ཤིག་སྲུངས་རྟོགས་སྦྱར་བྱས་ཏེ། གུས་པས་འབུལ་ལོ་

བརྩེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྲུབ་པ་དང་། །  
 སྒྲོལ་མའི་རྣམ་སྒྲུལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་གྱིས། །བཀའ་བསྐོ་གཉེར་གཏད་ཇི་  
 ལྟར་མཛད་པ་བཞིན། །ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུང་ཏུ་གསོལ། །  
 མཁས་གྲུབ་གདེངས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་གནས་པའི་གཞི། །ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་  
 སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་། །དཔོན་སློབ་དག་འདུན་སྡེ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །  
 བཙུལ་ལོ་བཏྲས་སོ་རྟག་ཏུ་གཉེར་མཛོད་ཅིག །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་རེ་འཆའ་ན། །བུ་ལ་བརྩེ་བའི་  
 མ་ཡིས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཞིག །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་  
 མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་ལྷན་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་  
 ཡིད་ལ་དྲན་ཅམ་གྱིས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །བྱད་  
 བར་འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་བྱི་མེད་པ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་བསྟན་པའི་  
 བྱ་བ་རྣམས། །དབྱར་མཚོ་ལྷ་བྱར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ཡི་མཐུན་རྒྱུན་  
 མ་ལུས་ཆང་བར་མཛོད། །ལོག་པར་འཁུ་བའི་མི་དང་མི་མིན་གྱི་བསམ་སྒྱུར་  
 ངན་པའི་གནོད་འཆོ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཡལ་བར་མ་དོར་བར། །  
 ཐལ་བར་སྒྲིག་པའི་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་  
 སྒྲིང་པོའི་བར། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་རྟག་ཏུ་གྲགས་མཛོད་ལ། །ཆོ་དང་བསོད་  
 རམས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 སྒྲོལ། །ཅེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱད་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་དམག་ཆོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འཕྲིན་ལས་གཉེར་ཏུ་གཏད་པའི་ཚོགས་སུ་བཙད་པ་  
 འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་གྲུ་ཆོང་ཆེན་པོ་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་གི་དྲུང་ཆེན་དཀའ་ཆེན་ཡི་ཤེས་  
 བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགོ་སྒྲོང་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཕྱགས་ཐམས་



ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་དུ་ལྷགས་འབྱུག་ལོ་རྒྱུ་པ་བརྟུག་ཅིག་པའི་ཆོས་བརྟུད་ཀྱི་ཉིན་རྒྱར་བའོ། །

༥ ཅེ་མོ་གྲུ་རུ་བརྩོ་རྟུ་རྩལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །  
གཏུམ་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་དབང་བོའི་རྒྱར་བསྐྱུས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབང་བོ་རྩོ་རྩོ་  
འཛིགས་བྱེད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྒྱལ་  
བ་ཀུན་ལས་ཐུགས་རྩེ་ཆེས་ལྷག་པ། མ་ལོར་ལམ་སྟོན་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་དང་།  
དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་  
བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྒྱལ་ཀུན་  
ངོ་བོ་སྒྲོ་བཟང་གསལ་བ་དང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། བགྲང་ཡས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་  
པ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གཅིག་དུ་ལེགས་བསྐྱུས་པ། རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། བྱ་  
སྟོད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི། མན་ངག་བྱིན་སྐབས་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
བསྐྱུས་པ། བཙུམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་ཆོགས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །  
གསོལ་བ་བདེ་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟེལ་ཡི་དམ་ལྷ་  
ཆོགས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། གང་སྐྱུ་ཡིད་  
ལ་ཤར་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། མི་བསྐྱུན་བདུད་སྟེ་ཐལ་བར་བསྐྱག་མཛད་པ། །  
བཙུམ་ལྷན་ཁྱོ་བོའི་དབང་བོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་  
བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། བཙུམ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་ཆོགས་ལ། དངོས་  
བཤམས་ཡིད་སྐྱུལ་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་འབུལ། ཁྱོག་མེད་ནས་བསགས་སྟེག་



ལྷུང་མ་ལུས་བཤགས། །འགྲོ་བ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་  
བརྒྱུད་བཞུགས་གསོལ་དགེ་ཚོགས་བྱང་ཆེན་བསྐྱོ། །ཨོྲ་ལྷ་ཏུ། །ལན་གསུམ་སྟོང་  
གསུམ་ཁྱོན་ལྷུང་ཡངས་པའི་ཀ་བ་ལར། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ་བའི་མཆོད་  
གཏོར་འདི། །རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་  
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་བཅུ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུན་རབ་  
འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྤོའི་གཏི་མུག་སྒྲོངས་པ་རབ་བསལ་ནས། །བགའ་དང་  
བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །སློབ་སྟོན་སློབས་པའི་གནང་བ་སྤུལ་དུ་  
གསོལ། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །འགལ་སྟེན་བདུད་  
བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་ཀླུལ་ཏེ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས། །  
དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱིས་རྟག་ཏུ་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །རྣམ་དག་བསམ་བསམ་ཚུལ་འདིར་  
འབད་བ་ལས། །བྱུང་བའི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱང། །སྐྱེ་ཁིང་སྐྱེ་བར་  
འཇམ་དབྱངས་ཞི་སྟོ་ཡིས། །འབུལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་  
ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། །འབུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྟོང་ཅིང་། །  
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་  
ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་སྟོབས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕྱག་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་བཙུན་འཛིན་གྱིས་འདི་ལྷ་བཞི་ག་དགོས་ཞེས་  
ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྷ་ལྷན་སྤུལ་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་བྱུར་བོ། །

༥ །ཨོྲ་ལྷ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་རྣམས། །གཅིག་བསྐྱེས་  
སྟོབའི་དབང་པོའི་སྐྱུར་ཤར་བ། །ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པས། །  
དེད་འདིར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཐུབ་དབང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་  
ཅོང་ཁ་བ། །ཡལ་སྐས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རྩི་ལྷུང་བགའ་

བསྐྱོས་དམ་ལས་མི་འདུང་བར། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྦྱབ་ལ་མ་གཤེས་ཞིག །  
 འཇམ་མགོན་བསྟན་ལ་མི་བྱེད་དད་པ་ཅན། ཡོན་བདག་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་སྦྱ་ཆོ་  
 དང་། རིགས་བརྒྱད་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས། ཡར་ངོའི་ཁྲ་ལྟར་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། བདག་ཅག་ཡོན་མཚན་མི་ལོར་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས། ཡེ་  
 ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བཅོམ་ལོ་བསྟོས་སོ་རྟག་ཏུ་གཉེར་མཛོད་  
 ལ། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབས། ཟླ་བརྒྱད་ཁྲ་མ་རྣམས་  
 གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་སྤང་མའི་རུས་མཐུ་དང་། རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་འབྲུང་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། བསམ་པ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་  
 གྱུར་ཅིག །སྐར་ཇ་ཡུལ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་འཕྲིན་འཛུལ་ཆོག་པ་བཅད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མིའདྲ་བར་  
 རྟག་མདའ་དཔོན་ལྟར་ཆོག་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྟོན་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་བསྟེན་  
 ཉིན་རྣམས་སྐར་པོ་བྱང་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་ལོ་གི་བྱ་རྩ་ཡ། དེ་ལ་འདིར་སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་མཚན་གཏོར་འབུལ་རྒྱལ་  
 བོ། སྦྱ་རྟེན་དང་མཚན་གཏོར་རྣམས་རྟག་ལེན་བཞིན་བཤམས་ལ། མཚན་གཏོར་ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པ་འཕམ། བསྟན། ཞེ་ཞུ་རྟུ།  
 ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྩེའི་སྦྱི་གཟུགས་སྦྱན་རས་གཟིགས། །  
 མ་རུང་འདུལ་བྱིར་ཁྱོ་བོའི་སྦྱར་བསྟན་པ། འདུལ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་  
 དང་བཅས། རིགས་མེད་རྩ་འཕྲུལ་ལྷགས་ལྟར་གནས་འདིར་གཤེགས། རྣམ་  
 དག་དབྱིངས་ལས་རབ་འབྱམས་མཚན་སྦྱིན་ཆོགས། སྐར་དང་བར་སྦྱང་ནམ་  
 མཁའི་ཁྱོན་གང་བ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྦྱན་ལམ་དུ། འབྲུང་གིང་  
 རྒྱས་ལ་ཐུགས་དམ་སྤོང་གྱུར་ཅིག །མཚན་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་རྟོག་བདུག་  
 སྦྱོས་དང་། སྦྱང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས། བྱི་ནང་གསང་རྟེན་

མཆོད་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལའོར་བཅས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། །  
 རྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཀ་ལྟ་ལར། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བཟའ་བཅའ་མ་ལུས་  
 པ། །སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལའོར་  
 དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དམ་ཇས་སྐྱོན་གཟིགས་ཚོགས་ཀྱིས་ལྟ་ལམ་གང་། །  
 བདུད་ཅི་ལྟ་ལྟར་བདུང་བ་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། །རི་ལྟར་སྤངས་པའི་ག་ཁྱག་གཏོར་  
 ཚོགས་འདི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དམར་ཆེན་  
 གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས་པ་འདི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལའོར་བཅས་ལ་འབུལ་གྱི། །  
 མ་རུང་དབྱ་བཞེགས་ཐལ་བར་རྫོག་པ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ལྟར་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་མཛོད། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །གསོལ་བ་བདུབ་  
 བ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །སྦྱོལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་ལ། །སྒོ་  
 གསུམ་གྱས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་བདེ་  
 ཆེན་སྒྱ། །དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་བདག་པོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་  
 མེད་མགོན་པོ་ལ། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱར་  
 མཛད་མགོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །འབྲལ་མེད་བདག་གི་མགོན་  
 དང་སྐྱབས་མཛོད་ལ། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་བསམ་དོན་མ་ལུས་པ། །  
 འབད་མེད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་དེད་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་  
 ཐོབ་པར། །སྤྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་མ་གཏོགས་པ། །རི་སའི་སྐྱབས་གནས་  
 གཞན་དུ་མི་འཛོལ་བས། །འབྲལ་མེད་བདག་གི་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །  
 ཅུ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགོ་སྤྱང་མའི་ཚོགས། བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་མཐུས། །རི་ལྟར་



སྒྲིན་པའི་དོན་ཀྱང་འགྲུབ་ཐུང་ཅིག ། ཅེས་སྒྲུར་མཛད་ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་མཚན་གཏོར་འབུལ་རྒྱལ་འཕྲིན་  
འཚོལ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་སྟོབས་ལྡན་པ་དང་ཚལ་སྡེ་ལ་དབང་རྒྱལ་ཚེ་རིང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
དགེ་སྦྱང་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྒྲུར་བཤོ། །

༥ ཞེ་སྙམ་སྟེ། དམ་ཅན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་སྒྲེམས་འབུལ་བའི་རྒྱལ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་  
སྒྲུན་སྒྲུ་འབྲུ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་གང་འཛོམས་དང་། ཟུང་བར་གསེར་ལུང་དང་སྒྲུར་བའི་ཆར་ལུང་བཤམས་ལ། ཅུ་  
བརྒྱད་སྐྱམ་མ་མཚོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ། རང་བཞིན་ནམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་  
བདན་པའི་མཐུས། ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གསེར་སྒྲེམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། ། ཀྱང་བཟང་  
མཚོད་པའི་སྒྲིན་ལྟར་འབར་གྲུར་ཅིག ། ཞེ་སྙམ་སྟེ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གསེར་  
སྒྲེམས་མཚོད་པ་འདི། ། སྐྱམ་མ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་མ་ལུས་དང་། ཟུང་བར་  
བཅོམ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི། ། ལྟ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་  
འབུལ། ། བཞེས་ནས་འཇམ་མགོན་སྐྱམ་མའི་བསྟན་པ་ལ། ། ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཐམས་  
ཅད་ཞི་བ་དང་། ། ཆེ་རབས་ཀྱང་ཏུ་འཇམ་མགོན་སྐྱམ་མའིས། ། འབུལ་བ་མེད་པར་  
རྩེས་སུ་འཛིན་གྲུར་ཅིག ། ཞེ་སྙམ་སྟེ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གསེར་སྒྲེམས་མཚོད་པ་  
འདི། ། ཚོས་སྒྲུར་ཡི་ཤེས་སྒྲུན་ལྷན་མ་ལུས་དང་། ཟུང་བར་དམ་ཅན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་  
པོ་ཡི། ། ལྟ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་འབུལ། ། བཞེས་ནས་གཞོད་  
བྱེད་དབྱ་བགགས་མ་ལུས་པ། ། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བར་རྫོག་པ་དང་། ། སྤྲིད་  
ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ། ། ཡར་ངོའི་རྩྭ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
པར་མཛོད། ། ཞེ་སྙམ་སྟེ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གསེར་སྒྲེམས་མཚོད་པ་འདི། ། ཚོས་  
གྱི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡི། ། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་རྒྱ་བའི་ལྟ་ནམས་དང་།  
ཟུང་བར་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ནམས་ལ་འབུལ། ། བཞེས་ནས་རུང་སྤྲག་དོག་



མ་མཛད་པར། །གཞིས་བྱེས་ཀྱན་ཏུ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཆོས་ལུན་བྱ་བ་ཐམས་  
ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ། །འགྲུབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་སྤོང་གོགས་བཟང་པོ་མཛོད། །ཅེས་  
དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་སྒྲིམས་འབྲུལ་རྩལ་མདོར་བསྟུན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཤིང་། དཀར་རྩྭ་བཞུགས་དགའ་ལྡན་  
བཤད་རྒྱ་ལོག་པ་ལྟེ་བ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཤིང་། དཀར་རྩྭ་  
ཕྱིངས་ལྟ་སྤྱད་པའོ། །

༥ དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་རྩལ་ནི། །ཞོ་སྤྲི། ཆོས་  
དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ལྟ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་  
བཅས། །ཐོགས་མེད་རྩྭ་འབྲུལ་བྱགས་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ནས། །མཐུན་པའི་  
དམ་རྩལ་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཞོ་ལྟ་སྤྱོད་སྤོང་གསུམ་ཁྱེན་ལྟར་  
ཡངས་པའི་ཀ་བ་ལར། །བདུད་ཅི་རྒྱལ་མཆོར་འབྱེད་པའི་གཏོར་མ་འདི། །དམ་  
ཅན་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བྱིར་  
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབྲུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཆོད་  
འཁོར་དང་བཅས། །ལྟ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བཙོལ་ལོ་བལྟོས་  
སོ་རྟག་ཏུ་གཉེར་མཛོད་ལ། །འགལ་ཁྱེན་ཀྱན་སོལ་མཐུན་ཁྱེན་མ་ལུས་  
སྤྱབས། །ཞེས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་རྩལ་མདོར་བསྟུན་ཤིག་དགོས་ཞེས་འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་མི་བྱེད་  
པའི་དང་པ་ཅན་ཤིང་། དཀར་རྩྭ་བཞུགས་སྤྱོད་པ་ལྟེ་བ་ཆེན་ཆོས་ཆེ་རིང་དབང་འབྱུངས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
མཚན་གྱིས་གནས་ཆེན་བྱིད་མདུན་ཏུ་སྤྱད་པའོ། །

༦ །ཞོ་སྤྲི། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །མཚོག་ཏུ་  
བསྐྱགས་པའི་དབེན་གནས་ཁྱིམས་ལྟན་གྱིང་། །མི་ཁོར་དགོན་གནས་རྟེན་གསུམ་  
བཅས་པ་རྣམས། །ཁྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བཙོལ་ལོ་

བཏྲམ་སོ་རྟག་ཏུ་གཉེར་མཛོད་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །  
མཐུན་རྒྱུན་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་  
རྒྱས་པ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མངུལ་སྤྱིད་གྲོང་གི་དབེན་གནས་ཁྱིམ་ལྡན་སྤྱིད་གི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་གཉེར་གཏད་  
འཕྲིན་འཆོལ་དུ་དགོ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱར་བཤེ། །

༥ ཞེ་སྒྲིམ། འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ། །ཡབ་སྐམ་བརྒྱད་པར་  
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱང་རྩུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་  
རྩེ་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་མཚོག་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་དང་  
བཅས། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་ཡིད་གིས་སྐྱབ་འདྲེན་ན། །གནས་འདིར་ཐོགས་པ་  
མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེ་ལྷ་རྒྱུ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།

ཐུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཚོད་གཏོར་འདི། །དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
པོ་ལའོར་བཅས་ལ། །འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ལའོར་བཅས་  
ལ། །ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་གོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ།  
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མ་རུང་བདུད་དཔུང་འཛོམས་  
མཛོད་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལའོར་བཅས་  
ལ། །བྱས་པས་འདུད་དོ་རྟག་ཏུ་གོགས་མཛོད་ཅིག །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་རྩེ་བཙུན་  
ཙོང་ཁ་བའི། །བསྐྱར་དང་བསྐྱར་འཛིན་ཡོན་མཚོད་མ་ལུས་པ། །བྱ་ལྟར་བཅེ་  
བས་བསྐྱང་ཞིང་སྤྱོད་མཛོད་པ། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་  
བསྤྱད། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་  
རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །དབྱར་མཚོ་ལྷ་བྱར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །གཞོད་

ཐུ་མ་ཡི་དཔལ་ལྷན་པའི་ཚོགས་ལ་གཞེས་སྟེ་མཉམ་འབྲལ་བའི་ཚོག་མཚན་སྟོན་གྱི་མཚོ།

བྱེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་མཛོད། །ཅེས་པ་འདིན་གྱི་ལ་དཀར་ཆོད་བཞུགས་ལྟེ་བ་ཀུན་དག

ལ་དབལ་འབྱོར་གྱིས་དཔལ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཚན་གཏོར་འབྲལ་རྒྱུ་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྟུས་གིག་དགོས་ཞེས་

བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་པའི་གཞུང་མཚན་གྱིས་གྱི་ལ་དཀར་ཆོས་ལྟེ་འགྲུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ།།

॥





## ༡༧། །བསང་གི་ཚེ་ག་དག་ལེགས་ཆར་འབེབས་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྭ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྐྱབས། །བསྐྱེད་སྒྲ་མ་  
རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྣམ་དག་རང་བཞིན་འོད་  
གསལ་མེ་ནང་དུ། །ལས་ཉོན་ཆར་ཆེང་མ་ལུས་བསྐྱེགས་པ་ལས། །བྱང་པའི་ཡེ་  
ཤེས་རང་སྣང་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། །ལྟ་ལམ་བཀའ་སྟེ་སྐྱབས་ཆེན་ཆོགས་ཆོགས་  
བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་གནས་སྐབས་བར་གཙོད་མེད་ཞིང་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་  
ཆོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསང་གཏོར་བར་འདོད་བས་ཤིན་ཏུ་གཙོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་  
མཆོད་གཏོར་དང་། རང་མཆོད། བསང་བཤོས། ཟས་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེ། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས། བྱང་པར་བྱི་བསྐྱང་དང་ལྷན་པའི་བསང་ཤིང་།  
སྒྱུན་གཟིགས། འབྱུང་དར་སོགས་བྱི་ནང་གི་མཆོད་རྗེས་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞིན་མས་རྒྱུད་  
དང་འབྲེལ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ཐོན་ཏུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་པའི་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་བརྟན་པོས་མཆོད་རྗེས་  
རྣམས་བསང་ཆུང་བྲན་ལ། རྒྱལ་པར་སྒྲོན་ན་རང་མཆོད་བྱིན་སྐབས། གཏོར་མ་བྱིན་སྐབས། མཆོད་པ་བྱིན་སྐབས་རྣམས་སྒྲ་མེད་ལྟར་  
བྱས་ལ། བསང་རྗེས་དང་སྒྱུན་གཟིགས་རྣམས་ཐག་དང་ཡུག་རྒྱུད་གཤིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བརྟུན། བསང་རྗེས་  
མཆོད་གཏོར་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །དམ་རྗེས་སྒྱུན་གཟིགས་འཆི་མེད་ལམ་གང་  
བ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །ཀྲུ་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལ་  
འགྲན་པར་གྱུར། །ཨོྭ་ ལྷ་སྟྱ། །ལན་གསུམ་བཛོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ཤིང་སྒྲིབ་ཆོགས་ལ་མེསྒྲར་པའི་

དུང་སྒྲིན་གྱིས་ནས་མཁའ་གང་བར་བྱས་ལ། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ལྷ་ཚོགས་པའི་སྒྲིན་ཕལ་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་འདི་རྒྱང་བརྗོད་  
 ན། གྲུ། བདེ་སྟོང་ཚོས་སྒྲུའི་གཞལ་ཡས་ནས། གང་འདུལ་སྒྲུལ་པ་སྟེ་ཚོགས་  
 གིས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་མཛད་པའི། ཟ་བ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་གནས་འདིར་  
 གཤེགས། རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་གྱི་སྒྲུབ། ཤར་བ་གསང་འདུས་ལྷ་  
 ཚོགས་དང་། འཛིགས་བྱེད་དག་ནག་གཤེད་དམར་སོགས། ཐབས་རྒྱུད་ལྷ་  
 ཚོགས་གནས་འདིར་གཤེགས། བདེ་ཆེན་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཅན། བདེ་མཚོག་  
 དགེས་པ་རྩོ་རྩེ་དང་། མ་རྩ་མ་ཡ་ལ་སོགས་པའི། མ་རྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་གནས་  
 འདིར་གཤེགས། གཞན་ཡང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱག་རྩོར་འཁོར་ལོ་ཆེན་  
 བོ་སོགས། སྒྲུ་མེད་རྒྱུད་སྟེའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གནས་  
 འདིར་གཤེགས། གྲུ་རིག་རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་དང་། ཐུབ་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་  
 བཀོད་སོགས། རྒྱ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་གྱི། དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་  
 གནས་འདིར་གཤེགས། རབ་འབྲམས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཁིང་ཁམས་ན། རྒྱལ་དང་  
 རྒྱལ་སྐས་ཉན་རང་སོགས། རི་སྟེང་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱགས་རྩེའི་  
 དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཚོག་ནས། བརྟུ་ག་  
 བུ་ལ་ལ་སོགས། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐོགས་པ་མེད་པར་  
 གནས་འདིར་གཤེགས། གྲུ། བསིལ་པ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཡེ་ཤེས་མགོན་  
 བོ་རྒྱག་དུག་པ། རེ་མ་ཉི་དང་གཞོད་སྒྲིན་བཞེ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གནས་འདིར་  
 གཤེགས། ཐོད་པ་ལྷགས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་ཡལ་ཡུམ་  
 དང་། བཀའ་ཉན་པོ་བརྒྱད་པོ་བརྒྱད་སོགས། འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་  
 འདིར་གཤེགས། རྒྱ་ལེ་དིང་གི་མཚོ་ནང་ནས། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་

ནི། གཤོང་ཅན་གཉིས་དང་དུས་བཞི་ཡི། ལྷ་མོ་དང་བཅས་གནས་འདིར་  
གསེགས། འབྲུལ་སྤངས་སྤུལ་པའི་ལྷ་ཁང་ནས། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྱང་  
མཆོག་ལ། མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཡང་། འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་  
གསེགས། དཔག་ཐོར་རྣམ་སྤུལ་རབ་བརྟན་ལ། ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་སྦྱོང་  
སྟོན། མོ་རྒྱུད་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་གནས་འདིར་  
གསེགས། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། བྱུག་བཞི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །  
རྣམ་སྤངས་ཆེན་པོའི་བྱུགས་ཀ་ནས། གུར་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གསེགས། ཉ་  
ཉ་ཆོད་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ལེགས་ལྷན་གཤོང་བཞི་འཁོར་བཅས་དང་། བྱུག་  
ཞག་ལུགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་འཁོར་བཅས་  
གསེགས། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྟོན། ཉ་  
བདག་བརྒྱུད་དང་ཞོར་རྒྱན་སྟོན། གཞོད་སྦྱོར་ཞོར་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་  
གསེགས། མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཆོས་སྦྱོང་ལྷམ་སྤྱིང་སྟོན་བདག་དཔལ་།  
གྱི་ཐོགས་བཤུན་པ་བརྒྱུད་ལ་སྟོན། འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་  
གསོལ། གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཁན། དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་  
སྟོན། འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། མགོན་དུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་  
གསེགས། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། རྒྱུས་ལྷ་ལུལ་ལྷ་དག་ལྷ་  
དང་། སྤོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཁང་ལྷ་སྟོན། འགོ་བའི་ལྷ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གསེགས། ཁྱེ་  
བ་སྤྱག་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་ན། གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་། ལན་  
ཆགས་སུ་འོན་ཡི་དྲགས་སྟོན། རི་སྟོད་མཆོས་པ་ཐམས་ཅད་གསེགས། །  
མདོར་ན་བདག་གི་དྲིན་ཅན་ལ། རིགས་དྲུག་སྦྱེ་གནས་བཞིས་བསྟུས་པའི། །





སྒྲིམ། ཁྱིམ་བསངས་རྒྱུ་བརྒྱུ་དག། བསྐྱེད་པའི་མཆོད་སྒྲིམ་གྱི་མཆོ་  
 འདིས། ཁྱིམ་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲིམ་བསངས། མ་དང་ལོག་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་སོགས། །  
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག། བྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་སོགས། །  
 བརྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་བསངས། བྱམས་པ་སོགས་མེད་ལ་སོགས་པའི། །  
 རྒྱ་ཆེན་སྒྲིམ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསངས། འཇམ་དབྱེངས་སྒྲིམ་པ་སོགས་  
 པའི། ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསངས། གསང་བདག་ཏེ་ལོ་ལྟ་རྒྱ་  
 སོགས། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱུ་བརྒྱུད་རྣམས་བསངས། རྒྱལ་ལྷན་ལྟ་བུ་དེ་བ་  
 སོགས། སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་  
 ཡི། བྱིན་རྒྱུ་སེམས་ལ་ཞུགས་གྱུར་ཏེ། ཁྱིམ་ཅན་རྣམས་ཐར་ཐེན་གྱུར་  
 ཅིག། ལྷ་ཏེ་ལྟ་དང་རྒྱལ་བ་འབྱོམ། སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་སོགས། །  
 དགའ་གདམས་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་བསངས། འཇམ་མགོན་སྒྲིམ་ཅོང་ཁ་པ། །  
 ཡབ་ལྷན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་བསངས། ཆོ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་སྒྲིམ་མཛོད་པ། །  
 དགའ་ལྟ་སྒྲིམ་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་བསངས། གནས་བརྟན་སྒྲིམ་གཅན་འཛིན་ལ་  
 སོགས། སོ་ཐར་སྒྲིམ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསངས། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་  
 པ་སོགས། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསངས། གསང་བདག་ལྷན་ན་  
 དོ་རྩེ་སོགས། ཁྱིམ་ཅན་སྒྲིམ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསངས། སྒྲིམ་པ་ལོ་ལྟ་  
 ཞབས་ལ་སོགས། གསང་འདུས་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། སྒྲིམ་ཆེན་ལྟ་  
 བྱེད་པ་གསུམ་སོགས། བདེ་མཆོག་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། སྒྲིམ་ཆེན་  
 ལྟ་ལོ་ཏེ་ལ་སོགས། གཤེད་སྒྲིམ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། སྒྲིམ་ཆེན་མཆོ་  
 སྒྲིམ་དོ་རྩེ་སོགས། འབྲེལ་དོར་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། རྒྱལ་པོ་སྒྲིམ་པ་

བཟང་པོ་སོགས། འུས་ལའོར་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། སློབ་དཔོན་ཀུན་  
དགའ་སྡིང་པོ་སོགས། རྒྱལ་འབྲོར་རྒྱད་གྱི་བླ་མ་བསངས། སློབ་དཔོན་སངས་  
རྒྱས་གསང་བ་སོགས། སྤྱོད་རྒྱད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། བྱུང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་  
གདན་པ་སོགས། བྱ་རྒྱུད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
འཛིག་རྟེན་འདིར། གསང་མཛད་རྒྱུ་དུག་མཚོག་གཉིས་བསངས། གསང་  
སྒྲགས་ལམ་གྱིས་མཚོག་བརྟེས་པ། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་བསངས། མདོ་  
རྒྱུད་དགོངས་པ་འབྲེལ་མཛད་པ། རྒྱ་གར་བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསངས། གསང་  
མཛད་པ་འབྲེལ་མཛད་ཀྱི་འགྲོ་རྣམས་ལ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་གྱུར་པ། ཆོས་  
རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་དང་། མཁའ་སློབ་ཆོས་གསུམ་ལའོར་བཅས་  
བསངས། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། འཛིན་པའི་སློན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་པ། ལོ་  
ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས། རྣམ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། གཞན་  
ཡང་བོད་ཡུལ་གསང་ཅན་འདིར། སྤོར་བྱོན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
བསངས། རྩ་བརྒྱད་བླ་མའི་བྱོན་རྒྱབས་གྱིས། ལམ་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱི་བྱང་  
ནས། རིགས་བརྒྱད་ཆོས་བརྒྱད་དར་གྱུར་ཅིག །

གྱི། བཙུམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སོགས། གསང་བ་འུས་པའི་ལྷ་  
ཆོགས་བསངས། བཙུམ་ལྡན་ལའོར་ལོ་སྟོན་པ་ཡི། དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་  
ཐམས་ཅད་བསངས། བཙུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། དབྱ་ནག་གཤེད་  
དམར་ལ་སོགས་པའི། གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། གཞན་ཡང་  
དུས་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་། བཙུམ་ལྡན་དབྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་། བྱུག་རྡོར་ལའོར་ལོ་  
ཆེན་པོ་སོགས། བླ་མེད་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསངས། ཀུན་རིག་རྣམ་པར་

སྤང་མཛད་སོགས། །རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསངས། །རྣམ་སྤང་མཛོན་  
བྱང་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱོད་རྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསངས། །བྱུང་པ་དམ་  
ཚིག་གསུམ་བཀོད་སོགས། །བྱ་རྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྒྱུད་སྡེ་  
བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །བསངས་གྱི་མཚོད་པ་འདི་སྤུལ་བས། །དམ་ཚིག་ཉམས་  
ཆགས་དག་གྱུར་ནས། །བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་དུ་བློབ་གྱུར་ཅིག །

ཀྱི། མི་མཛད་ཞིང་གི་སྟོན་པ་མཚོག་ །ལྷ་གྱུང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ། །  
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཉེ་བའི་སྤྱུང་ཚེན་བརྒྱུད་ལ་  
སོགས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བསངས། །རང་རྒྱལ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་  
གཉིས་སོགས། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། །གནས་བརྟན་ཚེན་  
པོ་བརྒྱ་དུག་སོགས། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཁུ་ཀ་ལྷ་  
ལ་ལ་སོགས། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བསངས། །བསྐྱུ་མེད་དཀོན་  
མཚོག་གསུམ་པོ་ལ། །བསངས་གྱི་མཚོད་པ་འདི་སྤུལ་བས། །བདག་དང་སེམས་  
ཅད་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པ་དང་། །དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་  
སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །

ཀྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ནམས། །གཅིག་བསྐྱུས་མགོན་པོ་བྱག་  
དུག་པ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། །འཛམ་དབྱངས་བཀའ་  
སྤྱོད་གཤིན་རྗེའི་གཙོ། །དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་བསངས། །དབྱངས་  
ཅན་ལྷ་མོ་ཁྱོས་པའི་གར། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་དང་། །རྫོ་རྫོ་རབ་  
བརྟན་འཁོར་བཅས་བསངས། །མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་དང་། །ཆོ་རིང་མཚོད་  
ལྷ་བསྟན་སྤྱོད་སོགས། །མ་རྒྱུད་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་



དག་ཁྱོས་པ། དཔལ་ལྷན་ཕྱག་བཞི་མགོན་པོ་བསངས། རྣམ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་པའི་ཁྱོ་  
 པོ་ཆེ། ཁྱར་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། དྲག་པོ་གཟི་ལྷན་དབང་ཕྱག་  
 ཆེ། ཞལ་བཞི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། ཉེ་དུ་ག་དཔལ་ཁྱོས་པའི་  
 གཟུགས། མགོན་པོ་བེད་ཆེན་འཁོར་བཅས་བསངས། རྣམ་དག་ཁྱེམས་ལྷན་  
 སྒྲིང་མཛད་པའི། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་གྲས་འཁོར་བཅས་བསངས། རྣལ་འབྱོར་དག་  
 ལྟ་མཐུ་ཅལ་ཅན། དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤྱིང་འཁོར་བཅས་བསངས། རྒྱལ་པའི་  
 བསྟན་ལ་ཞུགས་རྣམས་ལ། མཐུན་རྒྱུན་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་པ། རྩོར་བདག་  
 རི་ལྟ་འཁོར་བཅས་བསངས། གཞན་ཡང་རྩོར་རྒྱུན་མ་ལ་སོགས། རྩོར་ལྟ་  
 གཏོར་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས། དྲུང་ཁྱོད་བརྒྱད་ན་གནས་པ་ཡི། བྱོགས་  
 སྒྲིང་ཞིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་བསངས། བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །  
 དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་བུ་བསངས། རྩ་བརྒྱད་ལྟ་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། བསྟན་པ་  
 བསྐྱེད་བར་དམ་བཅས་པ། དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་བསངས། ཆོས་སྤྱོད་  
 སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་ཤུལ་བས། གཏོར་རག་དུས་  
 གཏོར་ཆག་པ་སོགས། སྤུགས་དང་འགལ་བ་དག་གྱུར་ཅིག །

གྲི། ཆོངས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི། དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་བསངས། དགའ་པོ་ཉེར་དགའ་ལ་སོགས་པའི། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་བསངས། སྤྱི་ལྟ་ལྟ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། སྤྱོད་གསུམ་གཞི་བདག་  
 ཐམས་ཅད་བསངས། ཆོ་རིད་མཆོད་ལྟ་བསྟན་སྤྱོད་སོགས། གངས་ཅན་གནས་  
 བདག་ཐམས་ཅད་བསངས། ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས། །  
 ལྟ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ལྟ་རྣམས་བསངས། བདུན་བརྒྱད་རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་



བསངས། ཁོང་ལྟ་ཅི་སྟེད་མཆིས་རྣམས་བསངས། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལྟ་  
བསངས། གཞིས་སུ་གནས་པའི་པོ་ལྟ་བསངས། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ལྟ་རྣམས་  
བསངས། ལྟ་སྟུ་གཞི་བདག་ཁྱེད་རྣམས་ལ། བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་སྤུལ་  
བས། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། བག་མེད་སྟོན་པ་སྣ་ཆོགས་  
བས། ཁྱེད་ཅག་ཐུགས་དང་འགལ་བ་དང་། རོག་ཐུག་གཞོད་པ་ཅི་བྱུང་བ། །  
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག །

ཀྱི། བམས་གསུམ་འཁོར་བར་གནས་པ་ཡི། ལ་མ་རིགས་དུག་ཐམས་  
ཅད་བསངས། ལ་རིག་འབྱུལ་བའི་དབང་གྱུར་བའི། ལས་ཉོན་སྟུག་བསྐལ་ཅི་  
མཆིས་པ། ཐམས་ཅད་བསངས་འདིས་དག་གྱུར་ཅིག ལྟ་མའི་སྟུ་ལ་བསྟོ་བ་  
དང་། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་འཛིག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་འཆོ་བྱེད་  
པ། གཞོད་བྱེད་གཞོན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བསངས་མཆོད་འདི་ཡིས་  
ཆོམ་གྱུར་ནས། གཞོད་འཆོའི་བསམ་སྟོར་ལས་ལྟོག་སྟེ། བྱམས་སེམས་ལྟན་པ་  
ཉིད་དུ་གྱུར། ཐམས་ཅད་བསངས་འདིས་དག་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཡར་མགོན་མར་  
མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་བསངས་མཆོད་འབུལ། རྒྱུ་པར་བྱེད་ན་མཆོམས་འདིར་མགོན་སོ་སོ་ལ་གཞོར་  
མ་འབུལ་ཞིང་གསེར་སྟེ་མས་ཡང་འབུལ་ལོ། ཀྱི། ལྟ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། དམ་ཅན་  
ཆོས་སྟོར་སྟུང་མའི་ཆོགས། དཀར་ཕྱགས་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསངས་  
མཆོད་ཀྱི་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། བསྟན་  
འཛིན་སྟེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས། ཞབས་བད་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། དག་  
འདུན་བཤད་སྟུབ་འཕེལ་བར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །  
ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབབ་པ་དང་། མི་ནད་ཐུགས་ནད་ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་

ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་མཛོད། ཟུང་བར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། བསམ་པའི་  
 དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འགྲུབ་པའི་བགེགས་རིགས་གཞོན་པ་སྟགས། ཉེར་  
 འཆོ་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །ལོ་བརྒྱར་འཆོ་ཞིང་འབྱོར་པ་འཕེལ། གནས་  
 སྐབས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང། །བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཀྱང། །དབྱར་མཚོ་  
 ལྟ་བུར་རྒྱས་པར་མཛོད། །འཁོར་འདས་སྟོད་བཅུད་འབྱོར་པ་ཀྱང། །ལྟ་ཡི་ཆུ་  
 བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །ཟད་པ་མེད་པར་རབ་འཕེལ་ནས། ཅི་འདོད་དབང་སྟུང་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཟུང་བར་དུ། །ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་  
 རྩེ་ཁ་པའི། །བསྟན་ལ་གཞོན་བྱེད་གདུག་པ་ཅན། །དྲག་བོའི་ལས་ཀྱིས་ཆར་  
 གཙོད་མཛོད། །ཀྱི། འགོ་ལ་སྤྱིར་རྒྱུང་དབང་གུར་པས། །བསམ་བཞིན་ཁྲོ་བོའི་  
 སྒྱར་བསྟན་པ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོར་སྒྱར་མའི་ཆོགས། །དག་ལྟ་ཁྱེད་རྣམས་  
 དབངས་བསྟོད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ལུ་པ་མ་ལུས་པ། ཉི་ཟེར་གཅིག་གིས་  
 འཛོམས་པ་བཞིན། །གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་འཛོམས་མཛོད་པ། །དག་ལྟ་ཁྱེད་རྣམས་  
 དབངས་བསྟོད་དོ། །མེ་ལུང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །སྒྲུང་བུ་བྱེ་ལེབ་བསྐྱེག་པ་  
 བཞིན། །གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་སྐད་ཅིག་ལ། །འཛོམས་མཛོད་དག་ལྟ་དབངས་  
 བསྟོད་དོ། །རི་དྲགས་ཕྱ་མོ་ཐམས་ཅད་ནི། །སངས་ཤེས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་  
 ལྟར། །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ལམ་མཛོད་དག་ལྟ་དབངས་  
 བསྟོད་དོ། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བདུད་གྱི་སྟེ་རྣམས་མ་  
 ལུས་འཛོམས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱིས། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་  
 ཅད་པས། །སྟེ་སྟོད་གསུམ་འཛོན་དག་འདུན་གྱིས། །ལྟ་སྟེགས་རན་པ་ཐམས་  
 ཅད་འཛོམས། །ལ་ལམ་རྩོལ་རིན་པོ་ཆེས། །རིན་ཆེན་གཞན་རྣམས་ཐེལ་གྱིས་

གཞོན། །ལྟ་ཀྱལ་དབང་པོ་བརྟུ་བྱེན་གྱིས། །ལྟ་མིན་དཔུང་ཚོགས་པམ་པར་  
 བྱེད། །མེ་ཡིས་ཤིང་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱེད། །རྒྱུང་གིས་རྩལ་རྣམས་མ་ལུས་  
 འཐོར། །དེ་བཞིན་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་ཡིས། །གཞོན་བྱེད་མ་ལུས་བརྒྱུག་པར་  
 མཛོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིས། །བདག་ཅག་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་ཡུར་  
 ཅིག །བསངས་སོ་བསངས་སོ་ལེགས་པར་བསངས། །རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་སྤྱ་རྩ་ཡ། །ཞེས་དམ་  
 ཅན་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་དབུ་འཕང་བསྟོད། དེ་ནས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉིས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱུ་མང་ཏུ་བརྒྱས་པ་བཞེད་གསོལ་བ། དེ་ནས།  
 ཨོྲཱི། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 ལྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་ཏུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་ཏུ་  
 གསོལ། །ཞེས་བཛྲེད་ཅིང་། མགྲོན་ཡི་ཤིས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་  
 ཁྲོལ་ནས་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་ནི། ལྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྟོབ་པ་དམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདྲེན་པ་དགེ་  
 འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྦྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག །མི་འགྲུང་ལྷན་པོ་སྤྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་གསུང་གི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཐལ་བལ་དོན་རྟོགས་བྱགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་  
 སྤྱོ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་  
 མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་ཉག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བཛྲེད་ཅིང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དབབ་པོ། །ཞེས་བསང་གི་ཚོག་དགེ་ལེགས་  
 ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་རྫོང་དཀར་རྫོང་བཞུགས་རྒྱལ་བཅེགས་ཆོས་མཛོད་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་ལ་འདྲེན་ནས། དགེ་སྟོང་ཡི་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་ཏུ་སྤྱར་པའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་བདེ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །

||

༡༣། དགའ་ལྷན་ཕྱག་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་གནས་ལ་སྤྱི་ལུ་བགྱིས་  
 པའི་དཀར་ཆག་དགའ་ལྷན་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི། རིགས་དང་དགྱིལ་ལོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་ཆེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔལ་སྤྱིགས་དུས་འགོ་བ་ཡི། རྡོ་རྩ་རྩ་སྤྱིག་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་བཞུགས། དེ་ནི་  
 ཅན་སྒྲ་མ་དེ་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། མཁའ་བརྒྱུ་བཅེ་ལུས་པ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་  
 ཐུགས། འགོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྤྱོད་བའི་གསུང་། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་  
 བུར་བརྗོད་པའི་སྒྲ། བྱུང་དབང་ལྟ་ཡི་སྒྲ་མས་དགེ་ལགས་སྟོལ། རབ་འབྱམས་  
 ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་ལོར་ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་  
 ཆོགས། མཐུ་ལྷན་བཀའ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། བདག་གི་སྟོན་པའི་  
 གནས་འདི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་གིས་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྐབས་སུ་  
 བབ་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་གྲུབ་པའི་  
 དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་  
 རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་རྣལ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་  
 མེ་འབར་བའི་གྲོང་ལྟར་གཟིགས་ནས་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་བཙན་ཐབས་སུ་བཅད་  
 དེ། གཡལ་ཁྲོད་དང་། གངས་ཁྲོད་དང་། བགས་ཁྲོད་དང་། དུར་ཁྲོད་སོགས་མི་  
 མེད་ཀྱི་ལུང་སྟོང་རྣམས་སུ་འཆོ་བ་དཀའ་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་བསྟན་  
 པའི་སྤྱིང་པོ་གྲུབ་མཆོག་དབེན་ས་པའི་མན་ངག་ལ་ཉམས་བཞེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་



མཛད་པས་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་རྩོམ་ཐོག་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་  
 ཉམས་རྟོགས་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་འབྲུངས་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གྱུར་པ་  
 བ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱ་བ་མཛད་བཞེད་པ་དང་། སྐུ་དངོས་ཀྱི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྤུལ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་སྦྱིད་གོང་གི་ཕྱགས་  
 འདྲིར་ཐེབས་ནས་དགའ་ལྷན་སྤྱག་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་བ་གནས་འདེབས་པར་  
 མཛད་དེ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གྲུབ་མཆོག་དཔེན་ས་པའི་མན་ངག་རྣམས་སྤུལ་  
 བས་དགའ་ལྷན་མཁའ་སྦྱོང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྦྱེ་འགྲོ་  
 ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། ཐུགས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་  
 ཆོས་ཆེར་བསྦྱོང་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་མཐོང་ན་དཔུལ་བའི་མེ་ནང་  
 དུའང་རི་ལྷར་གཉིས་འབྱུང་དབང་པོ་ཉིན་ཕྱིང་དུས་སུ་པད་མཆོར་འཇུག་པ་  
 བཞིན་དུ་ཡང་བ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་དགའ་སྦྱོས་འཇུག་པ་ལ་ཐེ་མི་ཆོས་ཞིང་།  
 འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྤུལ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བརྟགས་ནས་ཅི་མཛད་སྦྱེ་འགྲོ་  
 ཡོངས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཛད་པས་ན་སྦྱིར་སྦྱེ་འགྲོ་  
 ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། སྦྱོས་སུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་མཐར་ཐུག་  
 པས་དམ་པ་པ་ལལ་ཆེར་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ནས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་  
 རྣམས་པལ་ཆེར་བྱུང་ཏུ་ཉེ་བ་ན། ཐུབ་དབང་རྩོམ་ཐོག་འཕང་ནས་བཟུང་འཇམ་  
 མགོན་སྐུ་མ་ཡེད་སྤྱས་ཀྱི་བར་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་  
 རྣམས་སྤུལ་བར་མཛད་པས་ན་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་ཏུ་ཆེ་ལ།  
 ལྷག་པར་ཡང་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཡལ་བར་  
 བོར། མགོན་སྐུ་བས་དང་དཔུང་གཉེན་གཞན་དུ་ནི་མེད། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་

པའི་ལས་ཉེན་གྱི་བག་ཆགས་མཐུག་པོའི་ལྷིང་དགྱིལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་  
གཏིང་ཁོ་ནར་ནི་རྒྱལ། སྤང་དོར་བལྟ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་དང་ནི་བྲལ། གར་  
འགྲོའི་གཏོལ་ནི་མེད། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ན་  
ཀྱའི་ལུས་ཅན་མང་པོས་ནི་སྒོ་ཀྱན་ནས་གཙུག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚའི་ཟུག་རྩ་ཆེན་པོ་ནི་  
བར་མཚམས་མེད་པར་ཁོར་ལུག་ཏུ་མཐར་ཏེ་སྤྲུག་བསྐལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་  
པར་གྱུར་པ་བདག་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་རིང་པོས་དྲངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་གྱི་  
ཁང་བཟང་དམ་པར་ངལ་བཟོར་བཅུག། བརྒྱད་ལྷག་བཅུ་ཡི་གོས་དང་རྒྱུག་གིས་  
གྲུབས། རི་ལྷར་པ་བཟང་པོས་བྱིས་པ་རྒྱུང་ཏུ་ཐབས་རྒྱལ་ཀྱན་ནས་སྒྲིབ་དང་བརྟ་  
བསྐྱབས་ཏེ་མི་གྲལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། འཇམ་མགོན་སྙན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་  
ཟབ་མོ་རྣམས་བརྟེ་བས་གདམས་ཏེ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པས་བོང་བུ་མི་གྲལ་དུ་  
འཇུག་པ་ལྟར་མཛད་པས། དེར་སང་སྤེ་སྟོང་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པའི་དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་གི་མདུན་སར་ཡང་སྙན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་འཆད་པའི་  
སྟོབས་པ་རྩེད་ཟད་ཐོབ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་ནི། བདག་ཅག་གིས་ནམ་  
མཁའ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་སྒོ་གསུམ་བྲན་དུ་སྤུལ་ཏེ། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་  
ཅད་གིས་མཉེས་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་སྒྲ་མོ་ཞིག་ཀྱང་འཁོར་བའི་  
ཐབས་མ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་རང་གི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་།  
གྲུབ་མཚལ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་བྱེད་ཁོ་ནར་དམིགས་སྦྱབ་  
གནས་འདི་ཉིད་ལ་སྤྲི་བྱ་བཞིན་པར་སྟོབ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞི་བ་ལྟས།  
འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་སྙན་གཙུག་ལ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །  
བསྙན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག ཅེས་

དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྟོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་  
 ཤོག ཏྲག་ཏུ་དག་འདུན་མཐུན་པ་དང་། དག་འདུན་དོན་ཡང་འབྲུག་པར་ཤོག །  
 ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་ཐབས་དམ་པ་  
 ཅི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་པ་གནས་པ་དང་འཕེལ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཅི་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
 ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཁས་སྲུངས་པའི་རྒྱལ་  
 བྱིམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བཞག་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་མའི་དོན་དུ་  
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སློབ་པའི་དག་སློང་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 རྟོགས་ཤིག་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན་གྱི། ཆེ་འདིའི་སྤང་གས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁ་མ་གྱི་བར་  
 འདི་ནང་གི་རྟོ་གོས་ཕྱིད་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་སྐྱ་ཤེགས་ཤིང་གོས་བསྐྱར་བས་ནི་  
 དག་འདུན་གྱི་གངས་སུ་མི་འགོ་བས། དེ་འདྲ་བའི་བྱིམས་འཆལ་གྱི་ཕྱག་  
 རྟོགས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་གནས་པའི་གངས་སུ་མི་འགོ་བར་གསུངས་  
 པས་ན། ཐུབ་མཚན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ།  
 གཞི་འདུལ་བའི་བཅས་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ལ་གནས་ནས། མདོ་  
 རྟགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་སློབ་པའི་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་འདི་ལྟ་བུ་ཡུན་  
 རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་གསེར་  
 ཟངས་ཀྱི་གཞིར་བཞོ་བཞོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བར་བཞུགས་རིང་བསེལ་རྣམ་  
 པ་བཞི་དང་བྱིན་རྟེན་སྐྱ་མང་གིས་བྱུར་བྱུར་བཏུམས་པ་དང་། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་  
 ཆེར་དར་སྐྱ་ལྗེ་སྟན་ཤལ། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱ་བརྟན་མཐོང་བ་དོན་  
 ལྷན་གྱི་མདུན་དུ་རྒྱན་མཚོད་འབུལ་སྟོང་ལ་ཉིང་བདུན་ཚར་གཅིག །མཚོད་ཀོང་



ཆེ་ལེགས་གསུམ། རྒྱུ་མཚན་གོང་ལེགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཁང་གོང་ལོག་གཉིས་ཀར་མར་མེ་དང་བཟང་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་དག་འདུན་གྱི་སྟེ་ཆགས་པའི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་ཉིན་རེར་སྟེ་ཇ་བཞེས་སྟུག་དང་བཅས་པ། ཆ་རྟེང་མ། དགོངས་ཇ་བཅས་ཆག་མེད་དང་། ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱང་ཆག་མེད་དང་། དབྱར་སྟེ་སྟེ་གང་རིགས་ལ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤྲང་བ། མཇུག་ཏུ་དགག་དབྱེ་དང་བཅས་པ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ནམ་པར་དག་པ་རྟེ་སྟུག་པའི་དབང་སྟུག་གིས་རི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་བཅུགས། ཡར་ངོའི་བཅུ་བཞི་དང་ཉེར་དག་གཉིས་ལ་སྟེ་དོ་ཡི་དམ་རྟེ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་མངོན་རྟོགས་བརྒྱས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ། ཆ་རྟེང་མ་ནས་དགོངས་ཇའི་བར་ཆོགས་ཐངས་ལྟ་ལ་དམ་ཅན་ཆོས་སྤྲང་ནམས་ལ་བསྐྱང་བཞགས་བརྒྱས་པ་བསྟོད་བསྟུལ་མངའ་གསོལ་བཅས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཆག་མེད། ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆོས་གཉིས་ལ་སྟེ་ཇར་གསང་འདུས་མི་བསྟོད་པ་ལྟ་སོ་གཉིས་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ། ཆ་རྟེང་མ་ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་སྦྱང་རྒྱུད་གྲུ་ཆར་གི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་རྒྱུད་གདངས་དང་བཅས་པ། བདེ་མཆོག་ཙུ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྟེན། འདུས་པའི་འགྲེལ་གཏོར་དང་བཅས་པ་ཆག་མེད། ཆོས་བཅུ་དང་ཉེར་ལྟ་གཉིས་ལ་སྟེ་ཇར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལྟ་དུག་ཏུ་རེ་གཉིས་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ། བདེ་མཆོག་ཙུ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོ་སྟོན་ལས་གིས་བརྟེན་དང་བཅས་པ། ཆ་རྟེང་མ་ནས་འདུས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་དང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྟེན་ནམས་ཆག་མེད་བཅུགས་པ་



ཡིན་པས། རྒྱུ་འགན་འདིར་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པ་ན་  
 འབྲོན་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྲིང་པོ་བྲང་  
 བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་  
 སྦྱོང་གི་རྒྱུ་དེ་དག་ཉམས་པ་མེད་པར་མཛད་དགོས་གིང་། སྤྱིར་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་  
 མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་  
 སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་བཟང་པོ་དང་མཐུན་  
 པར་མཛད་ན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་  
 གནས་པ་དང་། རང་རང་གི་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྲིང་པོ་དམ་པ་ལོན་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་དགོངས་འཆལ། རྗེ་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་སྦྱོང་པར་འདོད་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པ་རྗེ་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། རྗེ་བཙུན་  
 གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་སྦྱོང་པར་འདོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་དང་བསྟན་  
 པར་བྱ་ཡི། ཆོས་དང་འགལ་བ་སུ་དང་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་ལུས་  
 ཐོབ་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལའང་མི་དྲན་པར་ཆོ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་  
 བསམ་པས་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་། ཆོང་བུན་བསྐྱེད། ཞིང་ལས་སོགས་ནོར་  
 དང་བཟང་བཅུང་རྒྱུ་བའི་རྩོལ་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བའི་བྲིམ་པ་རྣམས་དང་སྒོ་  
 གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྟན་ཞིང་དེ་དག་དང་ནམ་ཡང་བསེ་སྤྱད་མི་  
 བྱའོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་སྐྱ་བོགས་གིང་ལུས་ཆས་གོས་བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་པར་རྒྱུ་  
 ཡང་ཆོ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་དོན་རྒྱུ་པའི་

བསམ་པ་ནམ་ཡང་མེད་པར་ཆོའདིའི་སྤྲང་གས་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་སྒྲིམ་པ་  
གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་མཐའ་དག་ཡལ་བར་དོར་ཏེ། རྟེན་བཀྲར་སྟོན་གསུམ་  
དང་ལོག་འཆོ་རྒྱལ་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནམས་དང་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་བྱ་ཞིང་དེ་  
དག་དང་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེར་ཡང་མ་  
ཟད་ཆོས་བྱེད་པར་སྒྲིམ་ཡང་རང་བྱོགས་རྒྱལ་འདོད་གཞན་བྱོགས་ལམ་འདོད་གྱི་  
བསམ་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཞན་དང་ཁ་གསལ་གས་འབྱེད་མྱིར་ཆོས་  
ལ་སྟན་བཏགས་པའི་གཡོ་སྐྱེའི་སྟོར་བ་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་པ་དང་། ལུང་དོན་རིགས་  
པས་དབྱེད་མི་ལུས་པར་ལུང་ཅམ་ཁོ་ན་རྒྱབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཡང་གིང་རྟ་  
ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་མེད་པར་རང་རང་གི་ཡུལ་བྱོགས་གྱི་ཀན་  
རབས་དག་གི་ཟེར་སྟོས་དང་ཡི་གེ་གང་བྱུང་ལ་ཆད་མར་བཟུང་སྟེ་འདི་ཁོ་ན་  
བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་ཆོས་སྟོང་བ་ལ་ཡ་མི་ང་ཞིང་ཆོག་བརྒྱུང་བོས་  
གཞན་རྒྱུད་སྟེག་པ་ལ་དཔའ་བར་བྱེད་པའི་གདུག་རྒྱལ་ཅན་དག་དང་ཡང་སྟོ་  
གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅམ་དུའང་མ་ཟད་  
ཉམས་ལེན་བྱ་བར་འདོད་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་མ་གཟུང་ཞིང་།  
གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་གར་བའི་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་མ་ཐོབ་པར་ལམ་  
ལྟར་སྤང་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤྲ་མོ་རེ་ལ་ཞེན་ཏེ་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་  
བཟང་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ལ་སྟོ་མི་འདུག་པར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་ཕྱིའི་སྟོས་  
པའོ་ཞེས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་སྟོས་སུན་པའི་ཡིད་ཅན་དག་དང་ཡང་བསྟན་  
པར་མི་བྱའོ། །སྟོན་བྱོན་པའི་དམ་པ་ཆོའདི་སྟོས་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་  
ལམ་བཟང་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་སྟིང་བོར་མཛད་པ་ནམས་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་ཅིང་། ལྟག་

པར་འཇམ་མགོན་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་བཟང་པོའི་  
 རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་  
 བྱའོ། །སྟོན་བྱོན་དམ་པ་དེ་དག་གི་མཛད་སྟོན་དང་མཐུན་པར་བྱ་ཚུལ་ནི་སྟོན་  
 གསུམ་ཀྱི་བཅས་མཚམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་  
 ལམ་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ངེས་པ་  
 དྲངས་ཏེ་ཆོ་འདིའི་བྱ་ཡོན་དོར་ནས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་རང་གི་ཡིད་ལ་འདྲིས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོ་དང་སྐུ་བ་སྟོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་དགེ་  
 ཚུལ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེན་པའི་ཆོ་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་སྟུན་སྲུང་  
 སྟོན་པ་དཔང་དུ་བཞག་ཏེ་སྒྲ་བྲགས། གོས་བསྐྱར། མིང་སྟོས། ཆོ་འདིའི་བསམ་  
 སྟོང་ཐམས་ཅད་དོར་ཏེ་སྟོན་པ་བྲགས་རྗེ་ཅན་དེ་ནིང་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་ཁས་  
 གུངས། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་སྟར་བྱའོ་ཞེས་  
 དམ་བཅས། དེ་ནས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ལ་ཆགས་པ་  
 མེད་པར་ངེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་  
 པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་མི་གཏང་བར་མཁན་པོའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ་འདུལ་  
 བྲིམས་མཐའ་དག་བསྐྱང་བར་དམ་བཅས། ཆོ་འདིའི་རྟེན་བཀྲར་སྟོན་གྲགས་  
 གང་ལའང་རེ་བ་མེད་པར་ཟས་བསོད་སྟོམས་པ། གོས་བྲག་དང་ཁྲིད་པ། སྟུན་  
 བཀྲས་ཏེ་བོར་བ། གནས་མལ་གིང་དུང་རྣམས་ལ་གནས་ཏེ་འདོད་པ་རྒྱུད་ཁིང་  
 ཆོག་ཤེས་པ་ཞིག་རི་སྟོན་འཛོའི་བར་དུ་བྱ་བ་དམ་བཅས། ཆོ་འདིའི་སྣང་ཤས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསེ་ཡང་སྐར་མི་གསེ་ཁྲིས་ཀྱང་  
 སྐར་མི་ཁྲོ། བརྟེན་ཀྱང་སྐར་མི་བརྟེན། །མཚང་བྱས་ཀྱང་སྐར་མཚང་མི་འབྱུ་བ་



སྟེ། རི་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ལ་གནས་པར་དམ་  
 བཅས། སྤྲོད་པའི་ཡུན་ཆོག་གང་ལ་འང་ཞེན་པ་མི་སྟེ། བར་ཡིད་ཐར་པའི་ལམ་  
 ལ་ངེས་པར་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རི་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་  
 གནས་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ནི། ཆོས་གོས་ངན་  
 རོན་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས། བསོད་སྙིམས་དང་ན་བའི་  
 གསོས་སྒྲན་ངན་རོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས། གནས་མལ་  
 ངན་རོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས། སྤྲོད་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་  
 དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་འོ། །དེ་ལྟར་འདྲོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ།  
 གསོ་སྒྲ་བ། དགང་སྒྲ་བ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་སེམས་པར་ཁ་ཏྲོན་དང་  
 བསམ་གཏན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་རྒྱ་གཞིལ་བ་སྟེ། འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་  
 ཏེ་ལམ་ལ་སྟོབ་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པ་  
 རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ། སྟོ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་ནས་ཅི་བྱེད་དམ་  
 པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱ། ལྷག་པར་དགེ་ཚུལ་ཡིན་ན་འཕགས་  
 ཡུལ་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲོད་འདས་སོ་དུག་གི་  
 སྟོམ་ཆོག་དང་། ཁོ་བོས་སྤྱར་བའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོམ་ཆོག་སྟོ་ལ་  
 བཟུང་། དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་སྟོ་གྲོས་གྱི་རྩལ་ཆེན་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་  
 པའི་འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་འོད་ལྗན་དང་། མདོ་རྩའི་ཞུ་བ་  
 སྤྱིར་བསྟན་གྱི་སྒྲུབས་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་གྲུང་བསྒྲིགས་ནས་  
 ལག་ལེན་ལ་འདེབས་ཚུལ་སྟོན་པ་རྗེ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱར་། སྟོ་གྲོས་གྱི་མཐུ་རྒྱུད་བསམ་གཞིང་ཆེན་མོ་དེ་



དགའ་ལ་སྦྱང་བར་མི་ལུས་པས་ནི་ཁོ་བོས་སྦྱར་བའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོམ་  
 ཆོག་གི་ངོ་སྤྲོད་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་བ་འོད་ལྷན་སྤྱིང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་  
 བལྟས་ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་བྱ། དགོ་སྤྲོད་རྣམས་  
 གྱིས་སློ་གྲོས་གྱི་རྩ་ལ་ཆེན་དགོ་སྤྲོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་  
 པའི་མདོ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལུང་སྡེ་བཞི་དང་། དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་དགོངས་པ་གྲུང་བསྒྲིགས་ནས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདུལ་བ་  
 མདོ་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་  
 དག་ངོ་འཕྲོད་ངེས་བྱ། སློ་གྲོས་རྒྱུད་བས་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་བལྟ་བའི་  
 མཐུ་མེད་ན་རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་གསུང་རྣམས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱང་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་འི་  
 སློ་ནས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་བྱ། སློ་གྲོས་གྱི་མཐུ་ཆེ་རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་དགོ་སྤྲོད་གི་  
 བསྐྱབ་བྱའི་སྒོམ་ཆོག་སློ་ལ་བཟུང་ནས་ཐུན་དུག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་  
 བསྐྱོ་བགང་བྱ། སྒོམ་ཆོག་དེར་ཆོག་སྒྲ་བསྐྱས་པ་རྩུང་ཟད་དེ་བྱེད་དཀའ་བ་རྣམས་ངོ་  
 འཕྲོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཁོ་བས་སྦྱར་བའི་དགོ་སྤྲོད་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོམ་ཆོག་ཀྱང་  
 བལྟས་ནས་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཙུན་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་ལ་ཉིན་རེར་ཐུན་  
 དུག་ཏུ་བསྐྱོ་བགང་བྱ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱང་བྱ་བའི་སྒོན་ཏུ་  
 སྒོམ་ཆོག་བཏོན་ནས་གསོ་སྦྱང་སྡེ་མ་ནས་དེའི་བར་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་  
 སྡེར་གཏོགས་དང་བཅས་པས་གོས་མ་གོས་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ལྷུང་བ་  
 བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བསྐྱམ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱམས།  
 དེ་ནས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་དེ་ནས་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་

ནས་གསེས་ཐུང་བའི་ཚུལ་ཕྱག་ལེན་ཏུ་བཅུགས་པ་ལྟར་གལ་པོ་ཆེར་བཟུང་ནས་  
 བས་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་  
 དག་པ་གཞི་བཟུང་ནས། སྒྲོན་སེམས་བཟུང་ཞིང་འཇུག་སྒྲིམ་སྒྲངས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་གི་གནད་བསྐྱས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཤུ་  
 དང་། ཅ་ལྟར་གི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་སྒྲོ་ལ་བཟུང་ཞིང་དེ་དག་གི་དོན་རྟོགས་  
 དཀའ་བ་རྣམས་དང་སང་གི་གདུལ་བྱས་གོ་བདེ་བར་བཅོས་པ་ཁོ་བོས་སྦྱར་བའི་  
 བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིམ་ཆོག་ཡོད་པ་དེ་ལའང་བལྟ་ཞིང་། བྱང་སེམས་གྱི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་སྒྲོ་གོས་གྱི་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ཤིང་རྩ་  
 ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱབ་བཏུས་དང་སྦྱོད་འཇུག་བྱང་ས་  
 རྣམས་བལྟས་ནས་མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ཙམ་བལྟ་བའི་སྒྲོ་གོས་གྱི་  
 མཐུ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་  
 ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱེད་དགོས་  
 ཤིང་། སྒྲོ་གོས་གྱི་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་རེས་པར་བལྟ་  
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ངོ་  
 འཕྲོད་པར་བྱས་ལ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱགས་སྒྲིམ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་  
 སྒྲིམ་པ་འོག་མ་གཉིས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱང་བ་གཞིར་བཟུང་བའི་སྟེང་ཏུ་དབང་  
 ཏུས་སུ་རི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་  
 ལ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱང་དགོས་སོ། །རི་ལྟར་སྐྱང་བའི་ཚུལ་ནི། སྒྲ་མ་ལུ་  
 བཅུ་པ། ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པ། སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་པ་རྣམས་སྒྲོ་ལ་བཟུང་ནས་དེ་དག་

ནས་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲམ་དོ་འཕྲོད་པར་བྱ། སྤྲོམ་ཚིག་དེ་  
 དག་གི་དོན་རྣམས་དེར་སང་གི་གདུལ་བྱས་གོ་བདེ་བར་བཅོས་པ་ཁོ་བོས་སྦྱར་  
 བའི་སྐགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྲོམ་ཚིག་ལའང་བལྟ་ཞིང་། སློ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་  
 སྐགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཙམ་བལྟ་བའི་མཐུ་  
 མེད་ན་སྤྲོམ་ལྟ་བུ་བའི་རྣམ་བཤད་དང་ཅ་ལྷུང་སྤྲོམ་པོའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྣམ་  
 བཤད་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་དོ་འཕྲོད་  
 པར་བྱ། སློ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྤྲོམ་  
 ལྟ་བུ་བའི་རྣམ་བཤད་དང་། ཅ་ལྷུང་རྣམ་བཤད་གཉིས་ལ་ངེས་པར་བལྟ་དགོས་  
 ཤིང་། བལྟས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དོ་འཕྲོད་པ་ན་ཐུན་དུག་ཏུ་བསྡོ་བཀྱང་བྱས་  
 རས་ཅ་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པ་ལ་སློག་བསྡོས་བྱ་ཞིང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ལ་འབད། སྤྲོམ་བ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་གིས་  
 གོས་པར་མཐོང་བ་ན་པར་དུ་དུག་སྦྱལ་འོངས་པ་ཕྱིར་དོར་བ་ལས་ཀྱང་རྩོལ་བ་ཆེ་  
 བར་རིངས་པ་རིངས་པར་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་སྤེག་ལྷུང་གིས་  
 མ་གོས་པའི་གཙང་སིང་ངེ་བ་ཞིག་བྱ་བ་ལ་སྦྱེས་བའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་བཅས་མཚམས་རྣམས་དག་པ་གཞིར་  
 བཟུང་ནས་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ནི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསམ་སྦྱོར་  
 གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མན་ངག་  
 ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ཡང་བཟླགས་ལུང་ཙམ་ཀྱིས་ཚིག་པར་མི་བྱ་བར་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲོ་མའི་བར་དམ་པ་



བར་མ་ཆད་པ་ལས་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཉམས་ལེན། མྱོང་བྲིད་  
 དེས་བར་ཐོབ་བར་བྱས་ལ་ལམ་གྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བྱན་དངོས་  
 གཞི་དང་བྱན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། བྱན་དངོས་གཞི་ལ་དབྱད་སྒོམ་གྱི་སྦྱོར་  
 རྒྱལ་མཐའ་དག་པ་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱས་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་ཐང་ལྟོད་མེད་  
 བར་ཆེ་དང་སྦྱབ་པ་སྟོམས་པ་ཞིག་བྱ་ཡི། འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་  
 ཉམས་ལེན་མྱོང་བྲིད་ལ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་པ་མོངས་མ་ཤོར་བ་ཞིག་  
 ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་སྦྱབ་གནས་འདིར་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཉམས་ལེན་མྱོང་  
 བྲིད་ཀྱི་རྒྱན་བཙུགས་ཏེ་རྗེ་སྤྱོད་མའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་གྲུབ་མཆོག་ལྟ་བུ་བཟོ་  
 དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་རི་ལྟར་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་དང་།  
 ལམ་འདིའི་རྣམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་གཏུལ་བྱ་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མན་  
 ངག་གི་རྒྱན་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདི་ལ་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་  
 བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་མོ་དམག་  
 ཟོར་མ་གཉིས་ལ་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད་ཅིང་། ལྷག་པར་རྗེ་སྤྱོད་མ་ལ་རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
 འདིའི་བཀའ་སྔོན་དུ་བཀའ་བསྒྲོས་པ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནང་སྦྱབ་ལ་  
 འཕྲིན་ལས་གཉེར་གཏད་དམ་གཞག་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ན། འཇམ་  
 མགོན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ན་ནི་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་བྱགས་དང་འགལ་བས་བཀྲ་མི་གིས་པ་དང་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་དེས་བར་འབྱུང་  
 བས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་དང་ལྷན་པར་མཛད་དགོས་



སོ། །དེ་ལྟར་སྤོང་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་མདོ་  
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་ལེན་བྱོང་བྱིང་གི་མན་ངག་དེ་  
 དང་མི་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་པ་མོངས་མ་ཤོར་བར་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་གས་པ་  
 ཞིག་བྱས་ངོས་འདི་ཁོ་ན་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་  
 རྒྱུད་སྐྱེག་པའི་ལས་མི་བྱ་བར་ཀུན་ལ་དག་སྤང་འབྱོངས་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱ། དེ་  
 ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མེད་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མ་གཞན་  
 ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་སེམས་གྱིས་བལྟ་ཞིང་སེམས་  
 སྤོམས་པར་བྱ། མན་པའི་སེམས་སུ་བྱ། བྱང་པར་ཆོས་སྒྲོང་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་  
 སྦྱོན་རྟོག་གི་བསམ་པ་མི་བྱ་བ་ཀུན་སྦྱོང་གཙང་བ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱང་པ་སོགས་  
 རང་རང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ནས་བསམས་ཏེ་ཡོན་ཏན་འདི་དང་འདི་ལྟ་  
 སུ་ཡོད་པ་ལས་ན་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའོ། །འདི་ནི་  
 མ་འོངས་པ་ན་འཆང་རྒྱ་བར་འཁྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་མ་བྱོན་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་ཏེ། བདག་ཅག་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པའི་སྤྱུལ་དུ་སྦྱོན་  
 པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་དང་ཅིང་གུས་པར་བྱའོ། །ལྷག་པར་དུ་ཡང་དོ་རྗེ་སྦྱོབ་  
 དཔོན་ལས་དབང་དང་མན་ངག་མཉམ་དུ་ནོས་པའི་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་  
 པར་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྦྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དད་པ་དང་དག་སྤང་སྦྱོང་  
 བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་དད་པ་དང་དག་སྤང་སྦྱོང་ཐུབ་ན་ནི་གྲོགས་ལ་  
 བརྟེན་པའི་གནོད་འགྱོད་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱ་ནང་གི་པདྨ་བཞིན་དུ་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་རྗེ་གྲུབ་པའི་  
 དབང་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་བྱིད་ཐམས་ཅད་



བཅིང་ལ་མདུན་དུ་མཆོལ་དང་བཅས་ཏེ་གནས། གདུགས་ཆོད་ཀྱི་ཆོ་ལྷང་བཟེད་  
 ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་ཡི། ལྷང་བཟེད་མེད་པར་བྱ་ས་མེད་པ་  
 མོགས་ཀྱང་སྤྱད་མཐའ་དག་རྒྱལ་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེར་གསལ་བ་ལྟར་  
 བས་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ་ཞིང་། འདུ་ཆོགས་ནམ་གྲུང་རེས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་  
 གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཅད་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་མཇུག་དུ། ལྟ་ཆོས་  
 བདུན་ལྷན་དགེ་ལྷན་ཕྱག་པོ་ཆེར། །ལྟ་མའི་འདྲེན་མཆོག་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།  
 རྒྱ་བརྟན་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ལེགས་བརྒྱབས་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པའི་  
 དགེ་སློང་རྒྱལ་པའི་སྡེ། །དེ་འདུས་གཙུག་ལག་ཁང་མོགས་བརྒྱབས་པའི་དགེ།  
 ཆེས་དཀར་བྱི་མེད་རི་སྡེད་བསགས་པ་དེ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྩི་རྗེའི་ལུས་ཐོབ་  
 རྟེ། །ཟུང་འཇུག་རྩི་རྗེ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་ཤོག །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འད་སྡིགས་  
 མའི་རྒྱད་པའི་དངོས། །དམག་འབྲུག་ལོ་ཉེས་མུ་གེ་ནད་ཡམས་དང་། །ནག་པོའི་  
 ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡིད་ནི་བསྐྱོད་པ་ཡི། །བསམ་སྦྱོར་རན་པའི་རྒྱུ་འཁྱབ་ཞི་བར་  
 ཤོག །ལྟ་མཆོག་ལ་ཏི་བཟང་པོའི་བྱང་འདབས་ཀྱི། །དགེ་ལྷན་ཕྱག་པོ་ཆེ་ཡི་  
 གནས་མཆོག་འདིར། །འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་ཁྲིམས་ལྷན་འདུས་པའི་སྡེ། །རྒྱལ་  
 རྒྱུད་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པར་ཤོག །བྱད་པར་བྱིན་ཅན་གྲུ་མའི་དགོངས་  
 པ་ལྟར། །རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ། །ཡབ་སྐུས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་  
 རིང་ལུགས་མཆོད། །ཁྱིད་མཐའི་བར་དུ་འཛོན་སྦྱོང་སྡེལ་བར་ཤོག །གནས་  
 མཆོག་འདིར་ན་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། །ཆོས་མཐུན་འབྱོར་བས་ནམ་  
 ཡང་མི་ཐོངས་པར། །ལུང་རྟོགས་བརྟན་པ་ཡར་ཐོའི་ལྷ་བ་ལྟར། །ཁོར་ནས་གོང་  
 དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཆག་མེད་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གཏོར་



མ་བརྒྱུ་ཅ་ཆག་མེད་དུ་བྱ་ཞིང་། ལམ་རིམ་གྱི་སྒོན་འགོ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་གི་སྒོ་  
 བས་བསག་སྦྱར་གཙོར་བཏོན་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་གསུང་  
 སྒྲིག་ཅི་འགྲུབ་རེ་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་མ་མཚོན་པའི་ཆོ་ག་ཆག་མེད་དུ་བྱ་ཞིང་། ལྷ་བ་  
 བྱང་རོ་ཙོག་ལ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་སྦྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཆག་མེད་  
 དང་། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་རྩེ་བཅུན་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཞིང་  
 གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱེད་བདེ་མཆོག་སྦྱབ་མཚོན་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་བ་  
 བཅུན་པའི་ནང་དུ་བདག་གི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁའུན་པ་  
 སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྩེ་བཅུན་སྤྱི་མ་  
 དག་དབང་བྱམས་པ་གཉིས་ཞིང་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱེད་གསང་  
 འདུས་སྦྱབ་མཚོན་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱེད་རྩེ་  
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྦྱབ་མཚོན་རྒྱས་པ་བྱ་བའི་རྒྱན་བཅུགས་པ་རྣམས་ཉམས་མེད་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱབ་གནས་འདིར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོག་མར་གསང་  
 བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དང་། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་  
 ཆོག་དང་སྒོམ་པ་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་རྒྱད་པ་བཞིན་  
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལ་ཡི་དམ་སོ་སོའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་འགོ་རེས་ཤིག་  
 བྱས་ནས་སྦྱབ་མཚོན་དེ་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་གནས་འདིར་ད་  
 ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 འདོད་པ་བསོད་ཉམས་དང་། །ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ་འཛོལ་མཐའ་  
 གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་ཙམ་ལ་གནས་ནས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་



སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་མཚམས་དག་མིག་འབྱས་ལྟར་བསྐྱང་བ་གཞིར་བཟུང་།  
 སྟོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་མཚམས་རྣམས་ཀྱང་དག་པར་བྱས་ཏེ་ཐུན་བྱག་  
 གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་འདོན་ཞིང་  
 ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལའང་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱས་ཏེ། རྗེ་སྤྱི་མའི་ལྷགས་སྟོལ་  
 བཟང་པོ་ལ་གཞན་འདྲེས་མེད་པ་དང་། དམ་ཉམས་དང་འཆལ་བ་དང་འདྲེ་ཅན་  
 ཀྱི་རིགས་དང་བསྐྱེད་གཏན་ནས་མི་མཛད་པར་རྗེ་བཙུན་བྱབ་པའི་དབང་ལྷག་  
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་འབྱོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁོ་བོས་  
 སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཏུ་མི་སྤྱི་  
 ཆོས། རྒྱག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་ལམ་བཟང་ལ། འབྲིང་མཛད་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་  
 མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། སྤྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། ཐུབ་བསྟན་  
 སྟིགས་མར་གྱུར་པའི་བྱང་ཕྱོགས་འདིར། ཐུབ་པའི་བསྟན་དང་ཀྱན་ནས་འགལ་  
 གྱུར་ཀྱང་། ཐུབ་པའི་སྦྱོད་པར་མངོན་སྟོམ་ཟོག་པའི་ཆོགས། མཐོང་ཆེ་རྗེ་  
 བཙུན་སྤྱི་མ་ཁྱོད་ཉིད་བློ། འདུལ་པའི་བཅས་མཚམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱངས་  
 བྱས་ན། ཁྱེད་ཉིད་ལུལ་དུ་རྒྱུ་གཉིས་སྟེབ་པ་ལྟར། ཁྱེད་དུས་སྟེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་  
 དག་རུ་འཛིན། ཀྱེ་མ་ལས་རན་དབང་གིས་སྟིགས་མར་ལུས། ཁ་རོག་འདུག་ན་  
 ཡལ་བར་དོར་ཞེས་སྟོན། དམ་ཆོས་བཤད་ན་དེ་འདྲ་མི་རུས་སོ། །ལམ་བཟང་  
 བསྟན་ཀྱང་ལོག་པའི་ལམ་ལ་རྒྱགས། ཚུལ་འདི་བསམ་ཞིང་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་  
 དྲན། རང་གཞན་བསྐྱེད་པའི་ཟོག་པོས་ས་སྟེང་བྱབ། མ་རོར་ལམ་སྟོན་བཤེས་  
 གཉེན་ཉིན་སྐར་ཅམ། གཟུར་གནས་སྟོ་ལུན་སྟོབ་མ་དེ་བས་དཀོན། བསམ་  
 ཀྱིན་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་བློ། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཐུགས་

རྗེ་ཞུས་པའི་མཐུ་དབང་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། སྐྱབ་གནས་དམ་པ་འདི་ལ་བྱིན་མཐ་  
 བས། དགའ་ལྡན་སྟན་བརྒྱན་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །དགོ་འདུན་སྡེ་རྣམས་  
 ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡར་  
 རོའི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་དང་། །དེ་ཡི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་གྲུར་ཅིག །  
 ལྷུར་མཛོད་མགོན་དང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་འདོད་  
 །ལམས་དབང་ཐུག་མར། སྐྱབ་གནས་དགོ་འདུན་སྡེ་བཙས་གཉེར་དུ་གཏད། །  
 དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཞིག སྐྱབ་རྒྱན་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་མི་  
 མཐུན་རྒྱུན། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོམ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་  
 འབྱོར་མ་ལུས་པ། །དབྱར་གྱི་རྒྱ་པོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །མཆོག་གསུམ་  
 བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བྱད་པར་གྲུབ་མཆོག་དམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 མཐུས། །བདག་གིས་སྟོན་པ་རི་ལྷར་བྱས་པ་བཞིན། །འབད་མེད་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཅེས་དགའ་ལྡན་ཐུག་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་གནས་ལ་སྤྲོ་བྱ་བྱིས་  
 པའི་དཀར་ཆག་དགའ་ལྡན་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྗེ་བཙུན་སྲ་  
 མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཆུང་དགོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་  
 ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་སྐྱར་བའོ།

॥

༡༣། གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་བྲག་རྒྱུ་དོ་རྗེའི་པོ་བྲང་ལ་བསྟེན་པ་  
གྲུབ་པའི་སྤྱིན་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་སྤྱི་ཙ་ག་ཤི་བ་རྩ་ཡ། བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི། །གཟུང་ནམ་དྲངས་གསལ་འཇམ་ལུས་སྒྱར་གར་བ། །སྟོ་བཟང་བྱུང་དབང་  
དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །  
གདོད་ནས་གྲུབ་པ་དབང་བོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དོ་རྗེའི་བྲག་རི་ནོར་བུའི་ཕྱག་  
ཡོངས་སུ། །བཞུགས་པའི་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟར་  
གཟུགས་ནས། །སྤྱིད་ལ་མ་ཆགས་སྟིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །ཐབས་མཁས་  
སྤྱུལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་  
གྱིས་སྟོབས། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཀྱི་གསལ་ལྟ་ཡི་ལམ། །ཕྱོགས་བྲལ་བེ་  
རྒྱུ་སྟོན་པོའི་བྲུ་བེས་བྱུང། །སྤྱིད་པའི་སྟོན་མེ་བྱུང་གི་སྒྲུང་བ་གསལ། །ཡན་  
ལག་བརྒྱུད་ལྷན་ཅུ་གྲུང་ལོ་ཉི་དྲ། །ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་མཆོད་ཡོན་  
ཚུལ། །རང་བྱུང་མཐུལ་ཆོས་བྱ་མཛེས་པར་བཀོད། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་  
འཛམས་སྤྱན་གྱི་ཆོགས། །ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཏུ་བྱི་དད་འབྱུལ་བ་ནི། །མ་ལ་ཡ་  
ཡི་རི་བོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །བག་ཐེབས་རྒྱ་བའི་རི་དྲགས་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །ཆབ་དང་  
རན་གྱིས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ནི། །གནས་འདིར་སྤྱུབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་རྣམས་ལ། །  
དགའ་བྱུང་ཟས་ཀྱི་སྟོ་བ་སྟོན་པ་སྟུམ། །གཉིས་སྦྱེས་མགིན་པའི་འབྲས་བུ་འཕྱོལ་

བ་ནི། ཅེ་གཅིག་སྐབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་ནམས་ལ། ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་དབྱངས་  
 གིས་བསྟོད་པ་འདྲ། བྱ་རྒྱལ་ཚོད་པོ་མྱེང་ཞིང་འཕྱོ་བ་ནི། ཉག་ཆད་མུ་ངམ་ཐང་  
 ལ་མ་ལྟར་བར། དབུ་མའི་ལམ་ལ་འདི་ལྟར་རྩལ་སྟོང་ཞེས། བསམ་བཏན་པ་  
 ལ་ཐབས་གིས་འདོམས་པ་འདྲ། མི་འགྲུང་རྩོད་ཐག་རི་ཆེན་པོ་ནི། གསང་བ་  
 མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ། སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་འདྲ། །  
 སྟོས་ཀྱང་ཉེར་ཞི་རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་གྱི། གཟུང་རྣམ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་མཆོན་  
 པའི་ཕྱིར། རྩོད་ཐག་ལ་ལྟ་སྐྱ་ཡིག་འབྲུ་དང་། སྤྱོད་པ་ཐམ་གཟུགས་སོགས་  
 ཡ་མཚན་ཅི་ཡང་སྟངས། ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དཔལ་པོ་དཔེན་ས་པ། སྟོ་བཟང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ། བྱ་བུ་གྲུབ་མཆོག་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་  
 སོགས། དགའ་ལྟན་རྒྱབ་རྒྱུད་བསྟན་པ་འཛིན་བྱེད་པའི། མཁས་ཤིང་གྲུབ་  
 པའི་དམ་པ་མང་པོ་ཡིས། སྟངས་མིང་ཟེལ་གཞོན་དམིགས་པ་སྟོར་གསུམ་གིས། །  
 བྱི་དང་ནང་གི་བདུད་བཞི་རབ་བརྒྱལ་ཏེ། རྣམ་ཡང་ལྟངས་པ་མེད་པར་བྱས་སོ་  
 ཞེས། མཆོན་ཕྱིར་ལས་ཉོན་སྤྲིག་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི། མགོ་པོ་རྩོད་ཐག་  
 གིས་མནན་པ་སོགས། གཅོད་ཡུལ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཤིས་པ་ཡི། གཉན་སའི་བྱི་  
 བྲག་རྣམ་པ་སྟ་ཆོགས་སྟངས། བྱམས་དང་སྟིང་རྩོད་མིག་རྒྱུང་རིང་པོ་ཡིས། །  
 མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་སྟོང་བ་མཆོད་པའི་ཕྱིར། རྩོད་ཐག་རི་ཆེན་པོའི་རྩེ་མོ་  
 བས། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་མཚན་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཐོང་། རྒྱལ་དང་  
 རྒྱལ་སྐྱེས་བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་གྱི། སྤྱོད་པ་བསྟེན་རྒྱུ་ཆེན་སྟོན་ལམ་མཐུ་  
 དག་ལས། སྟོ་རྩོད་ཐག་ཤིང་དང་མཁའ་ལས་ཀྱང་། གང་འདུལ་འགོ་ལ་ཆོས་  
 ཀྱི་དོན་སྟོན་ཏེ། ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་དུ། འབད་རྩོད་



མེད་པར་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལ། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཕན་དང་བདེ་སྟེར་བ། རྒྱལ་  
བའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་ཉིད་དོ། གངས་ཅན་གྲུབ་མཆོག་རྒྱལ་བ་དབེན་  
ས་པ། ཡེ་ལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ས། གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་  
མཐའ་འགྲོའི་བསྟོན་གནས་མཆོག་ཞེ་རྩེ་ཡ་ནའི་གསང་བའི་བྲག་ལུག་ལ། །  
འགྲན་པར་རུས་པའི་རྩོམ་པོ་བྲང་འདིར། ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ཞེ་བཅད་བྲག་པོ་  
ཡིས། ཆེ་གཅིག་རྒྱུབ་ལ་བརྩོན་རྣམས་སྒྲུབ་པ་བཟང་། རྒྱུབ་པའི་གནས་ལ་  
བསྟོད་པའི་མེ་ཉིག་གིས། མཛོན་པར་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་  
མཐུས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི། སྒྲན་བརྒྱན་བསྟན་པ་དར་  
ཞིང་རྒྱས་གྲུང་ཅིག ཅེས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་བྲག་རྒྱུ་རྩོམ་པའི་བྲང་ལ་  
བསྟོད་པ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱུབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་དགེ་སྟོང་  
ཡེ་ཤེས་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དབེན་ས་སྒྲན་བརྒྱན་གྱི་མན་  
དག་འཛིན་པ་དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་བྲག་རྒྱུ་རྩོམ་པའི་བྲང་ལ་རྒྱུར་  
བའོ།།                      །།

# ༡༡། ༼ཀྱལ་གྱི་སྤྱི་འགན་སྒྲོལ་ལམ་ དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ༽

ན་མོ་གྲུ་རུ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་བདག་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་  
འཆང་། ༼མཁའ་བྱེད་འགྲོ་བ་གང་འདུལ་སྐྱར་སྐྱར་བ། ༼སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་  
འདུས་བྱིན་ཅན་སྤྲུལ་ལ། ༼གྲུས་པས་བཏུང་ནས་སྤྱི་འགན་ལ་བསྟོད། ༼ཀྱལ་བ་  
སྤྲུལ་བཅས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས། ༼སྤྱི་ཉི་རུ་ཀ་ཡི་པོ་བྱང་མཆོག་ ༼བྱུ་  
པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ། ༼རབ་ཏུ་དང་པའི་ཡིད་གྱིས་བསྟོད་པར་  
བགྱི། ༼ཀྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་པའི་དོན། ༼སྤྱི་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་  
ཤེས་ཉིད། ༼དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་རུ་ཤར་བ། ༼བྱུ་པའི་གནས་མཆོག་  
འདི་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། ༼གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་པའི་གནས། ༼  
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རྩི་དང་ལྷན་པའི་རི། ༼འཁོར་ལོ་སྤྱི་པའི་པོ་བྱང་གནས་རིའི་  
གཟུགས། ༼བྱུ་པའི་གནས་མཆོག་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། ༼ཀྱུ་གར་གྲུབ་ཆེན་  
མང་པོས་བཞུགས་པའི་ས། ༼མཁས་གྲུབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡིས། ༼  
མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་གནས། ༼ཀྱལ་གྱི་སྤྱི་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་  
བསྐྱབས། ༼མ་དག་སྐྱང་དོར་ཡ་མཚན་བསྟེ་གནས་གཟུགས། ༼དག་པའི་སྐྱོན་  
ལྷན་རྒྱུ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས། ༼ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རྣམ་འབྱུལ་གནས་མཆོག་  
འདི། ༼མཐོང་བ་ཅམ་ཡང་དོན་དང་ལྷན་པ་ཉིད། ༼ཁུ་བྱར་མིག་ལྷན་རྒྱུ་གྱི་  
སྐྱང་དོར་ཡང། ༼བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང། ༼

འཕགས་པའི་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ། བྲག་རིའི་རོས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་  
 གཟུགས་བརྒྱན་འཆར། གཞན་ཡང་སྒྲ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་དང་། བཀྲ་  
 ཤིས་རྟགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་མཚན་གཟུགས། སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་  
 སྒྲ་དང་། འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་སྒྲལ་པ་ཉིད་དུ་ངེས། ལྷག་པར་གངས་ཅན་གྲུབ་  
 མཚོག་མི་ལ་རྗེས། འདལ་བོ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་དུ་མ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཚོགས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་པ། གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་འདི་ནི་ཨེ་མ་མཚར། གཞན་  
 ཡང་ཚོད་ཚར་པ་དང་ཡང་དགོན་པ། ལ་སོགས་བཀའ་བརྒྱན་དམ་པ་དུ་  
 མ་དང་། བཀའ་གདམས་བརྒྱན་འཛིན་དམ་པ་དུ་མ་ཡིས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 པའི་གནས་འདིར་རབ་དུ་བསྒྲགས། འདི་ལྟར་གནས་མཚོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་  
 ལ། མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་བུར་མིག་ལྡན་ནམས་  
 གྱི་སྒྲ་དོར་ཡང་། མཚོད་པའི་ཚོགས་གྱིས་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱོར། མཚོད་དང་རྗེ་  
 སུ་ལྟེང་ག་དུ་མ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྡན་མཚོད་ཡོན་དལ་གྱིས་འབབ། རྒྱ་  
 བྱ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག། མཛོན་དང་མི་མཛོན་མེ་ཉླ་ཆལ་བར་  
 བཀའ། རྒྱ་ཚོགས་སྒྲིས་གྱི་དྲི་ཞིས་དང་པ་འབྲུལ། མ་སྒྲིས་ལོ་ཉླ་བདུད་ཅི་  
 ཚར་དུ་དངར། བྱོགས་མཚམས་ཀུན་དུ་རི་ཕྱན་མང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉི་  
 བའི་རིན་ཆེན་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་མཚོད་རྗེས་གཟུགས། ཀུན་  
 བཟང་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་བས། གནས་རི་འདི་ཡི་བྱོགས་མཚམས་ཁོར་ཡུག་བསྐྱོར། རང་འབྱུང་  
 མཐུལ་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིན། རྒྱ་གཉིས་ཉིད་སྒྲོད་རྣམས་མེ་བཅས་པ་འདི། གྲུབ་  
 པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་བཀའ་

སྟོན་བཅས་ལ་འབུལ། ། བྱགས་རྩེས་བཞེས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
 དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར། ། བྱགས་རྩེའི་བྱག་གིས་འབུལ་མེད་  
 རྩེས་བཟུང་ནས། ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། ཞེ་མ་ཡ་  
 མཚན་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་འདི། ། མཐོང་དང་ཐོས་དང་ཅེ་གཅིག་མོས་པ་ཡིས། །  
 བྱག་དང་སྟོར་བ་མཚོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་པའི། ། དད་ལྡན་རྣམས་ནི་གིན་ཏུ་  
 སྐལ་བ་བཟང་། ། བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་རྟེན་པར་རབ་དཀའ་བའི། ། དལ་འབྱོར་མི་  
 ལུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར། ། ཉོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཀུན་དོར་ཏེ། ། འདི་  
 ལྟའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པར་ཤོག། ། སྦྱིད་ཀྱང་མི་འཛོངས་སྟུག་ཀྱང་མི་ཕྱང་  
 བའི། ། ཆོ་ཐུང་འདི་ཡི་བྱ་བ་ཅི་བུས་སྟ། ། དཔེན་པར་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པ་རྟེན་  
 དཀའ་བས། ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཕྱར་ལྟ་  
 བུའི་ལུས་རྟེན་འདི། ། དེ་རིང་ཉིད་དུ་མི་འཛིའི་གདེང་མེད་པས། ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་  
 བསམ་རྒྱ་ཀུན་དོར་ཏེ། ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ། ཆོ་ཀྱང་  
 རེག་པ་ཤ་མོའམ་མི་བཟོད་ན། ། རབ་འབར་དཔུལ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་རི་ལྟར་  
 བཟོད། ། སྦྱིད་སྟུག་འདམ་ཀ་རང་ལ་ཡོད་དུས་འདིར། ། སྟིག་སྟོང་དགོ་བ་སྐྱབ་ལ་  
 བརྩོན་པར་ཤོག། ། དུག་དང་འདྲེས་པའི་རོ་བརྒྱའི་ཟས་བཞིན་དུ། ། འཁོར་བའི་  
 སུན་ཚོགས་ཀྱང་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ། ། དེ་ཕྱིར་ཞེན་ལོག་སྟོ་ཤས་དག་པོ་ཡིས། །  
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ། ཉམ་ཐག་འགོ་བ་འདི་ཀུན་  
 བདག་གི་མ། ། ཡུན་རིང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ། དབུས་དང་སྟོང་  
 རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་གིས། ། རྒྱལ་སྐས་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །  
 གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་པོའི་བཅུད། ། དབང་གིས་རྒྱུད་སྟིན་རིམ་གཉིས་



ནུལ་འབྱོར་གྱིས། །མ་དག་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་ཀྱན་སྦྱངས་ཏེ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱུང་  
 འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །གནས་འདིར་སྦྱབ་པ་སྟོན་པོར་བྱེད་པ་ནུལ་ས། །ཆོས་  
 བརྒྱད་གཡོང་བའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ། །ཆོ་དང་སྦྱབ་པ་སྟོན་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །  
 སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་ནུལ་ཐར་འཁྱོངས་པར་ཤོག། །གནས་མཆོག་འདི་ཡི་སྦྱང་མ་  
 མཐུ་རྩལ་ཅན། །འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་བཀའ་སྟོན་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཀྱུ་པའི་  
 བསྟན་པ་བསྦྱང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་  
 མཛོད། །ཅིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་གྱི་ཀྱུ་ལ་བསྟོན་པ་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་  
 པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གྱི་རྩ་བཟང་དུ་སྦྱབ་པ་སྟོན་པོར་མཛོད་པ་བུ་ཆེན་  
 གྲགས་པ་ཆོས་བཟང་དང་དཀའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་སྒྲལ་བཟང་གཉིས་གྱིས་ནན་གྱིས་  
 བསྒྲལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱུ་ལ་མཆོན་གྱིས་གྱི་རྩ་བཟང་རི་ཁྲོད་  
 དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཀྱུ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུགས་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་མཆོལ་ལོ། །སྟོན་  
 བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་ནུལ་གྱིས་གསེགས་པའི་བྱུལ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་སྟོན་ལྟར་  
 འདུ་བའི་ས། །འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་གྱུར་ཁང་ནང་བཞུགས་པའི། །སྤྱི་མ་ཡི་  
 དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོན་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྦྱབས་སུ་མཆོ། །  
 རྟེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
 གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩ་ནང་སྤྱང་མོ་ཆེན་གྲགས་པ་སྟོན་གྱིས་  
 གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་བྱོན་གྱིས་བསྒྲུབས་ཤིང་། བྲག་ངོས་ལ་རྩ་མིག་བརྒྱ་རྩ་ཡོད་  
 པའི་གནས་ཟེལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གནས་སྦྱབས་དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱུ་ལ་  
 མཆོན་གྱིས་གནས་དེ་ལ་བསྟོན་ཅིང་སྟོན་ལམ་དུ་སྦྱར་བའོ། །

॥

༄༅། །མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་གི་དབེན་གནས་སྤྱིམས་ལྡན་  
 སྤྱིད་གི་གནས་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་  
 འབྲུང་སྟགས་བཞུགས་སོ། །

ཨོྲཱྃ་སྤྱི། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དམ་ཅན་ཆོས་  
 སྤྱིད་སྤྱིད་མའི་ཆོགས་ནམས་དང་། །བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་དྲང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །རྣམ་མཐུས་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ནམ་དག་ལམ་བཟང་  
 སྤྱིབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་ས་བཟང་སྟགས། །  
 མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུགས་པའི་དབེན་གནས་མཆོག་སྤྱིམས་ལྡན་སྤྱིད་འདི་ཉག་  
 ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་རྩིའི་བཀྲུང་བ་དང་། །དྲི་ཞིམ་དང་  
 ལྡན་མེ་ཉག་སྟོ་ཆོགས་དང་། །ལྷོན་པ་བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་པའི། །  
 ཡིད་འོང་གནས་འདི་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གནས་འདིར་དམ་ཉམས་  
 འདྲེས་ཁྱེར་ཟོག་པོ་དང་། །སྤྱིམས་འཆལ་སྤྱིག་གྲོགས་ནམ་ཡང་མི་འབྲུང་ཞིང་། །  
 སྤྱིམ་པ་གསུམ་ལྡན་ཡང་དག་ལམ་བཟང་ལ། །སྤྱིབ་པ་སྤྱིད་པོར་བྱེད་པས་གང་  
 བར་ཤོག །མདོ་སྟགས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱིད་པོའི་དོན། །སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པའི་སྟན་བརྒྱད་གྱི། །མན་རག་སྤྱིད་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལ། །ཐོས་  
 བསམ་སྤྱོམ་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །སྤྱིམས་ལྡན་འདུས་སྤྱིག་གང་ན་ཡོད་པ་  
 དེར། །གནས་བརྟན་སྤྱིལ་པ་འཕྱོན་པར་གསུངས་པས་ན། །གནས་འདིར་  
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི། །སྤྱིལ་པ་རྒྱད་མི་འཆད་དུ་འབྲུང་བར་

ཤོག །ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་། །ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་  
གྲོགས་ཀྱམས་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །ལམ་བཟང་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །  
ལམ་བཟང་བཤད་སྒྲུབ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །སྒྲིམ་ཁུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་  
སྒྲོམ་ཀྱམས་ལ། །ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་འགོ་བའི་དམ་ཚིག་ཅན། །ཟུར་མཛད་  
མགོན་དང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །རྣམ་སྲས་ཀྱམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་  
ཅིག །བྱང་པར་ཁྱིམས་ལྡན་གྲིང་གི་སྒྲུབ་གནས་འདི། །ཟུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་  
པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བཙུལ་ལོ་བསྟོས་སོ་རྟག་ཏུ་གཉེར་མཛོད་ལ། །འགལ་རྒྱུན་  
ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྒྲུབས། །གནས་མཆོག་འདིར་ནི་དགེ་འདུན་ཐུགས་  
མཐུན་ཞིང་། །ཆོས་མཐུན་འབྱོར་པས་ནམ་ཡང་མི་ཐོངས་པར། །ལུང་རྟོགས་  
བརྟན་པ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ལྟར། །ཁོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
ཅས་པ་འདི་ནི་མོ་ཙོ་སྤུའུའི་ལོ་ཁྱིམས་ལྡན་གྲིང་གི་སྒྲུབ་སྟེ་གསལ་དུ་བཅུགས་པའི་  
ཆོ་དགེ་སྟོང་ཀྱམས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་དུ་བཅུགས་ཆོག་པའི་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
དགོས་ཞེས་ཁྱིམས་ལྡན་གྲིང་གི་དབུ་མཛད་དགེ་སྟོང་སྐལ་བཟང་ཀྱམ་རྒྱལ་གྱིས་  
བསྒྲུལ་ཞིང་། །རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་བཅས་དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྲིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ མོ་སྤྲི། བསྐལ་བཟང་ཀྱམ་འདེན་རྒྱལ་བསྟོན་དག་གི་ །ནང་ནས་སྤྱིང་  
སྟོབས་སུལ་དུ་བྱིན་གྱུར་པ། །སྤྲིགས་མའི་མགོན་པོ་སྤྱུའུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དང་  
འདིར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་སྦུལ་དུ་གསོལ། །ཁྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་མི་མཛོད་འཛིག་  
རྟེན་དབུས། །དཔག་བསམ་འཛམ་སྤྱི་གྲས་རབ་མཆོན་པའི། །འཛམ་གྲིང་ལྟེ་བ་  
དོ་རྩེ་གདན་ཉིད་དུ། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་སྤྱུའུའི་རྒྱལ་པོ་བྱོན། །བདུད་བཙུལ་



མངོན་པར་འཚང་རྒྱའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་མ་རིག་ཐུན་སེལ་  
 བྱིང་། གསུང་དབྱངས་དཔལ་གྱི་མཁར་གྱི་མཁའ་དབྱངས་ལས། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་  
 རྟོང་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོས། བྱང་ཕྱོགས་བསིལ་ལྷན་ར་བའི་ཁོར་ཡུག་འདིར། །  
 བོད་ཀྱི་ལྷ་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། རྒྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་བགྲང་ཡས་  
 གྱིས། དཀའ་བ་དུ་མས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་བསྟུང་། རྒྱ་བལ་བོད་ཀྱི་  
 མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ཆེ། མང་ཡུལ་སྤྱིད་པའི་གོང་ཁྱེར་ཞེས་གྲགས་པའི། ས་  
 ཡི་ལྷ་བར་རང་བྱོན་ཕ་ཉི་བཞུགས། འཕགས་མཆོག་རང་བྱུང་ཕ་ཉིའི་བྱང་ཤར་  
 བ། ས་ཡི་ཐིག་ལེ་གནས་ཞེས་མིང་དུ་གྲགས། རྩོན་བྱོན་དམ་པ་དུ་མས་བྱིན་  
 བསྐྱབས་ཤིང་། རྒྱ་གར་པར་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱ། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་  
 ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ། བྱོན་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྣལ་  
 འབྱོར་དབང་ལྷག་མི་ལ་རས་པ་ཡི། རྒྱུད་འཛིན་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཆེན་ལུ་རྒྱན་པས། །  
 ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དམ་པ་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱལ་པའི་གར་མཛད་པ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པའི་སེམས་དཔའ་  
 ཆེ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་  
 བྱིན་བསྐྱབས་རབ་གནས་མཛད། དེ་ལྟར་བྱིན་སྐྱབས་གཡང་ཆགས་ཡུལ་ཕྱོགས་  
 འདིར། བསྟན་ལ་རབ་གྲས་དད་ལྷན་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། བོད་ཡུལ་འཇུར་རོ་  
 ཅིག་གི་རྒྱལ་བའི་བཀའ། འབད་པ་ཆེན་པོས་བཞེངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །  
 ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་མཚན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་  
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་སུའི་ཆོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །  
 འཕྲིན་ལས་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་འབྲེལ་ཐོགས་



དང་ལྷན་མ་ལུས་པ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། མཆོག་གསུམ་ཀྱང་འདྲས་སྤྲེལ་སྤྲོད་བཟུང་སྟེ། ལམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། འཛིག་ཏེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་གོང་འཕེལ་ཏེ། འོངས་སྒྱིད་འབྱོར་པ་ལུག་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བདེ་སྒྱིད་རྫོགས་ལྷན་དུས་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་མི་འཆོ་ཞིང་། ལམ་དང་བྱ་ལྟར་བྱམས་སེམས་ལྷན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ལ། གོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ནམ་ཡང་མེད་པར་ཤོག མི་དགོའི་བསམ་པ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིཊ་ཞིང་། རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཕགས་ཆོགས་རྩ་བ་དྲིན་ཅན་སྤྲེལ་ཡིས། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྫོགས་སུ་འཛོན་གྱུར་ཅིག ལྷག་པར་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འདི། ཡུལ་འདིའི་སྒྲིཊ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། རམ་ཡང་མི་ལུབ་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་དང་། འདི་ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་སྒྱིད་འཕེལ་གྱུར་ཅིག དཀར་ཕྱོགས་སྒྱིད་བའི་ཆོས་སྤང་མ་ལུས་དང་། ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཕྲོར་བཅས་ཀྱིས། དུས་སྐབས་ཀྱང་ཏུ་འཕྲིན་ལས་གྲོགས་མཛད་ནས། དགོ་ལེགས་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་གནས་ལུབ་ཀྱི་འགོ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་ལྷན་ཆང་མས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་པར་མ་གསར་དུ་བཞེངས་ཤིང་། ལུ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྩ་གསུམ་ལ་ས་ཆོག་དང་། ཆོ་བརྩ་བཞི་ལ་སྟ་གོན། ཆོས་བཙོ་ལཱི་ཉིན་རབ་གནས་དངོས་གཞི། བརྩ་དྲུག་གི་ཉིན་འཇུག་ཆོག་བཅས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་གི་སྤྲེལ་དགོ་སྒོར་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་གྱིས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཕྲོར་

ཞལ་ཕྱེ་སྟེ་རབ་རྒྱ་གནས་པ་རྒྱས་པར་བགྱིས་པའི་ཚེ། དཀར་ཆག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
དགོས་ཞེས་འགོ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆར་མས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྒྲོང་ཡི་  
ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་སྐབས་ཉིད་རྒྱ་གནས་ལུབ་ཀྱི་གཙུག་  
ལག་ཁང་རྒྱུར་བའོ།།      །།

༥ ཨོ་སྙམ་སྟེ། བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འབྲེན་ཤུག་རྒྱལ་པོ་དང་། དབྱེར་མེད་  
བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ། ལག་པད་སྟི་པོར་ཟུམ་སྟེ་ཕྱག་བགྱིད་དོ། མཆོག་  
ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དཔྱ་རྒྱལ་རྒྱ་གསེལ། སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་  
ཁམས་ཀྱི་དབུས། འཛམ་གླིང་ཉི་ཤེ་བ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་། རྒྱ་བོད་མཚམས་ཀྱི་  
ཡུལ་ རྫོངས་ ཉམས་ དགའ་ བ། རང་ བྱང་ མ་ ཉི་ བཟང་ པོ་ བཞུགས་ པའི་  
གནས། སྦྱིད་གྲོང་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ས་འཛིན་ཁྱོད། སེ་ཡི་ཐིག་ལེ་གཡང་  
ཆགས་ལ་ལྗེ་བས་ཡུལ། སྟོན་རྒྱས་གྲུབ་དབང་བསྐྱེད་ཀ་ར་ཡིས། མི་མེད་གཏུག་  
བ་ ཅན་ རྣམས་ དམ་ ལ་ བཏགས། དཀར་ ཕྱོགས་ སྟོང་ བའི་ ལྟ་ རྒྱ་ གཉེར་ རྒྱ་  
གཏད། དེ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་སོགས། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་མང་  
པོས་རྒྱུབ་གནས་མཛད། རྒྱད་པར་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་མི་ཡི་གཟུགས། རྫོ་པོ་  
ཆེན་པོ་དབལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས། ཕྱོགས་འདིར་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་  
བསྐྱོར། སྤུ་ན་གནས་ཆེན་གངས་དཀར་ལྷུང་མོ་སོགས། དབྱིན་རྒྱུབས་ཅན་གྱི་  
རྒྱུབ་གནས་མང་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱད་པར་གྲུབ་ཐོབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །  
ཅེ་གཅིག་རྒྱུབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་པའི་ཚེ། ལྟ་བས་མི་དོམ་རྩེ་བཙུན་སྟུན་རས་  
གཟིགས། དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་བརྟེས་པའི་ས། དབེན་གནས་  
དཀར་ཞེས་སྟན་པར་རབ་གྲགས་པ། རྒྱུབ་གནས་མཆོག་འདིའི་རྒྱུབ་ཀྱི་རི་པོ་

ནི། གནས་འདིར་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་བྱེད་ནམས་ལ། རེ་དོགས་ནམ་རྟོག་རྒྱུ་  
གིས་མི་གཡོ་ཞིང་། རང་བཞིན་ནམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་རང་ཉིད་དུ། ལྷན་གྲུབ་  
འགྱུར་མེད་འདི་ལྟར་ཞོག་ཅིག་ཅིས། རྣམ་འགྱུར་མཚན་མས་ཐབས་ཀྱིས་  
འདོམས་པའི་ཕྱིར། མཚན་རྟོག་དབྱིངས་འདྲའི་བྲག་རི་ཆེན་པོ་ནི། བརྟན་ཞིང་  
མཐོ་ལ་བརྗེད་ཆགས་ལྷན་གྲུབ་གནས། སྐྱབ་གནས་འདི་ཡི་རྒྱུ་རིའི་གཡས་  
ཕྱོགས་ན། སྤོན་ཆོ་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཤིན་ཏུ་གསང་བར་ཅེ་  
གཅིག་སྐྱབ་མཛད་པས། གསང་བའི་བདག་པོས་བྱིན་རྒྱལས་ལུང་བསྟན་  
བརྟེས། ཤིན་ཏུ་བཤོད་དཀའ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་གནས། དབེན་གནས་  
གསང་བའི་བྲག་རྫོང་ལྟ་དར་ཞེས། སྟན་པར་རབ་གསལ་འགོ་བའི་བསོད་  
ནམས་ཞིང་། སྐྱབ་གནས་འདི་ཡི་རྒྱུ་རིའི་གཡོན་ངོས་ན། སྤོན་ཆོ་གྲུབ་ཆེན་  
དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། རྒྱལ་  
བསྟན་བཅུན་བྱིན་རྒྱལས་ལུང་བསྟན་མཛད་པའི་ས། འཇམ་དབྱངས་ཐུག་ཅས་  
ཀྱན་ཏུ་སྟན་པར་གསལ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁའ་བཙུན་པའི་གཟུགས། རིགས་  
གསུམ་མགོན་པོས་གནས་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་  
བའི་འཕྲིན་ལས་ལུས་པའི་གཟུགས། ལྷ་སྐྱེ་ཐུག་མཚན་ཡིག་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་པ། བྲག་  
རིའི་ངོས་ལ་རང་བྱུང་དུ་བྱོན་པ། འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལྷམ་མེར་  
གནས། སྤོན་བྱོན་དམ་པ་མང་པོས་བྱིན་རྒྱལས་ཤིང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་  
སྤོན་ལྟར་འདུ་བའི་གནས། སྐྱབ་གནས་འདི་རུ་ནམ་དག་ཁྲིམས་ལྟན་གྱིས། ཅེ་  
གཅིག་བསྐྱབས་ན་རྟོགས་པ་ལྷུར་དུ་ཐོབ། དམ་ཉམས་འཆལ་བ་འདྲེ་ཅན་ནམས་  
ཀྱིས་ནི། སྐྱབ་གནས་འདི་ལ་ལྟ་བུར་མི་བཟོད་དེ། གཤམ་ཉེ་མོངས་པའི་ར་རྒྱལ་



གྲིས་ འོངས་ གྲང་། །དཀར་ རྩོགས་ རྩོང་ བའི་ རྒྱང་ མ་ རྣམས་ འབྲུགས་ ཏེ། །མི་  
བཟོད་ སེར་ བ་ གནམ་ ལྷགས་ འབེབས་ བྱེད་ ཅིང་། །བྲག་ རི་ ཉིལ་ རས་ ཐམས་ ཅད་  
ལུང་ ལ་ འདེབས། །ཆོ་ འདི་ རྩོས་ བཏང་ རེས་ འབྲུང་ རྩོ་ ཤས་ དང་། །འགོ་ ལ་ རྩིང་  
རྩེའི་ དབང་ གིས་ གནས་ བ་ བོ། །དཀར་ རྩོགས་ རྩོང་ བ་ རྣམས་ གྲིས་ མཐུན་ རྒྱུ་  
རྒྱལ། །ཉམས་ དགའ་ བཟ་ ཤིས་ ཡ་ མཚན་ ལྷས་ མང་ འབྲུང་། །གངས་ རི་ ལས་  
འོངས་ མཚོད་ ཡོན་ རྒྱན་ མི་ འཆད། །དུས་ བཞིར་ འཆར་ བའི་ མེ་ ཏྲག་ རྩ་ རྩོགས་  
བཟ། །རང་ རྒྱང་ བདུག་ རྩོས་ རྩ་ རྩོགས་ རྩི་ རད་ འབུལ། །འཛིག་ རྩེ་ རུན་ སེལ་ རྩིད་  
པའི་ རྩོན་ མེ་ རུང་། །མཁའ་ འགོ་ དཀར་ པོའི་ རོ་ ཤལ་ དང་ བཅས་ བ། །འོད་ གྱི་ རྩ་ བ་  
རྩོགས་ བཅུ་ གྲུབ་ ཏུ་ འགྱེད། །བཅུད་ ལེན་ བཟའ་ བཅའ་ རྩ་ རྩོགས་ རྩི་ རད་ རད་ ར། །  
བྲག་ རིའི་ རོས་ ལས་ འོང་ བའི་ ཉིལ་ འགོའི་ རྒྱན། །ལྷང་ ལྷང་ སེལ་ སེལ་ རྩན་ པའི་ རྩ་  
དབངས་ རྩོག །རྒྱལ་ རས་ གྲུབ་ ཏུ་ བཟང་ པོའི་ རྩོན་ ལམ་ མཐུས། །བྲུབ་ པའི་ རང་  
བྱུང་ མཚོད་ པའི་ རྩོན་ རྩོགས་ འདི། །རྩོན་ རྩོན་ ར་ བརྒྱད་ རྩ་ མ་ ཐམས་ ཅད་ རད་ ། །  
གནས་ འདིར་ བཞུགས་ པའི་ ཡི་ དམ་ མཚོག་ གསུམ་ རད་ ། །དཔའ་ བོ་ མཁའ་ འགོ་  
ཐམས་ ཅད་ མཉེས་ རྩིར་ འབུལ། །ལུས་ རྩོག་ མི་ ཏྲག་ རམ་ མཁའི་ རྩ་ འཛིན་ རད་ ། །  
འོངས་ རྩོད་ མི་ ཏྲག་ ར་ རུའི་ རེལ་ བ་ ལྷར། །མཐོང་ རས་ ཡིད་ འབྲུང་ རྩོ་ ཤས་ རྩག་ བོ་  
ཡིས། །དབེན་ པའི་ གནས་ རྩ་ རྒྱལ་ བ་ མཐར་ རྩོན་ ཤོག །ལུན་ རིང་ རྩོན་ གྲིས་  
བརྒྱངས་ པའི་ མ་ རྩན་ རྣམས། །ཤིད་ མཚོ་ ཉམ་ པའི་ གནས་ རས་ འདོན་ བ་ ལ། །  
མཁྱེན་ བཅེ་ རུས་ མཐུ་ རྩོགས་ བ་ མི་ མངའ་ བ། །རིགས་ གསུམ་ མགོན་ བོ་ ལྷ་ རུར་  
བདག་ རྒྱུར་ ཅིག །མཐོང་ རང་ རོས་ རད་ རྩན་ རད་ རེག་ པས་ གྲང་། །འགོ་ བ་ གྲུབ་ ལ་  
ཕན་ རད་ བདེ་ རྩེར་ བ། །མི་ ཕམ་ རྩ་ མ་ རམ་ བ་ སངས་ རྒྱས་ རད་ ། །མཚུངས་ པར་



འགོ་བའི་ཉེར་འཛོར་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བ་  
གནས་དབེན་གནས་དཀར་ལ་བསྐྱོད་པ་གྲུབ་པའི་སྐུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབེན་གནས་དཀར་གྱི་མཁའ་འགོའི་གསང་  
ལུག་ཏུ་སྐྱར་བའོ།།                      །།

༣༣། །དད་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ་གདམས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་  
རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་  
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡི་རྩུ་ལ། རྩོན་བྱོན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་པག་པས་  
 གྱིས། །འདུལ་བར་མ་རུས་སྒྲིགས་དུས་འགོ་རྣམས་ལ། །ལྷག་པར་བརྩེ་བའི་  
 མགོན་པོ་བྱགས་རྩེ་ཅན། །རྒྱ་མེད་རྩོན་པ་གྲུའི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །མགོན་དེས་  
 གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་གཏད་པ། །རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་མགོན་དང་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྲུ་རྒྱལ་ཐོགས་མེད་སོགས། །ཐུབ་བརྟན་གསལ་  
 མཛད་རྣམས་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །གངས་འའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་  
 འདིར། །རྒྱལ་བརྟན་སྒྲེལ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་དང་། །མཚུངས་པར་བསྐྱགས་  
 འོས་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་མ་ལུས་པའི། །མཁྱེན་བརྩེ་རུས་བ་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཅུ་པའི་སྤྱི་མ་ལ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་  
 གྲུབ་གྱིས་དགོངས་པའི་དོན། །རྩོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྤྱོལ། །  
 རྒྱལ་པའི་བསྟན་ལ་རི་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་རྩུལ། །རི་ལྟར་རུས་བཞིན་ཅུང་ཟད་བྱི་བར་  
 བྱ། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་ལྟར། །མཐོང་ནས་དོན་མེད་བྱ་བས་མ་  
 གཡོང་པར། །དལ་པའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་འདོད་པའི། །སྤྱལ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་

ཚུལ་འདི་མཉན་པར་བྱ། རྟོག་མེད་དུས་ནས་ཁམས་གསུམ་གནས་འདི་སྤྱི།  
 ལས་ཉོན་རྒྱུད་ཐུགས་དྲག་པོས་བདས་བདས་ནས། རྒྱུད་ཅིག་ངལ་བཟོ་མེད་  
 པར་ལའོར་ཞིང་འབྱམས། ཤལ་ཆེར་མི་ཁོམ་སྤྱན་པའི་གཏིང་དུ་ལུས། སྤྱོད་མ་  
 མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་རྒྱ་ཡིས། ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་གཏིང་ནས་ལེགས་  
 དངས་ཏེ། སྤལ་བརྒྱུད་འབྱོར་བརྒྱའི་རྟེན་བཟང་འདི་འདྲ་ཐོབ། མཇལ་དཀའ་  
 ཚུལ་བའི་བསྐྱན་པ་མཆོག་དང་མཇལ། ཡར་ལ་མཐོ་རིས་ཐར་པར་འགྲོ་བྱེད་  
 དམ། མར་ལ་ངན་སོང་གཏིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། སྦྱིད་སྦྱག་འདམ་ཀ་རང་ལ་  
 བྱུང་དུས་འདིར། རང་གིས་རང་ཉིད་མ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་བྱ། སྦྱོན་པ་འཕྱར་ལ་  
 ཀྱན་ནས་ངལ་བ་བཞིན། བྱ་བ་ངན་པས་རྣམ་པར་གཡེངས་གཡེངས་ནས། རྟོན་  
 མེད་རང་ལ་མི་ཆོ་པལ་ཆེར་འདས། སྦྱིང་རུལ་བདག་ལ་སྤྱོད་མས་ཐུགས་རྗེས་  
 གཟིགས། གཏན་དུ་པན་པའི་དམ་ཆོས་མི་བྱེད་པར། ཆོ་འདིར་ངལ་ལ་བྱི་མར་  
 སྤང་བའི་རྒྱ། སྦྱིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཉོན་མཆོན་འདེམ་བྱེད་པ། བདག་གི་སྦྱིང་ལ་  
 གདོན་ཆེན་སུ་ཞིག་ཞུགས། ས་སྦྱང་འདི་ན་རང་ལས་གཅེས་པ་དང་། རང་ལས་  
 གལ་ཆེ་སུ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། རང་ལ་རང་གིས་གཞོད་པ་མི་བྱ་བར། རང་ལ་  
 པན་པའི་དམ་ཆོས་སྦྱུད་པར་བྱ། རྟེ་རིང་རང་ཡང་མི་འཆིའི་གདོང་མེད་གྱང་། །  
 གཏན་དུ་སྦྱོང་ཅིས་གའས་གཤོམ་བརྒྱ་བྱེད་པ། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེས་བཟུང་  
 ཆོ་མི་འགྱོད་དམ། སྤ་ལྟ་ཉིད་ནས་སྦྱིག་སྦྱོང་དགོ་བསྐྱབ་བྱ། སང་གི་དུས་དང་  
 འཇིག་རྟེན་བྱི་མ་གཉིས། བདག་ལ་སྦྱོང་དུ་གང་འོང་ཆ་མེད་པས། མ་འོངས་  
 བསམ་རྒྱའི་སྤོ་ངན་འདི་དོར་ནས། སྤ་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱ། །  
 སྦྱོགས་པོ་ངན་པ་དག་དང་འགྲོགས་བྱས་ན། རྒྱུན་དང་ཕྱ་མ་ཆོག་རྒྱུ་བ་དག་

ལུལ་སོགས། མི་དག་ཐམས་ཅད་དང་གིས་འཕེལ་འགྱུར་བས། ཤིག་པའི་  
 གོགས་པོ་དྲག་བཞིན་སྤར་བ་བྱ། གང་ཞིག་དམ་པའི་གོགས་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །  
 དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་འགོ་འགྱུར་བས། དག་པའི་བཤེས་དང་དག་པའི་  
 གོགས་པོ་ལ། བརྟེན་ནས་སྒོ་གསུམ་དག་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། ཤིག་བསྐལ་མི་ལམ་  
 ཏུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། ཤིག་བསྐལ་རྒྱ་ནི་ལས་རན་ཉིད་ཡོན་བས། དུས་སྐབས་  
 ཀུན་ཏུ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ། དན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟེན་པོས་བྱ་ར་བྱ། འཁོར་  
 བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རན་སོང་གི་ ཤིག་བསྐལ་མེ་འོབས་འདྲ་བས་ཆེར་འཛིགས་  
 བས། རྟིང་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡི་བསྐལ་བྱ་  
 ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། ས་སྟེང་འདི་ན་སྦྱིས་པ་མ་ལུས་འཆི། འདུས་པ་འབྲལ་  
 ཞིང་བསགས་པ་མ་ལུས་འཛིང་། མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དམའ་མོར་ལུང་འགྱུར་  
 བས། ཤིང་ལ་ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་བསྒོམ་པར་བྱ། འཁོར་བའི་གནས་ལས་  
 ངེས་པར་ཐར་འདོད་ན། རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས། །  
 རྟོགས་སྤང་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་  
 རིགས་པས་རྟེན་པར་བྱ། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། རྒྱལ་  
 བ་སྤྲས་བཅས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་གནས། དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་  
 ལེགས་སྦྱངས་ཏེ། རང་གི་ཁས་སྤངས་བསྐྱབ་ཁྱིམས་དག་པར་བྱ། ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ཕ་མ་ཉིད་ཡོན་  
 ཞིང་། ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྦྱངས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། དེ་དག་དོན་ཏུ་  
 སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱ། སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །  
 ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ན། ལ་རོལ་བྱིན་པའི་གཞུང་ལ་



ལེགས་སྦྱངས་ཏེ། །ས་དང་ལམ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་  
 །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར། །འཆིང་བྱེད་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ཡིན་  
 །པས། །ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་གཞུང་ལ་ལེགས་སྦྱངས་ནས། །དྲི་མེད་རིགས་པས་  
 །བདག་འཛིན་འདུལ་བར་བྱ། །གནས་གསུམ་གཞུལ་བྱ་ཆོད་མས་མ་ངེས་ན། །  
 །ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་ལུས་པས། །མངོན་པའི་གཞུང་ལ་ཚུལ་བཞིན་  
 །རབ་སྦྱངས་ནས། །ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་མ་ལུས་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱལ་བའི་  
 །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་  
 །སུ་ཡིན་པའི་ཚུལ། །བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་རྣམས། །རྒྱད་ལྗན་གྱི་  
 །མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ངེས་འབྲུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ལ། །སྦྱངས་  
 །ནས་གྲ་མེད་ཐེག་པའི་སྟོན་གྱུར་ཆོ། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ལས་དབང་ལོས་  
 །ཏེ། །སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་སེམས་ལ་ཐེབས་པར་བྱ། །དེ་ཆོ་གྲ་མ་མཆོག་དང་དགྲིལ་  
 །འཁོར་པའི། །ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་ལེགས་བཞག་སྟེ། །རི་ལྟར་ཁས་  
 །བླངས་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་རྣམས། །རང་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱར་བར་  
 །བྱ། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་སྟིང་པོའི་དོན། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
 །ཐུགས་གྱི་བཅུད། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འབྲུལ་མེད་ངེས་  
 །པ་བརྟན་པོ་བཅའ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་ལ་ངེས་རྟེན་ཆོ། །ཆོ་འདི་  
 །སྟོས་བཏང་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་ལེགས་  
 །གནས་ནས། །ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ། །སྐྱེ་མཁན་ལེ་ཅོའི་ཁ་  
 །ཏོན་རི་བཞིན་དུ། །རང་གིས་མི་སྐྱབ་གཞན་ལ་གདམས་པ་འདི། །དམ་པ་རྣམས་  
 །གྱི་ཐུགས་ཁྲེལ་གནས་ཡིན་ཡང་། །གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བྱིར་གོ་སྟའི་ཆོག་གིས་

སྒྱུར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་  
ལྷགས་ནས། །ཚང་ལ་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ། །ལྷུང་དུ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་  
བ་ཉིད་ལྷུང་ཅིག །རྒྱན་ཏུ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་ཆེ་སྒོན་ལམ་གྱི་ཆོག་ཏུ་བྱེད་ན། རང་  
སྒོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པ་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྐྱང་བར་ཤོག་ཅེས་  
པ་ལྟ་བུར་འདོན་པ་བསྒྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་ལྷན་དགེ་སློང་སློབ་བཟང་  
ལེགས་སློལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟིང་ལ་བཅང་ཆོག་པ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
དགོས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སློང་ཡེ་  
ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལུན་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་ཕྱོགས་  
ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་སྒྱུར་བའོ། །

༥ བ་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱས་  
ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་  
པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །རྒྱལ་ཀུན་རོ་བོ་འཇམ་མགོན་སླ་མར་འདུད། །རབ་  
འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྒྱ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ལུང་སྒྲོག་པའི་  
གསུང་། །མཁའ་བརྩེ་བརྩེ་རུས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས། །འཇམ་མགོན་སླ་མའི་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ཉོན་གྲུང་ཐུགས་གྱིས།  
ཁྱེར་ནས་མཐའ་མེད་སྤྱིད་མཚོར་བྱིང་བ་བདག །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་  
ཕྱགས་རྒྱས་འདེན་མཛད་པ། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གཙོང་ནད་གྱིས་ཟིན་ནས། །སྤྱག་བསྐལ་ལུག་  
རུས་རྒྱན་ཏུ་མནར་བ་བདག །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་སྒྲན་གྱིས་གསོ་མཛད་པ། །  
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་རབ་མིག་ལུམ་ཉོན་

མོངས་གདོན་ཆེན་གྱིས། ཟིན་ནས་ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་འབྱམས་པ་བདག །  
 ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་བཟུང་ནས་འཁྲིད་མཛད་པ། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་སྒྲ་  
 མར་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོན་བྱོན་དམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཡལ་བོར་ཞིང་། ལྷང་དོར་  
 ལྟ་ལ་སྒོ་གོས་མིག་མེད་པས། ཁར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་ཉམ་ངར་ལྷུང་བ་  
 བདག །འདྲོན་མཛད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་  
 བཙལ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བ། ཁོང་ལ་མ་ཞོར་འཇམ་མགོན་སྟོན་བརྒྱད་གྱི། མཉམ་  
 དག་ཟབ་མོ་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། སྟིགས་དུས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་སྐལ་མེད་ལ། རྒྱལ་ནམས་ཐ་  
 མལ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པར། གསུངས་ཕྱིར་མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་སྒྲ་མ་ལ། སྟིང་  
 གི་ཁོང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལུས་  
 ལ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་གསུངས་པས་ན། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་  
 འདུས་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 ལམ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཞིན་འདོམས་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་  
 ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་ནས། རྟག་དུ་མོས་གྲུས་ཅོལ་མེད་སྒྲིབ་དང་། ཅི་གསུང་  
 བཀའ་བཞེས་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྦྱིད་ཀྱང་མི་འཆོངས་ཐུག་ཀྱང་མི་ལུང་  
 བའི། ཆེ་ལུང་འདི་ཡི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་སྒྲ། ལམ་བཟང་འདི་འདྲ་བྱིས་ནས་རྟེན་  
 དཀའ་བས། ཅི་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འོག་པའི་བཤེས་  
 དང་ཐུག་པའི་གོགས་པོ་ཡི། རབ་དུ་སྒྲན་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། ལྟར་  
 སྒྲང་བྱོགས་རེ་བ་ཡིས་མི་ཆོམ་པར། གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་འཆར་བར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོལ་ལོང་མེད་ཅིང་། ལམ་འབྲས་མི་

བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་ནས་ཞེན་ཡོག་སྒྲིབ་སྐྱུ་  
 གྱིས། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྐྱུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་  
 ཅན་པ་མ་རྣམས། །བཟོད་དཀའི་སྐྱུ་བསྐྱུ་བརྒྱ་ཡིས་མནར་བའི་རྒྱལ། །  
 བསམས་ནས་བཟོད་གྲགས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་  
 འབྱོརས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གསེགས་པའི་  
 རྒྱལ། རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞུང་ལམ་མཚོག་ །ཐབས་ཤེས་ཆ་ཆར་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པ་ལ། །སྐྱུ་བ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོར་ན་དེར་ནས་  
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཆར་ལ་མ་ཞོར་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ། །འཇམ་  
 བཞོན་སྟན་བརྒྱུད་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་དང་། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་  
 བྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གནས་དང་འཕེལ་བ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ལ་ངེས་  
 པར་རག་ལས་པ། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་མཚོག་ །སྒྲ་ཆེ་བརྟན་ཞིང་  
 འཕྱིན་ལས་རྒྱས་བྱུར་ཅིག །ལམ་བཟང་སྐྱུ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གེགས། །ཁྱི་  
 བ་ཉེར་འཆོ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །གནས་དང་གོགས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་  
 པ། །དམ་ཆོས་སྐྱུ་བའི་མཐུན་སྦྱེན་ཀྱན་ཆར་ཤོག །སྐྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་  
 དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྩི་རྩེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་ལམ་མ་  
 ཞོར་བར་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་སྐྱུ་བས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་བལྟས་ནས་གསོལ་  
 བ་འདེབས་ཤིང་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱུ་བ་དང་། །སྐྱུ་བ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པའི་སྟོན་ཆོག་  
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མང་ཐོས་སྐྱུ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་  
 ལྷུང་རོང་སྒྲ་ཟུར་སྐལ་བཟང་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲ་མ་



དམ་པའི་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བའི་རྒྱན་དུ་འཛིན་པ་དག་སྤོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
ལྷ་ལྷན་སྤྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྲར་བའོ། ། །

༥ ར་མོ་གྲུ་རུ་རྒྱ་ཏྲ་ཡུ་ཡ། གང་ལ་སྤྱིང་ནས་མཚན་ཅིང་གསོལ་བཏབ་  
ན། སྤྱིང་དང་ཞི་བའི་རྒྱན་པ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། ཅི་འདྲི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་  
སྤྱུལ་མཛད་པ། །སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བོག་མེད་དུས་ནས་  
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར། སྤྱང་ཅིག་ངལ་བསོ་མེད་པར་འབྱམས་འབྱམས་  
ཀྱང་། ཏྲ་དུང་སྤྱན་དང་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་པ། སྤྱིང་མེད་བདག་ལ་སྤྱ་མས་བྱགས་རྩེས་  
གཟིགས། ཞིང་ཁམས་ཀྱན་དུ་བཅའ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བ། སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
མདོ་སྤྱགས་བསྟན་པ་དང་། མཛུལ་ཡང་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བས་མི་ཆོ་འདས། །  
ཆོངས་ཆེན་བདག་ལ་སྤྱ་མས་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། ཏྲ་ནི་ནམ་མཁུག་ཆད་ཁའི་  
བྱང་བ་ལྟར། སྤྱོད་བྱང་ཉིད་དུ་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ཅིང་། འཆི་ཆོ་རེ་ས་གཞན་ན་  
མ་མཆིས་བས། བྱགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། འཛིགས་རུང་  
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཅོན་ར་ལ། སྤྱང་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མི་སྤྱོད་  
བར། གཏིང་ནས་སྤྱོད་ཤས་རེས་འབྲུང་བྱགས་དྲག་གིས། བར་པའི་ལམ་སྤྱ་ཟིན་  
པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་གནས་པའི་འགོ་འདི་ཀྱན། །  
བདག་གི་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་སེམས་  
བྱགས་དྲག་གིས། རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། ཆོགས་དྲག་  
དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གང་སྤྱང་ཀྱན། མ་རིག་འབྱུལ་ངོར་བདེན་བདེན་འདྲར་སྤྱང་  
ཡང་། བཏྲགས་ན་མི་ལམ་ཡུལ་དང་འདྲ་བར་གསུང་། རང་སེམས་གནས་  
ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ཤེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོའི་

བཅུད། །དམ་ཚིག་སྒོམ་པ་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། །ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཡིན་ལ་  
 འབྱོར་མཚན། །ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་འཁོར་པ་སྤྱི་ཟེའུ་  
 འབྱུང་ཉི་ཉེ་བ་ལ། །བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་ག་པའི་ལྟ། །ཞབས་སེལ་འོད་  
 ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་ལ། །ཅེ་གཅིག་གསལ་སྒྲུང་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །སྒྲུ་མ་ལྟ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལ། །རེ་དོགས་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བས་  
 མི་གཡང་བར། །སྒྲིད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམས་བྱས་ནས། །བདེ་ཆེན་འོད་  
 གསལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོར་ན་འདི་སྤྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 །སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཆར་དབང་བསྒྲོམ་པ་ལས། །ལྟ་ག་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱ་གཞན་མེད་  
 པས། །སྤྱིང་པོའི་གནད་འདི་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བཀའ་དྲིན་མཆུངས་  
 མེད་རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་ཡིས། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །འོག་  
 པའི་ལམ་དུ་སྐད་ཅིག་མི་ཆོར་བར། །པ་རྩེས་བྱ་ཡིས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །སྤྱིགས་དུས་འགོ་བ་འདི་ཀུན་གྱི་ཏུ་མོངས། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྟག་  
 བསྐྱལ་རྒྱ་ལ་རམ། །སྤང་དོར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྟེན་དཀའ་བས། །རྩེ་  
 བཅུན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ཆོ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དབ། །  
 རྟེན་ཅིང་འབྲལ་འབྱུང་བསྐྱུ་མེད་བདེན་པའི་མཐུས། །དད་ལྡན་བདག་གི་སྟོན་  
 པའི་གནས་འདི་རྣམས། །འགོ་ཀུན་དོན་དུ་རེས་པར་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་  
 གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་གནད་བསྐྱུས་པ་འཆི་ཁར་སེམས་ལ་བཅང་ཆོག་  
 པའི་མན་ངག་གི་ཏུ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་ཅུང་དུ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་  
 གཉའ་ནང་སྒྲོབ་ཟུང་དགོ་སྒྲོང་སྒྲལ་བཟང་བྱུང་བསྟན་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབངས་དགོ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་

མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་གྲུབ་  
ལམ་བཟང་པོ་ལ་བགྲོད་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ བ་མོ་གྲུ་ལྷ་གང་གི་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་། །མ་རིག་ལུན་  
བ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ། །རྩི་བཅུན་སྤྲོ་མ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད། །བདག་སྟིང་  
བསྐྱེད་ཟེའུ་འབྱར་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དབུས་ན་པད་  
དཀར་ལྟར། །ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་ཤིང་སྟིང་སྟོབས་ལུལ་བྱུང་བ། །ཚོད་དུས་འགྲོ་  
བའི་སྤྲོ་མ་ཐུགས་རྩི་ཅན། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་དེ་ལ་སྟིང་ནས་འདུད། །མགོན་  
དེས་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིད་གཏད་པ། །རྒྱལ་ཚབ་མི་ཡས་མགོན་དང་འཇམ་པའི་  
དབྱངས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྟམས་ལ། །སྟིང་ནས་གྲུས་པའི་ཡིད་  
གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །  
རྒྱལ་གྲུན་རོ་བོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡབ་སྐུས་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་  
བམས་ཅད་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་  
རྒྱལ་བ་གྲུན་གྱི་གསང་བ་གསུམ། །དུས་འདིར་དུར་སྒྲིག་རོལ་གར་འཛིན་པ་  
ཅན། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩི་བཅུན་སྤྲོ་མ་ལ། །མི་བྱེད་དད་པ་བརྟན་པོས་  
གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་བྱེད་ལེགས་ཆོགས་གྲུན་གྱི་སྟོ་གཅིག་ལ། །དྲིན་ཅན་སྤྲོ་  
མ་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་ན། །སྟིང་ནས་ཡིད་ཆེས་དད་གྲུས་དྲག་པོ་ཡིས། །ཅི་  
གསུངས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་  
ཁོམ་གནས་སུ་འབྱམས། །བརྒྱ་ལམ་ཐོབ་པའི་དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡང་། །འབྲས་  
མེད་སྦྱན་པ་འབྱར་བཞིན་དོན་མེད་འདས། །ཆོ་ལྷག་དོན་ལྡན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྟོབས། །རྟག་འཛིན་ལུན་པས་རང་སེམས་བསྐྱིབས་བསྐྱིབས་ནས། །འཛིགས་

རུང་རན་འགྲོའི་གཡང་ཁར་སླེབ་ནས་གདལ། །ཁྱེ་མ་གྱི་རྩ་དྲེ་ས་གཞན་མ་  
 མཆིས། །རན་སོང་འཛིགས་ལས་སྒྲོབས་ཤིག་དགོན་མཆོག་མཆུག། །འཁོར་བའི་  
 གནས་ན་བདེ་སྤྱག་ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་རང་རང་ལས་ལས་འབྱུང་བར་  
 གསུངས། །སྤྱན་རློངས་བདག་ནི་གཞན་ལ་ལེ་ལན་བདལ། །ལས་འབྲས་སྤང་  
 སྤང་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་ར་བ་ན། །  
 ལས་ཉོན་ལྷགས་སྒྲོག་དག་གིས་དམ་བཅོངས་ནས། །སྤྲད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཁྱོག་  
 ཐབས་མ་མཆིས་པས། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐོག་མེད་  
 དུས་གྱི་དྲིན་ཅན་ལ་མ་ཀུན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྤྲགས་མེད་པ་འདི་འདྲ་ཡང་། །  
 བདག་ནི་ད་དུང་བ་སྤྱ་གཡོ་འགྲུལ་མེད། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་འབྱོངས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་རང་གི་སེམས། །གདོད་ནས་སྒྲོས་པའི་  
 མཐའ་དང་བྲལ་གྱུར་ཀྱང་། །མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་དམ་པོས་བདག་རྒྱད་  
 བཅོངས། །མཐའ་བྲལ་གནས་ལྷགས་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལྟ་དང་སྒྲ་  
 མའི་རྒྱན་སྤྲང་དབང་སྤངས་ཀྱང་། །འགུམ་རྩ་མེད་པར་ཁང་བརྟེགས་འདོད་པ་  
 བཞིན། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་ཡལ་བར་དོར། །འཛིགས་རུང་བདག་ལ་སྒྲ་  
 མས་སྤྱགས་རྩེས་གཟིགས། །མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་། །  
 བསྐྱེལ་མེད་དྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་ལས་གཞན་ན། །རེ་སའི་སྤྱབས་གནས་གང་ནའང་མ་  
 མཆིས་པས། །འདི་ཕྱིར་བར་དོ་གསུམ་དུ་སྤྱགས་རྩེས་རུངས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་  
 མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཏེ། །ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །  
 སྒྲོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་སྒྲོལ་  
 བར་ཤོག །ཅིས་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་རྩུལ་



འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྱད་མཛོད་སྟོ་བཟང་དགའ་བས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་  
བའི་རོང་། རྟོགས་བྲལ་རྒྱལ་ཁམས་ལྷུ་ལ་བའི་བཅུན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
སྦྲར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་མ་ཉི་ལྟ་ལ། རྟོགས་བཅུའི་ཁིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
ཅད་ལས། རྟོགས་དུས་འགོ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེས་ལྷག་པ། ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ཤུགས་  
རྒྱལ་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། བྱང་ཐུགས་  
དམ་ཚིག་གཏུལ་དཀའི་འགོ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྩེ་  
ཅན། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་  
ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། ལ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། ཐུགས་བཅུད་མདོ་  
སྤྱགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ། སྟོན་མཛོད་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱིས་དལ་  
བའི་རྟོན་ཐབས་ཀྱང་། རྟོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་གཡེངས་གཡེངས་ཤིང་། །  
བཞག་རྩ་འོས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱ། རྒྱལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་མཁན་ལ་ཐུགས་  
རྩེས་གཟིགས། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ །འཇམ་  
མགོན་སྒྲ་མའི་བསྟན་དང་མཇུག་གྱུར་ཀྱང་། སེམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅང་  
མ་ཐེབས། སྟིང་རུལ་བདག་ལ་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། རྟེ་རིང་རང་ཡང་  
མི་འཛིའི་གདོང་མེད་ཀྱང་། ཆགས་སྣང་རེ་དོགས་བསམ་བརྒྱ་མང་པོ་ཡིས། །  
གཏན་དུ་སྟོང་ཅིས་གྲལས་གསོལ་བརྒྱ་ཕྱིད་པ། རྟག་འཛིན་ཅན་ལ་སྒྲ་མས་  
ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། རབ་བྱུང་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་སྤངས་ལགས་ཀྱང་། ལས་  
འབྲས་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་རྟེན་པས། ཉིན་མཚན་ཀུན་རྩ་ཉེས་ལྷུང་ཆར་བཞིན་

འབབ། འབྲོ་རྒྱ་ཚོགས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། མཁན་སྒྲོབ་སྐྱོན་  
 རྒྱ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་དང་། དགེ་སྦྱོར་ཚོས་བཞི་སྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་  
 བས། གཞན་ལ་ཚིག་རྒྱུ་སྦྱོན་བརྗོད་ལྟར་ལེན་པ། རྩོམ་ཁྲེལ་མེད་བདག་ལ་  
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ལུས་ལ་ཚས་གོས་དུར་སྒྲིག་བགོས་ལགས་ཀྱང་། འཕོར་  
 བའི་གནས་ལ་སྦྱོ་བ་མ་སྦྱེས་པའི། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འཕོར་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ། །  
 དུད་འགྲོ་སེར་གཟུགས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། བདག་སེམས་ཉོན་མོངས་  
 གདོན་གྱི་དབང་གྱུར་པས། རྩོམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་  
 བོར། བྱི་མའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། ཉམ་ཐག་བདག་ལ་ཐུགས་  
 རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། རྩོན་ཆད་སྟོག་དབང་མ་འགགས་སྤྱོད་མའི་བྱིན། རྩོ་  
 བམ་འཆི་ངེས་པ་མ་མཆིས་པས། རྩོན་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་མི་གཡེང་པར། །  
 ཆོ་ལྷག་དོན་ལྷན་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལུས་སེམས་གདུང་བྱེད་ནད་དང་  
 གདོན་ལ་སོགས། མི་འདོད་རྒྱུན་རན་ཅི་དང་ཅི་བྱུང་ཡང་། རང་གི་ལས་རན་  
 འབྲས་བུར་ཤེས་བྱས་ནས། རྩུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 བྱི་རོལ་གཞོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་ཚོགས་འདི་དག རང་གི་བདག་འཛིན་  
 འགོང་པོའི་འཕྲུལ་ཉིད་དུ། ཤེས་ནས་ལེ་ལན་གཞན་ལ་མི་བདེའ་བར། བདག་  
 འཛིན་གདོན་ཆེན་འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་བྱིན་ཅན་མ་མ་  
 ཉིད། བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་པའང་འདི་དག་ལ་ལྟོས་པས། ཀུན་ལ་སེམས་སྟོམས་བཅེ་  
 བ་ཆེན་པོ་ཡིས། བདག་པས་གཞན་གཅེས་འཕྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 མདོ་སྐྱགས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
 ཐུགས་གྱི་བརྟན། ཁོང་ལ་མ་ནོར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། འཕྲུལ་མེད་ངེས་པ་རྟེན་

པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འཁོར་པའི་གནས་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྒྲོ་གས་དང་། །མ་གྱུར་  
འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་དང་། །མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་  
ནམས། །ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །མདོར་ན་དེད་ནས་ཆེ་རབས་  
ཐམས་ཅད་དུ། །འཇགས་ཆོགས་ཀྱན་གི་ཅ་བ་རྒྱ་མེད་པ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་པའི་  
བཤེས་གྱིས་རྩེས་བཟུང་ནས། །འབྲུལ་མེད་ལམ་བཟང་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་  
སློབས། །སྒྲེ་བ་ཀྱན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་  
འོངས་སྟོན་ཅིང་། །ས་དར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྩེ་འཁར་གི་  
གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སློང་སྐལ་བཟང་བསྟན་པ་དང་།  
གངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱི་གྲ་རིགས་ཅོར་བུ་རྒྱ་མཚོ། སྒྲོ་བཟང་བདེ་  
ལེགས། དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་བཅས་དད་ལྡན་བཞིས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་  
བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་  
དུ་སྦྱང་བའོ། །

༥ ན་མོ་གྲུ་དུ་རྩྭ་ཏ་ལྷ་ཡ། གང་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་  
སྦྱབས། །བསྐྱབ་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བཀའ་སྟོན་ཆོས་སྦྱང་  
སྦྱང་མར་བཅས་ནམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་  
ལྡན་བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་གྲུབ་ཅིག །འཇགས་ཆོགས་ཀྱན་གི་ཅ་བ་རྒྱ་མེད་  
པ། །མ་ཅོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་དགེ་པའི་བཤེས། །སྦྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་  
ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་ནས། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་  
བྱ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་དུ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ངལ་བསོ་  
མེད་པར་འཁོར། །ཐལ་ཆེར་ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་གཏིང་ཉིད་དུ། །འབྲུམས་གིང་



སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལྷན་རྒྱུ་དུ་མཁར། །བྲུ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཡིས། །དན་སོང་དན་འགྲོའི་གཏིང་ནས་ལེགས་དངས་ཏེ། །བྱང་ཕྱོགས་ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་  
 ཐོབ། །ཐར་པ་དམ་པའི་གནས་སུ་ཡར་འགྲོའམ། །སྤྲུལ་ཡང་དན་སོང་དན་འགྲོའི་  
 གཏིང་དུ་འགྲོ། །གཏན་གྱི་བདེ་སྤྲུལ་འདམ་ཀ་ཐུང་དུས་འདིར། །རང་གིས་རང་  
 ཉིད་མ་བསྐྱེས་པ་ཞིག་བྱ། །སྤོང་ཆད་རང་གིས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན། །ཉོན་  
 མོངས་རེ་དོགས་འདི་ཡིས་བསྐྱེས་བསྐྱེས་ནས། །དོན་མེད་བྱ་བས་དལ་བ་སྤྱོད་  
 ཟད་བྱས། །ད་ནི་ཆོལ་དོན་ལྷན་ཉིད་དུ་བྱ། །སང་གི་དུས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་  
 གཉིས། །བདག་ལ་སྤོང་དུ་གང་ཡོང་གཡོལ་མེད་ཅིང་། །དེ་རིང་རང་ཡང་མི་  
 འཛིད་གདེང་མེད་བས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱ། །བཤེས་གཉེན་  
 འཁོར་གཡོག་ཡོངས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མར་འགྲོ་བའི་  
 ཆོ། །བདག་ལ་གང་གི་འང་ཕན་པ་མ་མཆིས་བས། །རང་ལ་ཕན་ངེས་དམ་ཆོས་  
 སྤྱད་པར་བྱ། །སྤོང་ཆད་བསགས་པ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལས་མེད། །ཁྱི་མའི་འགྲོ་ས་  
 དན་སོང་ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་ཆོ་བདག་གི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲར་འབྱུང་། །མགོན་  
 སྐབས་མཛོད་ཅིག་བྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་སྤྲུལ་  
 ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་རང་རང་ལས་ལས་འབྱུང་བས་ན། །ད་ལྟ་རང་དབང་  
 རང་ལ་ཡོད་དུས་སུ། །སྤྲིག་སྤོང་དགེ་བ་སྤྲུབ་ལ་འབད་པར་བྱ། །སྤྲིས་པ་ཀུན་  
 འཛི་འདུས་པ་མ་ལུས་འབུམ། །བསགས་པ་ཀུན་འཛོད་མཐོན་པོའི་ཐ་མ་རྒྱད། །  
 འཁོར་བའི་གནས་ན་ཡིད་བརྟན་མ་མཆིས་བས། །སྤྱིད་ལ་ངེས་འབྱུང་སྤྱོད་ཤས་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འཁོར་བའི་གཙོན་རང་ལས་ཉོན་འཛིངས་བས་བཅིངས། །སྤྲུག་



བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་བར་མེད་མནར་བའི་ཚུལ། །ཡང་ཡང་བསམ་སྟེ་སྒྲ་མའི་མན་  
 དག་ལ། །བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་བཅལ་བར་བྱ། །ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་  
 དཔེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །ཆེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་མ་རུས་གྱང་། །དུས་  
 འཚམས་ཉི་མར་བསྟེན་གནས་སྤང་བ་དང་། །རྒྱན་དུ་དགོ་པའི་ལས་ལ་འབད་  
 པར་བྱ། །མིད་མཆོ་ཉམས་ངར་འབྱམས་པའི་འགོ་འདི་རྣམས། །རང་གི་དྲིན་ཅན་  
 ལ་མ་ཉིད་ཡིན་པར། །རྒྱལ་བས་གསུངས་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས། །བྱམས་  
 དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཅུ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་  
 དམ་པའི་མན་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་ཅུ་བ་གཅད་པར་བྱ། །བཟང་ངན་  
 འབྱུལ་པའི་སྤང་བ་གང་གར་ཡང་། །ཐམས་ཅད་རང་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་  
 ལས། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་མ་མཆིས་པས། །དོན་དམ་སྟོང་པའི་གནས་  
 ལུགས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །མདོ་སྤྲུགས་གསུང་རབ་ཀྱིན་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན། །འཇམ་  
 མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྲུགས་གྱི་བཅུད། །ཆང་ལ་མ་ནོར་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་  
 ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱ། །མདོར་ན་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །བསྐྱུ་མེད་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལས། །གཞན་དུ་རེ་ས་གང་  
 དུའང་མ་མཆིས་པས། །སྤྲུགས་རྩེས་བཟུང་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྒོ་སྤྱ་  
 ཆོས་ལ་སྤྲུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ནམ་འཁོར་ཆ་མེད་དན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྐྱོབས། །ཆེ་གཅིག་སྐྱབས་འགོ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །མྱིག་སྟོང་དགོ་པ་  
 སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ངས་འབྱུང་རྣམ་དག་སྟེ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །  
 ཐར་པའི་ལམ་སྤྱ་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྟོར་འཇུག་པར་

བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ལམ་བཟང་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །སྒྲིབ་  
ཀྱན་དུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ཅིང་། །  
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་  
ཤོག། ཅིས་དད་ལྷན་ཁྱིམ་པ་ལ་གདམས་པ་ཐར་པའི་གནས་སུ་བཤོད་པའི་རིན་  
པོ་ཆའི་ཐེམ་སྒྲས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷགས་གཉིས་ལ་སྒོ་བྲོས་གསལ་ཞིང་དད་  
སྐྱབས་དང་ལྷན་པ་དུང་ཡིག་སྤྱི་ཆོད་སྤྱི་ཐར་གྱིས་འདི་བྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་སྤྱིང་ལ་  
བཅང་ཆོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
དགེ་སྤྱོད་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསལ་གཏན་གྱིར་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་མུ་ནི་ཡི་རྩུ་ཡ། །ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྒྲུ་མ་རྫོགས་སངས་  
རྒྱས། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་  
མཛད་ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་  
ནས་འདུད། །བསྐྱུ་མེད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བཅུ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱུས་  
ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཉམ་ཐག་བདག་ལ་བྱགས་རྗེས་དཤོངས་མཛོད་ལ། །  
སྒྲོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་  
ཉོན་ཅུ་ཁྲུང་རྒྱན། །ཡུན་དུ་བསགས་པ་མཐའ་མེད་སྤྱིང་མཆོ་འདིར། །སྤྱག་  
བསྐྱལ་བ་སྐྱབས་དྲག་པོས་གཡོངས་གྱུར་པ། །ཉམ་ཐག་བདག་ལ་བྱགས་རྗེས་  
གཟིགས་སུ་གསོལ། །འཁོར་བའི་མཆོ་ཆེན་འདི་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ། །དལ་འབྱོར་  
རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་དང་། །མཇལ་ཡང་དོན་མེད་བྱ་བས་དུས་འདའ་  
བ། །དལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལོག་མཁན་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །ནམ་མཁའི་གྲོག་  
དང་ཅ་ཅའི་ཟིལ་པ་ལྟར། །སྤྱང་ཅིག་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འཆི་ངེས་གྱང་། །གཏན་དུ་

སྟོན་ ཅིས་ ལོ་ བརྒྱའི་ གྲུབས་ གཤོམ་ མཁན། ཏྲག་ འཛིན་ བྱི་ གཤོལ་ མཁན་ ལ་  
 ཐུགས་ རྗེས་ གཟིགས། ཁོ་ འདིའི་ གཉེན་ ལའོར་ མཛའ་ གྲོགས་ འདི་ དག་ བི། ཡུད་  
 ཅམ་ ཞིག་ བས་ སོ་ སོར་ གྱེས་ འབྱུར་ ཞིང་། འཛི་ ཆོ་ སུ་ ཡིས་ སུ་ ལའང་ མི་ བན་  
 པས། ལན་ དེས་ དམ་ ཆོས་ སྐྱབ་ པར་ ཁྱིན་ གྱིས་ རྫོབས། ཏྲ་ ལྷ་ མེ་ ལྷེས་ དེག་ པའང་  
 མི་ བཟོད་ གྱང་། རབ་ འབར་ དཔྱལ་ མའི་ བང་ ཏུ་ བསྐྱེག་ པའི་ རྒྱ། བག་ མེད་ སྟོན་  
 པས་ ཉིན་ མཚན་ ཏུས་ འདའ་ བ། ཏུལ་ མའི་ བུད་ ཤིང་ བདག་ ལ་ ཐུགས་ རྗེས་  
 གཟིགས། སྟོན་ ཆད་ བསགས་ པ་ སྒྲིག་ ལྷུང་ ཉིད་ ལས་ མེད། བྱི་ མའི་ འགོ་ ས་ རན་  
 སོར་ ཉིད་ ཏུ་ དེས། རེ་ ས་ གཞན་ བ་ མེད་ ཏོ་ དཀོན་ མཚོག་ མཁྱེན། རན་ འགོའི་ སྐྱེ་  
 སྐོ་ ཞེགས་ པར་ ཁྱིན་ གྱིས་ རྫོབས། ཡིད་ བཞིན་ རོར་ དང་ བཅན་ ཏུག་ བརྗེ་ བ་  
 ལྷར། ཁོ་ འདིའི་ བྱ་ པ་ འབའ་ ཞིག་ ལྷུང་ སྤངས་ བས། བཞག་ ཏུ་ འོས་ པ་ དམ་ པའི་  
 ཆོས་ ལ་ བྱས། སེར་ གཟུགས་ ལས་ རན་ ཅན་ ལ་ ཐུགས་ རྗེས་ གཟིགས། ཏུ་ བི་ ལོང་  
 མེད་ ཆོ་ ལྷག་ ཡུད་ ཅམ་ འདི། ཏོན་ མེད་ བྱ་ བས་ བས་ ཡང་ མི་ གཡེང་ བར། རྒྱལ་  
 བྱིམས་ རྣམ་ པར་ དག་ པ་ གཞིར་ བཟུང་ བས། ཏུ་ བེན་ པར་ ཅེ་ གཅིག་ སྐྱབ་ པར་ ཁྱིན་  
 གྱིས་ རྫོབས། སྤྲ་ མ་ མཚོག་ ལ་ ཅེ་ གཅིག་ གསོལ་ འདེབས་ ཤིང་། རེས་ འབྱུང་ བྱང་  
 སེམས་ ཡང་ དག་ ལྷ་ བ་ དང་། ཟབ་ ལམ་ རིམ་ བ་ གཉིས་ གྱི་ རྣལ་ འབྱོར་ རྣམས། །  
 སྐྱར་ ཏུ་ རྒྱད་ ལ་ སྐྱེ་ བར་ ཁྱིན་ གྱིས་ རྫོབས། བདག་ ལ་ སྟོ་ གཏད་ ཤི་ གསོན་ འགོ་  
 རྣམས་ གྱང་། སྤྲ་ མ་ དཀོན་ མཚོག་ གསུམ་ གྱི་ ཐུགས་ རྗེའི་ མཐུས། རན་ སོང་  
 གནས་ སུ་ བས་ ཡང་ མི་ ལྷུང་ ཞིང་། ཏུལ་ འབྱོར་ རྟེན་ བཟང་ ཐོབ་ པར་ ཁྱིན་ གྱིས་  
 རྫོབས། བདག་ ལ་ ཏུས་ གསུམ་ དག་ བ་ ཅི་ ཡོད་ མཐུས། ཁོ་ རབས་ ཀུན་ ཏུ་ བཤེས་  
 གཉེན་ དམ་ པ་ ཡིས། འབྲལ་ བ་ མེད་ པར་ རྗེས་ སུ་ འཛིན་ བ་ དང་། རེ་ ཡི་ མཐུ་



ལས་ལས་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་སྒྲོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་གནད་གྱི་  
གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མི་བྱེད་པའི་དད་བ་དང་ལྷན་པ་གན་  
རུང་སྒྲ་མ་དགོས་ལྟེ་ཡི་ཤེས་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
དགོས་ལྟེ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །  
འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ཅིག།

༥ ན་མོ་གུ་རུ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་ལྟ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། །  
སྐྱུ་ནམ་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན་མཛད་པ། རྩི་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩི་འཆང་། །མི་  
བདག་སྟིང་བསྟོའི་ཟེའུ་འབྱར་བཞུགས། སྟོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །  
ལས་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལའོར་བར་འབྱམས། །ད་འཛིགས་རུང་མིད་མཚོ་ཆེ་  
འདི་ལས། །དུས་སྐྱར་དུ་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མ་རིགས་དུག་ལའོར་བའི་  
མཚོ་ནང་ནས། །བདག་གཅིག་ཤུས་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་ཞུམ་པ་  
མི་སྐྱེ་བའི། །སེམས་སྟིང་སྟོབས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོ་མ་རིག་ལུའུ་  
བའི་སྐར་བ་འདི། །གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་སྐར་བ་བཞིན། །དོན་བདེན་པར་  
གྱུབ་པ་ཅང་མེད་པས། །སེམས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །  
ཆོས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས། །སེམས་གདོད་ནས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་  
དབྱིངས། །དབྱིངས་རིག་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ལྟ། །ལྟ་སེམས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་  
གྱིས་སྟོབས། །ལམ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་། །སྐབས་ཀུན་འདུས་  
སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་བསྟོམ་བྱས་ཏེ། །མཐར་ཐུགས་  
ཡིད་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་  
མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྟོན་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་



ནས། རྫོང་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ཚེས་པ་འདི་ནི་དད་སྟོབས་དང་  
ལྡན་པ་དྲུང་ཡིག་བསོད་ནམས་ཆེ་བཟན་གྱིས་རྒྱུ་དུ་སྟོང་ལ་བཅང་ཆོག་པའི་  
གསོལ་འདེབས་འདི་ལྷ་སྤུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྦྱོང་  
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

༥ དད་ལྡན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་ལ་དགེ་བསྐྱུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་  
བགྱིས་པ་ནི། ཇོ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བྲགས་རྩེ་ཅན། རྟོན་པ་  
མཉམ་མེད་ཤུག་རྒྱལ་པོ་དང་། དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ། རྟིང་  
ནས་འདྲད་དོ་བྲགས་རྩེའི་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས། ཟས་གྱིས་ལྟོ་ཁེངས་ཙམ་གྱིས་མི་  
ཆོམ་བར། དལ་བའི་རྟེན་བཟང་དོན་ལྡན་བྱེད་འདོད་པའི། དད་ལྡན་སྦྱོབ་མའི་  
སེམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་དུ། བྲུབ་པའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་བཞིན། ཆོ་  
སྦོན་ལེགས་བྱས་མང་དུ་བསགས་པའི་མཐུས། དལ་དང་འབྲོར་བ་ལྡན་པའི་རྟེན་  
ཐོབ་ཀྱང་། འཐོར་རྒྱུད་དག་པོའི་དབུས་ན་མར་མེ་བཞིན། རླང་ཅིག་ཡུང་གིས་  
འཇིག་ལ་ངེས་པ་མེད། ཆོ་འདིའི་འདུ་ལོང་མི་ལམ་དཔལ་དང་འདྲ། མཐོ་  
དམའ་འགྱུར་ལྷོག་འབབ་ཆུའི་ཅ་དང་མཆུངས། ཏེ་ཕྱིར་སྤྱིད་འབྲོར་དག་ལ་མི་  
སྦོན་བར། གཏན་བདེའི་རྒྱ་ཆོགས་རྒྱུབ་ལ་བཙོན་པར་རིགས། དཀར་ནག་  
ལས་ཀྱི་འབས་བུ་མི་བསྐྱུ་བས། བྱི་མའི་གནས་སུ་བདེ་སྤྱག་ཅིར་འགྱུར་བ། ད་  
ལྟ་རང་གི་སྦྱོང་ལ་རག་ལས་བས། སྤྱིག་སྦྱོང་དགེ་བ་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་  
མཛོད། སྤྱིད་འདིར་མཐོ་བ་ལྷ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་། གནམ་དུ་འཕངས་པའི་  
ཉག་ཕན་རི་བཞིན་དུ། སྤྲར་ཡང་འོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཆོས་ཅན་ལགས། ཏེ་ཕྱིར་  
ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་མཛོད། བྱངས་མེད་བསྐྱུལ་པར་གང་གི་མཁོན་ཙམ་



༡༡། ཁྲིས་ལན་གྱི་རིམ་པ་ཡིད་གྱི་ཚ་གདུང་སེལ་བྱེད་  
 རྩེ་ཤེལ་རབ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཏུ་ཡ། དན་པ་ཡིས་ཀྱང་གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་བ། །  
 འཇམ་མགོན་གྲུ་མའི་ཞབས་སེན་རྩེ་ཆོས་དཀར། །བདག་སྟིང་ཀྱུན་འཕུང་ལྷུང་  
 ཏྲག་བཞུགས་ཡ། ཁྲོངས་པའི་ཚ་གདུང་དྲུང་ནས་འབྱོན་པར་མཛོད། །གང་ཡང་  
 མ་སྦྱངས་རི་བོའི་ཐུག་དག་ཏུ། སྟོམ་ལས་རང་དུ་མི་ཆོ་ཡོལ་གྱུར་བ། །བདག་  
 འདྲར་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པའི་མཁའ་པ་ཡིས། །ཟབ་མོའི་གནས་དག་འབྲི་བར་ག་ལ་  
 རིགས། །ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཡི་འཛིངས་ན་གནས་གྱུར་བ། །ཁོར་ཐུས་གཙུག་རྒྱན་  
 བང་འགྲོའི་དབང་པོ་ཡིས། །ཁྲོང་ཁྲོད་སྟོང་མོ་སྟོད་པའི་དཀར་ཐུབ་པར། །འཆོ་  
 བའི་བསོད་སྟོམས་སྟོང་བར་བྱའམ་ཅི། །འོན་ཀྱང་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་དད་ལྡན་  
 གྱིས། །བསམ་པ་དག་པས་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པས་ན། །མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་གྲུ་  
 མའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས། །རི་ལྷོ་ཐོས་པའི་དོན་འགའ་སྒྲུབ་བར་བྱ། །

དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟན་རྒྱལ་ལས་བཅུམས་ཏེ་དྲི་བ་མཛོད་པ་རྣམས་  
 གྱི་ལན་མདོར་བསྐྱུས་ཆོགས་བཅད་དུ་བཛོད་པ་འདི་ལྟར། སྟིང་ནས་ཆོས་བཞིན་  
 སྟོད་པར་འདོད་རྣམས་གྱིས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་དགོས་  
 ཏེ། །དེ་མ་བསྟན་པར་འདི་ཕྱིའི་ལགས་ཆོགས་ཀྱལ། །འབྱུང་བའི་ཐབས་གཞན་  
 མེད་ཅེས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །བཤེས་གཉེན་བསྟན་རྒྱལ་དེ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །

བསམ་དང་སྒྲིབ་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའོ། །དེ་ཡང་བསམ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀས་  
 བསྟེན་དགོས་གྱི། །རེ་རེ་བ་ཡིས་ཚོག་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་མར་སྒྲིབ་རྟོག་ལས་  
 རྣམས་ཀྱང་གྱི་གཤམ། །དད་པ་སྒྲིབ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་གྱི་གཤམ། །དེ་ཕྱིར་སངས་  
 རྒྱས་དངོས་སུ་ལྟ་བུ་ཡི། །དད་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་ཅ་བ་ལགས། །དེ་ལྟར་  
 གསུང་རབ་ཀྱང་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །རི་རྒྱུད་དུ་ཡང་རྒྱུད་དོན་བསྟུས་བ་ལས། །  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །རྩོམ་འཛིན་བ་ཉིད་གསུངས་པར། །  
 ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་མཉམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་  
 གཞན་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། །གང་གིས་འདྲེན་བ་རེས་འབྲང་ལ། །དད་པ་ཐེག་པའི་  
 མཚོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་དང་ལྟན་པའི་མིས། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་  
 བསྟེན། །མ་དད་པ་ཡི་མི་དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། །ས་བོན་མེ་  
 ཡིས་ཚོག་བ་ལ། །ལྷ་གྲུ་སྟོན་པོ་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་གྲུབ་མཚོག་དཔེན་ས་བ་  
 ཡིས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཉམས་ཏྲགས་ཆེ་ཆུང་གང་སྒྲིས་ཀྱང་། །དད་པ་ཆེ་ཆུང་  
 བསྟོམས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས། །དངོས་གྲུབ་འབྲུང་གནས་དྲིན་ཅན་སྒྲིབ་པ་ཡི། །  
 ཡོན་ཏན་བསམ་ཁིང་སྒྲིབ་ནས་མི་བཟོ་བའི། །གདམས་བ་འདི་ཉིད་མཐིལ་དུ་  
 འཛིན་པར་ཤོག །ཅིས་སོགས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་བ་ནས།  
 བསྟུགས་ཤིང་གྲུབ་མཚོག་ཀྱང་ཀྱང་མཐུན་པར་བཞེད། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་བས་ཚུལ་  
 བཞིན་མ་བསྟེན་པར། །སེམས་ལ་དད་པ་ཅུང་ཟད་བསྟོམས་ཅམ་གྱིས། །ས་ལས་  
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འགྲུབ་སྟུམ་ན། །དེ་ལྟ་མིན་ཏེ་ས་ལས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། །བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པ་སྒྲིབ་བས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བསྟེན་ལ་རེས་པར་སྟོས་ཞེས་གྲུབ་པས་  
 གསུངས། །རི་རྒྱུད་དུ་ཡང་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །ངས་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་པོའི་



ཆེས་བཤད་ཀྱང་། ཁྱོད་གྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྤྱད་ན། ཁྱོད་པ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་  
 པ་ཐོགས་པ་དག ཁྱོད་གྱི་ནད་ནི་གསོ་བར་མི་ལུས་བཞིན། ཞེས་དང་ཡོན་  
 ཏན་རིན་ཆེན་སྤྱད་པ་ལས། སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་མར་གྲུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། སྤྱོད་པ་  
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལས་ལན་བརྒྱུ་གསུངས། སྤྱོད་པ་  
 མཁས་པ་ལོར་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས། བསམ་དང་སྦྱོར་བས་རྒྱལ་བཞིན་  
 བསྟེན་པ་ནི། ཁྱོད་ལེགས་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་བ་ལགས་པས་ན། རྒྱལ་འདིར་འབད་པར་  
 རིགས་སོ་ཤེས་ལྡན་དག འཛིགས་སར་ཉིན་གཅིག་འགྲོ་བའི་ས་མཁན་ཡང་། ལེགས་  
 པར་བརྟགས་ནས་ཡིད་ཆེས་འཛོལ་དགོས་ན། འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་མདུན་  
 མའི་རྒྱ་བ་དེ། ཁྱོད་ལྟར་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པའི་བཤེས་ལ་  
 དེས་པར་བསྟེན་དགོས་སོ། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་མགོན་པོ་ཡིས། བཤེས་  
 གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉིད་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་ལྟུག་ སྤྱོད་  
 པའི་རབ་ཏུ་ཏྲུགས་པ་སྤྱོད་མཁས་ལྡན། བརྩོན་བའི་བདག་ཉིད་སྦྱོར་བ་སྤྱངས་ལ་  
 བསྟེན། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་སོགས། ཡོན་ཏན་བརྩོན་ལྡན་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག འབད་པ་དུ་མས་བཅའ་ནས་རྟེན་པའི་ཆོ། བསམ་སྦྱོར་  
 གཉེན་ཀའི་སྦྱོར་ནས་བསྟེན་དགོས་སོ། རྒྱལ་པ་ཆོ་བོ་བརྟགས་པས་མི་  
 ཆོག་གི་ཡུན་དུ་བསྐྱེདས་ནས་བསྟེན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་པའི་འབྱུངས་  
 རབས་དག་ལས་འདི་སྤྱད་འབྱུང་། རྒྱལ་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་སྟེ། སྤྱོད་  
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་དགེ་བ་བསྟེན་པར་བྱ། རྒྱལ་པ་ཉེ་ན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དུལ། ཆེད་དུ་  
 མ་བསྟོན་པར་ཡང་གོས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟེ་

སྒོད་ལས། །ས་དང་ལམ་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། །གཟུངས་དང་སྒྲོབས་པ་བསྒོ་  
 བ་སྒོན་ལམ་སོགས། །བཤེས་གཉེན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་དགོས་ཞེས། །བསྐྱེ་  
 མེད་བདེན་པ་གསུངས་པས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྒྲོར་བས་ཡུན་རིང་བསྟེན་  
 པ་ཡང་། །བྱུང་ན་བསྐྱད་པ་གཅིག་ཤུས་མི་ཆོག་གི། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་  
 པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། །བཀྲར་སྟེ་རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་གྲོ་དང་། །སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བྱ་ཞེས། །རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་མགོན་པོས་  
 གསུངས། །མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པས། །དེ་ནས་འདི་ཕྱིད་ལེགས་  
 ཆོགས་རི་སྟེད་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །བསམ་དང་སྒྲོར་བས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་  
 པ་སྟ། །མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་  
 མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་འདི་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་  
 གྱི། །མན་ངག་སྟོར་པོ་མཐར་ཐུག་ལགས་པས་ན། །རྒྱལ་འདིར་ངེས་པ་བརྟེན་པོ་  
 འཛོལ་བྱས་ལ། །གཏན་གྱི་མདུན་མའི་རྩ་བ་རྒྱགས་པར་མཛོད། །ཡང་འབྲོམ་  
 རིན་པོ་ཆེས་ཆན་ཅིག་གིས་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤགས་ཅ་འབྱིད་སྤགས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ཅ་འབྱིད་དེ། །འདུལ་བ་སྤགས་ཀྱི་གྲོགས་སྤགས་འདུལ་བའི་  
 གྲོགས་སུ་སོང་བའི་ངའི་སྤྱོད་མའི་བཀའ་བརྒྱུད་མིན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་  
 དོན་རི་ལྟར་ཡིན་དང་། །འདུལ་བ་སྤགས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགོ་རྒྱལ་དང་། །སྤགས་  
 འདུལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགོ་རྒྱལ་དང་། །མདོ་སྤགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་སོགས་རི་  
 ལྟར་ཡིན་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལན་བསམ་ཆོད་མདོར་བསྟུས་འབྲི་བ་ནི་  
 འདི་ལྟར། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་ །འཆང་རྒྱའི་ཐབས་

མཆོག་ཡིན་པར་མ་གོ་བར། རྟོགས་ལྟར་སློ་ཡིས་བྱུང་པའི་བཀའ་ལུང་ལས། །  
 ཆོག་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་ཆོས་སྤོང་ཁོ་ན་ལགས། རྟོན་ཆོ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་  
 ཡུལ་དུ་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་བྱུང་མཐའ་སྤྲུབ་འགས། རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་  
 སོགས་ཤེར་ཕྱིན་དང་། རྒྱུད་སྡེའི་ཆོགས་ནམས་བྱུང་པའི་བཀའ་མིན་ཞེས། །  
 ཐེག་ཆེན་སྤོང་བར་བྱེད་པ་མང་དུ་བྱུང་། །ལྟ་བུ་ཐ་མར་གྱུར་པའི་དུས་མཐའ་  
 འདིར། འགའ་ཞིག་རྟོག་གའི་གཞུང་ལུགས་འོལ་སྤྱི་ཙམ། ཤེས་ཆོག་སྤངས་རབ་  
 མཐར་བྱས་རྒྱུད་སྡེའི་དོན། རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནམ་པར་སུན་འབྱེན་བྱེད། །  
 འགའ་ཞིག་སྤྱགས་ལ་མོས་སློ་ལྟར་སྤང་གིས། འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་  
 ཐམས་ཅད་རྩ་ལྟར་འདོར། གཉིས་ཀའང་དམ་པའི་ཆོས་སྤོང་ཁོ་ནར་ཟད། རྒྱལ་  
 དང་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་སྤངས་ན་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་  
 པས་ན། སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་སྒྲོར་ཡང་མི་རྒྱུད་ཅེས། རྟོན་ལྟར་དམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གསུངས། ཁོན་ཀྱང་བྱུང་བརྟན་འགྲིབ་ལ་བྱས་པས་ན། །  
 བ་བསད་པ་ལ་རྒྱལ་རྩ་བརྟུངས་པ་ལྟར། བྱུང་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་ཁྱད་  
 གསོད་པའི། རྟོན་སྤྱོད་ལའན་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅེས་སྒྲོག འདྲེས་བསྐྱམས་པ་ལ་  
 ཡི་ཤེས་བབ་ཅེས་ཟེར། སྤྱི་ལྟར་པོའི་ལྟར་འཕྱོད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་དྲགས་  
 མཐུ་ཡིས་ཉམས་སྤང་གསལ་ཙམ་ལ། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་མངོན་རྟོག་  
 བྱེད། རྟོག་གསུམ་བཅས་མཚམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང་ཞིང་། ཁང་དུ་རྩོ་རྩོ་  
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ལ། །  
 གསང་སྤྱགས་པ་ཞེས་རྩོ་རྩོ་འཆང་གིས་བསྤྱགས། དེ་ཕྱིར་འདུལ་བའི་བཅས་  
 མཚམས་དག་བྱེད་པ། ལྟ་མེད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ན། འདུལ་བ་



སྤྲུགས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་  
ལགས། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ས་ལམ་བགྲོད་རྣམས་ཀྱིས། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་གྱིས་ནི། །གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་འཛོམས་བྱེད་པ། །གསང་  
སྤྲུགས་ལམ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པར་གསུངས། །རྒྱལ་འདི་གིན་ཏུ་གསང་བའི་  
གནས་ལགས་པས། །སྤྱི་མ་མཆོག་གི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་ཀྱི། །ཡི་གའི་ལམ་  
ནས་འབྲི་བར་མི་རུས་པས། །སློ་ལྟན་བྱོད་ལ་སློ་ཙམ་བསྟན་པ་ལགས། །ཀླ་རི་ཀ་  
ནས་དཔལ་ལྟན་འདུས་པའི་བར། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལ། །  
སྟེས་བྲུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་གྲགས་པ། །བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྱེད་  
ཆོས་ལགས། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་བྱུང་འཇུག་བར། །མདོ་  
སྤྲུགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་མ་ལུས། །སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་  
པའི་རྒྱལ། །ཆང་ལ་མ་ནོར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི། །ལྟ་བུའི་གཙུག་རྒྱུ་མར་མེ་  
མཛད་དཔལ་དང་། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །བྱུང་བར་  
ངེས་ཀྱི་གཞན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས། །རྒྱལ་དེ་སོམས་ལ་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པ་བསྐྱེད། །  
མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པས། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཐེག་ཆེན་  
གྱི། །ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་བྱན་མོང་ལམ། །རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་  
མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཞུགས་  
ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བསྟེན་པ་དེས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྟན་  
པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་འདི་ལ་ཡང་ཡང་སོམས་མཛོད་ལ། །མདོ་སྤྲུགས་བྱུང་  
ཏུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟང་ལ། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་ངེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། །བག་  
ཆགས་བརྟན་པོར་མཛོད་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྲ། །ཡང་ལྟ་བུའི་སྟོར་ལ་དྲི་བ་ཁ་ཤས་



འདུག་པ་བཤད་གཞི་ཆེ་བས་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་ན་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་ཤིང་། ཡི་གེ་ལྷང་  
 ཅུས་བདེ་དོན་མི་འཇལ་བས་རྗེ་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཆོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་  
 ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ནས་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་  
 བོ། ། རབ་དང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མདོ་  
 ལྟའི་དོན། ། ཟབ་མའི་ལྟ་བ་རི་བཞིན་ཤེས་འདོད་ན། ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱབ་  
 ཡབ་སྲས་དང་། ། མི་པམ་མགོན་དང་ཐོགས་མེད་རྒྱ་མཆེད་གྱིས། ། རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་དགོངས་དོན་བཀའ་བའི་རྩུལ། ། རྩུལ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་ཞེས་  
 མཁས་ལ་གྲགས། ། གྲགས་པ་དེ་བཞིན་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། ། གཞུང་བཟང་  
 རྟོགས་པར་དགའ་བའི་གནད་རྣམས་ཀྱན། ། ཀྱན་ནས་འབྲེལ་ལ་འབྲན་པའི་རྒྱ་  
 བལ་བ། ། རྒྱ་བལ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པའི། ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྙིང་པོ་  
 ཡིད་བཞིན་མཆོར་། ། རྣམ་དབྱེད་འཁོར་ལའི་ལག་ལྷན་ཁྱོད་ལྷགས་ལ། ། ཤིན་ཏུ་  
 མངར་བ་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་རོ། ། ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་བདུད་རྩི་ཡིས། །  
 རྩོ་གོས་ལུས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ནི། ། རྒྱབ་བསྟན་བྱ་ལམ་ཡངས་པའི་མཁར་  
 འཕགས་ཏེ། ། རྒྱལ་བྱིན་ཟབ་མའི་གདམ་གྱི་རྒྱ་དབྱངས་གྱིས། ། རྩོ་གསལ་གཉིས་  
 རྒྱུས་གཞན་ཡང་ཆོམ་པར་མཛོད། ། དེ་རྒྱད་རྒྱ་བ་དབེན་པའི་ནགས་ཆལ་ན། །  
 རྟོམས་ལས་མལ་དུ་ཉལ་བའི་མོངས་ཆེན་ལ། ། ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་ཙོ་འདྲིར་འབོད་  
 བྱེད་པ། ། དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པས་གྱི་ནར་སྒྲིས། ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། རྒྱབ་པའི་བརྟལ་ལྷགས་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། རྒྱ་  
 མ་མཆོག་གིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། ། རྒྱབ་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་  
 རྒྱུར་ཅིག ། ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་མདོ་སྒྲགས་རབ་

འབྲམས་སྒྲུབ་པ་དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་  
བརྟེན་ནས། དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་སྐྱོད་གྲོང་གི་རི་ཁྲོད་མ་ཁི་  
ལ་ཁར་སྐྱར་བའོ།      ॥

༥ ལོ་སྟེན། སྤྱི་མ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་  
གཅིག་ཏུ། སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་གང་དེ་ཡིས། ཉམས་ལེན་ལས་བརྩམས་བྲིས་པའི་  
དོན། རང་གིས་གང་ཤེས་བྲི་བར་བྱ། དེ་ཡང་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་  
བཤེས་གཉེན་གང་དེས་ཟབ་དོན་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་གནང་བྱུང་  
བ་སྐྱོན་མོངས་བདག་འདས་མཁས་པ་མགྲུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཐོན་པ་མི་སྲིད་  
མོད་ཀྱང་རང་གི་བསམ་ཚིད་བྱང་པོར་ལྷ་བ་ནི། རང་དང་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་བྱས་  
པས་སྒྲོམ་པོ་དང་པམ་པར་མི་འགྱུར་རམ་གསུངས་པ། གཞན་གྱི་འབྱུང་བའི་སྐྱད་  
རིམ་མ་རྫོགས་པར་ཚམ་ཚོམ་དུ་འཕྲོ་བ་བྱས་ནས་སློག་དབང་འགགས་པ་ཞིག་  
བྱུང་ན་པམ་པར་འགྱུར་འདྲ་བས། དམ་པ་གོང་མ་རྒྱལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་བྱེད་པ་  
ལ་མཚམས་ཟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་  
ཉག་གཅིག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན་པས་རང་རང་གི་བསམ་ཚིད་གྱིས་ཐག་གཅད་མི་བྱ་  
བར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཉིད་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟེན་ནས་གཟུང་བའི་སྒྲོམ་ལེགས་པར་  
བརྟགས་ཏེ་དགོངས་པ་འོན་པར་མཛོད་ཅིག རང་ལ་བྱེད་ཆེ་མི་སློག་པའི་འཆི་  
ལྟས་གྱིས་ཟེན་ན་འཕྲོ་བ་བྱས་ཆོག་པར་གསུངས་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ནི་དབང་  
ཐོབ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་གིས་ལུས་རྟེན་འདི་དང་འབྲལ་བར་  
ངས་པ་ན། རྟགས་གྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྒྲི་  
བའི་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདུལ་བ་ནས་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་དེ་

དང་བསམ་པའི་བྱང་པར་སོགས་ནམ་པ་ཀྱན་ནས་མི་འདྲོ། རྒྱལ་འདི་རིགས་  
ལ་གྲོང་འཇུག་གི་སྒོར་དང་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒོར་སོགས་ལ་རྟེན་བརྩེས་ཆོག་པའི་  
དམིགས་བསལ་མང་དུ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་དགོངས་འཆོལ།

དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། བདེན་འཛིན་སྐར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་  
བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་ཐོག་མེད་ནས་ནམ་ཡང་ཆད་མ་ཕྱིར་ལ། འོན་ཏེ་འཆི་སྤྱིང་  
ཐ་མ་དང་བརྒྱལ་བའི་སྐབས་སོགས་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་སྐབས་ལས་མངོན་  
གྱུར་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་བཞག་པའི་  
བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གཉིས་  
ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་  
ཇི་བཞིན་དུ། གཏི་ལྷག་ཀྱན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདོད་  
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་ཀྱང་གཏི་ལྷག་གིས་སྒོ་བཏགས་པའི་ཡུལ་དེ་གཞིར་  
བཞག་ནས་བྱང་པར་རེ་བསྐྱེན་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་རིགས་པས་འགོག་ལུགས་ཇི་ལྟར་  
བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ངོས་ཟེན་པ་དང་། དེ་  
རིགས་པས་འགོག་རྒྱལ་གཤམ་པ་དེ་གས་ངོས་པར་འགྱུར་བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
གས་རབ་སྤྲོ་མོས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་མཛོད།

དྲི་བ་བཞི་པའི་ལན་ནི། བདག་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ན་བྱ་  
བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འཇུག་པ་ནི། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་  
འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་དང་ཕྱིར་བ་གནོད་མེད་ནམས་དང་

བསྐྱེད་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་པས། ངའི་སྤང་བོ་ཞེས་སྤྱང་བ་ལ་ཤར་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་  
 པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱང་བ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་  
 བཞག་དགོས་པ་ལ། བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་སོང་ན་བྱ་བྱེད་དེ་མི་འཐད་པའི་ཉེས་  
 པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཁོ་རང་གཞལ་ཡང་རྣམ་པ་སོ་  
 སོར་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་འཇལ་བྱེད་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་སོང་  
 ཞིང་། ཆོག་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །

དྲི་བ་ལྟ་པའི་ལན་ནི། རུལ་ཕན་གྱི་རྒྱུང་མཐའ་ལ་སྟོགས་གྱི་ཆ་བཞག་  
 དགོས་ཀྱང་དུམ་བུར་བྱེ་ནས་རྒྱུང་དུ་གཏོང་རྒྱ་མེད་སྟུམ་ལ། སྦྱིར་ནི་ཆ་ཡོད་པ་ལ་  
 སྟོགས་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། སྦྱོང་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཆོས་ཀྱན་ལ་  
 བཞག་དགོས་པས་དེའི་དབང་གིས་ཆ་དང་གདགས་གཞི་སོགས་དགོངས་པར་  
 མཛོད། རུལ་ཕན་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཚོད་པ་སྤྱང་དཀའ་འདྲ་ཡང་། རང་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་  
 དེ་ཙམ་གྱིས་མི་བདེ་བ་མི་ཡོང་འདྲ་ལགས།

དྲི་བ་དུག་པའི་ལན་ནི། གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་རྣམས་སྦྱོང་ལ་ལྟོས་  
 ཏེ་འཛོག་པས། སྦྱོའི་རོར་གདགས་གཞིར་གང་བཞག་པ་དེ། སྦྱོང་བཞག་པའི་  
 བཏགས་ཆོས་དེ་མིན་གསུངས་རྒྱུ་འདྲ་བས། ཆོག་ཙམ་ལ་འཆེལ་བ་མིན་པར་དོན་  
 གྱི་དགོངས་པའི་གནད་ལ་བསམས་ན་དེ་གས་དོགས་པ་ཆོད་འདྲ། རོན་ཀྱང་འདི་  
 སྒྲོར་ནི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་དཀའ་གནས་ཡིན་པས་ལུང་རིགས་དྲི་  
 མ་མེད་པ་དང་ཁུངས་ལྟན་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ལྷན་རིང་དུ་དབྱེད་དགོས་  
 པ་ལགས།

དྲི་བ་བདུན་པའི་ལན་ནི། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དེ་བདག་འཛིན་



ཡིན་ནམ་སྟེ། དྲི་བ་བརྒྱད་པའི་ལན་ནི། དབང་གེས་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ཡུལ་བདེན་  
 བར་སྒྲུབ་ཡང་། འཛིན་ཚུལ་རང་རང་གི་ཡུལ་སྒྲུབ་ཅམ་དེ་མ་གཏོགས་བདག་  
 འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཚད་བར་མེད་སྟེ། ལགས། འོན་ཀྱང་འདི་སྐོར་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་  
 དང་རིག་པོའི་བྱེད་པར། སྒྲུབ་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར། དབང་གེས་དང་  
 ཡིད་གེས་གཉིས་ལ་ཡུལ་འཆར་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་སོགས་མཐའ་ཆོད་  
 བར་ངེས་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་དགོངས་འཆའ། སྒྲུས་པ། སྒྲུས་བཅས་  
 རྒྱལ་བའི་བྱུགས་རྩེའི་རང་གཟུགས་ལ། རུར་སྒྲིག་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་  
 གསུམ་གསོལ་བ། སྒྲུབས་མགོན་མཆོངས་མེད་རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཡི། བྱུགས་རྩེའི་  
 འོད་གྱིས་བདག་སྒྲོའི་ཆོངས་པ་སོལ། བྱུབ་བསྟན་སྟེགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་  
 མཐའ་འདིར། གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྟོང་པོའི་དོན། དྲི་མེད་  
 རིགས་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་དྲངས་ཏེ། ཚེ་གཅིག་སྐབ་ལ་བརྩོན་པ་སྐལ་བ་  
 བཟང་། ཉམ་རྒྱུད་བྱུང་བ་སྐབས་ལ་འབྱར་བ་ལྟར། འབྱུང་ཆོངས་བདག་ནི་  
 གཡེང་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་། ཉག་ཕན་བདག་པོ་བྱུབ་པའི་བསྟན་ལ་འཆོ། དེ་  
 བྱིར་བྱོད་གྱི་བདག་ལ་བརྩེ་བར་མཛོད། བཤེས་གཉེན་བྱོད་གྱིས་དྲི་བ་མཛོད་  
 པའི་དོན། རྒྱུད་དུའི་གཏམ་གྱིས་རྒྱུད་ཟད་བྱེ་འདི་ལ། བྲ་ཞིང་མཛོངས་པའི་དྲི་  
 མེད་མཁུན་རབ་གྱིས། ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིབ་དུ་བྱེད་པར་མཛོད། རང་རེ་  
 མཆོད་གོགས་དངོས་སུ་མཛའ་བྱས་ནས། ཟབ་མོའི་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་བྱེད་  
 འདོད་ཀྱང་། འདི་ན་ཟ་ཟེར་གཡེང་བར་གནས་པ་དང་། ཐག་རིང་བས་མཐར་  
 འགོ་གུབས་འདུན་པས་གཡེངས། སྒྲུར་ཡང་ཚེ་གཅིག་སྐབ་ལ་བརྩོན་པ་བྱོད། །  
 སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་མཛོད་བཟང་རྩེས་ཞུགས་ཏེ། ཁ་ཆད་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་

གོང་འཕེལ་ནས། བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་བྱུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེར་མཛོད། ཁྲི་བཟང་ཁ་  
 ཆེའི་ཡུལ་སྐྱེས་པའན་བྱ་དང་། །ལཱ་ལྷག་བཅུ་པའི་གཉིས་ལྷན་རིལ་བུའི་ཚོགས། །  
 རབ་དཀར་ལྷ་རྩལ་དྲི་མེད་དང་བཅས་ཏེ། །གྲུས་པའི་སེམས་གིས་ལུལ་བ་དག་  
 ལེགས་འཕེལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྟ་ལུག་རི་ཁྲོད་ནས་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛོད་པ་  
 དག་སྤོང་ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ་གྱིས་ཉམས་ལེན་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་དྲི་བ་མཛོད་པའི་  
 ལན་དུ། དག་སྤོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་  
 གྲུ་ཆེན་པོར་སྐྱར་བའོ། །

༥ མི་སྐྱེ། དད་བརྩོན་ལྷན་ལ་ཤེལ་དཀར་དྲུང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་  
 སྤོ་བཟང་བསྟན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལས་བཅུ་མས་པའི་དོགས་གཅོད་  
 དང་། གེགས་སེལ་པོགས་འདོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་འདི་ལྟར། ཉི་  
 མ་རེ་རེ་བཞིན་ད་ལྟ་དལ་པའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཡིན། སང་ཉན་ལུས་  
 རྟེན་འདི་ལ་སྤོང་མི་སྤོང་ཆ་མེད་པས། དེ་རིང་སྤྱིང་པོ་ཅི་ལོན་ཞིག་བྱེད་སྟམ་དུ་  
 དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་དང་། བམ་འཆི་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་ཡང་ཡང་  
 བསམས་ལ་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་ཅི་རྒྱུད། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་སྤྱོད་ཤས། སེམས་  
 ཅན་ལ་བྱམས་སྤྱིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ངེས་པར་  
 སྐྱབ་པའི་འདུན་པ་རྣམས་བྱུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མན་  
 དག་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་མ་འདུས་པ་དང་འདི་ལས་ལྷག་པ་གང་  
 བཤད་མེད་པར་ཐག་བཅད་ལ་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་འདི་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་  
 བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱ། དེ་ཡང་སྤོང་འགྲོ་སྤྱོར་པའི་ཚོས་དྲུག་གི་སྤོང་ནས་བསལ་  
 སྤྱང་གཅོ་པོར་བཏོན། ལམ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་

སྤྱིར་བ་ཅི་ཐོན་བྱ། ཐུན་མཚམས་སྤྱིར་སྒྲོ་གསུམ་ལ་དུན་ཤེས་ནར་མར་བསྟེན་  
 བས་མེས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོ་གསུམ་ཉེས་སྤྱོད་  
 དུ་མི་གཏང་བར་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྒྲོ་ཀུན་ནས་བསྐྱུལ། ལྷག་པར་བྲམ་དང་ལྷག་  
 པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་  
 མཆོད་ནས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་  
 མཚམས་ལ་བསྟོ་བགྲང་བྱ་བ་སོགས་ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་བ་གཞིར་  
 བཟུང་ནས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་གནད་ཚད་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་འབད་ཅིང་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་ལམ་རྣམས་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ནམ་ཞིག་ན་  
 འདི་ལྷ་བུའི་ལམ་ཟབ་མོ་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་འབྱུར་སྟམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 སྟོན་ལན་གདབ། ཡི་དམ་བཀའ་སྟོན་སྤྱང་མར་བཅས་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་ཡུལ་  
 བས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ། བསྟེན་སྒྲུབ་ཆེག་སྒྲིལ་དུ་བྱེད་ཆེ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་  
 སོགས་འོང་དུ་རེ་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་བར་གཅོད་བྱུང་དུ་དོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རེ་  
 དོགས་མི་བྱ་བར་འདི་ཕྱི་བར་དོར་སྒྲིད་སྟུག་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་གྱུང་བྲམ་ཡི་  
 དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་མཁེན་སྟམ་དུ་སྒྲོ་ལིངས་ཀྱིས་བཀའ། བྱང་རྒྱལ་  
 ཀྱི་མེས་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ལ་དགོ་སྤྱིར་ཅི་བྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་  
 བསྐྱར། གནས་ཤུགས་སྤྱིར་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་ཅི་བྱེད་ཉོན་མོངས་  
 པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱའོ། །སྟོན་མཚམས་སྤྱིར་བ་སྒྲོ་ཆོགས་འཆར་བ་  
 དེ་དག་ལ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱང་ལྷ་  
 སུ་འཕྲོས། སྤྱིར་བ་གང་དང་གང་ཤར་བ་དེ་དག་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་བསྐྱུས་  
 བས་སྤྱིར་གའི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ན་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་

རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཟབ་མོར་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་མང་དུ་གསུངས།  
འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཙཱ་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་བརྒྱད་ལས་འོངས་པའི་མན་ངག་བྱང་  
པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ཡི་གེ་སྐྱུང་ལ་མི་སྟོན་པར་ཉིད་རང་གི་སྤྲུགས་དམ་དུ་  
མཛོད། དག་སྦྱོར་ལ་འབད་བའི་ཆོ་སྒྲ་མས་དགེས་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
སྒྲ་བ་འཆར་བ་ནི་དམ་ཆོག་གཙང་བའི་རྟོགས་དང་བྱིན་སྐྱབས་སྒྲར་དུ་འཇུག་  
པའི་རྟོགས་ཡིན་པར་སྟོན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་གསུངས་པས། སྒྲ་མའི་རྣལ་  
འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་བྱས་ན་དག་སྦྱོར་ལ་བོགས་ཆེ་བས་དོན་དེ་དག་སྤྲུགས་ལ་  
བཅང་བར་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་དག་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་  
བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མངོན་སུམ་གཟིགས། ཁུ་བས་འགོ་ལ་  
ལམ་བཟང་ཡུན་དུ་འདོམས། མཚན་དཔའི་སྐྱ་ཡིས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཛད། །  
ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། སྟིགས་མའི་ཁ་སྐྱངས་འབྲིགས་པའི་སྟན་  
ནག་གིས། ཁངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་མེད་ལ། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་  
ཇི་བཞིན་སྦྱབ་མཛད་པ། འིན་ཅན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། སྒྲ་མ་  
མཆོག་གི་ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་རྗེའི་མཐུས། ཁང་ལ་མ་ནོར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་  
བསྟན་དང་། མཇལ་ཡང་སྒྲ་དོར་གོ་ལོག་སྒྲ་ཤས་ཅན། ཁདག་དང་བདག་  
འདྲིའི་འགོ་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས། ཤེས་རབ་མིག་ཟུམ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་  
འགྲོས་འཁྱོར། ཁང་ཡང་མ་སྦྱངས་དཔེན་པར་ཆོ་ཡོལ་བ། ཁདག་འདྲར་རྒྱ་  
ཆེན་གཞུང་ལུགས་ལས་བཅུམས་ཏེ། འི་བ་མཛད་པ་ཡ་མཚན་མཆར་དུ་ཆེ། །  
བྱིས་པ་རྒྱུང་དུར་ཅོ་འདྲི་བྱེད་པ་ལྟར། གྲུལ་ཀའམ་ཉམས་སད་མཛད་པ་ཡིན་



ལགས་གང་། །གལ་ཏེ་བརྒྱལ་བརྟག་ལབ་འཁྱིག་གེས་འདོད་ན། །རྟོག་གོ་མཁས་  
པ་དག་དང་བཟོ་གྲུང་མཛོད། །འོན་ཏེ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་གཞུང་གི་དོན། །བྱང་  
རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་དུ། །བསྟུས་ནས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་འདོད་  
དོན་ནི། །བདག་གི་དྲིན་ཅན་གྲུ་མ་འདི་སྐད་གསུངས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་  
ནམ་འཆི་རེས་མེད་ཚུལ། །ཡང་ཡང་བསམས་ནས་ཆེ་འདི་སྟོ་ཡིས་ཐོངས། །  
དཀར་ནག་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྟུ་ཞིང་། །ཕྱི་མ་རན་འགྲོའི་གཡང་ས་ཆེས་  
འཛིགས་པས། །བསྟུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ལུས་ཏེ། །སྤྱིག་སྟོང་  
དགོ་བ་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །སྤྱིད་ཅེ་ནས་བཟུང་མནར་མེད་དཔུལ་པའི་  
བར། །སྤྱིག་བསྟུལ་གསུམ་གྱི་མེ་འོབས་ནང་རྒྱུད་ནས། །བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་སྐད་  
ཅིག་མེད་པའི་ཚུལ། །བསམས་ནས་སྤྱིད་ལས་ཐར་འདོད་སྟོ་གས་མཛོད། །སྟུ་  
གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། །ཐོབ་པར་འདོད་ན་དེ་ཡི་ཙ་བ་  
མཆོག །བྱམས་དང་སྤྱིད་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟོང་ཞིང་། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤམ་  
སྟོང་ལ་སྤྱིད་སྟོབས་བསྐྱེད། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པའི། །རྩ་བ་  
དགོ་བའི་བཤེས་སུ་གསུངས་པས་ན། །མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་དྲིན་ཅན་གྲུ་མ་ལ། །ཁ་  
ཞེ་རོ་གྲོག་མེད་པའི་དད་གུས་མཛོད། །མདོར་ན་སྤྱིད་ཞིའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་  
པའི། །རྩ་བ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་  
པ་ཅི་མཛོད་ཀྱང་། །རང་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འབྱེར་བར་མཛོད། །དེ་  
སྐད་སྟུ་བ་དབེན་པའི་ནགས་ཆལ་ལ། །མདོར་བར་དགའ་བའི་དགོ་སྟོང་གྱི་ན་  
བ། །རྟོ་ན་རྟོ་རྩར་འབོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པས། །ལན་པར་འདོད་པའི་བསམ་  
པས་བྱིས་པ་དགོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྟུ་བ་དཀའ་ཆེན་

སློབ་བཟང་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་  
མཛད་བྱུང་བའི་ལན་དུ་རྒྱལ་ཁམས་པ་དག་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་གྲྭ་  
ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་  
ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ བཞུགས་ཀྱི་རུ་མ་རྩ་སྒྲིག་ལ། སུན་ཆོགས་མཚན་དཔེའི་དགྱིལ་ལ་ཐོར་རྒྱས་  
པ་ལས། རྒྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་  
མོངས་སུན་སེལ་མཛད་པ། རྒྱབ་དབང་ལྟ་ཡི་སྒྲ་མས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ། རྒྱལ་  
བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྟུན་ནས། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མཐའ་དག་རྒྱུབ་  
མཛད་པ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྒྱལ་སྐས་  
དཔའ་བོས་རྟག་རྟ་ཤིས་པ་སྦྱོལ། ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་རབ་རྟ་བརྒྱན་པའི་སྦྱུ་ནི་  
བལྟ་བས་མི་ངོམས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གཟི་བརྗིད་འབར། ཆོས་སུང་བརྒྱད་ཁྲི་  
སྟོག་པའི་དཔལ་གྱི་མཁུར་ནི་གཡས་འབྱེལ་དུང་བཞིན་རི་མོ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་  
པར་མཛེས། ཆོས་དབྱིངས་རང་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་རྒྱགས་ནི་མཐའ་དག་  
འགྲོ་བ་བུམས་བརྟེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློབ་བཟང་  
གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་བཟང་ཁྱེད་ལ་དུས་ཀྱན་ཤིས་པ་སྦྱོལ་གྱུར་  
ཅིག །ལང་ཆོ་གསར་པའི་སྦྱ་གུ་ཆེས་སྤ་ཡང་། སློབ་གྲོས་འདབ་སྟོང་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་གྱུར་ཏེ། །ལེགས་བཤད་གསར་པའི་དྲི་བཟང་འཕྲོ་བ་ཡིས། ཁྱན་པོའི་  
ཡིད་ཀྱི་དྲི་འཛིན་མངར་པོར་བྱས། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་རལ་བ་མ་བརྟེན་ཅིང་།  
ཁྲིམ་གྱི་འདུ་འཛིན་ནང་དུ་གནས་བཞིན་དུ། སྟོབས་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་  
རབ་གྱིས། གསུང་རབ་ཆོག་དོན་འབྱེད་པ་འདི་ལྟ་ན། གཞེན་ལུ་ཉིད་ནས་ཆོས་

གྱི་སྒྲོར་ཁྱུགས་ཏེ། རྩ་བར་ཐོས་པའི་རྒྱན་ལམ་རྟག་ཏུ་བྱང་། གསུང་རབ་  
 དགོངས་འགྲེལ་གྲོག་དང་འདོན་པ་སོགས། མང་དུ་ཐོས་ཏེ་ལང་ཚོ་ཡོལ་གྱུར་  
 གྱང་། གཟུང་བྱས་ཚད་མའི་རོལ་རི་བཞིན་དུ། གསུང་རབ་ཚིག་དོན་འབྱེད་  
 པར་མི་བྱས་པ། འདི་ལྟའི་ཁྱད་པར་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཅེས། རྒྱན་པའི་ཡིད་ནི་བྱང་  
 མོ་ཁྱུག་ཏུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་རྩམ་དཀར་བགོ་སྒྲུབ་ཆེས་ལྷག་པའི། དམ་པ་རྩམས་  
 ལ་སྒྲོན་གོམས་བག་ཆགས་ཀྱིས། གཞོན་ལུ་ཉིད་ནས་སྒོ་གྲོས་གསལ་བ་དང་། རྩམ་པ་  
 རྩམས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུས་འདུག་པ་དང་། རིང་ནས་འདྲིས་པའི་རྩམ་དཔྱད་སྒོ་  
 གོས་དང་། རྩམ་དཀར་དག་ལ་སྒྲིད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་རྩམས། འབྲན་པ་བཞིན་  
 ཏུ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། གཤོད་བྱ་དམའ་བར་རྩ་རྒྱན་རི་བཞིན་ནོ། ཁོ་བོས་སྒོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་ཡི། རྒྱན་བརྒྱུད་མན་དག་གསལ་བར་བཤད་པ་ན། རོ་  
 འཛིན་རོ་མངར་དག་དང་ཐུང་བ་བཞིན། ཐོས་པའི་མོད་ལ་དེས་པ་རྟེན་གྱུར་  
 ཅིག་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་ལ། ཡིད་ཆེས་དད་པ་བརྟན་པོ་  
 རྟེན་གྱུར་ནས། ལམ་བཟང་འབྱེད་པའི་སྒོ་བས་པ་སྒྲུས་པ་ནི། རྒྱོན་ནས་གོམས་  
 པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལྟ། འོན་ཀྱང་ས་གསུམ་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་ལ། རྩམ་  
 འཁྲུ་ཞིང་ལོག་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་ལྟ་བུ། མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་དཔྱང་བཅས་  
 འཕྱལ་ཆེ་བས། ལྟ་སྒྲུབ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་དམ་བརྟན་པོར་མཛོད། སྤྱིག་པའི་གྲོགས་  
 བེ་འགོ་པའི་ནད་ལྟར་དུ། ཡུད་ཅམ་འགྲོགས་པས་སྒྲིད་རན་འགོས་འགྱུར་  
 ཞིང་། རང་གི་གེས་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་ཉམས་བྱེད་པས། གྲོགས་པོ་རན་པ་དུག་ལྟར་  
 རྒྱང་བསྐྱང་མཛོད། མཛོད་དུ་ངོ་བསྟོད་ཁ་གསལ་སྒྲ་བ་སོགས། ཅམ་བུའི་ཆོག་  
 ལ་རྩ་བ་མི་གཏོང་ཅིང་། ཤ་ཆས་སྒྲང་དོར་སྒྲ་ན་མི་སྟན་ཡང་། སྤྱགས་སུ་པན་



པས་དེ་ལ་དང་ལེན་མཛོད། །མཚོག་གསུམ་སྒྲ་མ་པ་མ་ཡ་རབས་རྣམས། །ཀྱས་  
 དང་བཀྱར་སྟེ་རྩེ་སས་མཚོད་བྱེད་ཅིང་། །མ་རབས་ཉམ་རྒྱུད་བྱམས་བརྩེས་སྦྱོར་  
 བ་སོགས། །ཀྱན་གྱིས་ལྟ་ན་སྟག་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །སྦྱི་གཙུག་དམ་པའི་མགོན་  
 གྱིས་ཉག་བརྒྱན་ཅིང་། །མགྱིན་པ་ལགས་བཤད་ནོར་བུའི་བྲེང་བས་བརྒྱན། །ཞི་  
 དུལ་བདེན་དང་གཏོང་བ་ཆེ་བ་སོགས། །ཉག་ཏུ་མཁས་པས་བསྟགས་པའི་  
 གནས་སུ་མཛོད། །སྤྱིད་པའི་སྤུན་ཚོགས་རི་ཙམ་འབྱོར་གྱུར་གྱང་། །ཡིད་བརྟན་  
 མི་རུང་བསྐྱུ་བའི་ཚས་ཅན་དུ། །རིག་ནས་ཉ་ཅང་ཞེན་ཆགས་མི་བྱ་བར། །མཚོད་  
 དང་སྦྱིན་པས་གཏོར་དུ་སྦྱ་བར་མཛོད། །འདྲུ་འཛིན་ཅ་ཅ་རྒྱན་པོ་ཆེ་བ་སོགས། །  
 བྱིས་པའི་སྦྱོད་རྒྱུ་མཐའ་དག་རྒྱུད་བསྤྱིངས་ཏེ། །བྱུག་དང་མཚོད་པ་གསུང་རབ་  
 རྟོག་པ་སོགས། །ཉག་ཏུ་དགོ་བའི་བྱ་བས་དོན་ཡོད་མཛོད། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་ལ་  
 ཡིད་རབ་མི་རྟོན་པར། །ཉག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་བྲི་མེད་དང་། །བརྟན་ནས་  
 རྟེག་སྦྱོར་དགོ་བ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། །ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །མ་  
 བོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ནི། །མཚོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་  
 བས། །དད་དང་གྱུས་པས་ཉག་ཏུ་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞེན་སྦྱུ་བ་  
 པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །སྤྱིད་ལ་ཡིད་འབྱུང་འགོ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་དང་། །མཐའ་བྲལ་གནས་  
 ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སོགས། །ཆང་ལ་མ་བོར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །ཉིན་རེ་  
 བཞེན་དུ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་མཛོད། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་དེ་ཡི་བཀའ་ལུང་  
 བཞེན། །དགོ་སྦྱོར་ཀན་པོས་ཕན་པར་སྦྱས་པ་འདི། །ལྟ་སྦྱས་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིང་ལ་  
 ཆོངས་མཛོད་ལ། །བསྐྱུ་བ་བྱ་འདི་དང་ནམ་ཡང་འགལ་མེད་མཛོད། །འདི་ལྟར་  
 བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་མཐུས། །ལྟར་བཅས་འགོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་



བའི་གཞི། བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་  
ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གིང་མོ་ལྷག་གི་ལོར་ཆོས་འཁོར་  
ལྷ་སར་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱིད་  
རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཆོ། ལང་ཆོ་ཕ་ཡང་སྟོ་གོས་གྱི་རྩལ་རྫོགས་གིང་ཡ་རབས་གྱི་  
སྟོད་ཆུལ་བཟང་བ་སོགས་སྟེ་པོ་ཀུན་གྱི་བསྟགས་འོས་སུ་གྱུར་པ་དོ་རིང་གི་ལྷ་  
ལས་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་དབལ་འབྱོར་གྱིས་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ལ་གོ་  
ཡུལ་འབྱུག་མེད་ཤར་བའི་ཆོགས་བཅད་གསར་སྟོས་བྱང་བའི་ལན་དུ། དགོ་སྟོང་  
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱུར་བའོ། ། །

འདིས་ཀྱང་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བློགས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་  
པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། ལྷ་མ་དམ་པ་མང་པོ་ལ་བསྟོད་ཚོགས་གསོལ་འདེབས་  
འདོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་ཐོར་བུ་  
བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱི། བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ལས། རྟིགས་དུས་  
འགོ་ལ་ལྷག་པར་བརྟེ་བའི་མགོན། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །  
དེར་འདྲིར་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟུལ་དུ་གསོལ། བསེལ་ལྡན་ལྷོངས་འདྲིར་རྒྱལ་  
བསྟན་སྟེལ་བ་ལ། རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་ཀུན་ནས་དབྱེར་མེད་པ། རྩེ་བཙུན་སླ་མ་  
སྟོ་བཟང་གཤམ་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སྟིར་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྟོ་བཟང་  
གསུང་རབ་ལྷ་བའི་མ་མ་ཆེ། གྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས། །  
རྒྱལ་བསྟན་སྟིར་པོའི་བདུད་རྩིས་སྐལ་ལྡན་ཀུན། ཚིམ་མཛད་མཚན་ལྡན་སླ་  
མར་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོ་བཟང་ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རུར་སྟིག་  
གར་གྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། འདྲ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་རེ་སྟོང་ཡིད་  
བཞིན་ལོར། རྩེ་བཙུན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདཔག་མེད་  
བསྐལ་བའི་སྟོན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་འབྱས། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྟི་  
གཟུགས་ཀྱིས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་རུབ་འཛིན་མཛད་པ། རྩེ་བཙུན་སླ་  
མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འདུད། ཐུབ་པའི་གསུང་རག་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆེ། གྲི་  
མེད་ཡེ་ཤེས་དབང་གིས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། རྒྱལ་བསྟན་བདུད་རྩིའི་ཐུམ་བཟང་  
འཛིན་མཛད་པ། མཚན་ལྡན་སླ་མ་བྱམས་མགོན་གཉིས་པར་འདུད། སྟོ་བཟང་

མན་དག་ལྟ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། །དཔལ་ལྷན་ཡི་གེས་དབང་ལྷག་འོད་ཟེར་  
 གྱིས། །བྱུང་བསྟན་སྒྲུང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་བཞད་པའི་མགོན། །བྱམས་མགོན་ནམ་  
 མཁའི་འོར་བུར་སྟོང་ནས་འདུད། །བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་  
 དང་། །འགྲོ་འདྲིའི་ལེགས་བྱས་སྦྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གྱིས། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུ་མ་  
 བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཏེ། །སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
 གངས་ཅན་འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་  
 པའི། །མདོ་སྤྲལས་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་  
 བཤེས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཤོག །མདོར་ན་དེད་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ཡབ་སྤྲས་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་དབྱེས་  
 བཞིན་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །སྦྱོལ་  
 ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲུ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །  
 ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་  
 ཤོག །ཅས་གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲས་གཉིས་དང་རྗེ་བཙུན་སྤྲུ་མ་  
 བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་  
 ཞེས་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 མེ་ཏོག་དང་བཅས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཡུལ་ངེས་མེད་དུ་འབྱུངས་  
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་འདི་མིང་ཅན་གྱིས་དབེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་སྦྱར་བའོ། །  
 འདིས་ཀྱང་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཞི་སྤྱི། རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་རབ་མཚམས་སྦྱིན་ན་བཟུང་ཅན། །དག་གི་  
 དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ། །སྤྲུང་ཡང་བདག་ཅག་མགོན་དུ་ལེགས་བྱོན་

པ། །བྱམས་མགོན་གྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བགྲང་ཡས་བསྐལ་  
 པའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྟིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྟེ་  
 བས། །གསུམ་ལྡན་དགེ་སློང་ཐ་མལ་ཚུལ་འཛིན་པ། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་  
 ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱབ་པའི་གདམས་ངག་ཆོས་སྤྱི་མ་ལུས་ལ། །  
 དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་མགོན་པོ་དང་། །ཀྱན་ནས་མཚུངས་པས་བྱམས་  
 མགོན་གྱི་མ་ཞེས། །མཚན་མཆོག་དོན་དང་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་དེག་  
 ལྷན་པའི་སྟུག་རུས་མཐུག་པོའི་ནང་། །སྟུག་བསྐལ་ཟུག་རུས་མཁར་བ་བདག་  
 ཅག་ལ། །བདེ་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །བྱམས་མགོན་  
 ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱན་གྱིས་ཡལ་པོར་  
 བ། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་  
 རྒྱབ་མཛད་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །བྱམས་མགོན་གྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཐར་འདོད་བྱང་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཉར་འཛོའི་གཞི། །བྱབ་བསྟན་འདབ་  
 བརྒྱ་མ་ལུས་བཞད་པའི་གཉེན། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་མཆོན་པའི་མིག་གཅིག་  
 ལ། །བྱམས་མགོན་ནམ་མཁའི་འོར་བྱང་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེན་པོ་ཀྱན་གྱིས་  
 སྟེ་པོས་ལེགས་བཀྱར་ཀྱང་། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་ཐུགས་བརྟེ་བ། །  
 བྱམས་མགོན་གྱི་མ་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་ལ། །སྟིང་གི་ཁོང་ནས་གུས་པས་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྟིགས་དུས་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཁྱོད་  
 ལས་ལྷག་པའི་རེ་གནས་གཞན་མེད་པས། །སྤྱོད་ཡང་ཐུགས་རྩེའི་མཐུ་དཔུང་  
 ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །ཡུན་རིང་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྒྱལ་བ་  
 སྐྱེས་བཅས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །གུས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དབྱེ་རྟེན་



འཕེལ་མཐུས། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མི་གིགས་རྩོམ་ཆེའི་ཁྱིམ། །ཞབས་ཟུང་གཡོ་མེད་  
 འཕེན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དུས་དང་གནས་སྐབས་དག་ནི་ཅིར་གྱུར་གྱང་། །  
 མགོན་པོ་ཚྭ་ཉིད་ཁོ་ནར་གསོལ་འདེབས་ན། །ཐུགས་རྩེའི་ཐུག་གིས་འབྲལ་  
 མེད་གཟུང་མཛོད་ལ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་དྲ་དུ་གསོལ། །གནས་  
 སྐབས་སུ་ཡང་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །ཁྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ནི་བ་  
 དང་། །བཤད་སྒྲུབ་ཡོངས་སྟོད་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་པ། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་  
 འཕེལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒྲུབས་མགོན་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བྱམས་པའི་མཆན་ཅན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བད་ཚལ་  
 མདའ་དཔོན་ལུན་ཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲེས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩེ་  
 བཙུན་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཆན་གྱིས་བཀྲ་གིས་བསམ་གཏན་སྤིང་དུ་སྒྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲ་  
 མ་མཆོག་གིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །

༭། །རྩེ་བཅུན་སྤྲ་མ་སྤྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་  
གསོལ་འདེབས་སོགས་བཞུགས་སོ། །

སྤྲོ་ཆེན་རྣམ་འདྲན་ཀུན་གྱི་བཟང་པོའི་ཐུགས། །དུས་འདིར་ཅུ་ཕྱིག་  
གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །བཀའ་  
དྲིན་མཚུངས་མེད་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་དག་མཚན་ལྡན་པའི་  
ཡུལ་དུ་འཁྱུངས། །དམག་ཐོར་ལྷ་མོས་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། །བརྩོན་  
གཙུག་ལག་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་  
ནས་མཁས་པ་མང་བསྟེན་ཏེ། །མཁས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས་པར་མཛད་གྱུར་  
བ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་ལྡན་མཁས་པའི་  
དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་གཏེར་  
ལས། །འཕྲོན་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རྟེན། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་དུག་གི་མེ་ཏོག་ལྟར། །  
ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ཐུང་བའི་རྒྱར་གཟིགས་ནས། །མཁན་སྤྲོ་བ་སྦྱན་སྲུང་བསྟེན་  
རྩོགས་སྤྲོམ་པ་བཞེས། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་ཐུགས་དུག་འཁྱུངས་པ་ན། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་དོར་ཏེ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཆེ་གཅིག་སྦྱབ་ལ་གཤེགས། །དཔལ་  
ལྡན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ནང་འཁྲི་བ་ཆོད་པའི་བརྩོན་

འགྲུལ་གྱིས། ཁ་ཚང་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་ལྟར་མཛད་པས། སྐྱབ་པའི་གོ་འཕང་  
 མཐོན་པོར་གཤེགས་གྱུར་པ། འདལ་ལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཟབ་དོན་གནས་ལ་མི་འཛིགས་གདེང་ཐོབ་ཆོ། རྟོན་པ་མཆོག་  
 དང་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཡི། འགའ་དྲིན་དུན་ནས་བྱུང་བསྟན་སྒྲེལ་བར་  
 མཛོད། འདལ་ལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། རྟིང་ནས་དད་ཅིང་གུས་པར་བྱེད་རྣམས་ལ། གར་  
 བཞུགས་གནས་ནས་བྱགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་ལ། གང་འདུལ་སྐྱལ་པས་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། འདག་གི་རྗེ་བཙུན་སྐུ་མ་སྐོ་བཟང་རྣམས་རྗེ་ཅན། འདག་  
 ལྷན་གནས་སམ་མཛོན་པར་དགའ་བའམ། འདེ་བ་ཅན་སྒྲིགས་ཞིང་ཁམས་  
 གར་བཞུགས་ཀྱང་། འདག་ཀྱང་ཞིང་དེར་ལྷུང་དུ་བྱུང་དུ་གསོལ། འམ་པའི་  
 མགོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོ། འགྱུར་སྟེ་རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་གྱོ་  
 དང་། འགའ་བཞེན་སྐྱབ་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་  
 གསང་བ་ཀུན་འཛིན་ཤོག གང་དང་ཐུད་ན་ཡོན་ཏན་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་  
 མོངས་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གཞི། འདུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་  
 སྒྲིག་གོགས་དང་། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་ཐུད་པར་མ་གྱུར་ཅིག གང་དང་འགྲོགས་  
 བས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཕེལ་ཞིང་། རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་དུ་འབྱིད་བྱེད་  
 པ། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་གོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་  
 མ་ལུས་མཐར་ཐྱིན་ཤོག སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རིགས་བཟང་  
 སྐོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། རྟིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྐྱ་མ་ལ་གུས་པས། འདལ་  
 ལྷན་སྐྱ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྐྱ་མ་དང་། །

འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 རབ་རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་  
 མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་སྤྱོད་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་  
 ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དཀའ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་སྒྲལ་  
 བཟང་གིས་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིར་ནས་དད་པས་ཉི་  
 བར་བསྒྲལ་ཏེ། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཞིང་གཤེགས་ནས་ལོ་བཙེ་ལྷ་སྤོང་བ་མེ་ཐོ་གྱི་  
 བའི་ལོ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙུའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་  
 དཔྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དགེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབེན་  
 གནས་མ་ཁི་ལ་ཁར་སྒྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་  
 ལུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག ། །

༥ ཞེས་སྟེ། བསྐྱེད་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །མཐུ་ལྷན་  
 ཆོས་སྤྱོད་སྒྱུར་མའི་ཆོགས་ནམས་དང་། །བདེན་པ་གྲུབ་པའི་བྱང་སྤོང་ནམས་ཀྱི་  
 མཐུས། །བདེན་པའི་ཆོག་འདི་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་བཟང་དབལ་  
 ལྷན་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་  
 མགོན། །དུར་སྤྱིག་གར་རོལ་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག །ཁྲིད་གསུམ་སྤྱོད་འགོ་  
 ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་རྒྱལ། །སྤྱོད་ཆེན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་བཟང་པོའི་ཆོགས། །  
 ཀུན་གྱིས་མ་ཐུལ་སྟོགས་དུས་འགོ་ནམས་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྒྲུབ་མཛད་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་  
 བཟང་དབལ་ལྷན་འཇམ་དབལ་སྤྱིར་པོ་ཡི། །ཐུགས་བཙུན་མདོ་སྟགས་  
 ལེགས་བཤད་བསྟོའི་ཆོས། །སྤྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་འབྱེད་པ་ལ། །ལྷ་



བྲལ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་  
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འདོམས་པ་ལ། །  
མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་མདོན་མཐོ་བ། །པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་  
པོར་གསལ་བ་འདེབས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་རྗེས་འཛིན་  
ཅིང་། །གསལ་བ་བཏབ་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །འདོད་དོན་ཐམས་  
ཅད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུར་གསལ་བ་  
འདེབས། །བཀྲ་གིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེར། །མི་འཛིགས་གདོང་  
ལྡན་བཏེག་པའི་བྱི་སྒྲིང་དུ། །མགོན་ཁྱེད་ཞབས་རྒྱུད་གཡོ་མེད་བརྟན་བཞོན་  
ནས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་དུ་གསལ། །བཀྲ་གིས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
བཅེགས་ལྷན་པོའི་སྒྲོར། །མཁས་མང་ཉི་དབང་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་  
དབུས། །མགོན་ཁྱེད་འཛམ་བུ་རྩ་དཔེ་བྱིས་བཞུགས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
མཆན་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་དུ་གསལ། །བཀྲ་གིས་དགེ་མཆན་མཁས་མང་འདུས་  
སྤྱིར་དབུས། །རྗེ་བཙུན་ཡོན་ཏན་ལྟར་པོ་བརྟན་བཞུགས་ནས། །འཕྱིན་ལས་  
ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་བས་ས་གསུམ་གྱིས། །སྐྱེ་འགྲོའི་སློ་ལུན་མ་ལུས་བསལ་དུ་  
གསལ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་མགོན་པོ་ཁྱེད། །ཆོ་ལ་མངའ་བཞེས་  
ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ལྟར། །བསྟན་པས་མི་འཛིག་དོ་རྗེའི་བྱིས་བཞུགས་  
ནས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་དབབ་དུ་གསལ། །མི་ལམ་མགོན་པོས་  
འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་ལ། །བྱུང་དབང་གཉིས་པར་བསྟན་པ་རི་ལྟ་བུར། །  
འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མས་མགོན་ཁྱེད་བསྟན་འཛིན་གཙོར། །བསྟན་པས་བྱུང་  
བསྟན་སྤེལ་བར་མཛད་དུ་གསལ། །བསྟན་རྒྱུད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་

ནུམས་ཀྱིས། །འཇམ་མགོན་ཡུགས་བཟང་དྲི་མེད་སྤེལ་བ་ལ། །རྗེ་ཉིད་འགྲན་  
 རྒྱ་བལ་བར་བསྐྱགས་པས་ན། །སྤོ་བཟང་རིང་ཡུགས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་དུ་  
 གསོལ། །སྤྱོའགོ་མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ། །མགོན་དུ་འབོད་པའི་ལེགས་  
 བཤད་གཞིའི་དབྱངས། །རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པས་མིད་གསུམ་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །  
 སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་བསལ་དུ་གསོལ། །དགོ་འདུན་སྟེ་ནུམས་དབྱར་  
 མཚོ་ལྷ་ལུང་རྒྱས། །ཀྱུན་གྱང་ལུགས་མཐུན་སྤྱིམས་གཙང་བཤད་རྒྱུ་  
 འཕེལ། །མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་བར། །བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་  
 ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། །དོན་འདི་རྒྱུ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་པ། །  
 གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནུམས་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་  
 བའི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་ཕྱོགས་མཛོད་  
 ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་སྟོབས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཤེལ་དཀར་དུང་ཆེན་  
 རབ་འབྱམས་པ་སྤོ་བཟང་བསྐྱན་པས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱུམ་ནད་ལྷུང་དུ་ཞི་  
 བ་དང་བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་གདན་སར་ལྷུང་དུ་ཤེབས་ནས་  
 ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་རིན་པོ་ཆའི་མེ་དྲོག་དང་བཅས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཚོ་བ་དགོ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བལ་བོད་  
 མཚམས་ཀྱི་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

༥ ཞི་སྤྱི། རྒྱལ་ཀྱན་ལུགས་རྗེའི་སྤྱི་གཟུགས་ཙེང་ཁ་པ། །ཡལ་  
 སྤུང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱུས་དང་། །བསྐྱན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཆོགས་ནུམས་ཀྱི། །མཐུ་སྟོབས་རྣམས་བདེན་ཆོག་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་

དང་ཀླུ་མ་སྐུ་གྲུ་གྱིས་ཡལ་བོར་བ། མགོན་མེད་ལྷ་བཟུ་ཐ་མའི་འགྲོ་  
 རྣམས་ལ། ལྷག་པར་བརྟེ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། རྩེ་བཙུན་ཐུག་ན་  
 བསྐྱོར་གསལ་བ་འདེབས། ཀླུ་བའི་ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་མ་བརྩིས་པའི།  
 བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོན་སྐྱོངས་འགྲོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། བཅོམ་བདེའི་ལམ་བཟང་  
 གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། རྩེ་བཙུན་གངས་རིའི་མགོན་པོར་གསལ་བ་  
 འདེབས། སློབ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་སྟོན་མ། ཀླུ་བ་ཀླ་  
 མཚོའི་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། འདྲུ་འདྲུ་བྱུ་གར་གྱིས་རྣམ་  
 རོལ་བ། རྩེ་བཙུན་བསྐྱུ་བའི་བདག་པོར་གསལ་བ་འདེབས། སློབ་ཆེན་ཀླུ་  
 བ་གྲུ་གྱི་བཟང་པོའི་ཐུགས། འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོའི་བསྐྱུ་བ་སྤེལ་སྤྲོད་  
 ཏུ། ཀླ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞི་འདྲུ་བསམ་བཞིན་ཏུ། བྱོན་པའི་སྐུ་མ་མཚོག་  
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་འབྲེལ་པ་ཐོགས་རྣམས་དང་། མཚན་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མཐོང་རིས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་  
 འགོད་མཛད་པ། སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བྱང་  
 ཕྱོགས་སྐྱེ་འགྲའི་པན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་རྣམས། གང་གི་མཐུ་ལ་ངེས་པར་  
 རག་ལས་པ། དགོས་འདོད་གྲུ་འབྱུང་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་ཀླུ། རྩེ་  
 བཙུན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱུར་གསལ་བ་འདེབས། ཀླུ་བ་སྐུ་བཅས་གྲུ་  
 གྱིས་མགོན་ཁྱེད་ལ། བོད་ཁམས་ལྷ་གཅིག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས། ཀླུ་དུ་  
 བསྐྱུགས་པ་མཛད་པ་དགོངས་མཛོད་ལ། ཏྲག་པར་བཞུགས་ལ་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར་དུ་གསལ། འཕགས་མཚོག་ཐུག་ན་བསྐྱོར་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། དང་  
 ལྷན་ཅེ་གཅིག་མོས་པས་གསལ་བཏབ་མཐུས། རྩེ་བཙུན་སློབ་བཟང་འཇམ་

དཔལ་གྱི་མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་རབ་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
 མཚན་དཔེའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་འཇུག་ཞལ་ལས། །ཐོན་པའི་མདོ་  
 རྒྱགས་ལེགས་བཤད་སྒྲོ་དབྱངས་ཀྱིས། །མཐའ་དབུས་སྒྲེ་འགོ་མ་ལུས་ཚིམ་  
 མཛད་དེ། །སློ་བཟང་བརྟན་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །རྩེ་བཙུན་སློ་  
 བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚོ་ཡི། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 ལ། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ལེགས་ཚོགས་ཡར་ཤིང་བླ་  
 ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་རྩེ་བཙུན་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་  
 བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལེགས་ཚོགས་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོས་སྡེ་  
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་རྒྱས་པ་སློ་མ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཞབས་  
 དྲུང་བརྟན་འཛིན་ཆོས་བཟང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་ཞིང་།  
 རང་ཉིད་ཀྱང་དད་པས་ཉེ་བར་བསྒྲུལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྷ་  
 ལྷན་སྒྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱར་བའོ། ། །

༥ རྩོགས་བཙུའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །ལྷག་པའི་  
 བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཚོག་གྱུར་པ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྩེ་བཙུན་སློ་  
 མ་ལ། །སློ་གསུམ་གྱིས་པའི་སློ་ནས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཚན་ཚོགས་ཀྱིན་  
 འབུལ་ཕྱིག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་  
 གསོལ། །བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་གསོལ་དགོ་བ་བྱང་ཆེན་བསྟོ། །ཐོག་མེད་  
 དུས་ནས་མིད་པའི་ལུན་ཁྱུང་འདིར། །སློ་མིག་མ་རིག་ལུན་པས་བསྐྱེད་པ་  
 བདག །མ་ཞོར་ལམ་ལ་གསལ་བར་འཕྲིད་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་



མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་འཛིན་སྲིད་པའི་བཙོན་ཁང་ར་བ་  
 འདིར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཛིང་བས་བཅིངས་པ་བདག །ཐར་པའི་ཁང་  
 བཟང་དམ་པར་འབྲིང་མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལེགས་ཚོགས་རྩ་བ་  
 དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡིས། །ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་བ་དང་། །དམ་ཚོས་  
 བདུད་ཅི་རོམས་མེད་འབྲུང་བར་ཤོག །ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་དལ་བའི་རྟེན་  
 བཟང་འདི། །གཏན་གྱི་སྦྱིད་སྦྱུག་འདམ་ཀའི་སྐབས་ཡིན་པས། །དོན་མེད་  
 འདི་ནང་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྦྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བློབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཚོག་གསུམ་སྒྲ་མར་འཛིན་ཅིང་དད་པ་དང་གཏོང་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཐུག་པ་ཡུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་རིང་  
 སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྒྲོ་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་  
 བའི་ཚོགས་བཅད་རྒྱུན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་ཚོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འཕེ་ལུང་རི་ཁྲོད་  
 དུ་སྦྱར་བའོ།།                      །།

༣། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དག་འདུན་སྒྲོ་བཟང་སོགས་ལ་  
 རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་  
 བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྒྲོ་གོས་མཆོག་སྒྲིན་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཛུ་སྒྲོ་ལ། བློགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
 གྱི། །མཁེན་བཙེ་གཅིག་བསྐྱས་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ། །ཡལ་སྤྲས་བརྒྱད་པར་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོང་ནས་འདུད་དོ་སྒྲོ་གོས་མཆོག་སྒྲོལ་ཅིག །དག་  
 ལེགས་བགྲང་ཡས་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་། །འདུན་ལྷན་རྒྱལ་སྤྲས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་  
 མཐུ་དག་གིས། །ཞིང་འདིར་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲེལ་བ་ལ། །ལྷ་བལ་མཁས་  
 གུ་བ་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྤྲས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་འབྲས་བུ་དུས་སྒྲིན་  
 བས། །ས་ཡི་ཐིག་ལེ་རྟ་ནག་ས་ཁུད་དུ། །བསམ་བཞིན་འཁུངས་ནས་ཐུབ་བསྟན་  
 སྒྲེལ་མཛད་པ། །དག་འདུན་སྒྲོ་བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞོན་རུ་  
 ཉིད་ནས་བྱིས་གྱི་འདུ་འཛི་ལ། །ཆགས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །  
 རབ་རྩ་བྱེད་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པར་མཛད། །དག་འདུན་སྒྲོ་བཟང་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲེས་ཙམ་ཉིད་ནས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡིས། །བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱལ་བའི་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་རྩ་གོགས་  
 མཛད་པ། །དག་འདུན་སྒྲོ་བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་འཛིན་  
 མཁས་པ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་སྟོན་གཙུག་ལག་རིག་གནས་མཐའ་དག་

ལ། རབ་ཏུ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་ཡུལ་ཕྱིན་པ། སྐྱེ་འདུན་སྒོ་བཟང་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་པར་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། བརྟེན་ནས་  
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། གསལ་པས་དགོངས་དོན་མ་ལུས་ཐུགས་  
 ལུ་ཆུད། སྐྱེ་འདུན་སྒོ་བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་པོད་མཁས་  
 པའི་གཞུང་ལུགས་པད་ཆོལ་ཀྱི། ཁྱི་མེད་རིག་པའི་འོད་སྦྱང་གིས་བྱེ་ནས། རྒྱལ་  
 བཟང་བྱང་བ་མ་ལུས་ཆོམས་པར་མཛད། སྐྱེ་འདུན་སྒོ་བཟང་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། གངས་ཅན་གྲུབ་མཆོག་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པའི། ཐུགས་  
 ཐུས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། གང་གི་ཞབས་རྒྱལ་གཅུག་ཏུ་བརྟེན་བྱེད་  
 པ། རྒྱ་མེད་མཁས་གྲུབ་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལ་  
 ཐོས་པས་སྒོ་འདོགས་བཅད། གཞུང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་བཞེས། རྟོགས་  
 པ་བརྟེན་ནས་ལེགས་བཤད་སྒྱུ་དབྱངས་བསྒྲགས། རྒྱ་མེད་མཁས་གྲུབ་  
 དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེར། ལེགས་  
 པར་བཤད་པའི་སྒྱུ་དབྱངས་རབ་བསྒྲགས་པས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་  
 དག་འདུན་སྒོ་བཟང་ཞེས། ས་སྟེང་གཤམ་པས་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དགའ་  
 ལྷན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། མི་པམ་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་  
 ཞབས་བྱུང་དུ། བསམ་བཞིན་བྱོན་ནས་ལུང་བསྟན་བརྟེན་གྱིར་པ། སྐྱེ་འདུན་  
 སྒོ་བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དག་འདུན་སྒོ་  
 བཟང་གི་ཐུགས་རྩེ་ལུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མཁའ་རབ་འོད་སྦྱང་རབ་ཏུ་  
 འཕྱོ་བ་ཡིས། བདག་སྒོའི་ཐུན་པ་ཐུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་  
 གྱི་ཙ་བ་རྒྱ་མེད་པ། སྐྱེ་འདུན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་ཆེན་

གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། གདམས་དོན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སློབས། ཚེས་གྱི་གཤམ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་རྒྱད་  
 དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་མ་ལུས་པ། གྲི་མེད་རིགས་པ་ལྷ་མོས་འབྲེད་པ་ལ། །  
 ཐོགས་མེད་སློབས་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཇེས་འབྲུང་བྱང་མེས་ཡང་  
 དག་ལྟ་བ་དང་། ཁམ་ལམ་རིམ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། འཕུལ་མེད་  
 དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་གྱུར་ནས། ལ་རྗེས་ཤུ་ཡིས་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །  
 འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མའི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཡང་མི་  
 འབྲུང་ཞིང་། བྱི་ནང་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཚང་གྱུར་ཏེ། རྟོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཁེས་འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མ་དགེ་འདུན་སློ་བཟང་ལ་  
 རྣམ་ཐར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སློ་གོས་  
 མཆོག་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་  
 དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་གྲ་ཆེན་  
 པོར་སྐྱར་བའོ། །

འདིས་གྲང་འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་  
 མེད་པ་འདི་ཉིད་ཚུགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །        ॥

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་བརྩོན་རྩེ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བརྟེན་བཞུགས་པོ་ཉིད། བྱུང་  
 བརྟན་སྤེལ་བྱིར་དུར་སྤྲིག་གར་མཛད་པ། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་གཤམ་པའི་བརྟན་  
 པ་ཡི། སྤྲན་བརྒྱད་འཛིན་མཛད་སྤྱ་མར་སྤྱིང་ནས་འདུད། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་  
 འདུས་རྗེ་བརྟན་སྤྱ་མ་ཡི། བྱགས་རྗེས་མི་ཁོམ་སུན་པའི་གྲིང་ནས་དངས། རྣལ་  
 འབྱོར་ལྟན་པའི་རྟེན་བཟང་འདི་འདྲ་ཐོབ། བསམ་ཞིང་སྤྱིང་གི་ཁོང་ནས་བཀའ་



དྲིན་དྲན། སྐྱར་ཡང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོངས། གང་ལ་བརྟེན་ན་འདི་  
 བྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱང། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཁིང་། སྒྲ་མ་  
 མཚོག་གིས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། བཀའ་དྲིན་ཆེའི་རྩལ་སྒྲ་མ་རྗེ། །  
 སྐྱར་ཡང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོངས། གངས་མེད་བསྐལ་བར་དཀའ་  
 བར་བསྐྱབ་དགོས་པའི། བྱ་དཀའི་རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཚོགས་དག་ཀྱང་། །  
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྗོགས་བྱེད་ཐབས་མཁས་འཕྱུལ། ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བཀའ་དྲིན་ཐོབ། སྐྱར་ཡང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོངས། བྱོགས་  
 བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་བས། གང་གི་བ་སྒྲ་གཅིག་མཚོད་ཆེས་ལྷག་  
 པ། སྒྲ་མ་མཚོག་གི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་འདི། བསམ་ཁིང་བསམ་ཁིང་བཀའ་  
 དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ། སྐྱར་ཡང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོངས། རྩོན་ཆད་མ་  
 དེག་འབྱུལ་པའི་དབང་སོང་སྟེ། སྒྲ་དོར་གོ་ལོག་རང་སྒྲ་རང་གིས་ཉོས། ད་  
 དེས་རྗེ་བརྩན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཡི། གསུང་གི་འོད་ཀྱིས་བདག་སྤྱིའི་ཕུན་པ་  
 བསལ། སྐྱར་ཡང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོངས། རྩོན་ཆད་པལ་ཆེར་མི་  
 ཁོམ་ཕུན་པར་འབྱམས། མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་དུང་འགྲོའི་སྤྱོད་དང་མཆུངས། དུས་  
 འདིར་སྒྲ་མ་མཚོག་དང་ཞལ་མཇལ་བས། གཏན་དུ་པན་དང་གཞོད་པའི་སྒྲ་  
 དོར་ཤེས། སྐྱར་ཡང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོངས། རྟོགས་མ་ལྡ་ཡི་གང་  
 དེག་ཆར་རྒྱས་པས། ལམ་བཟང་བདུད་ཅིའི་པད་ཆལ་ཕལ་ཆེར་ཟུམ། ཟོལ་  
 སྤྱོད་རྣལ་གྱིས་ས་གཞི་བྱུང་དུས་འདིར། བསྐྱེད་སྒྲ་མ་མཚོག་གིས་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་། སྐྱར་ཡང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོངས། མི་ཤེས་སྒྲ་མ་ཐལ་  
 པའི་ཉིན་བྱེད་འོད། དུག་གསུམ་གཙོང་ནད་འཛོམས་པའི་སྒྲ་བ་མཚོག་པས་

བདེའི་ལུས་བཟང་སྟོལ་བའི་མ་ལྟ་བུ། བཀའ་བྲིན་འཁོར་མེད་སྤྱི་མཐར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྤྱི་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་བྱགས་རྩེས་སྦྱོངས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་  
 ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། །སྦྱོ་  
 གསུང་བྱགས་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་ལ། །མ་དད་ལོག་ལྟ་ནམ་ཡང་མི་སྦྱོ་  
 ཞིང་། །སྦྱོ་གསུམ་སྦྱོ་ནས་མཉེས་པ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཉག་ཏུ་ཅུ་དང་  
 མཚུངས་པར་ཤོག །དྲི་ལོ་རྒྱ་རོ་མར་བ་མི་ལ་དང་། །རྩི་བོ་ཡབ་སྤྱིས་འབྲོག་མི་ས་  
 པའ་སོགས། །སྦྱོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར། །བྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་  
 སྦྱུངས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩེ། །སྦྱོ་གསུམ་སྦྱོ་ནས་མཉེས་པ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། །མི་  
 ལམ་དུ་ཡང་གཡེལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །དམ་ཚིས་སྦྱུ་ལ་གོགས་གྱི་མཐར་བྱག་  
 པ། །ལོག་པའི་བཤེས་དང་ཕྱིག་པའི་གྲོགས་རྣམས་གྱི། །དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་  
 ཡང་མི་འགྲོ་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་ལ། །དག་སྤྱང་  
 བྱོགས་མེད་སྦྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོངས། །ལྷག་པར་ཁྱོད་ཞལ་པའི་ལས་འོངས་  
 པའི། །ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅིས་བདག་ཡིད་ཆོམས་བསྐྱུ་ཏེ། །བཀའ་བཞེན་སྦྱུ་  
 པས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱུད་མང་སྤྱ། །ནམ་  
 མཁའ་མཐའ་གྲས་བར་དུ་སྦྱོག་པར་ཤོག །ཤིའམ་གསོན་ནམ་སྦྱིད་སྤྱག་ཅིར་  
 གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱི་མ་མཚོག་ལ་སྦྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། །བདག་ལུས་དུམ་  
 བུ་སྦྱོང་དུ་གཞིག་གྱུར་ཀྱང་། །བཀའ་བཞེན་སྦྱུ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །  
 དད་ལྡན་སྦྱོབ་མའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་སྤྱི་མ་ལྟག་  
 བོ་ཞེས། །དྲོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་བདེན་པ་དེས། །བདག་གི་སྦྱོན་པའི་  
 གནས་འདི་འགྲུབ་པ་དང་། །འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་

ལམ་མ་ཁོར་བར་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གསལ་འདེབས་  
 སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྡན་ཁོར་བུ་སྤྱི་ཐར་གྱིས་  
 བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀའ་གདམས་  
 བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁུངས་དཔལ་སྣར་ཐར་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་  
 ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ གང་ལ་བརྟེན་ན་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལྟོན་  
 གིས་གྲུབ་མཛད་པ། ཚུ་བའི་སྒྲུ་མ་སྦྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ལ། སྟིང་གི་ཁོང་  
 བས་གྲུས་པས་གསལ་བ་འདེབས། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། །  
 ཡོང་མེད་དགལ་ཉི་ལྟ་བུའི་ཆོ་མཁུག་འདི། །དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་  
 བར། ཚེ་གཅིག་སྦྱབ་པ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ངེས་འབྲུང་བྱང་སེམས་  
 ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་སྟོད་དང་བཅས་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་ཏེ། །ཟུང་  
 འཇུག་གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཆོ་དང་སྦྱབ་པ་སྟོམས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྟོབས། །ཞེས་ཚུ་བའི་སྒྲུ་མར་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་  
 ཞེས་དད་ལྡན་དག་དབང་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་སུན་ཚོགས་སྤིང་དུ་  
 སྦྱར་བའོ།

༦ བ་མོ་གྲུ་ལྟ་ སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་དེའི་བསྟན་པ་ལ། །ཞུགས་ལ་  
 ཡོངས་རྫོགས་སྟོམ་པའི་དཔལ་སྣར་བ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཚུ་བའི་སྒྲུ་མ་  
 ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་  
 སྤིང་པའི་མཆོ་ནང་དུ། །བྱིང་བ་བདག་ཅག་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དུ། །འཕྱིང་



མཛད་རྗེ་བཙུན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་  
 གློབས། བློག་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་གཙོང་ནད་ཀྱིས། གཟེར་བ་བདག་  
 ཙག་བདུད་ཅིའི་སྒྲན་མཆོག་གིས། གསོ་མཛད་བཀའ་ཕྱིན་འཁོར་མེད་སྤྲ་མ་  
 ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་གློབས། མ་དག་སྤྱན་པ་མཐུག་  
 པོའི་སྤྲ་མ་དུ། འབྱམས་པ་བདག་ལ་ལམ་བཟང་མཆོན་པའི་མིག་སྟེར་  
 མཛད་རྗེ་བཙུན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་  
 གློབས། འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་ཉམ་ང་བར། བཟོད་མེད་སྤྲ་  
 བསྐལ་བརྒྱ་ཡིས་གཙོས་པ་བདག་ཁར་པར་འབྲིད་མཛད་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་ལ།  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་གློབས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་  
 གྱིས་ཡལ་བོར་བའི། ཉམ་ཐག་བདག་ལ་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། ལམ་བཟང་  
 རྩེལ་མཛད་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་  
 གློབས། ལུས་སྒོག་གཡོ་བ་རྒྱ་ནང་ལྷ་གཟུགས་དང་། འཁོར་སྤྱོད་མི་རྣམ་རྒྱ་  
 ཅིའི་ཟེལ་བ་ལྟར། རྟོགས་ནས་ཆོ་འདི་སྒོ་ཡིས་ཐོངས་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་དམ་  
 ཆོས་རྣམས་པར་ཕྱིན་གྱིས་གློབས། རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དག་གིས་བསྐྱལ་  
 བས། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཚམས་ལྷ་མོ་རྣམས། སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་  
 གཏོར་བར་མི་བྱེད་པར། སྒོན་བྱོན་དམ་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་ཤོག་ཞིང་  
 ཁམས་ཀྱང་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཆོས། ཁང་ལ་མ་ཞོར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་  
 ལ། འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་གྱུར་ཏེ། ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པས་ལམ་བཟང་  
 མཐར་ཕྱིན་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་ལས་བསྟན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཞོས་པའི་  
 དད་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་པུ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོན་ཆོག་



དུ་བྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་  
ཁམས་ཀྱི་བཅུན་པ་དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚོས་བྱ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་  
ལུན་ཚོགས་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥༥

༥༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་སྒོ་བཟང་གཤགས་པ་ཡི། བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་  
གསུམ་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་མཚན་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། སྟིང་གི་ཁོང་  
ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་སྒོ་བཟང་གཤགས་  
པའི་དཔལ། རྒྱལ་ལྡན་འགོ་རྣམས་བསྐུལ་བྱིར་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། རུར་སྟིག་  
འཆང་བའི་སྒྲ་འབྲུལ་གར་མཛད་པ། བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་  
འདེབས། བྱས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མ་ལུལ་བའི། ཁ་རུང་བདག་དང་  
བདག་འདྲའི་འགོ་རྣམས་ལ། ལྟག་པར་བཅུ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །  
བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱབ་པའི་ཉིན་བྱེད་འོད་  
གྱིས་མ་བརྗེས་པའི། བྱང་སྟོགས་ལུན་ཁྲོད་འབྱམས་པའི་འགོ་རྣམས་ལ། ལམ་  
བཟང་མཚོན་པའི་སྣང་བ་སྟེར་མཛད་པ། རྗེ་བཅུན་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་  
འདེབས། སྟིགས་མ་ལྟ་ཡི་མེ་དཔུང་རབ་རྒྱས་པས། ཀྲུན་ནས་གདུངས་པའི་  
སྟིགས་དུས་འགོ་རྣམས་ལ། དམ་ཚོས་བསིལ་བའི་ཆར་རྒྱན་འབབས་མཛད་  
པ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་གི་དོན་དུ་དག་པའི་  
ཞིང་ཁམས་ཀྱང་། ཅུ་ལྟར་དགོངས་ནས་ཅོད་དུས་འགོ་ནང་དུ། བསམས་  
བཞིན་བྱོན་པའི་རྗེ་བཅུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། རྒྱབས་མགོན་ལྷ་མོད་མཚོག་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར། མགོན་པོ་སྣང་  
བ་མཐའ་ཡས་ཁྲོད་ཉིད་ལས། ལྟག་པའི་རེ་གནས་གང་ནའང་མ་མཆིས་པས། །

དུས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཉམ་ཆུང་བུ་ཡི་སྦྱོང་པ་རི་བན་  
ཡང་། །པ་མས་དེ་ལ་བརྟེན་བཞིན་འདོར་བཞིན། །སྒྲིབ་སྤྲོད་བདག་གི་སྦྱོང་པ་རི་  
བན་ཡང་། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་པའི་གནས་  
ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྤྱད་དུ་སྦྱོང་བ་དང་། །རིམ་  
གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་ནས། །སྒྲིག་སྒྲུབ་སྤྱད་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་  
གིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོབ་བཟང་  
དཔལ་ལྡན་ཡི་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་སྒྲུབ་མདོར་བསྐྱེས་པ་  
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཤར་ཐོགས་གྲིང་ནས་སྒྲེ་བ་རྗེ་བྱེད་སྟོབ་བཟང་ཤེས་རབ་  
ཀྱིས་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་  
བ་དགོ་སྟོང་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་སྤྱད་པའོ། །  
འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་སྤྲུལ་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །    ॥

༥ བ་མོ་གྲུ་ཡུ་གང་གི་ཞབས་སེན་ལོར་བུའི་འོད་ཆགས་རྒྱལ། །སྤྱིར་བོར་  
རིག་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཅམ་གྱིས། །སྤྱོད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ། །  
སྦྱོན་པ་མཉམ་མེད་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་འདྲན་སྦྱོང་གིས་ཡལ་བར་བོར་  
གྱུར་ཏེ། །སྒྲིགས་མར་ལུས་པའི་འགྲོ་བ་བདག་ཅག་ལ། །རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་  
འདོམས་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་མ་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་རྣམས། །འདོམས་ལ་དབང་འབྱོར་བྱམས་པ་  
མགོན་པོ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བ་ལ། །ཟླ་བལ་དཔལ་  
ལྡན་སྤྲུལ་མར་སྦྱིང་ནས་འདུད། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གིས་སྒྲུལ་པ་ཡི། །  
མཆོད་རྗེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་མཆིས་དང་། །བྱད་པར་བདག་ལུས་བྲན་དུ་འབུམ་

ལགས་ན། །རྩེ་བཅུན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་  
 བསགས་སྟིག་ལྷང་མ་ལུས་བཤགས། །རང་གཞན་དགེ་ལ་སྟིང་ནས་ཡི་རང་  
 ཞིང་། །བདག་ཅག་འགོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བྱིར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡུན་  
 རིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་མཐུས། །ཆོ་རབས་  
 གྲུབ་ཏུ་བྱིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་བ་དང་། །བཀའ་  
 བཞིན་སྐྱབ་པས་ས་ལམ་མཐར་བྱིན་ཤོག །ལོང་མེད་དགུན་ཉི་ཉུ་བུའི་ཆོ་བུང་  
 འདི། །བདེ་སྟག་མཐོ་དམའ་རི་ལྷར་གྱུར་གྱང་སྒྲ། །ཆོ་འདིའི་སྣང་གས་དབང་ཏུ་  
 མ་སོང་བར། །ཅི་གཅིག་སྐྱབ་བ་སྟིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །རབ་འབྲམས་ཞིང་ཏུ་  
 འབད་པས་བཅལ་བུས་གྱང་། །ཤིན་ཏུ་སྤང་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །སྒྲོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུགས་བཟང་དང་། །རྩི་ལམ་ཏུ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་  
 གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོའི་བཅུད། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པའི་མན་རག་དང་། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་མཛལ་བའི་གནས་སྐབས་  
 འདིར། །བརྩོན་པས་སྐྱབ་བ་སྟིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཚོགས་  
 བསྐྱབས་གྱང་འགྲུབ་བ་དགེ། །གྲུབ་གྱང་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་ཅང་མ་མཆིས། །  
 ལམ་བཟང་འདི་འདྲ་བྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །ཅི་གཅིག་སྐྱབ་བ་སྟིང་པོར་བྱེད་  
 པར་ཤོག །ལུས་ནི་མི་རྟག་ཆུ་ཡི་སྒྲ་བ་འདྲ། །ལོངས་སྟོང་མི་རྟག་རྩ་ཅེའི་ཟེལ་  
 པར་མཆུངས། །གཉེན་གྲོགས་མི་རྟག་ཆོང་དུས་མགོན་པོ་འདྲ། །ཆོ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་  
 ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱིད་བ་ཉམ་ང་མེ་འོབས་ལྷ་བྱ་ལ། །བདག་གི་སྒྲོ་  
 བྱི་བྱེ་མ་ལེབ་བཞིན་འབྲུལ། །སྟག་བསྐྱལ་བདེར་འཛིན་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་  
 གཟིགས། །ངས་འབྱུང་རྣམ་དག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འགོ་དྲུག་བྱིན་ཅན་མ་



མ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། བདག་གྲོ་མྱོངས་པས་དག་གཉེན་བར་མར་བཟུང་། ཁོ་ཚ་  
 ཁྲེལ་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་འབྱོངས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སློབས། ཚེས་ཀྱན་གདོད་ནས་ནམ་པར་དག་གྱུར་ཀྱང་། རང་གྲོ་འབྱུལ་  
 པས་ལའོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། མ་རིག་དམུས་ལོང་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་  
 གཟིགས། རྟེན་འབྱུང་ལམ་བཟང་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། མདོར་ན་དུས་  
 དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། སྐབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་དྲིན་ཅན་གྲ་མ་  
 ལས། །ལྷག་པའི་རེ་གནས་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་བས། །པ་རྗེས་བྱ་ཡིས་ཟིན་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་སློང་སློ་  
 བཟང་ཤེས་རབ་གྱི་རྗེ་གྲ་མ་དག་དབང་བྱམས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་འདི་  
 །ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་  
 བཀའ་འབངས་ཐ་ཆུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 པོར་སྐུར་བའོ། ། འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག། །

༥ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཟུགས། །གདུལ་བྱར་ཐེག་  
 ཆེན་གདམས་དག་འདོམས་པ་ལ། །དབང་ཐུག་བརྒྱན་ལྷན་བྱམས་མགོན་དང་  
 མཆུངས་པ། །ཟླ་མེད་གྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིགས་དུས་སྐྱེ་པོ་  
 མྱོངས་པའི་མུན་རུམ་དུ། །ལུས་པ་བྱམས་བཙུངའི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། །  
 སྐལ་བཟང་སྣང་བ་རབ་རྒྱས་འོད་དཀར་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་དཔལ་དུ་ཤར་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་མདོ་སྤྱུགས་བསྟན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་སྣང་པོ་རྒྱས་པ་ལ། །དོན་གཉིས་སྤྱང་ཙུངའི་རྒྱལ་མཚན་རབ་ཆགས་



པ། རྗེ་བཙུན་དཔག་བསམ་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། བྱམས་མགོན་སྒྲ་  
མ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། བདག་ཅག་དང་ལྷན་མོས་པས་གསོལ་བ་དབང་  
མཐུས། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྲིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་  
ཐོགས་བརྒྱར་སྒྲེལ་གྱུར་ཅིག མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །  
འཇམ་མགོན་བསྟན་སྲུང་ནམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། སྒྲ་མ་མཆོག་འདིའི་མཛད་  
པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། ཁོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག འཕྲིན་  
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བྱམས་མགོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་བསྟན་  
འགྲའི་དཔལ་དུ་བསམ་བཞིན་བྱོན་པ་ལྟར་སྒྲུག་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་  
བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་སྒྲུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དང་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་  
དགའ་བས་བསྐྱེལ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དང་འདུན་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་ཏེ། རྗེ་སྒྲ་མ་  
དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དགེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་  
བཟླ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྒྱུར་བའོ།།

༥ ལ་མོ་གྲུ་རུ་བརྗོད་རྒྱ་ཡ། གང་གི་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་ནོར་ལུའི་  
རུལ། སྒྲི་བོར་རིག་པའི་རྒྱལ་བཟང་ཐོབ་ཅམ་གྱིས། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་  
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་པ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲས་བཅས་  
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡལ་བོར་བའི། དམ་ཚུགས་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་བདག་ཅག་  
ལ། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྒྱབ་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་དཀའ་སྲིད་པའི་མཆོར་ལུང་ཞིང་། སྒྲི་རྒྱ་ན་འཆིའི་  
རྒྱ་སྲིན་བརྒྱས་གཅོས་པ། ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་སྒྲོལ་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། སྒྲ་  
མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་

སྒྲ། མཛོད་སྒྲགས་མན་དག་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གསུང་། བརྟེ་ཆེན་སྒྲགས་གྱིས་  
འགོ་ཀུན་སྒྲོབ་མཛད་པ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉེང་ནས་  
བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཉམ་པའི་མགོན་གྱིས་འབུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་  
སྟེ། མཛོད་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས། འགོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་  
ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ཅེས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་  
རྒྱལ་ཁྱེར་བདེ་རྒྱུད་དུ་ཁ་ཉོན་བྱས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྡན་  
དགེ་སྣོང་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར་དང་དགེ་སྣོང་སྟོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་གཉིས་  
གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྣོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དགའ་ལྡན་  
ལུན་ཆོགས་གླིང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

༥ ལོ་སྟེ། དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པའི། གསུང་  
རབ་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་སྒྲགས་རྒྱུད་ནས། ཤུག་འེ་བསྟན་པ་སྒྲགས་འདིར་  
སྟེལ་མཛད་པ། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་དེ་ལ་སྟིང་ནས་འདུད། སྒྲ་མ་མཆོག་གི་དགོངས་  
པ་ཡོངས་རྫོགས་ཐྱིང་། སྒྲ་གསུང་སྒྲགས་རྟེན་བཞེངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །  
དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་  
འཛིན་སྐྱར་ཅིག འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། བྱམས་དང་སྟིང་  
རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྱོངས་ཤིང་། ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐྱིན་  
ཏེ། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོང་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ཅེས་ལྷག་སྒྲ་མ་དག་  
དབང་ཤུག་དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་རྫོགས་སུ་སྒྲགས་རྟེན་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་དགེ་  
བ་བསྟོ་བྱང་འདི་ནི། དེ་ཉིད་གྱི་ཉེ་གནས་དཀའ་ཆེན་ནམ་མཁས་རྒྱུད་དུ་ཁ་ཉོན་  
བྱས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྣོང་ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས་མཚན་གྱིས་ཉལ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་སྒྲ་བྲང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་མཛུ་གྲོ་ལ། ཀྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་མཁའ་བརྩེ་ལུས་པ་རྣམས། །  
གཅིག་བསྐྱས་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ། །ཡབ་སྐུས་བརྟུང་པར་བཅས་པ་ཐམས་  
ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རབ་འབྱམས་  
བཀའ་དང་གདམས་རག་མ་ལུས་ལ། །དབང་བསྐྱར་བྱམས་པ་མགོན་ཞེས་རབ་  
བྲགས་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བྲགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྐུས་བཅས་ཀྱལ་བའི་བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །  
གསུམ་ལྟན་དག་སྒྲོང་ཐ་མལ་རྩལ་བཟུང་ནས། །ཀྱལ་བའི་མཛད་པ་རྗེ་བཞིན་  
རྒྱབ་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་དང་  
སྤྱིང་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ལས། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་སྦྲང་འསྐྱོབ་པ་ཡིས། །  
བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་སྒོ་ལུན་སེལ་མཛད་པ། །བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་བཀའ་དྲིན་  
ཅན་ལ་འདུད། །བྱམས་མགོན་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་མཐུས། །བསོད་  
ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་  
ལམ་སྒྲོན་གྱིས། །འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་མང་  
སྒོན་ནས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེན་གྱང་། །སྤྱིགས་དུས་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་བཟུང་  
བའི་བྱིར། །སེམས་དཔའི་རྩལ་འཛིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། །སྤྱིང་གི་ཁོང་ནས་  
གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །དུམ་ཚོད་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་བདག་ཅག་ལ། །  
མ་ཞོར་ལམ་བཟང་གསལ་བར་སྒོན་མཛད་པ། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྒྱབས་གསུམ་  
ཀྱན་འདུས་ལ། །བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །དེར་ནས་  
བཟུང་སྟེ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་རྒྱ་མེད་པ། །སྒྲ་མ་



མཚོག་གིས་འབུལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། བཀའ་བཞེན་རྒྱལ་པས་མཉེས་པ་  
 ལྷུང་བྱེད་ཤོག །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ཅིང་། བྱི་མར་གར་སྒྲིའི་  
 རང་དབང་མ་མཆིས་པས། མཚོག་གསུམ་ངོ་བོ་སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །  
 འཛིགས་རུང་རན་འགྲོའི་གནས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་  
 ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། ཟུམ་མོ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འབྱུལ་མེད་  
 དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་གྱུར་ནས། ཚེ་གཅིག་རྒྱལ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །  
 མདོར་ན་རྒྱས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཐབས་  
 མཁས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །སྟོབས་  
 བརྟུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ཚེས་རྗེ་བརྟུན་སྤྱ་མ་མཁན་ཆེན་ཡེ་  
 ཤེས་བརྟན་སྟོན་ལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བའི་  
 སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྷན་གོང་པོ་དག་སྟོང་  
 སྐལ་བཟང་བརྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱིས་ངོང་བྱམས་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་  
 ཀྱན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག ། ॥

༑ སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་དྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་ལ། །སྤྱིང་གི་ཁོང་ནས་གུས་  
 པས་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་  
 དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆེ་རིང་གིས་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་ཆོག་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོ་  
 ཀ་གཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་  
 གྱིས་དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱར་བའོ། ॥



༥ སྒོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟང་པོའི་ཐུགས། །དུས་འདིར་དུར་སྒྲིག་གར་  
 གྱིས་རྣམ་པོལ་ཅན། །གྲགས་པའི་དྲི་བསུང་སྤྲོད་ན་རབ་འཕྲོ་བ། །འཇམ་མགོན་  
 སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་མ་བརྗེས་  
 པའི། །སྒོངས་པའི་མུན་རུམ་འཐིབས་པའི་བྱང་ཐུགས་འདིར། །ཐུབ་བསྟན་སྤང་  
 པའི་སྒྲོན་མེ་གསལ་མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་  
 འདེབས། །ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ལྷ་མེད་པ། །དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་མཚོག་  
 གསུམ་ཀུན་འདུས་སུ། །གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་རེས་པ་རྟེན་གྱུར་ཏེ། །ཅི་གསུང་  
 བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོལ་ལོང་མེད་  
 ཅིང་། །ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་འཛིགས་རུང་རྩལ། །བསམ་ནས་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །སྤྲིག་སྤྲོད་དགོ་སྐྱབ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་རང་བཞེན་ལ། །གཏིང་ནས་ཞེན་པ་  
 ལོག་པའི་རེས་འབྱུང་གིས། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་ཏེ། །  
 ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་ཐེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁའ་མཉམ་མ་རྒྱན་རྣམས་གྱི་  
 དྲོན་དྲན་ནས། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྩལ་སེམས་སྤྲོད་ཞིང་། །སྐྱབས་ཆེན་རྒྱལ་  
 གས་སྤྲོད་པ་མཐར་བྱིན་ཏེ། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་རྒྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །  
 མདོར་ན་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་  
 ཡི། །ཐུགས་བརྟན་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། །ཆོ་རབས་ཀུན་རྩེ་འབྲལ་བར་  
 མ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་དང་བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་  
 གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་གསེལ་བ་འདེབས་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་ཚོག་  
 དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་འཇམ་

དབྱངས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཤེལ་  
དཀར་ཆོས་སྒྲེང་སྒྲུང་བའོ། །

༥ ཀ་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡི་རྩུ་ཡ། རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་མཚོག་གི་མཐུ་ལྷན་  
ཞིང་། རྟིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྟེ་བས། བསམ་བཞིན་རྟ་ནག་  
མདའ་རུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ། བྱུ་ཐོབ་ཕྱེ་སྟོམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞོན་ལུ་  
ཉིད་ནས་ཁྱིམ་གྱི་འདྲུ་འཛིན་ལ། མ་ཆགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་སྟེ།  
འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་མཐའ་དག་སྒྲུང་མཛད་པ། འདུལ་འཛིན་ཕྱེ་སྟོམ་པ་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་ཉིད་ཞི་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར། བྱམས་དང་སྟིང་  
རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུངས་ཏེ། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་ལྷས་སྟོན་ལ་སྟོབ་མཛད་པ།  
བྱང་སེམས་ཕྱེ་སྟོམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྟོར་  
ཞུགས་ནས། གང་སྒྲུང་དག་པ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་གཤམ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་  
རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པ། བྱུ་ཐོབ་ཕྱེ་སྟོམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུང་  
སེམས་དབར་ཐོབ་རྩིས་སྒྲགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ཉམ་ཐག་འགོ་བ་རྣམས་གྱི་  
རྒྱབས་མཛད་ཅིང་། བཟང་ཡས་སྐལ་ལྷན་ཐར་བར་འབྲིང་མཛད་པ། བྱུ་  
ཐོབ་ཕྱེ་སྟོམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་  
བཏབ་མཐུས། རྟ་ནག་རི་ཁྱུང་ཆོས་སྒྲེང་དག་འདུན་རྣམས། ཐུགས་མཐུན་  
ཁྱིམས་གཙང་བཤད་སྒྲུབ་ཡོངས་སྟོན་རྣམས། ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
གུར་ཅིག ཡུལ་ཕྱོགས་འདིས་མཚོན་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། མི་མཐུན་སྒྲིང་  
པའི་མིང་ཡང་མི་གས་ཅིང་། ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། ཞོང་  
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱུ་ཐོབ་ཕྱེ་

སྒྲོ་མ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་རི་ཁྱད་ཆོས་སྡེའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
འདོན་དུ་བཅུགས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྟོགས་རི་ཁྱད་པ་དགེ་སྟོང་  
སྒྲོ་བཟང་ལེགས་སྒྲོལ་གྱིས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྟོང་ཡེ་  
ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྐྱར་བའོ། །

༥ ལྷོ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་ལ་རྣམས། གཅིག་བསྐྱེས་  
གངས་ཅན་འགོ་བའི་དཔུང་གཉེན་མཆོག། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་  
པ། ཡལ་སྐུ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པས་དགེ་ལེགས་སྦྱུལ། སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
ཡི་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། ཆོས་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཅན། ལྷབ་བདག་  
རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པའི། འདྲེན་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་  
བ་འདེབས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་ལས་གྲུབ། ལྷབ་  
བསྟན་མི་རྒྱབ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་མཛད་ཅིང་། གཤུལ་བྱུང་ཆོས་ཚུལ་འདོམས་ལ་  
དབང་འབྱོར་པ། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་  
རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བས། དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཅུག་རྒྱན་  
གྲུར། ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པས་དད་ལྷན་ཆོས་མཛད་པ། ལྷ་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། འི་  
མེད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་འབྱེད་པ་ལ། དབང་འབྱོར་ལྷབ་བསྟན་རྒྱ་ཆེར་སྦེལ་  
མཛད་པ། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞབས་བརྟན་ཤོག རྒྱལ་དང་  
རྒྱལ་སྐུ་ཀུན་གྱིས་ཡལ་བོར་བའི། བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཉམ་ཐག་འགོ་  
རྣམས་ལ། རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། ཡོངས་འཛིན་  
དམ་པ་བསྐུལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་



རྒྱལ་མཚན་དང་། །དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱད་རྒྱ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ཐེག་མཆོག་  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །འཇམ་མགོན་པ་རྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་  
འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་  
བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བབྱུང་སྟེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་མ་  
ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཅེས་བརྟན་པའི་  
གསལ་བྱེད་དམ་པ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཞབས་བརྟན་  
གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་འབྲས་སྤྱངས་གོ་སྟོབས་མཚན་ནས་  
དགེ་སྦྱོར་སྦྱོར་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

། རྒྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ལས། །ཁྱེད་ལྟ་སྟོབ་མའི་  
བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་དུ། །གང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་གཅིག་ལྟག་པ། །སྐབས་  
མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་  
ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་  
མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྟག་དུ་དུངས་ཤིང་བཟང་ལྟ་བུར་སོག། །མདོར་ན་དུས་  
དང་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་། །སྐབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་  
ལས། །ལྟག་པའི་རེ་གནས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་  
ཐུག་གིས་བབྱུང་དུ་གསོལ། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་སྟུག་ཅི་མཆིས་པ། །  
ཐམས་ཅད་རང་རང་ལས་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྟེག་སྦྱོར་དགེ་བ་  
སྐྱབ་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྟོད་པ་མེད་པར་སོག། །བསྐྱེད་མེད་རིན་ཆེན་  
གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །



ཆོས་ལྷན་བསམ་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་ཀྱང་  
ཁྱབ་ཐུང་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ལྷུ་མ་རྩེ་རྩེ་སྒྲོལ་མས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
དགོ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འཕེལ་བའི་ཁྱོད་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་ལུ ཞིང་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་ན། །རིགས་ཁྱབ་བདག་རྩེ་  
རྩེ་འཆང་ཆེན་བལྟགས། །དོན་ངོ་བོ་ཅ་བའི་སྤྲུ་མ་ཉིད། །རྒྱང་རུས་པའི་ཁོངས་  
ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཆོས་སྤངས་རྟོགས་  
མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཆོགས་འཕགས་མཚོག་ཀྱང་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ། །  
སྦྱབས་ཀྱང་འདུས་སྤྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་  
བར། །པ་ཁྱོད་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། །རྒྱུད་ས་ལམ་རིམ་པ་མཐར་  
ཕྱིན་ནས། །མཐར་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་  
དད་ལྷན་ནོར་བུ་སྤྲི་ཐར་གྱིས་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་  
ནས། དགོ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབེན་གནས་མ་ཁི་ལ་ཁར་སྦྱར་བའོ། །  
འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀྱན་སྤྲུ་མ་དམ་པས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག ། །

༦ བ་མོ་གྲུ་རུ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞིང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ལས། །  
བདག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ཆེས་ལྷག་པ། །རྩེ་གསུམ་ལྷན་སྤྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །  
མི་བདག་གི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བལྟགས། །སྒྲོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྷའི་བར། །  
གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱམས་འབྱམས་ནས། །དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་  
པར་སྦྱག་བསྐྱལ་ཐུང་། །རྩེ་མཚན་ལྷན་སྤྲུ་མའི་ཞལ་མ་མཇུག། །དུས་ད་རེས་  
སྒྲོན་གྱིས་ལས་དབང་དང་། །རྩེ་སྤྲུ་མའི་ཐུགས་རྩེའི་རུས་མཐུ་གཉིས། །རྒྱེན་རྟེན་  
འབྲལ་འཛོམ་པའི་དབང་ཉིད་ལས། །ཆོས་སྣན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་བཀའ་བྱིན་

ཐོབ། །ད་སྐར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏིང་བར། །མགོན་ཁྱོད་ལས་རེ་གནས་གཞན་  
 མེད་པས། །ཐུགས་བརྩེ་བའི་ལྷགས་རྒྱས་ལེགས་བཟུང་ནས། །སྤང་བདག་རྒྱུད་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྗེ་མཚན་ལྷན་སྐྱེ་མ་སྤྱིར་བོར་བརྟེན། །རྟེན་དལ་  
 འབྱོར་རྟེན་དཀར་འཛིག་སྤར་ཤེས། །ལས་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་མི་སྤྱུ་བའི། །  
 རོན་འདི་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གནས་ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་  
 གྱུར་ན། །ཆོ་འདི་ཡི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་སྤྲ། །རྟེན་བཟང་ངན་སྤང་བ་གང་ཤར་ཡང་། །  
 རོན་སྤྱེ་མར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །མི་ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱད་པ་དང་། །  
 ཡོངས་མང་པོས་བསྟོན་ཅིང་བཀྱར་བ་གཉིས། །སྤྱེ་གཤམ་ཅ་ཅམ་དུ་མཚུངས་པས་  
 བ། །སྤྱོ་ཆགས་སྤང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཞོར་འཛོམ་ན་གསོག་སྤང་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་ཆེ། །ཞོར་མེད་ན་ཀུན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱེད། །ཅི་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་  
 སྐབས་མེད་པས། །རྟེན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །དུས་སྤྲིགས་མའི་  
 སེམས་ཅན་བསམ་པ་ངན། །ཉེས་ཅི་བྱས་གཞན་ལ་ཁག་ངན་བསྐྱུར། །ལེགས་ཅི་  
 བྱང་རང་གི་ཡིན་པར་སྐྱོམ། །ད་ལེ་ལན་རང་ལ་བདེའ་བར་ཤོག །བདེ་འདོད་  
 ཀྱང་དེ་རྒྱ་ཚོགས་མི་གསོག །སྤྲུག་མི་འདོད་དེ་རྒྱ་མི་དགེར་རེམ། །ལས་སྤང་དོར་  
 བོ་ལོག་བདག་ལ་གཟིགས། །རྒྱུད་དགེ་བའི་ལམ་སྤྱེ་དུ་གསོལ། །ལར་དེང་  
 བས་སྤྱིད་རུང་སྤྲུག་ཀྱང་རུང་། །དུས་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། །  
 སྐབས་བསྐྱེ་མེད་སྤྱེ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ། །རྒྱུར་རུས་པའི་ཁོང་ནས་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དགེ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་ལེགས་སྤྱད་མཐུས། །མ་མཐའ་མཉམ་  
 འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །དག་བདག་འཛིན་གོང་པོ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །དབལ་སྤྱེ་གསུམ་  
 བོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་ཞོར་བུ་རྗེ་རྗེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་

དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོས་མྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འབི་  
ལུང་རི་ཁོད་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ གང་ལ་བརྟེན་ན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཡིད་  
བཞིན་སྒྲུལ་མཛད་པ། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེར། གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཁངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱས་  
སྒྲུ། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྲུང་བའི་གསུང་། རྣམ་དག་ཐུགས་མངའ་  
དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། མ་རིག་  
ཐུན་པ་སེལ་བྱེད་སྟོན་མའི་མཚོག། དུག་གསུམ་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་སྒྲུན་པ་ཆེ། །  
ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་  
གྱིས་སྟོབས། ཁྲི་ཁོམ་གྱིང་ལས་སྟོལ་བའི་ས་མཁན་མཚོག། ཁང་སོང་འཛིགས་  
ལས་སྟོལ་བའི་དཔའ་བོ་ཆེ། ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ལ། གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་  
མཛད་པ་ཡིས། མགོན་མེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་མཛད་པ། འདི་ཕྱི་  
སྒྲུབས་གནས་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་  
སྟོབས། དེང་ནས་བཟུང་ཉེ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། མཚོག་གསུམ་རོ་བོ་དྲིན་ཅན་  
སྒྲུ་མ་ཡིས། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་བ་དང་། བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པས་  
མཉེས་པ་ལྟར་ལེན་ཤོག། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ལ། ཁྲི་ལམ་དུ་  
ཡང་ལོག་ཉེ་མི་སྤྱི་ཁྲིང་། སྟིགས་གི་ཕྱིར་ཡང་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། དམ་  
ཚོག་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། རོ་སྟོག་མེད་པའི་དམ་ཚོག་གཅང་མ་  
ཡིས། དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་མཉེས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། འདི་དང་ཕྱི་མའི་ལེགས་ཚོགས་



མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྩོལ། །ཅིས་པ་འདི་ནི་  
ཞབས་དྲུང་དོ་རྩེ་སྒྲོལ་མས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་  
བརྟེན་ནས། །དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འཕེ་ལུང་རི་བོོད་དུ་སྐྱུར་བའོ། །  
འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །         ॥

། སྐབས་གནས་ཀྱང་འདུས་བྱིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྩེ། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་  
དུ་རྟག་བཞགས་ལ། །ཁྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་མ་ལུས་ཀྱང་ཞི་ནས། །མཚོག་དང་ཐུན་  
མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །དད་ལྷན་བདག་གི་མོས་པས་གསོལ་བཏང་  
མཐུས། །ཆོ་རབས་ཀྱང་དུ་ཐེག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །ནམ་ཡང་འབྲལ་  
མེད་དགྱེས་བཞིན་རྩེས་བཟུང་ནས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་  
ཤོག །ཡུལ་སྤྱོགས་ཀྱང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། །དགེ་བཅུའི་ལས་རྒྱམས་  
མ་ལུས་རབ་རྒྱས་ནས། །འགྲོ་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་  
མཚོས་སྤྱོགས་ཀྱང་ཁབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་དགོས་དར་བས་  
བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པ་དམ་པའི་སྐྱུབ་  
གནས་དབེན་གནས་དཀར་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

། རིགས་ཀྱང་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་། །གང་འདུལ་སྐྱུལ་པས་  
དུར་སྤྱིག་གར་མཛད་པ། །སྐབས་གསུམ་ཀྱང་འདུས་རྩེ་བཅུན་སྤྲ་མ་ལ། །སྒོ་  
གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིགས་མ་ལྷ་ཡི་ཐུན་པས་ཆེར་  
བསྐྱིབས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་མེད་བདག །རྒྱལ་བའི་  
ལམ་ལ་འབྱིད་མཛད་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །རྩེ་བཅུན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤིང་པའི་བཙོན་ཁང་དུ། །བཟོད་མེད་སྐྱག་བསྐྱུལ་



བརྒྱལ་མ་གཅིས་པ་བདག །ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པར་འཁྱིད་མཛད་པ། །རྩེ་  
བཅུན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲུ་ཁིང་སྒྲུ་བ་  
སྤྱ །དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་བ་  
དང་། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པས་མཉེས་པ་ལྷུང་བྱེད་ཤོག །སྤྱིང་པའི་གནས་ལ་  
ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་འཕྱོངས་ཤིང་། །  
བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྒྲུ་གསུམ་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་  
ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་བའི་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
དགོས་ཞེས་གཏའ་ནང་རི་བྱོད་པ་དགེ་སྤྱོད་སྤོ་བཟང་ཡང་འཕེལ་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་  
ལ་བརྟེན་ནས། །དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་  
དུ་སྒྱུར་བཅོ། །

༥ བཅོ་གྲུ་སྤྱ །སྒྲོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་། །རྒྱལ་ཀྲུ་རོ་  
པོ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ། །སྤྱིང་གི་ཁོང་  
ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་  
དང་། །ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་དན་གྱུར་ཏེ། །བསྒྲུ་མེད་དགོན་མཚོག་  
གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་ཁིང་། །སྤྱིག་སྤྱོད་དགེ་སྒྲུབ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་དང་། །མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་བཅོས་མཉན་  
སྤྱིང་རྩེ་ཡིས། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷུང་དུ་རྒྱུད་  
ལ་སྒྲུ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱིང་པའི་འཆིང་བ་གཅོད་པའི་མཚོན་ཆ་  
མཚོག་ །གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་  
སྒྲུབ་པའི་ཉེ་ལམ་མཚོག་ །རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་བཞུད་པར་བྱིན་གྱིས་



རྣམས། ཐབས་མཁས་གྲུ་ཡིས་ཐར་པར་འདྲོན་མཛད་པ། །རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྩེ་  
 ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་མེད་སྤྱི་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན། །  
 ལས་ཉོན་ཚུ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་གཅོས་པ་རྣམས། ཐབས་མཁས་གྲུ་ཡིས་ཐར་པར་  
 འདྲོན་མཛད་པ། །རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་མེད་  
 སྤྱི་པོའི་ཕྱ་རམ་ཐར་ཆེན་དུ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བདས་ཤིང་འབྱམས་པ་  
 རྣམས། ཐར་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་དུ་འཁྱིད་མཛད་པ། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་  
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཉམ་རྒྱུ་འགྲོ་རྣམས་  
 ལ། །ལན་བདེའི་ལམ་བཟང་ཡུན་དུ་འདོམས་པའི་ཕྱིར། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་  
 མེད་མགོན་བཞིན་དུ། །རྩོམ་པོའི་ཁྱིལ་འགྱུར་མེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཁོར་ལྷག་  
 བསོལ་ལྷན་ར་བའི་ལུལ་སྟོངས་འདིར། །ལན་བདེ་མ་ལུས་འགྱུར་བའི་སྒྲོ་གཅིག་  
 དུ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་འདི། །ནམ་ཡང་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་  
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ལྷག་པར་སྤྱིང་ནས་དད་ཅིང་གྲུས་པ་བདག །མགོན་པོ་ཁྱོད་  
 ཉིད་ཁོ་ནར་རེ་ལགས་ན། །དུས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་མཛོད་ལ། །  
 ཆ་ཆོང་ལམ་གྱིས་བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་མཛོད། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོ་རིང་  
 ཅད་མེད་ཅིང་། །བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་  
 འགལ་རྒྱུ་མ་ལུས་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆོས་སྤྱིད་འབྱོར་བ་མ་ལུས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །  
 མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །ལྷུང་མཛོད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་  
 མཐུ་སྟོབས་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །རྩི་ལྷུང་  
 སྟོན་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡཔ་སྐྱེས་  
 གཉིས་ཀྱིས་དབུས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ད་ལྷུང་ཞལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་



གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་གངས་  
ཅན་དབུང་གི་ཁ་ལོ་བ་ཆེན་པོ་མིའི་དབང་ཕྱག་མདའ་དཔོན་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་པར་  
རྒྱལ་བའི་སྟེན་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་  
གྱིས་འཕགས་མཆོག་རང་བྱུང་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་མདུན་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་བསྟན་ཆོལ། ཡེ་ཤེས་འོད་སྦྲང་  
འབར་བས་གསལ་མཛད་པ། །ཕུལ་བྱང་ཁིང་མཆོག་དྲིན་ཅན་སྟོ་མ་ལ། གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཆེ་ཡི་དབང་ཕྱག་མཆོ་སྦྱེས་རྩོམ་  
སྟོན། །སྦྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཆོག་ ཕུལ་བྱང་ཁིང་  
མཆོག་དྲིན་ཅན་སྟོ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །  
སྟོ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་ཀུན་གྱི་མཁུན་བརྟེན་གཟུགས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་  
པའི་ཐུགས་རྩི་ཅན། ཕུལ་བྱང་ཁིང་མཆོག་དྲིན་ཅན་སྟོ་མ་ལ། གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་མཛད་ཡི་  
དམ་ལ། །དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ ཕུལ་བྱང་ཁིང་  
མཆོག་དྲིན་ཅན་སྟོ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །  
སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་འཁོར་ལོའི་མགོན། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་  
ཐུགས་རྩི་ཅན། ཕུལ་བྱང་ཁིང་མཆོག་དྲིན་ཅན་སྟོ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་  
འབུམ། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་གཟུགས་གྱི་སྦྲུང་སྦྲང་བ། ཕུལ་བྱང་ཁིང་མཆོག་དྲིན་  
ཅན་སྟོ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྒྱལ་བ་  
གཉིས་པའི་གངམས་དག་ཆོས་སྤྱིད་ལ། །དབང་བསྐྱར་བུམས་མགོན་སྟོ་མ་



ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཡུལ་ཕྱང་ཁིང་མཆོག་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བདག་རྒྱུད་ཁྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རབ་འབྱམས་བཀའ་དང་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོའི་  
དོན། །ཅེ་གཅིག་ཉམས་བཞེས་རྒྱུད་སེམས་དབང་དུ་འདུས། །ཡུལ་ཕྱང་ཁིང་  
མཆོག་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཁྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་པའི་རྒྱལ་  
མཆོན་འཛིན། །ཡུལ་ཕྱང་ཁིང་མཆོག་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བདག་རྒྱུད་ཁྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དད་ལྡན་སྒྲོ་བ་མའི་བསོད་ནམས་ཁིང་མཆོག་ཏུ། །  
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་སྒྲུ་མ་ལྟག་གོ་ཞེས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་བདེན་པ་  
དེས། །སྒྲུ་མའི་ཁྱིན་སྒྲུབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཅེས་རྗེ་བཙུན་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་བ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་  
ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགོ་སྒྲོང་  
སྒྲོ་བཟང་རྡོ་རྗེས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
དཔེན་གནས་མ་ཁི་ལ་ཁར་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀུན་སྒྲུ་མ་དམ་པས་རྗེས་  
སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །                      །།

༥ བ་མོ་གུ་རུ་རྩུ་བ་ཡུ་ཡ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་མ་ལུས་སྒྲིན་མཛད་  
ཅིང་། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྒྲོལ་བ། །བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་  
མཆོག་གསུམ་ལ། །སྒྲིང་གི་ཁོངས་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀུན་  
ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས། །སྒྲིགས་དུས་འགོ་ལ་གང་འཆོམ་སྐྱར་  
སྒྲོན་པ། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ལ། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་ཡིད་  
གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་འདུལ་བར་མ་རུས་པ། །བདག་

དང་བདག་འདྲི་སྟིགས་དུས་འགོ་ནམས་ལ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་  
 ཉོན་མཛད་པ། །ཟླ་མེད་དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་ངན་མ་རིག་  
 མྱོངས་པས་རབ་བསྐྱིབས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་སྐལ་མེད་བདག་ཅག་  
 ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་རྒྱབ་མཛད་པ། །རྩེ་བཙུན་བྲགས་རྩེ་ཅན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དྲིན་ཅན་  
 སྤྱོད་མ་མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་  
 དང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་རྒྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དལ་འབྱོར་འདི་འདྲ་  
 ཕྱིས་ནས་རྟེན་པར་དགའ། །ལན་ཅིག་རྟེན་པ་འདི་ཡང་ལྷུང་དུ་འཇིག །ཤི་ནས་  
 གར་སྐྱེའི་རང་དབང་བདག་ལ་མེད། །བྲགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་  
 ཆེ། །ཆོ་ནི་ཡུན་བྱུང་ནམ་མཁའི་སྟོག་དང་འདྲ། །ཡུང་ཅོམ་ཞིག་ནས་པ་རོལ་འགོ་  
 བར་ངེས། །འཇིགས་རུང་བར་དོའི་འབྲང་དེ་ཡ་རེ་ང་། །བྲགས་རྩེས་གཟིགས་  
 ཤིག་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ། །རང་སེམས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དབང་གྱུར་པས། །སྟོ་  
 གསུམ་སྟིགས་ལ་སྟོད་པས་མི་ཆེ་ཟད། །རབ་འབར་དཔུལ་མའི་གཡང་ཁར་མངོན་  
 རྟོགས་པ། །ཉམ་ཐག་བདག་ལ་སྤྱོད་མས་བྲགས་རྩེས་གཟིགས། །སྟོན་པའི་སྟོད་  
 དང་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་ལྟར། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་གཡེངས་གཡེངས་  
 བས། །གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་དམ་ཆོས་ཡལ་བར་བོར། །རབ་མྱོངས་བདག་ལ་སྤྱོད་  
 མས་བྲགས་རྩེས་གཟིགས། །མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྟིད་རུང་  
 རྟུག་རུང་མཐོ་དམའ་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་། །རེ་སའི་རྒྱབས་གནས་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་  
 བས། །བྲགས་རྩེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་  
 བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འགོ་བ་ཡོངས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་

གསོལ། །བདག་སེམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱང་དུ་གསོལ། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་  
ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བལ་བོད་མཚམས་གྱི་དད་སྡོམས་  
དང་ལྡན་པ་གུ་རུ་ལས་ཆེན་གྱིས་འཆི་ཁར་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་  
ཁ་ཏོན་བྱས་ཆོག་པའི་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་  
ནས། དགེ་སྦྱོང་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་སྦྱར་  
བའོ། ། །

༥ ཞེས་སྟེ། སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བ་འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མེད་ཆོགས། །ཀུན་གྱི་  
ནང་ན་ཁྱད་པར་ཆེས་འཕགས་ཤིང་། །ཚུད་དུས་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་མགོན་གཅིག་  
ལ། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུའི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །མགོན་དེའི་གསུང་གི་གསང་  
བ་མ་ལུས་པ། །འཛིན་མཛད་མི་པམ་མགོན་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མཚུངས་  
པར་བསྟགས་འོས་འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་ལ། །ཆེ་གཅིག་མོས་པའི་ཡིད་གྱིས་  
གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་མང་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་ཅང་ཤེས་གྱིས། །  
ལེགས་བྱངས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆོགས། །གཅིག་བསྟུས་མཁུན་རབ་  
ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེས། །རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་དཔལ་ལྡན་སྐུ་མར་འདུད། །སྒོ་  
ཆེན་རྣམ་འདྲེན་ཀུན་གྱི་བཟང་པོའི་དཔལ། །གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་མཁུན་བཙུའི་  
དགྱེལ་འཁོར་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་སྦྱང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་བཞད་པའི་མགོན། །རྗེ་  
བཙུན་སྐུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟས་གཙང་སྐས་པོའི་གདམས་  
བག་ཆོས་སྦྱིད་ལ། །མཁུན་རབ་སྒྲོབས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བྱམས་མགོན་དང་། །  
མཚུངས་པའི་མཚན་སྟན་སྦྱིད་ན་ཆེར་གཡོ་བ། །རྗེ་བཙུན་ཅ་བའི་སྐུ་མར་གསོལ་  
བ་འདེབས། །བསྐྱེད་པོ་ཆེན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །དད་ལྡན་མོས་བསམ་



གསོལ་བ་ཏུ་བ་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས། །བྱུང་བ་སྟེན་གསལ་མཛད་ཐེག་མཆོག་དགེ་  
བའི་བཤེས། །སྐྱེ་ཆོ་བརྟན་ཞིང་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐྱབས་མཐར་  
བྱུག་ཀྱན་ཏུ་མི་སྤྱིའི་ཆོས། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་ལྷགས་བཟང་དྲི་མེད་པ། །  
སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས། །སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་ཞབས་པད་  
བརྟན་གྱུར་ཅིག །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་  
བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་བཟུང་  
ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅིས་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་  
དབང་པོ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་རྒྱབ་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་བ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་  
བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་བྱམས་པ་རྣམས་ལ་  
གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རབ་འབྱམས་  
སྟོ་བ་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་གཙོས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་ནན་གྱིས་  
བསྐལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་ཁམས་པ་དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་  
གྲ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་འོག་མིན་གྱིར་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་རིན་  
པོ་ཆེ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །

॥

༥ ཀ་མོ་རཏྭ་ཏ་ལྟ་ཡ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་  
གཟུགས། །ལྟར་བཅས་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཞིང་མཆོག་རང་  
བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དྲན་པ་  
ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་བྱང་སྟོགས་དང་། །སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་མ་འདྲིས་ལ་  
སོགས་པའི། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སུ་ལེགས་ཤར་བ། །རང་བྱུང་མཆོད་  
རྟེན་ཆེན་པོར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བྱུང་བ་ཆེན་པོ་འོད་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི། །སྟོན་



ཁྱོད་བདེ་གཤེགས་མང་པོའི་རིང་བསྐལ་གྱི། ཟ་མ་ཏྲོག་གུར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་  
 ལ། སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྒྲོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཡིས། གང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་རབ་བསྐྱགས་པ། །ལྷ་མིའི་མཆོད་ལུལ་  
 མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པ་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱབ་དང་། འཇམ་གྱིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་དབྱིག་  
 གཉེན་སྟགས། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡི་མཆོད་པའི་གནས། རང་བྱུང་མཆོད་  
 རྟེན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། གང་ལ་རྩེ་གཅིག་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་  
 བ། འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་མཛད་པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲའི་  
 མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ། རྟེན་ཅིང་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མེ་ཏྲོག་  
 སེལ་མ་སྐྱེད་པ་སྐྱེལ་ལེགས་དང་། ཁྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲོས་སྒྲུང་གསལ་བྱི་ཆབ་  
 དང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བཟའ་བཙའ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ཡན་ལག་དྲུག་ལྷན་ལྷ་ཡི་རྒྱ་  
 དབྱངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ལྷན་རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཁོར་ལུག་བརྒྱན་  
 པའི་གདུགས་དང་སྒྲ་བྲེ་དང་། རྟེན་གྱི་ལྷ་ལྷི་རིན་ཆེན་སྐྱེད་པ་དང་། རབ་  
 འབྱམས་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་  
 པོར་འབུལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཐོག་མེད་  
 བསམ་གསལ་སྟོན་ལྷང་མ་ལུས་བཤགས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་སྒྲོབ་མར་བཅས་  
 རྣམས་ཀྱི། མཛད་པ་བཟང་པོ་ཀླན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། འཁྲོ་བ་མི་ཤེས་ལྷན་པར་  
 འཐོམས་རྣམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཆེན་པོ་སྒྲར་དུ་གསོལ། ལྷག་བསྐལ་  
 བརྒྱས་གཅོས་ཉམ་ཐག་འཁྲོ་འདི་ཡི། མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་སྟགས། བདག་

གིས་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་རྣམས། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་སྟོལ་  
བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཕྱིར་བསྟོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །ལན་རྩལ་གོད་མེད་བུམས་སེམས་ལྡན་པ་དང་། །  
རྒྱལ་པའི་བསྟན་ལ་དད་ཅིང་གྲས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་ཐུང་  
ཅིག །རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་ཐམས་  
ཅད་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །ཆོས་མཛད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྦྱུང་  
འཕེལ། །དེའི་མཐུས་འགོ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་གོ་ལ་ཐུང་ཅིག །དབྱལ་བ་ཡི་དྲགས་  
དུང་འགོ་ལྷ་མིན་གྱི། །སྤྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཐུང་དུ་རྒྱན་ཆད་ནས། །ཐམས་  
ཅད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྟེན་ཐུང་དེ། །རན་སོང་གནས་རྣམས་ཐུང་དུ་སྟོང་ཐུང་  
ཅིག །མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་ལས་ཉོན་མཐུས། །སྟེ་ག་ན་འཛིན་རྒྱུ་ཆོགས་ཅི་  
མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུང་དུ་རྒྱན་ཆད་དེ། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་ལམ་  
ལ་འཇུག་ཐུང་ཅིག །ཕྱོགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། །  
འགོ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་  
སྟོབས་ཀྱིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འབྱུང་ཐུང་ཅིག །ཅེས་མཆོད་རྟེན་  
ཆེན་པོ་གོ་མ་ས་ལ་གརྩ་ཞེས་མདོ་ལས་བསྐྱུགས་ཤིང་། བལ་བོད་མཚམས་ཀྱི་སྟེ་  
བོ་རྣམས་འཕགས་པ་ཤིང་ཀླན་ཏུ་བཛོད་པ་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་བསྟོད་  
ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ལྷར་བཅས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་བཙུང་ལྷན་འདས། །ཁྱིད་ཞིའི་  
འཛིགས་སྟོབ་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་

དགེ་འདུན་ཆེ། །བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་གླིང་གཏུལ་བྱ་ཀྱན་གྱི་མཆོད་པའི་རྟེན། །བྱང་པར་གངས་ཅན་འགོ་བའི་དབྱང་གཉེན་ཆེ། །མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱུལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་གསུམ་པ་འོད་སྤང་གི། །འིང་བསྐལ་མང་དུ་བཞུགས་པའི་སྟིང་པོ་ཅན། །ཕྱོགས་བཅའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་པ། །མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་དང་པ་མ་འགོ་དྲག་མ་ལུས་པ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཛིང་བ་ཀྱན་གྲོལ་ནས། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །ཆོས་ལྡན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིས་མཆོན་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐུབ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྒོན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མའདུན་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཨོ་སྦྱི། འགྱུར་མེད་ཟུང་འཇུག་བརྟེས་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ། །དབྱངས་གསལ་སྟིང་པོ་མཐར་བྱིན་བརྟེན་བྲལ་གསུང་། །འོད་གསལ་མཁའ་ལྷར་དག་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །ཚུད་མེད་གྲུབ་ཆེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འགོ་ཀྱན་བྱ་གཅིག་ལྷར་དགོངས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །གནས་ལུགས་གཟིགས་པ་མཐར་བྱིན་མཁྱེན་པའི་གཏོར། །རྩམས་ཐུགས་ཉིང་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱན་གྱི་བདག །འཇམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །པ་མ་འགོ་ཀྱན་དོན་དུ་གྲུབ་ཆེན་གྱི། །དགོངས་པ་རི་བཞིན་དོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་། །བྱམས་དང་



སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་ལྷུང་  
ཅིག །ཅིས་པ་དམ་པ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི་དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པག་  
ཡོ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། །དྲིང་རི་སྒྲང་སྒྲོང་  
གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་པ་དམ་པའི་འདྲ་སྒྲུང་ཐིམ་མར་གྲགས་པའི་སྒྲུ་མདུན་དུ་  
སྒྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ ། ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྷའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱིས། །བརྒྱ་ཕྱག་དཀར་བས་  
ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེའི་སྒྲུ། །ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་མཛད་མི་ལ་རྗེ། །སྤྱིང་གསུམ་སྟན་  
པར་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མི་ལ་རྗེ་དང་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ཡིས། །ཆོ་རབས་  
ཀྱན་དུ་འབལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྟན་བརྒྱད་གདམས་པ་མ་ལུས་ཐོབ་པ་  
དང་། །བཀའ་བཞེན་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་ལྷུང་ཅིག །སྤྱིང་རུང་སྟུག་རུང་གནས་  
སྐབས་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲུ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །རེ་སའི་སྒྲུབས་  
གནས་གཞན་དུ་མི་འཆོལ་བས། །ཕྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་འབལ་མེད་བཟུང་དུ་  
གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་དད་ལྡན་མང་པོས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་  
ནས། དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱག་དཀར་རྟ་སོར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
དབང་ལྷག་མི་ལ་རས་པའི་སྒྲུབ་ལྷག་དུ་སྒྱུར་བའོ། །

༦ ། ཞི་སྟེན་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་བརྟེས་ཀྱང་། །ཕྱབ་པའི་  
བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །འཇིགས་རུང་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྒྱུར་  
བསྟན་པ། །སྒྱུར་མཛད་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྒྲིང་ནས་འདུད། །སྐས་བཅས་རྒྱལ་  
པའི་མཁེན་བཙུ་རུས་པ་ཀྱན། །གཅིག་བསྟུས་རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱང་ཕྱིར་ཁྱོ་བོའི་  
གཟུགས། །ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དེ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་



མངོན་སུམ་བསྟན་དུ་གསོལ། འོ་རྩེ་འཆང་དབང་རྩེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་བས། འི་  
 ལྷར་བཀའ་བསྒྲོས་དམ་བཅས་དགོངས་མཛད་ལ། བདག་ཅག་དགོན་གནས་  
 དགེ་འདུན་སྡེ་བཅས་ལ། བསྐྱེད་སྒྲོབ་བྱ་ར་སྒྲོད་ཅིག་མ་གཤེལ་ཞིག ཅེས་པ་  
 འདི་ནི་བྲག་ཁ་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྐྱ་གསར་དུ་བྱིས་པའི་འཕྲིན་  
 བཙུང་དུ་དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འབྲུག་ལོ་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཙུ་  
 གཅིག་ཉིན་བྲག་ཁ་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

॥

༣༡། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཉེར་གཏད་ལྷ་མོ་སོགས་  
ལ་འཕྲིན་འཛེལ་དང་གསོལ་འདེབས་  
འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

༥ ཞེ་སྒྲི། རྒྱལ་པའི་བརྟན་སྲུང་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ། །རབ་དཀར་  
གངས་པའི་མདངས་འཕྲོག་ལྷ་རྩེས་དང་། །བརྟན་དག་འཛེལས་པའི་ཆ་རྒྱུན་འདི་  
ལྷལ་བས། །བདག་གི་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་  
ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་རབ་དཀར་སེམས་མཛོག་  
དང་། །སྤྲིད་པའི་ཅ་བ་དྲུང་འཕྲིན་ཡང་དག་ལྷ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་  
མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་  
གཏད་པའི་རྒྱལ་འདི་ཡང་དག་སྤོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྱིས་  
གྲུབ་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཞེ་སྒྲི། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཁྱོས་པའི་གར་མཛད་པ། །བརྟན་སྲུང་  
ཆེན་མོ་རྩོམ་རབ་བརྟན་མར། །མཛོད་ཅིང་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཐུས། །མི་མཐུན་ཉེར་འཛོམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་  
དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་ཏེ། །བཀྲ་ཤིས་དག་མཚན་ཡང་དོའི་ཁྱེ་ལྷར་མཛོད། །ས་  
མ་ཡོ། །ཞེས་རྩོམ་རབ་བརྟན་མ་ལ་འཕྲིན་འཛེལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་ནི་ལྷན་  
གྲུབ་ཁང་གསར་བའི་སྐུ་ངོ་རྒྱམས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྤོང་ཡེ་  
ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཞི་སྤྲི། མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་དང་། དམ་ཅན་  
 ཆོས་སྤྱད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །  
 བདག་གི་ལྷག་བསམ་སྒྲོན་པ་འབྲུལ་གྱི་ཅིག །གང་སྐྱབས་ནས་  
 མཆོན་ཅམ་བརྗོད་པས་ཀྱང་། འུག་གསུམ་རིམས་ནད་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། །  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཙམ་ལྷན་སྒྲུབ་གི་སྒྲ། །བེ་རུའི་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆུལ་  
 ལོ། ཞི་ན་མོ་ཉ་ག་སྤྲེ། རྟེན་འཛིན་གྱི་རུ་བེ་རུའི་ཕྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཏ་ཐ་ག་ཏ་ལ།  
 ཡན་ཏེ་སྤྲི་བརྒྱ་ལ། ཏུ་ཐ། ཞི་རྟེན་འཛིན་འཛིན་མུ་རྟེན་འཛིན་འཛིན་  
 རྒྱ་ཏེ་སྤྲི། ཞེས་པ་དམིགས་པ་དང་བཙས་ཅི་མང་བསྒྲ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་  
 སྤྱི་དང་བཙས་ནམས་ཀྱིས། སྤྲིགས་མའི་རྒྱུད་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་ལ། །བཙམ་  
 ལྷན་ཁྱོད་ཉིད་ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་མཛད་ན། །བདེན་པའི་མཐུ་དེ་མཛོན་སུམ་  
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཉམ་ཐག་སྤྲིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་བཙེ་བ། །བཙམ་ལྷན་  
 སྒྲུབ་སྤྱད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་རིམས་ནད་གཏུང་བ་ལྷུང་ཞི་  
 ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱི་ཅིག ། །

༦ གང་གི་ཞབས་པད་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་ན། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་  
 ལས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །  
 བཙམ་ལྷན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆུལ། །ཞི་རྒྱ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྲི། ཞེས་པ་  
 དམིགས་པ་དང་བཙས་ཅི་མང་བསྒྲ། ཁྱོད་སྐྱབས་བསྐྱོམས་ནས་གཟུངས་སྐྱགས་སྒྲོས་  
 བྱེད་ན། །འཛིགས་ཆེན་བརྒྱུད་དང་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་  
 ཀུན་ལས་རེས་སྒྲོབ་ཅེས། །བསྐྱགས་ན་བདེན་པའི་མཐུ་དེ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །  
 བཙམ་ལྷན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཙས་ལ། །གུས་པས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་

བཏབ་པའི་མཐུས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་རིམས་ནད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་  
བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ॥

༥ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱམས་ཐུགས་ནི། །རབ་དཀར་འཕྲིན་  
ལས་ལྟ་མོའི་སྐར་བསྟན་པ། །རབ་ཞི་བཙམ་ལྟ་འདས་མ་སྟུན་མ་ལ། །རབ་  
དྲངས་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཇོ་རུ་རུ་རུ་རུ་ལ་དྲིའི་སྒྲིལ་ལོ་ཙ་ན་  
སའ་ལྷན་རྟེན་ལྟ་ཞེས་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཅི་མང་བསྟ། མཁའ་  
དབྱིངས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བའི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པའི་དབུས། །བྱབ་བདག་དཔལ་ལྟར་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ཡིས། །རིམས་  
ནད་སེལ་བ་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་བསྟགས། །རྩལ་དེ་བསམ་ནས་ཤུགས་དྲག་དད་པ་  
ཡིས། །ཁྱོད་སྐྱབས་ཐོག་ཤིང་གཟུངས་སྟགས་སྟེང་བ། །བདག་ཅག་ཡིད་ཆད་  
སྦྱིད་ལུག་མི་འགྱུར་བར། །བདེན་པའི་མཐུ་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། །འགྲོ་  
ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་ཐུགས་རྩེ་ཙན། །བཙམ་ལྟ་སྟུན་མར་ཅི་གཅིག་  
གསོལ་བཏབ་མཐུས། །འགྲོ་བའི་རིམས་ནད་གདུངས་བ་ལྟར་ཞི་ནས། །འཛིག་  
རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་གྱུར་ཅིག ། ॥

༥ དཔལ་ལྟར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་མདངས་རྣམ་དག་  
ལྟ་མོའི་སྐར་ཤར་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་གནས་ལ་འགོད་མཛད་པ། །བཙམ་  
ལྟ་སྟུ་ཆོགས་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཇོ་བི་ཤ་མ་དྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ། །ཞེས་པ་  
དམིགས་པ་དང་བཅས་ཅི་མང་བསྟ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
ཐམས་ཅད་གྱིས། །མ་མོའི་དལ་ཡམས་འབྱུམ་ནད་སེལ་བ་ལ། །ལྟ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་  
ཆེས་ཆེར་བསྟགས་མཛད་ན། །དེང་འདིར་བདེན་པའི་མཐུ་དེ་བསྟན་དུ་གསོལ། །



རྒྱལ་ཀྲུན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །བཙུང་ལྷ་མོ་ཚོགས་ཡུམ་  
ལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ནད་རིམས་གདོན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །  
ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ॥                      ॥

། རྒྱ་གསུམ་ལྷ་ན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། ཤིང་གསུམ་གདུག་  
པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲིས་པའི་རྒྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་ལ། ཁྲོ་  
གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཛུལ་ལོ། །རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ། རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ། རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ།  
ཁ་ལ་རག་ཆེ་མོ་རྩོེ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ། ཐུན་རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ། ཞེས་པ་དམིགས་  
པ་དང་བཅས་ཅི་མང་བསྒྲ། ཤ་ཁྲག་ལ་སྐོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །འབྲུ་རྩ་  
ལྟ་དང་སྒྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་  
གིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱོར་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གིས་  
ལྷ་མོ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། ཐོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲ་དུ། །བསྟན་དང་  
བསྟན་འཛིན་བྱ་ལྟར་སྦྱོར་ངོ་ཞེས། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅད་བསྟེལ་བར་མ་མཛད་  
པར། །བདག་ཅག་ཁྲིམས་ལྷན་སྲུང་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །མི་བསྟན་འབྱུང་པོའི་  
ཆོགས་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཁྲིས་པའི་གར་མཛད་པ། །  
མ་མོ་ཀྲུན་གྱི་བདག་མོ་ཁྱོད་ཉིད་གིས། །མ་མོའི་དལ་ཡམས་འབྲུམ་ནད་ཞི་བར་  
མཛོད། །རྒྱ་གསུམ་ལྷ་ན་གྲུབ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་ནད་དང་སྐྱག་  
བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུས་ནས་དག་མཛད་དེ། །འགྲོ་ཀྲུན་  
བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་ཁུབ་པར་མཛོད། །ཁུབ་པར་རྗེ་བཙུན་ཐུག་ན་བསྐྱོའི་ཞིང་། །  
གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར། །འབྲུམ་སྤའི་ནད་ཀྱི་མིང་ཡང་  
མི་གྲག་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་ཁུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་

དགེ་སློང་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་བྱིས་བལ་བོད་མཚམས་སུ་འབྱུང་ནད་ཞི་པའི་ཐབས་  
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སློང་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་  
མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་འགོ་  
ཡོངས་ལ་ཕན་བར་གྱུར་ཅིག །

༥ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེས་ནས། །བདག་ལ་རྒྱལ་  
བསྟན་སྦྱིང་པོ་སྟོན་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཏེ། །བདག་  
ཅག་མ་ཞོར་ལམ་ལ་འཁྲིད་དུ་གསོལ། །ཞེས་རང་ལ་ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་  
སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་རྒྱུན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་ཆོག་པའི་ཆོགས་བཅད་  
གཅིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྡན་དཔལ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
དགེ་སློང་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

༦ བ་མོ་ལྷུང་ཡོ་གེ་བྱ་རྩལ། བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ཁྲིད་གྱི་འགོ་རྣམས་  
ལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་སྐྱབ་རས་  
གཟིགས་དབང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དལ་  
འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལྷུང་འཛི་ཆ་མེད་ཅིང་། །ཤི་ནས་གར་སྐྱེའི་རང་དབང་བདག་ལ་  
མེད། །རན་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་  
མགོན་པོ་སྐྱབ་རས་གཟིགས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །  
མགོན་པོ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་ལས་ལྷག་པའི། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་  
ཐུགས་རྗེས་དྲིངས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ལྷག་པའི་ལྷ་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྡན་  
ཀུན་བཟང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སློང་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་

བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་  
པོས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ བོ་མོ་གྲུ་རུ་མུ་ནི་ཡི་རྩུ་ཡ། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་  
ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་མཛད་པ་བཟང་པོའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། །བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་  
རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་བཅས། །དད་ལྡན་བདག་གིས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས། །  
དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་ཁོས་ལོག་པའི་གནས་སུ་མི་ལྟང་  
ཞིང་། །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུས་བརྒྱན་པའི་རྟེན་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་  
ལ་རབ་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དེའི་ཆོ་སྒྲ་མ་དམ་པས་རྩེས་བཟུང་ནས། །མདོ་  
སྤྲུགས་ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དེ་དོན་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་  
མཐུས། །འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་  
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགེ་སྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
དཔེན་གནས་དཀར་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༦ ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་ལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་  
འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་ལས། །གར་དགྲའི་ཉམས་ལྡན་ཁྱོ་པོའི་རྒྱུར་བརྟན་  
ཏེ། །གདོན་བགེགས་ཉེར་འཆོ་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། ཁྱོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་མཆོག་ལ་  
ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །དག་པོའི་གད་  
རྒྱུངས་རྟ་རྒྱུད་འཆོར་བ་ཡིས། །སྤང་སྤྱིད་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་ཟེལ་གཞོན་པ། ཁྱོ་  
ཆེན་འབར་བའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱོད་རྒྱ་བསྐྱོམས་ཤིང་གཟུངས་  
སྤྲུགས་སྒྲོས་པ་ཡིས། །ནད་གདོན་ཉེར་འཆོ་མ་ལུས་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །བསམ་པ་  
ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྟ་མཆོག་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་

མཛོད། ཁྱེས་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགྲིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒྲིང་གྲོང་རྫོང་བཞུགས་མཐོང་སྒྲོན་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དབང་གིས་  
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་  
 གཏན་གྲིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཇོ་སྤྲེལ། ཅ་བརྒྱད་གྲ་མ་ཡི་དམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡུང་རྟོགས་  
 དམ་ཆོས་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པའི་སྟེ། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་  
 གསུམ་ལ། །ཁྱེས་པས་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་ཅིང་སྦྱབས་སུ་མཆི། །གྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་  
 ཆོགས་ཁྱིན་རྒྱབས་དང་། །མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱགས་རྩེ་དང་། །དམ་  
 ཅན་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་  
 གུར་ཅིག །བྱང་སྟོགས་ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་ལོ་བྱང་ནས། །འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་  
 རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །རྟ་བདག་བརྒྱད་དང་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །  
 ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུལ་ལྷགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དངོས་བཤམས་  
 ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་རྩ་སྦྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་སྦྱིན་  
 ཆོགས་ཀྱིས། །རབ་འབྱམས་ལྟ་ཡི་ལམ་ཀྱན་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །རྒྱལ་ཆེན་རྟ་  
 བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད། །ལྟ་སྟག་ལྟ་སྟན་སྦྱང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །  
 འབྱུ་སྟེའི་བཅུད་དང་བཟའ་བཅའ་ཀྱན་ཆང་བའི། །གཏོར་ཆོགས་གསེར་སྦྱེམས་  
 མཆོ་ལྟར་འབྱེལ་བ་འདིས། །རྒྱལ་ཆེན་རྟ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད། །  
 མད་བྱུང་སྟོས་སྟོ་བསང་རྩས་བརྒྱ་ཕྱག་དག །བསྟེགས་པའི་དུད་སྦྱིན་འཆི་མེད་  
 ལམ་གང་བས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་བསངས། །ཁོར་ལྟ་རྟ་བདག་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་བསངས། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་ཆོགས་



བསངས། དཀར་ཕྱགས་སྦྱང་བའི་ལྷ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་བསངས། ཡུལ་འདིའི་ཡུལ་  
 ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་  
 འདིས། ཐུགས་དམ་སྒྲིང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་གསོས་གྱུར་ཅིག ཐོག་མེད་ནས་  
 བསགས་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། ཆེ་འདིར་སྒྲོ་གསུམ་བག་མེད་སྦྱོད་པ་ཡིས། །  
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་  
 དགེས་གྱུར་ཏེ། འདོད་དགའི་ཡོངས་སྦྱོད་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་དང་། ཟུང་པར་  
 ཅང་ཤེས་རྟ་མཆོག་འཕེལ་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་ཆེན་རྟ་བདག་དགེས་པའི་སྦྱོར་  
 གཟིགས་མཆོག སྦྱ་འབྲེལ་བཀྲ་ཤིས་རི་མོ་མང་པོས་མཛེས། མདོག་དང་  
 དབྱིབས་དང་བོང་ཆོད་སུན་སུམ་ཆོགས། ལམ་ལམ་འགྲོས་ཀྱིས་ས་ཆེན་ཡུད་  
 ཀྱིས་བསྐྱོར། ལས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད། སྦྱར་བའི་ཐུགས་ལྷན་  
 ཅང་ཤེས་རྟ་ཡི་ཆོགས། འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདིས། རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་དང་། རྟེ་དཔོན་རྟ་བདག་འཁོར་བཅས་དགེས་གྱུར་  
 བས། འདོད་དགའི་འབྱོར་པ་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་དང་། ཟུང་པར་ཅང་ཤེས་རྟ་  
 མཆོག་འཕེལ་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་འདོད་འཛིན་བ་དང་གཏེར་སུམ་དང་། །  
 དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་སྐོགས། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་སུན་  
 ཆོགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་སྒོ་ཡིས་སྦྱལ་ནས་འཕུལ་ལགས་ན། །  
 རྒྱལ་ཆེན་རྟ་བདག་འཁོར་བཅས་དགེས་གྱུར་ནས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཟུང་པར་ཅང་ཤེས་རྟ་མཆོག་འཕེལ་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བའི་  
 བཀའ་སྤྱང་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། རབ་བཟླེད་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བའི་སྦྱ། །  
 དན་པ་ཅམ་གྱིས་འདོད་དགའི་མཆོག་སྦྱུལ་བ། ལོར་བདག་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོར་

གྲུས་པས་འདུད། །ལྷ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་བཀའ་ཉན་གཙོ། །ཞོར་བདག་རྩ་  
ལ་དང་གང་བ་བཟང་། །ཞོར་བདག་ཞོར་བ་བཟང་དང་གྲུ་བེ་ར། །ཞོར་བདག་  
ཡང་དག་ཤེས་དང་འབྲོག་ན་གནས། །ཞོར་བདག་ལྷས་ཅེན་འཇམ་པོ་འབྱེལ་བ་  
སྟེ། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་འཛིན་རྟ་བདག་བརྒྱད། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་  
བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཐུབ་བསྟན་བསྐྱེད་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་སྤུལ་བ། །  
ལྷ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཁྲིམས་ལུན་བདག་ཅག་ལ་བཞིན་  
སྦྱོར་མཛོད་ལ། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྱུབས། །སྟོན་ཆོ་  
ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་རྒྱ་རྒྱ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཚོད་མ་ལུས་བ། །  
ལུ་ལྷར་བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱོར་བར་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །བདག་ཅག་བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱོར་ལ་  
མ་གཤེལ་ཞིག། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཞོར་ལྷ་གཏེར་  
བདག་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་བྱ་བ་དབྱར་  
མཚོ་ལྷར། །ཁོར་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་རྟ་ཞོར་འཕེལ་  
ཕྱིར་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྤྲུལ་རྟ་བདག་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་འཕྲིན་བཙོལ་བྱ་རྒྱལ་  
རྒྱན་དུ་ངག་འདོན་བྱས་ཚོག་པ་ཁྱེར་བདེ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དང་སྟོབས་  
དང་ལུན་པ་སྦྱིད་གྲོང་རྫོང་བཞུགས་སྟེ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོ་དབང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་  
བརྟེན་ནས། །དགེ་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་  
སྤྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་སྦྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཅེ་མོ་གྲུ་རུ་རྩ་ཡུ་ཡ། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བས་གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་སེལ། །  
ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པས་སྦྱོད་བཅུད་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མ་དག་ཉེས་སྦྱོན་མ་ལུས་སྦྱོར་  
མཛོད་བ། །རྒྱལ་བ་རྣམ་སྤྱང་མཛོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་

གཅིག་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རྣམ་སྣང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །  
 འབྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་ཀྱི་འོད་ཤར་བ། །བཙུག་ལྷན་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་  
 ཞབས་ལ་འདུད། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུ་འཕྱུལ་ལས། །འཛིགས་  
 རྒྱུ་ལྷ་མོའི་སྒྲུར་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་འདྲིའི་ལས་ངན་ཉེར་འཛེའི་ཐུན་  
 པ་ཀྱུན། །སེལ་མཛད་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གང་གིས་ཁྱོད་བློ་  
 གཟུངས་སྐྱེས་སྒྲོས་ཅམ་གྱིས། །མི་དང་མི་མེན་གཅན་གཟན་གཞོན་པ་  
 སྐྱེས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཛེའུན་ལས་སྒྲོབ་མཛད་པ། །འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་རང་ཉིད་བཙུག་ལྷན་འདས་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྒྲུ་  
 མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྲ། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གཡོན་ཕྱ་  
 ངན་མེད་པའི་ཤིང་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་མཛོན་རྟོགས་བཞིན་བསྒྲོམས་ལ། །དེའི་  
 ཐུགས་ཀར་སྤྲོ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱེས་ཐེང་གིས་བསྒྲོར་བ་ལ་དམིགས་ནས། །ཨོ་སྒྲུ་  
 རྩེ་ཕྱི་མི་སྒྲུ་ཞེས་བསྒྲུ་ཞིང་ལས་དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་བསྐྱེད་དམིགས་  
 པ་སྐྱེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྒྱལ་དང་  
 བསྐྱེད་ནས་བྱ། །མུག་ཏུ་གཟུངས་མདོ་ཅི་འབྱུང་འདོན། །དེ་ནས་འདོད་གསོལ་  
 བྱ་བ་ནི། བཙུག་ལྷན་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །གདོན་བཞེགས་  
 འོག་འདྲན་དམག་དང་ཆོས་རྒྱན་དང་། །སྐྱག་གཟིག་དོམ་བྱེད་དུག་སྒྲུལ་གཞོན་པ་  
 སྐྱེས། །ཉེར་འཛེའ་མ་ལུས་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་བར་  
 ཆད་བསྐྱུང་པའི་ཕྱིར། །བསམ་བཞིན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་སྒྲུ་སྒྲུལ་ན། །བདག་གིས་  
 གསོལ་བའི་དོན་འདི་དགོངས་མཛོད་ལ། །སྒྲུར་བ་སྒྲུར་བར་བར་ཆད་བསལ་དུ་  
 གསོལ། །དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ང་ཡིས་སྦྱིན་ནོ་ཞེས། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་



ཡུག་རྒྱ་སྟོན་མཛད་ན། །ལམ་བཟང་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ནམས་ལ། །བར་  
 ཆད་སེལ་ཞིང་མཐུན་སྦྲེན་ཆང་བར་མཛོད། །སྤྱིད་མཚོ་ཉམ་ངའི་གནས་ལས་ཐར་  
 འདོད་ན། །ང་ཡིས་སྦྱོབ་ཅིས་གསལ་བར་མཚོན་པའི་བྱིར། །ཡུག་གཡོན་བྱ་ངན་  
 མེད་པའི་ཤིང་འཛིན་ན། །གྲུས་ལྡན་བདག་ཅག་སྐྱུར་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་སྐྱུ་  
 བསྐྱེམས་ནས་གཟུངས་སྤྲུགས་སྒྲོམ་བྱེད་ན། །གཞོན་བྱེད་ཉེར་འཚོ་ཀྱན་ལས་  
 སྦྱོབ་པོ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱན་གྱིས་བསྤྲུགས་མཛད་ན། །བདེན་པ་དེ་  
 ཉིད་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་ནམས་ལ། །  
 བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་གཞོན་འཚོ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཀྱན་རེངས་དང་བཅིང་དང་  
 གཟིར་བ་སོགས། །དྲག་པོའི་ཆད་བས་སྐྱུར་དུ་ཆར་གཅོད་མཛོད། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
 བཅས་ཀྱན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་མཐུ་སྟོབས་  
 གྱིས། །ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་སྦྲེན་ཀྱན་ཆང་སྐྱབ་  
 པ་མཐར་བྱིན་ཤོག །ཅིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་ཅིང་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དེང་སང་  
 རྟོགས་མ་ལྟ་ལྟག་པར་བདོ་བས་སྦྱིར་ཆོས་བྱེད་ཀྱན་ལ་འཚོ་བ་མང་ཞིང་། ལྷག་  
 པར་དཔེན་པའི་ནགས་ཁྱོད་དུ་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་བ་ནམས་ལ་གཅན་  
 གཟན་མ་རུང་པའི་འཚོ་བས། སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་མང་དུ་མཐོང་ནས་  
 གཞོན་འཚོ་དེ་དག་ཞི་པའི་བྱིར་པན་དུ་རེ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ། དག་  
 སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྤིང་དུ་སྐྱར་བའོ། །འདིས་  
 ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །



༥ སངས་རྒྱལ་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་བྱགས་རྩེ་ཅན། ལངས་ཅན་འགྲོ་པ་  
ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་དུ། འཕགས་མཆོག་རང་བྱུང་མ་ཉི་བཟང་པོ་ལ། རྫོ་  
གསུམ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཛིན་ལོ། འཕགས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་  
དཔག་མེད་ནས། བྱགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་རི་ལྷ་ར་མཛད་པ་བཞིན། ལདག་ཅག་  
འགྲོ་པའི་མགོན་སྐུའམ་དཔུང་གཏེན་དུ། བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བརྟན་  
པར་བཞགས། བསྐྱེད་འཕགས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་ཡིས། བྱོགས་  
འདིར་གནས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་པ། ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཡོངས་སྒྱོད་ལུན་ཆོགས་  
གིང། ཉག་ཏུ་ཆོས་ལ་སྒྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅིས་པ་འདི་ནི་དགེ་སློང་ཡེ་  
ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འཕགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོང་མཆོད་འབུལ་སྐུའམ་སྟན་  
ཤལ་ངོས་ལ་སྒྲོན་ལམ་དུ་བྲིས་པའོ། །

༥ ཞི་སྒྲིལ། རྫོ་བཟང་རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་པ་ཅོང་ཁ་པའི། སྟན་བརྒྱུད་  
བསྟན་པ་འཛིན་ལ་བྱ་བུལ་བ། ལག་འདྲིན་མཚུངས་མེད་རྩེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ལ། །  
རབ་དཀར་ལྷ་རྩེས་འདི་ཉིད་གྲས་པས་འབུལ། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་  
ཐམས་ཅད་དུ། བྱུང་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་འབུལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཅིང། ཆང་ལ་མ་  
ཁོར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཅེ་གཅིག་སྐུའམ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག ཅིས་པ་  
འདི་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྟན་ཤལ་  
ལུལ་བའི་ངོས་ལ་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྲིས་པའོ། །

༥ བྱགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་སྟན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། བྱག་འཛིན་  
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཁ་རིག་འཕུལ་པས་ལས་རན་ཅི་  
བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དགོ་ལ་ཡི་

རང་བསྐྱུལ་ཁིང་གསོལ་བ་འདེབས། དགེ་བ་ཅི་བསགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་  
བསྒོ། ཁྲིང་བཞི་ཉི་ལྔར་བཅས་པའི་མཛུལ་འདི། བྱས་པས་འབུལ་ལོ་བཅུ་བས་  
བཞེས་སུ་གསོལ། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་དང་། །  
གཟུངས་སྤྲུགས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རྩས་མཐུ་ཡིས། །ཆགས་སྣང་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་  
ཞི་བ་དང་། །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་ལ་འབུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་  
འགག་པར་སྤྲོགས་པ་ན། །སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ལ། །  
ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་རན་སོང་གཡང་ས་ལས། །དྲངས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཁྲིད་  
དུ་གསོལ། །མདོར་ན་འདི་བྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲོ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་  
ཉིད་ལས། །མགོན་སྐྱབས་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་  
ལ་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་མགོན་པོ་རབ་བརྟན་གྱིས་  
བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྤྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་  
གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཇེ་སྤྲི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཅུ་རྩ་བ་གསུམ། །གཅིག་བསྐྱུས་  
འཇམ་མགོན་སྤྱོད་པའི་བྱིས་སྐྱུ་འདི། །བཞེངས་པའི་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགོ་  
བ་ཀུན། །འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ར་ས་  
སྣང་ལུང་གི་གནས་སྤྱོད་མ་རབ་འབྱམས་པ་སྤྱོད་བཟང་ལེགས་བཤད་གྱིས་དགའ་  
ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མའི་ཐང་སྐྱུ་གསར་བཞེང་གི་རྒྱལ་ཡིག་ཏུ་དགེ་སྤྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
མཚན་གྱིས་བྲིས་པའོ། །

༦ ཇེ་སྤྲི། བསྐྱུ་མེད་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །ལུང་རྟོགས་  
དམ་ཆོས་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པའི་སྤྱེ། །བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་

སྟོབས་ཀྱིས། །བདག་གི་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ལྷུང་མཛད་ཡེ་  
ཤེས་མགོན་པོ་ལྷག་དྲུག་པ། །འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་དམག་ཟོར་རེ་མ་ཏི། །  
ཆོས་སྦྱང་དྲེགས་པ་ལྷུ་མིང་འཁོར་བཅས་ལ། །རབ་དཀར་ལྷ་རྩེས་སྟན་ཤལ་  
འདི་འབྲུལ་གྱི། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཡི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་  
ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཞིང། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་རེ་བ་རི་བཞིན་དུ། །ལས་བཞིའི་  
འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ལ་མ་གཤམ་ཞིང། །བྱད་པར་དུ་ཡང་མི་དང་མི་མིན་གྱི། །  
བསམ་སྦྱོར་རན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཆོས་ལྷན་བྱ་བ་  
རྣམས། །ཡར་རོའི་ལྷ་ལྷར་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟུང། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགོ་  
སྦྱང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གདམས་ངག་མ་ལུས་ལ། །བརྟེ་ཆེན་ཡེ་  
ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་བསྦྱར་ཞིང། །རྒྱལ་བླམས་རྣམ་དག་ཐར་པའི་རྒྱལ་  
མཆོན་འཛིན། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་  
ལྷུ་མ་རིན་ཆེན་སྦྱིད་འཛོམ་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
མཆོན་གྱིས་རྡོ་རིང་ཉི་འོད་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༦ རབ་འབྲུམས་བཀའ་དང་གདམས་ངག་མ་ལུས་ལ། །མཁུན་རབ་  
སྟོབས་ཀྱིས་དབང་བསྦྱར་བྲམས་མགོན་ཞེས། །སྟོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྟན་པར་  
རབ་གྲགས་པ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དེ་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །སྦྱིད་ལ་རེས་  
འབྲུང་སྟོ་ཤས་ཤུགས་དག་དང། །ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་བཅོས་མིན་སྦྱིང་རྗེ་ཡིས། །  
སྦྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱེས་སྦྱིད་ལ་སྦྱོབ་པ་ལ། །བྲམས་མགོན་སྒྲ་མ་ཉིད་དང་མཚུངས་  
པར་ཤོག །མདོ་སྟགས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྦྱིང་པོའི་དོན། །བྲམས་མགོན་སྒྲ་

མའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བ། སྒྲིམ་བྲག་སྐུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་  
མ་ལུས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོར་ཆོས་མཛད་སྟོབ་བཟང་  
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སེ-  
ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ལོ་སྟེན། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེའི་གཞུགས། །  
གངས་རིའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཅུན་སྦྱར་རས་གཟིགས། །རང་བྱུང་མ་ཉི་བཟང་པོ་  
བཞུགས་པའི་གནས། །མང་ཡུལ་སྒྲིད་གྲོང་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །  
འཕེལ་ཞིང་སྟེ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །བཀྲ་ཤིས་བྱང་ཆུབ་གླིང་གི་ལྷ་  
ཁང་འདི། །ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས། །ནག་ཕྱོགས་  
བདུད་རྗེའི་འཆོ་བ་ཀྱན་ནི་ཞིང་། །ཆོས་སྦྱིད་དཔལ་འཕྱོར་རྫོགས་ལྷན་དུས་  
བཞིན་དུ། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ལྷ་ཁང་འདི་ཉིད་ནམ་  
ཡང་མི་རུབ་པར། །དཀར་ཕྱོགས་སྤང་མས་དྲག་དུ་ཕྱོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་  
འདི་ནི་སྦྱིད་གྲོང་རྫོང་བཞུགས་སྡེ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དབང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་  
ནས། དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་  
བའོ། །

༦ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་བརྟོ་ལ་བཅུད་ན། །ཁོངས་  
བ་ཀྱན་ལས་སྟོབ་མཛད་མ། །སྤྲོ་ཆོགས་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལོ་བེ་ཤུ་མ་ཉི་  
རྒྱ་རྒྱ་པར། །ཅེས་བསྐྱེད་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བསྟེན། རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་  
བསྐྱེས་ལྷ་མོའི་གཞུགས། །བཙུམ་ལྷན་སྤྲོ་ཆོགས་ཡུམ་ལ་གསོལ་བཅུབ་མཐུས། །  
ནད་རིམས་གདོན་བགལས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་



བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་གདབ་བོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་  
བལ་བོད་མཚམས་གྱི་སྒྲེ་འགོ་མང་བོར་པན་པའི་བསམ་པས། དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཞྱི་སྒྲི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲོང་  
སྒྲོང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་མཚོད་སྒྲིན་དང་བཅས་  
ཏེ། །རབ་དཀར་ལྟ་རྩལ་དྲི་མེད་འདི་ཡུལ་བས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྡན་  
སྒྲ་མ་ཡི། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་  
ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
མཛོད། །

༥ ཞྱི་སྒྲི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །མ་རུང་  
འདུལ་བྱིར་ཁྲིས་པའི་གར་མཛད་པ། །བརྟན་སྒྲུང་ཆེན་མོ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་  
ལ། །མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་མཚོད་གཏོར་དང་བཅས་ཏེ། །རབ་དཀར་ལྟ་རྩལ་  
སྒྲན་ཤལ་འདི་ཡུལ་བས། །བདག་ཅག་གཞིས་བྱིས་གནས་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་  
དུ། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་གོགས་མཛད་དེ། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་  
ལ་མ་གཡེལ་ཞིག ། །

ཞྱི་སྒྲི། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གསུང་གི་གསང་བའི་བདག །བརྟན་གར་དབང་  
ཁྲིས་པའི་གར་མཛད་པ། །ཆོས་སྒྲོང་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤང་ལའོར་བཅས་ལ། །  
མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་མཚོད་གཏོར་དང་བཅས་ཏེ། །ཁྲི་ཤེལ་ལྟར་དཀར་སྒྲན་  
ཤལ་འདི་ཡུལ་བས། །རྟག་དུ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ལ་མ་གཡེལ་བར། །བསམ་དོན་  
ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། །

༥ ཞི་སྒྲིལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། འདལ་ལྷན་  
ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བཀའ་ཉན་གཙོ། འདམ་ཅན་ཀླུ་དྲུག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །  
མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་མཆོད་གཏོར་དང་བཅས་ཏེ། རབ་དཀར་ལྷ་ཇུས་སྟན་ཤལ་  
འདི་ཡུལ་བས། འགལ་སྟེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་ལྷན་རེ་བ་  
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་དཀའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་བསྐྱེས་  
བཟང་གིས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྟོང་ཡེ་  
ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

༥ གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་ལེགས་མ་ལུས་པའི། གཞི་དང་ཅ་བ་  
དྲིན་ཅན་གྲུ་མ་རྩེ། རྒྱབས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ། སྟིང་ཁོང་  
རུས་པའི་གཏོར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། སྟིང་ལ་རེས་འབྱུང་འགོ་ལ་སྟིང་རྩེ་  
དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། ཉམ་ཐག་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་  
སྟོལ་བ་ལ། མཁུན་བརྟེན་རུས་མཐུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། དེང་ནས་བཟུང་  
སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། འབཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་  
ཅིང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཟུང་ནས། མཐར་ཐུག་ཐུགས་  
ཡིད་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་བསོད་ནམས་ཆོས་  
སྟོན་གྱིས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

༥ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩེ་བཙུན་སྐྱར་རས་གཟིགས། རྒྱ་མདོག་དཀར་  
པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལ། ཐུགས་རྩེད་སྐྱོན་གྱིས་གསལ་བར་གཟིགས་བཞིན་བཞུགས། འདག་ཅག་

མགོན་མེད་སྟིགས་དུས་འགོ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་པ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བླགས་རྩེ་  
 ཅན། ཁོད་ཁམས་ལྷ་གཅིག་སྟུན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། སྟིང་ཁོང་དུས་པའི་  
 གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་བྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 མགོན་པོ་ཁྱོད་ལས་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། བླགས་རྩེའི་བླག་གིས་འབྲལ་མེད་  
 བཟུང་མཛོད་ལ། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་དྲང་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་འདི་ནི་  
 འཕེ་ལུང་རི་ཁྱོད་པ་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་པག་དབང་གིས་མ་ཁྱེན་མོར་ཆོས་ཀྱི་བག་  
 ཆགས་འཛིག་བྱིར་བླགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་འདེབས་ཏུར་བསྟུས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁོན་གྱིས་བཀྲ་  
 ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་རཱ་ཏ་ལྷ་ཡ། མི་མཛེད་ཁོང་གི་སྟུན་པ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་གསང་བའི་བདག་གྲུབ་པའི་ལམ་ར་  
 སྦྱར་མཆོ་སྟེས་རྩེ་རྩེ་སྟགས། དངོས་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 མཆོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། གང་གི་བྱིན་རླབས་མཐུ་ལ་རག་  
 ལས་པ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དབྱེར་མེད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཁམ་ཡང་བསྟུ་བ་མེད་པ་སྦྱབས་ཀྱི་མཆོག་།  
 བསྟུ་མེད་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། ཆེ་གཅིག་མོས་པའི་ཡིད་གིས་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཁོད་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྟིང་ལ་  
 དེས་འབྱུང་འགོ་ལ་སྟིང་རྩེ་བསྟེད། གཏོད་ནས་སྟོས་བལ་གནས་ལུགས་ངོ་  
 འཕྲོད་དེ། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་བསྟོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། གསང་ཆེན་རྩེ་  
 རྩེ་ཐེག་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ། བརྟེན་ནས་ཉམ་ཐག་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། ལྷག་

བསྐྱལ་འབྱུང་གནས་སྤིང་མཚོ་ཆེ་འདི་ལས། བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་སྒྲོལ་བར་  
 ལུས་ལྷུང་ཅིག ཁྱད་བྱུང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་  
 བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་  
 གྱིས། རྣམ་དག་སྒྲིན་པའི་གནས་འདི་འབྱུང་བར་ཤོག ཅིས་རྫོགས་ཆེན་རྒྱལ་  
 པའི་སྐྱས་རྒྱན་དུ་ཞལ་འདོན་མཛད་རྒྱར་ཡུམ་ནོར་འཛིན་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མོས་  
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྦྱོང་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མང་ཡུལ་སྦྱིད་གོང་  
 གི་ནགས་ཁོད་བཟ་གིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཞེ་སྐྱེ། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། རྒྱལ་བ་མ་  
 ལུས་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ཡུལ། རྒྱལ་སྐས་ཀུན་གྱི་བགོད་པ་གཅིག་པའི་  
 ལས། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། སྦྱོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་  
 གསལ་མཛད་པ། སྟོན་བརྒྱད་མན་དག་གཞུང་མཆོག་དམ་པ་འདི། བྱོགས་དུས་  
 ཀུན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་ཡི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །  
 ལུགས་ནས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་བསྐྱམས་ཤིང་། རུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་  
 སྦྱོང་སྤེལ་བ་ལ། རྣམ་ཡང་ལུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན། དག་སྦྱོང་བསྐྱལ་  
 བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། ས་ཡི་ཐིག་ལེ་བ་སྒྲམ་པད་ཆལ་དུ། ཆོས་  
 སྦྱོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བྱིར་པར་དུ་བསྐྱབས། དག་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ། ཐིག་མཆོག་དག་པའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་  
 གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་བྱིར་ཀུན་མཁུན་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ལ་མ་  
 དྲིན་ཅན་འགོ་བ་མ་ལུས་དང་། ཁྱད་པར་ཆོས་འདིར་འབྲེལ་ཐོགས་སྦྱེ་བོ་ཀུན། །  
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་ལུབ་



པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཞེས་པ་འདི་ནི་པད་ཚལ་དགོ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེས་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་སྟོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་པར་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོ་བར་བྱང་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་  
དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་  
གིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཞེ་སྙམྱེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པ། །འཕགས་མཆོག་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱོར་ལ། །བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྦྱབ་པའི་  
ཚུལ། །རབ་གསལ་མན་དག་གཞུང་མཆོག་དམ་པ་འདི། །ཐོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་  
འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་ལ། །མི་ཕྱིད་  
དང་པ་བརྟན་པའི་སྟོབས་ལྡན་པ། །མི་ཡི་དབང་ཕྱག་སྦྱར་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་  
གྱིས། །ས་ཡི་ཐིག་ལེ་པ་སྒྲམ་པད་ཚལ་དུ། །ཆོས་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བྱིར་པར་དུ་  
བསྒྲུབས། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་དགོ་བའི་  
བཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །  
འགོ་ཀུན་སྟོལ་བྱིར་ཀུན་མཁྱེན་མུར་ཐོབ་ཤོག །པ་མ་དྲིན་ཅན་འགོ་བ་མ་ལུས་  
དང་། །ཁྱད་པར་ཆོས་འདིར་འབྲེལ་ཐོགས་སྟེ་བོ་ཀུན། །གནས་སྒྲུབས་མཐར་ཐུག་  
འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཞེས་པ་  
འདི་ནི་པད་ཚལ་མདའ་དཔོན་སྦྱར་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་པར་  
དུ་བརྟེན་པའི་ཆོ་བར་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་  
ནས། དགོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་གིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་  
བའོ། །མཛུ་ལོ། །

༦ ཞེ་སྙམྱེ། རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་བུ་གཉིད་རྒྱལ་བོ་ཡིས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་

དང་བསམ་པ་ལ་གཟིགས་ནས། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཀའ་སྤྱུལ་  
 པའི། ཁང་ནས་ངེས་དོན་སྟིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ། རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་པའི་མདོ། བཀྲའགས་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་རན་ཀུན་སྦྱོང་ཁིང་། འོན་མོངས་  
 བྲག་རི་འཛོམས་ལ་རྩོམ་རྩོམ་དང་། མཚུངས་པར་བསྒྲགས་པ་རྩོམ་གཅོད་པ་འདི། །  
 བམ་ཡང་མི་འཛིན་བསོད་ནམས་གསྒྲའི་རྒྱན། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྦྱིན་  
 སྤེལ་བའི་ཕྱིར། བསྟན་ལ་རབ་གྲས་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས། ལའང་བསྐྱབས་  
 ཏེ་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་ལུལ། འདི་ཡི་དགོ་བས་དྲིན་ཅན་པ་མ་དང་། ལས་བྱེད་  
 བཟའ་མིས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཀུན། སྤྱིག་སྦྱིབ་བྱང་ཁིང་ཆོགས་གཉིས་  
 རྩོགས་གྱུར་ཏེ། ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག རེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་  
 རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། རྩལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །  
 འབུལ་བ་མེད་པར་དབྱེས་བཞིན་རྩེས་བཟུང་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་ལམ་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོབ་  
 གྱུར་ཅིག གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་འདིས་མཆོན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་  
 དུ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་སྟོ་  
 བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་  
 གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །མདྲ་ཡོ། །

༥ ཇོ་སྤྱི། རབ་འབུམས་ཁིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ལས། སྤྱིགས་  
 དུས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྩོམ་སྤྲུག་པ། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྤྲུའི་རྒྱལ་པོར་  
 འདུད། བདག་གི་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་  
 བྲངས་མེད་གདུལ་བྱ་ལ། རབ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད། རེ་

ཡི་ནང་ནས་རབ་དང་སྤུལ་གྱུར་པ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་  
 ཡིན། ཟབ་མོའི་མདོ་འདི་ཡི་གེར་གྲིས་པ་དང་། བཟུང་དང་བསྐྱགས་དང་མཆོད་  
 བསྟོད་གསལ་བཏབ་ན། འདི་ཕྱི་ཀུན་གྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པོ་ཞེས། རྟོན་པ་  
 མཆོག་དེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་མཛད། དེས་ན་དག་སྦྲོང་བསྐྱེད་བཟང་ཡར་  
 འཕེལ་དང་། ཞལ་ངོ་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱན་དཀོན་གཉིས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་  
 མཆོག་གསར་དུ་བཞེངས་པ་ཡི། རྒྱབས་ཆེན་དག་ཆོགས་བསྐྱབས་པ་སྐལ་བ་  
 བཟང་། དཔག་བ་འདི་ཡིས་ཆོས་འདིར་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དང་། །  
 མཇལ་ནས་ས་ལམ་མ་ཡུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོ་རིང་ནད་  
 མེད་ཅིང་། བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡི་འགལ་  
 རྒྱུ་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཀུན། རྒྱུར་མཛད་མགོན་པོས་གཡེལ་མེད་རྒྱུ་གྱུར་  
 ཅིག རྒྱར་བཅས་འགོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གཞི། ཐུབ་བསྟན་སྦྱི་དང་འཇམ་  
 མགོན་སྤྱི་མའི་བསྟན། རྩོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། འགོ་ལ་པན་  
 བདེ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་སོགས། །  
 བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་པུ་མཆོག་རྣམས་ཞབས་པད་བཏན། དཔག་འདུན་སྟེ་རྣམས་  
 ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་། བཤད་རྒྱུ་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་གྱུར་  
 ཅིག ཡུལ་རྩོགས་འདིས་མཆོན་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། སང་སེར་དམག་  
 འབྲུག་སུ་གོ་ནད་ཡམས་སོགས། ཁི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །  
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །         ॥



༥ ཞི་སྒྲིལ། བསྐལ་ བཟང་ རྣམ་ འདྲེན་ སྤྱུང་འི་ རྒྱལ་ པོ་ ཡིས། བསྐལ་ བཟང་ རྒྱལ་ པ་ གུན་གྱི་ མཛོད་ པའི་ རྒྱལ། བསྐལ་ བཟང་ གཏུལ་ བྱའི་ མོགས་ ལ་ བཀའ་སྒྲུལ་ པའི། བསྐལ་ བཟང་ མདོ་འདི་དང་ པས་གསར་དུ་བསྒྱུབས། དག་པ་ འདི་ ཡིས་ བདག་ ཅག་ འབྲེལ་ ཐོགས་ རྣམས། རྣམ་ འདྲེན་ རྩོད་ གི་ སྤྱགས་ རྩེའི་ ལྷགས་ གྱུ་ ཡིས། སྤྱིད་ མཚོ་ ཉམ་ ངའི་ གནས་ ལས་ སྤྱར་ དངས་ ཏེ། སྤྱོ་ གསུམ་ གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། བསྐྱེན་པ་རྒྱས་ཤིང་བསྐྱེན་འཛིན་ཞབས་པད་ བརྟམ། དག་ འདྲེན་ རྩེ་ རྣམས་ བྱིམས་ གཙང་ མོས་ སྤྱོད་ འཕེལ། འཛིན་ རྩེན་ ཁམས་ སུ་ བདེ་ ལགས་ མ་ ལུས་ པ། ཡར་ ངའི་ ལྷ་ པ་ ལྷ་ སུར་ འཕེལ་ སྤྱར་ ཅིག ། ཞེས་ པ་ འདི་ བེ་ དག་ སྤོང་ སྐལ་ བཟང་ ཡར་ འཕེལ་ དང་། ཞལ་ ངོ་ མགོན་ པོ་ རྣམ་ རྒྱལ་ གཉིས་ གྱིས་ ལུམ་ རྒྱས་ པ་ དང་། མདོ་ རྩེ་ བསྐལ་ བཟང་ གསར་ བཞེངས་ གྱི་ གཤམ་ དུ་ འབྲི་ རྒྱའི་ རྩོན་ མོག་ འདི་ ལྷ་ སུ་ ཞིག་ དགོས་ ཞེས་ བསྐལ་ བ་ ལ་ བརྟེན་ བས། དག་ སྤོང་ ཡེ་ ཤེས་ རྒྱལ་ མཚན་ གྱིས་ བཀྲ་ ཤིས་ བསམ་ གཏན་ སྤིང་ དུ་ སྤྱར་ བའོ། །

༥ རབ་ འབྲམས་ ཞིང་ གི་ རྒྱལ་ བ་ ཐམས་ ཅད་ ལས། རྟིགས་ དུས་ འགོ་ ལ་ སྤྱགས་ རྩེ་ མེས་ ལྷག་ པ། རྩོན་ པ་ མཉམ་ མེད་ སྤྱུང་འི་ རྒྱལ་ པོ་ ལ། རྩོ་ གསུམ་ གུས་ བ་ མེན་ པོས་ སྤྱག་ འཛལ་ འོ། ལྷ་ མེད་ རྩོན་ པ་ སྤྱགས་ རྩེ་ ཅན་ དེ་ ཡིས། མཐའ་ ཡས་ གཏུལ་ བྱའི་ ཁམས་ དང་ བསམ་ པ་ ལ། གཟིགས་ བས་ མོས་ གྱི་ སུང་ པོ་ བརྒྱད་ སྤི་ དང་། བཞི་ རྩོད་ བཀའ་ སྒྲུལ་ དེ་ དག་ ཐམས་ ཅད་ གྱི། རྣང་ བས་ རབ་ དང་ ཅེ་ མོར་ སྤྱར་ པ་ བི། རི་ དབང་ བྱ་ མོད་ སུང་ པོ་ ཞེས་ གསལ་ པ། རྩད་ སུང་ ས་ འཛིན་ མཚོག་ དེར་ མངོན་ གཤེགས་ བས། ཞིང་ བརྒྱ་ འོད་ གྱིས་ འགོངས་ པའི་ རྩ་ འབྲུལ་ གྱིས། རན་ མོང་ གནས་ རྣམས་ མཐོ་ རིས་ ལ་ བཀོད་ ཅིང་། རབ་ འབྲམས་ ཞིང་



ནས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུ་ཆེན་ནམས། །བསྐྱེད་ཏེ་རབ་འབྱམས་འཁོར་གྱི་ཚྭ་སྟགས་ནམས་  
ལ། །མི་འཛིགས་བཞི་ལྷན་མེད་གཏི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་  
ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པ་ཀུན་གྱི་འཇུག་དོགས་མཚོག་ །འགྲོ་ལ་  
ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་པ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཟབ་མཐར་ཐུག་  
པ། །ཤེར་ཕྱིན་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་  
པ་འདི། །བྱིས་དང་བཟུང་དང་བཅངས་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་། །སློགས་བམ་གང་  
དུ་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་  
ཞེས། །རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས། །རྒྱལ་དེར་མི་བྱེད་དང་པ་  
ཐོབ་གྱུར་པ། །ཆོང་དཔོན་ཆོད་བད་དོན་གྲུབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཤེར་ཕྱིན་མདོ་  
སྟེ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་ནམས། །བེ་རྒྱུ་ལྟར་དྲངས་པའི་མཐིང་ཤོག་ལ། །རིན་  
ཆེན་གསེར་གྱི་ཁུ་བས་ལེགས་པར་བྲིས། །རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་དྲུང་དང་ཀུན་  
ལྟར། །རབ་དཀར་དགེ་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །ནམ་མཁའི་མཐམས་  
གཏུགས་གྱུར་པའི་ཡིད་ཅན་ནམས། །ནམ་འབྲེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་  
ཅིག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོ་རིད་ནད་མེད་ཅིང་། །བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་  
བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཅི་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་སྟགས། །ལེགས་  
ཚོགས་དབྱར་མཚོ་ལྟ་བུར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིས་མཚོན་རྒྱལ་  
ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །སད་སེར་དམག་འཁྱུག་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆོས་  
སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
གྱུར་ཅིག །ཆངས་དང་དབང་པོའི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་སྟགས། །དཀར་ཕྱོགས་  
སྦྱོང་བའི་སྦྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མི་ནོར་རིགས་བརྒྱད་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་

ལ། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གོགས་མཛད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་སྟོབས་  
ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གོང་པོ་ལྟེ་བ་འཛིང་ཚོང་དཔོན་ཆེ་དབང་དོན་གྲུབ་སྤྱན་གྱིས་  
ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་སྦྱངས་གྱིས་གསར་དུ་  
བཞེངས་པའི་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྟ་ལྟན་སྤྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་  
སྦྱར་བཤོ། །

༥ ཇོ་སྤྲི། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །གངས་མེད་གདུལ་  
བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་། །བག་ལ་ཉལ་དང་དབང་པོ་ལ་གཟིགས་ནས། །  
ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི། །ནང་ནས་རབ་དང་སྤུལ་དང་ཅེ་མོ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་ངེས་དོན་  
མཐར་ཐུག་ནི། །ཤེས་རབ་པ་ལོལ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྟོང་། །ཤེར་ཕྱིན་མདོ་སྟོང་གཉིས་  
བཅའ་ལ་བྲིས་དང་། །བཟུང་དང་བཅངས་དང་བསྐྱགས་དང་བཏོན་པ་དང་། །དད་  
པའི་སེམས་གྱིས་མཚོན་པ་བྱས་ན་ནི། །བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བ་མཚོན་ལས་ལྷག་པར་  
གསུངས། །དེ་ལྟའི་ཕན་ཡོན་རྒྱལ་ལ་ངེས་ཆེད་ནས། །དད་ལྡན་དགེ་སློང་སྟོ་  
བཟང་ལེགས་བཤད་གྱིས། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་པ་ནི། །བེ་རྩུ་  
ལྟར་དྲངས་པའི་མཐིང་ཤོག་ལ། །རིན་ཆེན་དང་པོའི་ཁུ་བས་ལེགས་པར་བྲིས། །  
རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་དུང་དང་ཀྱུན་ལྟར། །རབ་དཀར་དགེ་བ་གང་ཞིག་  
བསགས་པ་དེས། །ཉམ་ཐག་འགོ་ཀུན་སྤྱིད་མཚོ་ལས་ཐར་ཏེ། །སྦྱ་གསུམ་གཞལ་  
མེད་ཁང་དུ་ཕྱིན་སྦྱར་ཅིག །ལྷག་པར་སྟེ་བ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སོགས། །ཉེ་  
འབྲེལ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དངོས་ཀྱི་ཡོན་བདག་འཕོར་དང་

བཅས་པ་ནམས། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ངན་སོང་གནས་  
སྟུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པ་དང་། །ཐེག་  
མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཤེར་ཕྱིན་ལམ་བཟང་བཟོད་པ་  
མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་དད་སྟོབས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཏེ་བོ་སྟེ་པ་རབ་  
འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བརྟུན་སྟོང་པ་གསེར་མ་གསར་བཞེངས་  
ཀྱི་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགེ་སྟོང་ཡེ་  
ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་ལྷ་ལྷན་སྟུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

༡༡། རྩོམ་པ་རྒྱུ་རྩུ་མ་དག་དབང་བྱམས་པ་སོགས་ལ་  
གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་  
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ན་རྩུ་ལ། རྩུ་ལ་ཀུན་མཁུན་རབ་མཚམས་སྟོན་ན་བཟའ་  
ཅན། རྩུ་གི་དབང་བྱམས་རྩོམ་པ་རྒྱུ་རྩུ་མ་དག་གསལ། རྩུ་རྩུ་ལ་དབང་ཅན་  
མགོན་རྩུ་ལེགས་བྱོན་པ། བྱམས་མགོན་རྩུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
བཟང་ལས་བསྐལ་པའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་། རྩུ་གསལ་རྩུ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་  
ལ་བྱམས་བཟུ་བས། རྩུ་མ་ལྟ་རྩུ་དག་སྟོང་ཐ་མལ་ཚུལ་བཟུང་བ། བྱམས་  
མགོན་བྱམས་རྩོམ་པ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩུ་པའི་གདམས་དག་ཆོས་སྤྱི་  
མ་ལུས་ལ། དབང་བསྐྱར་རྩུ་མ་ཚབ་མི་པམ་མགོན་པོ་དང་། ཀུན་ནས་མཚུངས་  
བས་བྱམས་མགོན་རྩུ་མ་ཞེས། མཚན་མཚོག་དོན་དང་རྩུ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། མ་རིག་སྟན་པའི་སྟེན་རྩུ་མ་བྱམས་པའི་ནང་། རྩུ་ག་བསྐལ་བྱམས་  
མཁར་བ་དབང་ཅན་ལ། བདེ་བའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །  
བྱམས་མགོན་བྱམས་རྩོམ་པ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩུ་དང་རྩུ་སྟེན་ཀུན་  
གྱིས་ལལ་བོར་བ། བདག་དང་བདག་འདྲི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྩུ་ལ། རྩུ་  
པའི་མཛད་པ་རྩུ་མཛད་བྱམས་རྩོམ་པ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩུ་མའི་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། རྩུ་འདོད་བྱང་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་གཞི། རྩུ་བསྐལ་  
འདབ་བརྩུ་མ་ལུས་བཞད་པའི་གཞི། འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་མཚོན་པའི་མིག་



གཅིག་པ། །བྱམས་མགོན་ནམ་མཁའི་རོང་ལུས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེན་པོ་  
 ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོས་ལེགས་བཀྲར་གྱང་། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བྱགས་བཅེ་  
 བ། །བྱམས་མགོན་སྒྲུ་མ་བྱགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ལ། །སྤྱིང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་  
 བས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་  
 བཅས། །འགྲོ་མགོན་བྱགས་རྗེ་མངའ་བ་མ་ལུས་ལ། །འོ་དོད་གདུང་བའི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་སྒྲོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། །ཉམ་ངར་དམུས་ལོང་དམིགས་བྱས་པོར་བ་ལྷར། །ཉམ་ཆུང་སྒྲུལ་དམན་  
 བདག་ཅག་འདིར་བོར་ནས། །རྗེ་བཙུན་བྱགས་རྗེ་ཅན་ཁྱོད་གང་དུ་གཤེགས། །  
 གར་བཞུགས་གནས་ནས་བྱགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཁྱོགས་འདིར་རྒྱལ་  
 བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །འཇུག་པར་འདོད་རྣམས་འདེན་མཆོག་ཁྱོད་ཉིད་  
 ལ། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་དགོངས་ལ། །བྱགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་  
 ལམ་བཟང་བསྟན་དུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་། །  
 བསྐྱལ་པར་མེ་ཡི་ནང་དུ་འང་གནས་ལྷན་ཞེས། །བྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བསྟེལ་  
 བར་མ་གྲུར་གྱང་། །ཉམ་ཐག་བདག་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །  
 མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་སྒོ་  
 མིག་རབ་དུ་ལྗོངས། །ལས་ཉོན་འཆིང་བ་དམ་པོས་ཀུན་ནས་བཅིངས། །གར་  
 འགྲོའི་གཏོལ་མེད་བདག་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །རྣམ་འདེན་བྱགས་རྗེའི་སྤྱི་  
 གཟུགས་ཁྱོད་ཀྱིས་གྱང་། །ཡལ་བར་བོར་ན་མགོན་སྐུ་བས་སུ་ལ་ཤེ། །བྱ་སྐྱུག་མེ་  
 བར་ལྷུང་ལ་མ་ཡིས་བཞིན། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སྐུར་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་ཀྱིས་ཡལ་བོར་ཞིང་། །ཤིན་དུ་འདུལ་བར་དཀའ་བའི་དམ་

མོད་ཅན། །བདག་དང་བདག་འདྲི་སྟིགས་དུས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐབས་མཁས་  
 རྒྱལ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །དུས་དང་གནས་སྐབས་དག་ནི་ཅིར་གྱུར་  
 གྱང་། །བདག་ལ་རེ་སའི་རྒྱབས་གནས་གཞན་དུ་མེད། །ཡབ་རྗེ་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནར་  
 གསོལ་འདེབས་ན། །པ་རྗེས་སུ་ཡིས་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་བྱགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་  
 བ། །ཚང་ལ་མ་ནོར་མདོ་ཐུགས་ལམ་རིམ་འདི། །ཕྱོགས་འདིར་མི་རྣམས་འཕེལ་  
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་རྗེ་བཅུན་སྤྱི་མ་བྱགས་རྗེ་ཅན། །དགའ་ལྷན་  
 གནས་སམ་མདོན་པར་དགའ་བའམ། །བདེ་བ་ཅན་སོགས་ཞིང་ཁམས་གང་  
 བཞུགས་གྱང་། །བདག་གྱང་ཞིང་དེར་གྱུར་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། །དམ་པའི་མགོན་  
 གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོ། །བཀུར་སྟེ་རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་གྲོ་དང་། །བཀའ་  
 བཞིན་སྒྲུབ་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲིག་སུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་  
 འཛིན་ཤོག །གང་དང་སྤང་ན་ཡོན་ཏན་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་  
 ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གཞི། །བདུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐིག་གོགས་དང་། །  
 མི་ལམ་དུ་ཡང་སྤང་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་དང་འགྲོགས་པས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་  
 འཕེལ་ཞིང་། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་དུ་འཕྱིན་བྱེད་པ། །མཁས་བཅུན་  
 བཟང་པོའི་གོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་མཐར་ཐྱིན་  
 ཤོག །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་སྟོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་  
 པ་དང་། །སྟིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་མ་ལ་གུས་པས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་དམ་ཆོག་ལ་  
 གནས་ཤོག །སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱི་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་  
 འོངས་སྟོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱགས་ནས། །རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་

གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་རྩེ་བཅུན་གྱི་མ་དག་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཚན་  
བརྗོད་པར་དགའ་བ་རག་དབང་བྱམས་པ་ལ་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་  
འདེབས་བྱགས་རྩེ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིན་ཚིག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། རྩེ་གྲྭ་མ་དེ་ཉིད་  
ཞིང་གཤེགས་ནས་སྒྲུབ་གཅིག་སོང་བ་ཚུ་རྟ་སྒྲུབ་དགུ་བའི་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་དུས་  
ཚན་ཉིན་འཕགས་མཆོག་རང་བྱུང་ལ་ཉི་བཟང་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་མཆོད་པའི་  
ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དོན་འདི་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོ། །རྩེ་དེ་  
ཉིད་ལ་མི་ཐུང་བའི་དད་པ་ཅན་དག་སྒྲོང་དག་འདུན་དབང་མུག་དང་དག་སྒྲོང་  
མཁས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིན་ཚིག་དེ་བཞིན་ཡི་གེར་འཁོད་ནས་རྒྱན་  
དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩེ་  
བཅུན་གྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུང་བའི་དུས་ནས་བྱགས་རྩེས་བསྐྱངས་ཤིང་རྩེས་སུ་  
བཟུང་བ་བཀའ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཚུང་དག་སྒྲོང་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
མོས་གུས་བྱགས་དྲག་པོས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་སྒྱུར་བའོ། །

༥ བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མོ་ཁྱེ་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ན་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་ཞིང་། །  
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྡེལ་མཛད་པ། །བསྐྱུ་མེད་གྲྭ་མ་ཡི་དམ་  
མཆོག་གསུམ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྣམ་འདྲན་ཀུན་  
གྱིས་ཡལ་བར་བོར་བ་ཡི། །མགོན་མེད་སྤྱིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་ལ། །  
རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྐྱབ་མཛད་བྱགས་རྩེ་ཅན། །འཇམ་མགོན་གྲྭ་མའི་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་མ་བརྗེས་པའི། །བྱང་ཐོགས་  
ཐུན་བློད་འབྱམས་པའི་འགོ་རྣམས་ལ། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་གསལ་  
མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་གྲྭ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་སྤྱོད་རྣལ་



འབྱོར་གྱི་མེད་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི། གནད་རྣམས་སྒྲིབ་ཕྱིད་དབང་དང་དམ་ཚིག་  
 དང་། ཤོལ་ཕྱིད་རིམ་གཉིས་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱས་ནས། འདོམས་མཛད་  
 འཇམ་མགོན་གྱི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་འགོ་  
 བས་བཟུང་སྟེ། དབལ་ལྷན་འདུས་པའི་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་བར། འདོམས་  
 ལ་ཐུབ་དབང་ཉིད་དང་མཚུངས་གུར་བ། སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། འཇམ་མགོན་གྱི་མའི་  
 ཐབས་མཁས་རྒྱལ་བ་ཡིས། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་བ་དང་། ཅི་  
 གསུང་བཀའ་བཞེན་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྩ་ཅའི་ཟེལ་བ་ལྟར་དུ་མི་  
 བརྟན་ཞིང་། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ཆོ་འདིའི་ལུན་ཚོགས་ལ། ཞེན་པ་ལོག་པའི་  
 ཡིད་འབྱུང་སྒོ་ཤས་ཀྱིས། ཅི་གཅིག་དམ་ཆོས་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྲིད་  
 ལ་ཡིད་འབྱུང་འགོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་དང་། བདག་པས་གཞན་གཅིས་སྐྱབས་ཆེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། མཐའ་བུལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྣམས། ལྷུར་  
 ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འགོ་བ་སྒྲོལ་ལ་རིངས་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་  
 ཀྱིས། སྒྲ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོང་ལྷགས་ནས། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 ལྟ་འབྱོར་རྣམས། ལྷུར་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གལ་ཏེ་ཉོན་  
 མོངས་ལས་ངན་དབང་བཅོན་པས། ཆོ་འདིར་བཅོན་ས་ཟེན་པར་མ་གྱུར་ན། བྱི་  
 མ་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ། སྐྱེས་ནས་འཇམ་མགོན་གྱི་མའི་ཞལ་  
 མཐོང་ཤོག དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཆོད་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། མི་ལམ་འཇམ་དབལ་སྤྱིང་  
 བོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། དབག་མེད་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པས་མཆོད་བྱས་ནས། །  
 གདམས་ངག་མ་ཆར་མེད་པར་ཞོད་པར་ཤོག གསུང་དབྱངས་ན་བའི་ལམ་དུ་





ཐུགས་རྗེའི་གཟུགས། །རྗེ་བཙུན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰང་ཁ་བ། །ཡལ་སྐས་བརྒྱད་  
 པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེར་འདིར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྡུལ་དུ་  
 གསོལ། །བདུད་དཔུང་འཛོམས་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པ། །བཙུམ་ལྡན་དོ་རྗེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། །རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་  
 ཚོགས་ཀྱིས། །གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྡུལ་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་  
 མགོན་དང་དམ་ཅན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་རྒྱམ་མང་ཐོས་སྐས་  
 སོགས། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོར་པའི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེར་འདིར་བཀྲ་  
 ཤིས་བདེ་ལེགས་སྡུལ་དུ་གསོལ། །སློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །  
 ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན། །མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །གངས་ཅན་  
 འགྲོ་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །ལན་བདེ་མ་ལུས་སྡུལ་པའི་ཡིད་བཞིན་  
 བོད། །རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་རབ་བརྟན་  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰང་ཁ་བའི། །བརྟན་པའི་  
 སྤྱིར་པོ་ཆར་ལ་མ་ལོར་བ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་གསལ་བར་འདོམས་མཛད་  
 པ། །དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་པ་སྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ལེགས་ཚོགས་ཀྱང་གྱི་ཅ་  
 བ་ལྷ་མེད་པ། །སྤྲུལ་པ་མཚོག་གིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བཀའ་བཞིན་  
 རྒྱལ་བས་མཉེས་པ་ལྟར་སྤངས་ཏེ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་མཐར་ཐུན་  
 ཤོག །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱང་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་བཀྲལ་བ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི། །ཕྱོགས་  
 འདིར་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །གངས་ཅན་འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་

པའི་གཞི། རྩེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰ་ཁ་པའི། མདོ་ལྷགས་བཤད་སྒྱུ་བ་  
བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས། གནས་འདིར་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
དགོ་འདུན་སྡེ་རྣམས་དབྱར་མཚོ་ལྷ་བུར་རྒྱས། གྲུག་ཀྱང་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་  
གཙང་བཤད་སྒྱུ་བ་འཕེལ། མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་པར། བཀྲ་  
ཤིས་རྒྱ་མཚོས་ཐོགས་གྲུག་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག ཟེས་པ་འདི་ནི་ཤེལ་དཀར་ཚོས་སྡེའི་  
དབུ་མཛད་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་  
དུ་བཙུགས་ཚོག་པའི་འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ཚོག་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྱལ་  
བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཤེལ་དཀར་ཚོས་སྡེ་དགའ་  
ལྷན་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའོ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་ལྷ་སྒྲོན་བསགས་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། རྩོན་  
མེད་འདི་སྤང་བྱ་བས་ཡིད་གཡངས་ནས། རིན་ཆེན་གླིང་ནས་ལག་སྟོང་ལོག་པ་  
བཞིན། སྤལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ། ཟེ་གཅིག་དམ་ཚོས་བྱེད་  
པར་མ་ཁོམ་ཡང་། ཚོགས་རྒྱུད་བྲུ་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བ། བཙོམ་ལྷན་སྒྲུབ་སྡེའི་  
མཚན་དང་གཟུངས་ལྷགས་འདི། ཞིན་རེ་བཞིན་དུ་ཅི་ལུས་བསྐྱས་བཟོད་  
མཛོད། བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ་བུ་རྒྱུའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །  
མཚོད་དོ་སྒྱབས་སུ་མཆིའོ། ཏུ་གྲ། ཨོ་རྩེ་ཁ་རྩེ་རྩེ་ཁ་རྩེ། མདུ་རྩེ་ཁ་རྩེ་རྩེ་ཁ་རྩེ།  
རུ་རྩེ་སྒྲུ་ཏེ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། བདེན་ཚོག་  
སྒྲོན་ལམ་རི་ལྷར་མཛད་པ་རྣམས། སྤལ་མེད་མཁྱེན་བཙེ་ལུས་མཐུའི་བྱིན་  
རྒྱབས་ཀྱིས། རྩེར་འདིར་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་འདི་



ནི་བལ་བོད་མཚམས་ཀྱི་དད་ལྡན་ཞིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིག་ཕྱིར། །དག་  
སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཏུང་ནང་ཤོ་ཁར་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཞེ་སྟེ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པའི། །བསྟན་དང་  
བསྟན་འཛིན་ལུ་བཞེན་སྒྲིང་བ་ལ། །ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་  
ཅན། །དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱང་ཆོགས་རྣམས་དལུ་འཕར་བསྟོད། །ལས་བཞིའི་  
འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏུན་གྱིར་  
གི་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཙུལ་དུ་དག་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྲིས་  
བའོ། །

༥ ཞེ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་སྟོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ། །གངས་  
ཅན་གྲུབ་མཆོག་དབེན་ས་ཡབ་སྐུ་སོགས། །ཅུ་བརྒྱད་སྟེ་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་ཆོགས་  
མཐུས། །བདེན་ཆོག་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་  
ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་། རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་ཕྱིར་ཐ་མལ་ཚུལ་བཟུང་ནས། །ནམ་  
དག་ཁྱིམས་ལྡན་མཁན་པོའི་སྤྱར་བསྟན་པ། །མཚན་ལྡན་སྟེ་མ་དེ་ལ་སྟིང་ནས་  
འདུད། །གཞིན་ཅུའི་དུས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །ཞུགས་ལ་ཡོངས་རྫོགས་  
སྟོམ་པའི་དཔལ་བཞེས་ཏེ། །ཁྱིམས་ལྡན་འདུས་སྟེ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །མཁན་  
ཆེན་དམ་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་སྟན་བརྒྱད་དེ་  
མེད་པ། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་ལ། །ནམ་ཡང་ཞུམ་པ་མེད་  
པའི་སྟིང་སྟོབས་ཅན། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་མཐུ་ལྡན་ཁྱིེད་ལ་འདུད། །དམ་  
ཆོད་གདུལ་དཀའ་འགོ་བ་བདག་འདྲ་རྣམས། །རི་ཙམ་འབད་ཀྱང་འདུལ་བར་མ་  
ཅུས་ཆོ། །སྒྲིལ་མི་རྟག་དམ་ཆོས་སྟོན་མཛད་པ། །དྲིན་ཅན་སྟེ་མ་དེ་ལ་གསོལ་





བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོར་འགོད་པ་ལ། ལྷོ་བྲལ་དམ་པའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བབྱང་ཡས་བསྐལ་པའི་ཐོན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། ཚོགས་གཉིས་  
 རབ་ཆོགས་འབྲས་ལུ་མཛོན་གྱུར་གྱང་། འགྲོ་ལ་བརྟེ་བས་ཞིང་འདིར་བྱོན་གྱུར་  
 བ། རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། རབ་འབྲམས་ཞིང་ཀུན་རྒྱལ་  
 བས་འགོངས་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྟེ་བས། ར་  
 བསིལ་ལུན་ལྗོངས་འདིར་སྤྲོས་རབས་ཞོར་བུའི་ཐེང་། བསྐྱགས་འོས་དམ་པའི་  
 མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། བབྱང་  
 རྒྱལ་བསྐྱར་བ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲུག་པའི་ལྷོ་བྲལ་བ། ར་  
 བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་ཆོ་ཚོས་རྒྱལ་མེས་  
 དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས། རི་ལྷར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུས་མཐའ་འདིར། རྒྱལ་  
 བསྐྱར་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་ལྷོ་བྲལ་བ། རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བྱང་བྱོགས་བསིལ་ལུན་ལྗོངས་གྱི་མགོན་གཙུག་ལ། བྱག་ན་བསྐྱོའི་  
 འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བ་ལ། རུས་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་མེད་པའི་སྤྲིང་སྐྱོབས་ཅན། དབལ་  
 ལུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་པས་གཞན་གཙུག་འབྱོངས་  
 པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས། འགྲོ་པའི་དོན་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཡོལ་ཞིང་། ལྷག་  
 པར་ཉམ་རྒྱུང་འགྲོ་རྣམས་བྲམས་བརྟེས་སྐྱོང་། རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་འདིར་བོར་ནས། མགོན་  
 པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་གང་དུ་གཤེགས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་  
 གཟིགས་མཛད་ལ། རྒྱུར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞལ་བཟང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་  
 རྣམ་བཅས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་ལ། སྤྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་ངས་སྤོལ་

ཞེས། བྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བསྐྱེལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། བྱགས་རྩེས་གཟིགས་ལ་སྐུལ་སྐྱེ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྟ་ཡི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། མ་རུང་བདུད་དཔུང་འཛམས་ལ་ཐོགས་མེད་པས། བྱི་ནང་གདོན་བགོགས་འཆོ་བ་ཀྱན་སོལ་བ། འབྲུལ་མེད་སྐུལ་སྐྱེའི་ཞལ་བཟང་བསྟན་དུ་གསོལ། ཁྲང་ལ་མ་ལོར་འཇམ་མགོན་བསྟན་འདི་ལས། ལྷག་པ་ཞིང་ཁམས་གང་ནའང་མ་མཆིས་པས། བྱོགས་འདིར་འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། འབྲུལ་མེད་སྐུལ་སྐྱེའི་ཞལ་བཟང་བསྟན་དུ་གསོལ། མདོར་ན་བདག་ཅག་དང་ཅིང་གུས་པ་རྣམས། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་རང་རེ་ལགས་ན། བྱགས་རྩེའི་སྐུན་གྱིས་རྟག་དུ་གཟིགས་མཛོད་ལ། ཐབས་མཁས་སྐུལ་པས་རྩེས་སྐུ་བཟུང་དུ་གསོལ། འོན་དེ་སྐུབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་བ། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉམ་ཅན་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། ཅིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་ལྡན་ནོ་མི་ཏན་རག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོར་བྱགས་རྩེ་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་མཆོག་སྐུལ་སྐྱུར་འབྱོན་གྱི་སྒྲོན་ཚིག་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྩེ་དེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་སྐྱེ་འཁོར་དམ་ཆོས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

༥ ཅེ་མོ་གྲུ་སྐྱ་སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྐུན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་བའི་བར་དུ་སྐྱབས་སྐྱེ་མཆི། ཁ་མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འོན་དུ་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། རྩེ་བཅུན་སྐུན་



རས་གཟིགས་དབང་འཁོར་དང་བཅས། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཁིང་དུ་སྐྱེན་  
 འདྲེན་ན། ཁོ་ཏ་ལ་སོགས་གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་ནས། ཐོགས་མེད་རྩ་  
 འབྲུལ་ལྷགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྐྱེ་ཡི་བཞོད་པས་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་  
 ཟུབ། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་འགག་བ་མེད། ལྷགས་ནི་རིགས་དུག་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཟིགས། ཁལོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་ལྷག་འཛུལ་  
 ཡོ། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་རིན་ཆེན་སོགས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་མཆོད་རྩིས་  
 ཅི་ཡོད་དང་། ཟུང་པར་སྒོ་གསུམ་བྲན་དུ་འབྲུལ་ལགས་ན། ཁལོན་པོ་ལྷགས་རྩེ་  
 མངའ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་  
 དང་། ཆེ་འདྲིར་སྒོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས། སྒོ་གསུམ་སྒོ་ནས་ལས་  
 དན་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བསམ་བ་ཐག་པས་མཐོལ་ཡོ་བཤགས། རང་  
 གཞན་དགེ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཁིང་། འགོ་བ་ནམས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་  
 ཕྱིར། འདལ་ལྷན་སྤྲུལ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཁིང་། འདེག་བ་ཅི་བསགས་  
 སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྒྲོ། རིགས་དུག་འཁོར་བའི་གནས་ནས་སྒྲོལ་བ་ལ། ལྷགས་  
 རྩེ་ནམ་ཡང་སྒྲོ་དལ་མེད་པ་ཅན། ཁལོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། བདག་སོགས་འཁོར་བ་བ་ལ་ལྷགས་རྩེས་གཟིགས། གཟུངས་  
 ལྷགས་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་གིས། འགོ་དུག་འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་  
 མཛད་པ། འཕགས་མཆོག་ལྷགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷགས་རྩེས་  
 གཟིགས་ལ་སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་དྲོངས། སྤྱིར་ཡང་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་  
 སྐྱབས། ཟུང་པར་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱལ་ལྷགས་རྩེ་ཅན། ཁལོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་འདི་ལས་སྐྱར་དུ་དྲོངས། སྒོན་



ཆད་བསགས་པ་སྟིག་པའི་ལས་ལས་མེད། བྱི་མའི་འགོ་ས་རན་སོང་གནས་སུ་  
 དེས། ལམ་གོ་སྒྲུབས་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། ལུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་  
 མགོན་པོ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། གྲེ་མ་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཡོད་ཅུམས། །  
 ལུས་ནི་འབྱུང་བཞི་འདུས་པ་ཆུ་བུར་འདྲ། འདྲ་ལྷ་གསོན་ཡང་ནམ་འཛིག་དེས་པ་  
 མེད། །འཕགས་མཆོག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་འདེབས་མཛོད། ཟས་ཅོར་  
 མི་རྟག་རྩ་ཅེའི་ཟེལ་པ་འདྲ། གཉེན་གྲོགས་མི་རྟག་ཆོད་དུས་མགོན་པོ་འདྲ། །  
 ཡུད་ཅམ་ཞིག་ནས་རང་རང་སོ་སོར་འགོ། འཕགས་མཆོག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་  
 ལ་གསོལ་འདེབས་མཛོད། ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་མི་ལས་འབྱུལ་པ་འདྲ། ཤི་ནས་  
 འཛིག་རྟེན་པ་རེལ་འགོ་བའི་ཆོ། འདྲ་པའི་ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་ཅང་མི་པན། །  
 འཕགས་མཆོག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་འདེབས་མཛོད། ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་  
 ལུག་དང་སྒྲོར་བར་རེས། འདྲ་གིས་ལས་སུ་གཟུངས་སྒྲུགས་ཡིག་དུག་བཟླ། །  
 ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། འདྲ་འཁྱོར་དོན་ཡོད་མཛོད་ཅིག་སྐལ་  
 ལྷན་ཆོ། བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལུགས་རྗེ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་  
 མེད་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས། བདག་གིས་སྒྲོན་པ་རི་ལྷ་རྩལ་པ་རྣམས། ཐམས་  
 ཅད་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཅིས་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ཚུལ་གཞན་ལའང་དགེ་བསྐྱུལ་བྱས་ཆོག་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
 དད་ལྷན་མ་ཁི་མ་ཆོག་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སློང་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ མི་སྒྲི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི། གྲི་མེད་ཡིད་དུ་  
 འོང་བའི་གདུགས་མཆོག་འདི། འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་འབུལ་

བར་བགྱི། །འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། །མཛུ་ལོ། །

༥ ཞེ་སྒྲི། དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་ཚོན་རིས་ཅན། །དྲི་ཞེས་དང་  
འབུལ་བྱེ་མ་ལུས་མ་འདི། །རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །བསམ་  
དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། །

༦ ཞེ་སྒྲི། ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་  
མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །ལྷ་རྩལ་དྲི་མེད་རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་  
མཚོན་པའི་སྒྲན་གཤམ་འདི། །ལྷ་མི་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་རང་བྱུང་ལ་ཉི་  
བཟང་པོར་འབུལ། །ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
པའི་བཀྲ་གིས་སྒྲུལ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གྲང་དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
མཚན་གྱིས་བཀྲ་གིས་བསམ་གཏན་གྱིང་བྱ་སྒྱུར་བའོ། །

༧ རྟེན་དཀར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །འབྲིད་མཛད་དྲིན་ཅན་སྒོ་  
བཟང་རབ་རྒྱས་དང་། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ་ལ། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུལ། །བཀའ་འབྱུར་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་ཚས་  
འཕེལ་དང་། །སྒྲགས་ཆེན་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ཞབས། །རྟེན་གྲུབ་སྒྲ་མ་ཡེ་  
ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུལ། །  
སྒྲགས་དུས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་སུ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་དག་  
དབང་བུམས་པ་དང་། །རྗེ་བརྩན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུལ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་  
དག་འདུན་གྱིས་རང་གིས་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་འདི་  
ལྷ་སུ་ཞེས་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་

གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཞི་སྒྲིལ། དན་པས་འཛིགས་པ་ གུན་སེལ་མཆོག་སྟོན་པ། རྒྱལ་ཡུལ་  
སྟོན་མ་ལྷ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། འདོད་ཁམས་དབང་མོར་བཅས་པའི་ལྷགས་རྗེའི་  
མཐུས། བདག་གི་བསམ་དོན་ལྷོ་གྲུབ་པར་མཛོད། ཞི་སྒྲུབ་ཉིལ་བའི་སྒྲུབ་  
ཞེས་པ་འདི་ནི་ཞལ་དེ་ཆེ་འཛིན་ལྷ་སྒྲུབས་ཀྱིས་སྟོན་མ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོན་  
དང་ལྷ་མོ་སོགས་འདོད་ལྷའི་གིས་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཡིག་ཏུ་དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱལ་མཆོག་གིས་གིས་པའོ། །

[illegible]

༥ རྒྱ་སྐད་ལྟར་མཛད་པའི་ཤེས་མགོན་པོ་འཕེལ་བཅས་ལ། དྲག་པོའི་  
ལས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲན་གཤའ་འདི། །ཕུལ་བས་གདོན་བགེགས་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུག་པ་  
དང་། །བདག་གི་བསམ་དོན་ཚེས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མདྲ་ལྟོ།།      ॥

༥ ཞེས་ཤིང་། འདོད་ཁམས་དབང་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ། །དྲག་པོའི་  
ལས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོན་གཤམ་འདི། །ཁུལ་བས་གཞོན་འཛེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་  
དང་། །བསམ་དོན་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷོད་  
རྫོང་མཐོང་སྒྲོན་པས་ལྟ་མགོན་གྱིས་གྱིས་རྒྱུར་འབུལ་རྒྱུའི་སྒྲོན་གཤམ་གྱི་ཞལ་ཡིག་  
འདི་རྩ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྒྲོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་



མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་བརྩོན་རྒྱུ་ལ། རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བའི་མཁུན་བརྩེ་ལུས་པ་  
 གྲུན། གཅིག་བསྐྱུས་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་ལེགས་ཤར་བ། །སྤྱི་མ་ཁྱབ་  
 བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། རྫོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་། བསེལ་ལྷན་ལྷོངས་འདིར་  
 བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟང་བ། རྩེ་བཅུན་སྤྱི་མ་སྤྱོད་བཟང་གཤམ་པ་ལ། གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྫོན་ཆེན་ཀྱིས་བ་གྲུན་གྱི་བཟང་པོའི་  
 ཐུགས། བསྐྱུས་བཟང་འགྲོ་ལ་གང་འདུལ་སྦྱར་སྦྱང་བ། ཀྱིས་བ་རྒྱ་མཚོའི་གངས་  
 རིའི་མགོན་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྫོན་  
 བཟང་དཔལ་ལྷན་ཀྱིས་བ་མ་ལུས་པའི། ཡི་ཤེས་རང་གཟུགས་ཆོ་མཐའ་ཡས་  
 པའི་མགོན། རྩེ་བཅུན་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། བག་གི་དབང་ཐུག་འབྱམས་པ་མགོན་པོ་ཉིད། །  
 ལྷགས་དུས་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་དག་སྦྱོར་ཚུལ། འཛིན་མཛད་རྩེ་བཅུན་ཐུགས་རྩེ་  
 ཅན་དེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཀྱིས་ཁྱིམས་  
 རྣམ་དག་འབྱམས་དང་སྦྱིར་རྩེ་ཡིས། ཀྱིས་སྐས་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་པ། །  
 ཐུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་རྩེ་ཅན་དེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་  
 ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། འབྱམས་མགོན་སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཐུང་བ། མ་ལོར་ལམ་  
 བཟང་བརྩེ་བས་འདོམས་མཛད་པ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་  
 ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། རྫོང་དང་གནས་དང་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། གང་གི་



མཐུ་ལ་ངེས་པར་རག་ལས་པ། །བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་ཚེ་ལ་ཡོང་མེད་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་  
 འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་པས་འཁོར་བའི་གནས་འདི་  
 ལ། །གཏིང་ནས་ཞེན་ལོག་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་  
 བསྐྱུ་ལ་བསམ་པ་ན། །བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་སྟོང་རྗེས་རབ་བསྐྱུ་ལ་ནས། །  
 བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤངས་ཏེ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོང་ལ་སྟོབ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་གདམས་པ་  
 མཆོག་སྟེ། མེད་དོ་རྗེ་ཐུག་པའི་སྟོང་ལྷགས་ནས། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་  
 འཕྱོར་མཐར་བྱིན་ཏེ། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་  
 པ་འདི་ནི་འཕྱི་ལུང་རི་བོད་ནས་སྐབ་ལ་བརྩོན་པ་དགོས་སྟོང་དག་དབང་བཟོད་  
 བསམས་གྱིས་རང་ལ་ལམ་མཐོར་བར་སྟོན་པའི་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་རྗེ་  
 བསྐྱུ་ལ་བའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུ་ལ་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོས་སྟོང་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་  
 སྤྱིང་དུ་སྤྱང་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛོན་  
 པར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཡོ་ལྷོ། འདོད་ཁམས་དབང་སྤྱུག་དབང་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། རབ་དཀར་  
སྤན་གལ་ལྷ་རྩལ་འདི་ཕུལ་བས། ཁྱི་ནང་བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།  
ཆོས་ལྷན་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགོ་སྒྲོང་དག་  
དབང་བསོད་ནམས་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་གྲུལ་  
མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དྲྭ་བཤོ། ལྷ་མོ་ལྷ། །

༥ མཚོག་གསུམ་ཀླན་འདུས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཐུས། ཁྲི་པ་མི་འགྲུང་  
ཡེ་ཤེས་ཆོ་དབང་དེ། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་ངེས་པར་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནས། །བྱམས་  
མགོན་ལལ་མཐོང་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱི་ལ། །

༥ ཀླུ་པ་གཞན་ལས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་ལྷག་པ། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷའི་  
ཕྱིན་རྒྱལས་རྒྱུ་མཐུ་ཡིས། །དམིགས་ལུལ་འཁོར་བ་རན་སོང་ལས་གྲོལ་ཏེ། །  
ལྷུང་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱི་ལ། །འདི་དག་གྲང་དགོ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

༥ ཞེ་སྤྲི། རབ་འབྱམས་ཀྱི་པོའི་ཡེ་ཤེས་དུར་སྤྲིག་གཟུགས། །ལུང་  
རྫོགས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་དཔལ་མང་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་འཕྲོར་པས་འགོ་སྤྱོད་  
དབུལ་སེལ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲི་  
གསུམ་བཅས་མཚམས་མིག་འབྲས་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་། །ཆ་ཚང་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱས་  
པ་ཡིས། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྤྱོད་མ་མཚོག་དེ་ཡི། །ཟག་མེད་ཐུགས་  
དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལ། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་  
དུ། །ཐེག་མཚོག་དགོ་པོའི་བཤེས་གྱིས་རྩེས་བཟུང་ནས། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་  
སྤྱོད་པོར་བྱས་པ་ཡིས། །འགོ་ཀླན་དོན་དུ་སངས་ཀྱིས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པ་  
འདི་ནི་དད་ལྷན་དགོ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགོ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་  
གཏན་གླིང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

༥ དུས་གསུམ་ཐོགས་བཅུའི་ཀླུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁའ་བཅེ་རུས་པ་  
གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་སྤྱ། །རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཟང་གཤགས་པ་ལ། །ཅི་གཅིག་

མོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ལུན་ཁིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་  
མེད། །སྟིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྟེ་བས། །དུས་འདིར་དུར་སྟིག་  
གར་གྱིས་རྣམ་ཐོལ་བ། །ཆེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་  
བྱོན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་བགང་ཡས་ཀྱིས། །ཡལ་བར་བོར་བའི་ཉམ་ཐག་བདག་  
ཅག་ལ། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བཀའ་དྲིན་སྟོལ་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་  
ལུན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་འོད་གསལ་རང་དུ་རོ་གཅིག་ཀྱང་། །  
གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །སྒྲུ་ཡི་རྣམ་པ་དུ་མར་སྟོན་མཛད་  
པ། །ཆེ་བཅུན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་  
རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྒྲ། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་  
གནས། །འཕགས་མཆོག་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་  
འདུས་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་དང་། །  
དུག་གསུམ་ནད་ཀུན་འཛོམས་པའི་སྟུན་པ་མཆོག་ །གང་བསམ་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་  
ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་  
རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་རྒྱ་མེད་པ། །སྒྲུ་མ་མཆོག་  
གིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྟོབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་། །ལས་འབྲས་བསྒྲུབ་  
མེད་པའི་རྒྱལ་བསམ་ནས། །དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཀུན་དོར་ཏེ། །ཅི་གཅིག་  
དམ་ཆོས་རྣམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་  
དང་། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྒྱུངས་ནས། །སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐས་  
སྟོན་ལ་སྟོབ་པ་ལ། །ཞུམ་མེད་སྟིང་སྟོབས་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྒྲུ་མེད་དོ་



རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོང་ཞུགས་ནས། །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཟབ་  
ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། །མདོར་ན་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་  
འདུས་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལས། །རྟག་པའི་རེ་གནས་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་བས། །ནམ་  
ཡང་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །སྒྲིབ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་  
དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་  
ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་  
གོང་པོ་ཆབ་ནག་རི་པོ་དགའ་ལྷན་གྱི་གྲ་རིགས་དད་ལྷན་དགེ་སྦྱོར་འཇམ་  
དབྱངས་རིན་ཆེན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
དགེ་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀའ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

༩ ན་མོ་གྲུ་དུ་རྩྭ་ཏ་ཡ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་རྟག་པའི་ཐུགས་རྗེ་  
ཅན། །སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་དང་། །པོད་ཁམས་ལྟ་ཅིག་སྐུན་  
རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ཆོགས་དང་། །བྱང་སེམས་ཉན་རང་  
དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོར་སྦྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཐམས་  
ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཡོངས་སྒྱུད་རིགས་བརྒྱུད་སོགས། །བསམ་  
དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་  
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་འདི་དད་ལྷན་རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་



གྱིས་སྒྲུབ་ཁབ་ཤུ་རི་ཁང་དཀར་བའི་ལྷ་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཇེ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རྗེ་བཅུན་ཙྰུང་ཁ་པ། །ཡལ་སྐས་བརྒྱད་  
པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་ས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། །  
བདག་གི་སྒྲོན་པའི་གནས་འདི་འབྲུབ་ཡུར་ཅིག །དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགེ་བ་  
ཅི་ཡོད་དང་། །བྱང་པར་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས། །ཆོ་འདིར་རྣམ་  
དཀར་ལེགས་སྦྱད་ཅི་བགྱིས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་ཡུར་  
ཅིག །རི་སྤྱོད་རྫོགས་བྱང་མ་ཐོབ་དེ་སྤྱོད་དུ། །རན་སོང་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་  
ལྟང་བར། །དལ་བརྒྱད་འཕྱོར་བཅུས་བརྒྱན་པའི་རྟེན་ཐོབ་ནས། །བཤེས་གཉེན་  
དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛོལ་ཡུར་ཅིག །འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། །  
བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འཕྱོངས་ཤིང་། །རྒྱལ་སྐས་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་  
མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །གནས་སྐབས་  
སུ་ཡང་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །ཆོས་ལྷན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །  
རྣམ་དཀར་ལེགས་སྦྱད་དབྱར་གྱི་མཚོ་ཆེན་ལྟར། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྤྱེའི་གྲ་རིགས་དཀར་བཅུ་སྟོ་  
བཟང་ཆོས་དང་གྱིས་འདི་ལྷ་ལུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་  
ནས། །དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཤེས་དཀར་ཆོས་སྤྱེ་དགའ་ལྷན་ལེགས་  
བབ་ད་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱགས་རྗེའི་གཟུགས། །བྱིན་ཙན་སྐུ་མ་  
མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལ། །དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །  
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐུ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་རྒྱལ་

དང་ལ་ལྟ་ན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བརྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
དགོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྟ་ཅེ་འོག་མིན་གྱིང་བྱ་སྦྲར་བའོ། །

༥ ཅེ་མོ་གྲུ་རུ་ལོ་གོ་བླ་རྩ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་གཅིག་བསྐྱུས་  
ནས། རྒྱལ་སྐྱུ་རྒྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་ལ། རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་མཐའ་  
དག་སྦྱབ་མཛོད་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྦྱིབ་མེད་  
སྦྱོར་རས་སྟོང་གིས་འགོ་ཀུན་ལ། རུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛོད་  
པ། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱོར་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཐོག་མེད་རུས་ནས་ལས་ཉོན་ཀླུང་ཐུགས་  
གྱིས། མཐའ་མེད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཁྱེར་ཁྱེར་ནས། བཟོད་དཀའི་སྐྱུག་  
བསྐྱལ་བ་རྒྱ་ཡིས་མཐར་ཐུར་པ། ཉམ་ཐག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་  
གསོལ། མ་རིག་ལིང་ཏོག་མཐུག་པོས་བསྐྱིབས་བསྐྱིབས་ནས། རང་སེམས་  
གནས་ལུགས་རང་གིས་མ་མཐོང་བར། འཁོར་བའི་མུ་རམ་ཐང་ལ་འབྱུངས་  
ཐུར་པ། གར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། རལ་བའི་  
རྟེན་བཟང་ལན་ཅིག་ཐོབ་རུས་འདིར། རོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་  
བར། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་ཐུགས་ཆོས་རྒྱལ་ལ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་  
གསུམ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ལམ་སྟེ་མ་ཟེན་འཆི་བར་ཐོགས་པ་ན། །  
ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་གཉེན་ལ་མ་ཆགས་པར། བྱུ་འཛིན་གཞལ་མེད་པོ་བྱང་  
ཉམས་དགའ་བར། ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། སྦྱོབས་  
གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱོར་རས་  
གཟིགས་མགོན་གྱི། ཞལ་བཟང་མཐོང་ནས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ། རོམས་པ་

མེད་པར་སྒྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་  
དུ། །སྒྲུ་མ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་མགོན་ལས་ལྷག་པའི། །རེ་སའི་སྒྱུབས་གནས་  
གཞན་དུ་མི་འཆོལ་བས། །ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་ལམ་སྟེ་དྲ་དུ་གསོལ། །  
འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་  
བསྐྱེ་མེད་བདེན་པ་དང་། །ཆེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས། །རི་  
ལྷར་སྒྲོན་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་ཆོས་འཁོར་གླིང་ནས་  
དད་ལྡན་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་འདི་ལྷ་སྤྲི་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབེན་ས་ཆོས་གྱི་པོ་  
བྲང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། གང་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྒྱུབས། །  
བསྐྱེ་མེད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ལ། །ཕྱགས་དྲག་དད་པའི་ཡིད་གྱིས་  
གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་སྒྲོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཐོག་  
མེད་དུས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར། །ལས་ཉོན་རྒྱུད་ཕྱགས་དྲག་པོས་  
ཁྱེར་ཁྱེར་ནས། །མཐོ་དམའ་ཀྱན་རྒྱ་དལ་བསོ་མེད་པར་འབྱམས། །ཕལ་ཆེར་  
ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་གཉིད་དུ་ལུས། །མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་ཕྱགས་རྗེའི་  
མཐུས། །ཆོ་རབས་སྟེ་མར་བསོད་ནམས་ལས་བསགས་བས། །ད་རེས་དལ་  
འབྱོར་མི་ལུས་འདི་འདྲ་ཐོབ། །བསམ་གྱིང་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །  
འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པ་ལ། །རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་སྟོམ་གསུམ་སྒྲལ་བཟང་ཐོབ། །བསམས་གྱིང་རྗེ་  
བཙུན་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན། །རྒྱལ་དབང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་



བཞིན་དུ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་  
བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་པ་སོགས། །འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་ལ་སྒོ་གསུམ་བརྟན་པ་བསྟེད། །  
རི་སྒྲིང་ས་རྩོག་གས་པ་དེ་སྒྲིང་དུ། །བསོད་ནམས་ནམ་ཡང་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་  
ལས། །དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དང་། །བྲུབ་པའི་བསྟེན་གནས་  
སྒོང་ཁང་མང་དུ་བརྟེན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྲར་དང་། །  
སྤྱི་ལུ་ཐུ་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་། །ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྡན་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ལ། །  
སྟོང་ནས་ཡིད་ཆེས་དད་གྲས་དྲག་པོ་ཡིས། །བཀའ་གདམས་གདུང་རྟེན་རྣམས་ལ་  
མཆོད་པ་དང་། །ལྟག་པར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཤེར་བྱིན་སྟོང་  
ཕྱག་བརྒྱད་པ་བྲིས་པ་དང་། །བཟུང་དང་བཅངས་དང་བསྐྱགས་དང་ཁ་ཉེན་  
བྱས། །དེ་དོན་བསམ་ཞིང་ཡིད་ལ་བསྒོམས་པ་སོགས། །རབ་དཀར་དགེ་བ་གང་  
ཞིག་བསགས་པ་དེས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །བྲུབ་དབང་  
གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །མདོ་སྐྱགས་བསྟན་པ་བྱོགས་བརྩེ་རབ་འཕེལ་  
ཏེ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྤྱི་ཅིང་གོལ་གྱུར་ཅིག །བདག་གྲུང་དེང་ནས་ཆོ་རབས་  
ཐམས་ཅད་དུ། །ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་རྒྱ་མེད་ལ། །བཤེས་གཉེན་དམ་  
པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ཏེ། །བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་  
ཤོག །ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བ་འགག་པར་བྱོགས་པའི་ཆོ། །གནད་གཅོད་ཆོར་བ་སྐྱག་  
བསྐལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཞེན་པ་མི་སྦྱི་བར། །སྤྱི་མའི་  
གདམས་ངག་གསལ་བར་དུན་པར་ཤོག །དེ་ཆོ་སྤྱི་མ་ལྟ་ཆོགས་མདོན་སུམ་དུ། །  
མཐོང་ནས་དད་གྲས་ཆེན་པོས་གསོལ་བཏབ་པས། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ་  
བའི་ལམ་བསྟན་ནས། །རྣམ་ཤེས་མི་ཕམ་མདུན་སར་བཀོད་པར་ཤོག །ཆོས་





མཆོག་གིས་ར་ས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྲར་བའོ། །

༥ ཞེ་སྒྲིལ། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ཀུན། རྒྱལ་ཀུན་དོ་པོ་  
དབལ་ལྟན་སྒྲ་མ་ཡི། རྒྱ་བརྟན་འདི་ལ་བརྟན་པར་རབ་བཞུགས་ནས། མཆོག་  
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་འདི་ནི་པད་ཆལ་མའང་དཔོན་  
ལུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་གིས་སྒྲ་མའི་རྒྱ་བརྟན་གྱི་བྲིས་ཐང་གསར་བསྐྱུན་བཞུགས་  
པའི་རྒྱབ་ཡིག་ཏུ། དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་འཕྲུལ་པའི་ཁྲིའི་དུ་སྦྲར་  
བའོ། །

༥ ཞེ་སྒྲིལ། འཇམ་དབལ་དབལ་པོ་དོ་རྩེ་འཇིགས་ཁྱེད་དང་། འཇམ་  
དབལ་དུར་སྒྲིག་གར་མཛད་ཙོང་ཁ་པ། འཇམ་དབལ་བཀའ་སྡོད་གཤིན་རྩེ་ཆོས་  
གྱི་རྒྱལ། རྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྦྲུང་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་  
འཇམ་པའི་དབྱངས། ཁ་རུང་བདུད་དཔུང་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར། གཏུམ་  
ཆེན་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོའི་སྦྲར་བསྟན་པ། དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་  
འདེབས། རྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྦྲུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
པའི་མཐུ་སྟོབས་གིས། བྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་ལྟན་  
བསམ་པ་ལྟན་གིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅིས་པ་འདི་ནི་རྟ་ནག་པ་དོན་གྲུབ་སེང་  
གས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
མཆོག་གིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་ལྟན་པོར་སྦྲར་བའོ། །

༥ ཞེ་སྒྲིལ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྦྱུང་ངར་ལས་གཡོ་མེད་པར། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་  
པོས་ཁྱོ་པོའི་གར་མཛད་པ། ཆོས་སྦྱོང་དེགས་པ་ལྟམ་སྤང་འཁོར་བཅས་  
རྣམས། བྲིས་སྦྱུ་འདི་ལ་བརྟན་པར་ལེགས་བཞུགས་ནས། རྒྱབ་དབང་དོ་རྩེ་





ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གནས་ཆེན་གྱི་འཇུག་དུ་སྦྲར་བའོ། །

༥ ཡོ་སྤྱི། སྤྱགས་བཅུ་ཞིང་བཞགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། སྦྱོ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་གསང་བ་ཀྱན་འདུས་པ། སྤྱོ་མ་བཅོམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་ཡིས། བདག་གི་སྒོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། མཁའ་དབྱིངས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བའི། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་གཞལ་ཡས་སྟ། འདུས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་སྟ། བཞེངས་ནས་དོ་རྗེ་གསང་བའི་སྦྱོ་དབྱངས་གྱིས། གཤམ་འི་རྗེ་སྤྱད་རྒྱལ་སྤྱས་དཔལ་པོ་རྣམས། མགོན་དུ་བོས་ནས་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་ཆུས། ཆོམ་བྱས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་པའི་གནས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་སྤང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། གཞུགས་བརྟན་ཐ་མལ་སྤོ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བཤད་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གཞུང་བཞིན་དུ། ཐིག་བཏབ་ཆོན་གྱིས་མཛོམ་པར་བྱས་པ་ལ། འུང་དང་ཀྱུན་བསྐྱའི་ཅུ་བ་ལྟར། རབ་དཀར་དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྟག་ཏུ་རྗེས་འཛིན་ཤོག བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། ལེགས་འོངས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱིས་རིམ་པ་ལ། ཀྱུས་དང་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས། སྦྱུབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ལ། རྩོམ་མེད་སྦྱང་བ་བརྟན་པོ་སྦྱེས་པ་ན། བདེ་ཆེན་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། རྒྱུད་ནས་རྣམ་དག་དག་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཤོག དབང་གི་དུས་སུ་དོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དཔང་བཞག་སྟེ། རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་ཆོག་སྤོམ་པ་རྣམས། རང་སྤོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་སྦྱང་བར་ཤོག སྤྱོ་མ་ལྟ་ཡི་སྤྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བདག་སྤོ་སྤོངས་



པའི་ཐུན་པ་ཀུན་བསལ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་དབྱེ་དཀའ་ནི་ཆེད་མིག་དོན་ལ། །ལུས་  
མེད་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་སོག། །དེ་ནས་ཆོ་འདིའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀུན་དོར་  
ཏེ། །སྒྲུབ་བསམ་བཟླས་པའི་དབེན་པའི་ནགས་ཁོད་དུ། །ཟབ་ལམ་ངེས་གཉིས་  
རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་དེ། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་སྒོལ་པར་སོག། །

༥ ཨོ་སྤྲི། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྤྱི་མ་ལུག་པའི་ལྷ། དངོས་གྲུབ་  
མཆོག་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་སྤྱི། དངོས་གྲུབ་ལྷུང་སྤྱིར་དབང་པོ་མཁའ་འགོ་  
ཡིས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་  
ཀུན་གྱི་བདེ་ཆེན་བྱས། རྣམ་མང་ཆོན་དང་ཡུད་པའི་ཤེས་བཞིན་དུ། རྣམ་མང་  
གདུལ་བྱའི་མོས་པའི་དབང་ཉིད་ལས། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཕྱགས་ལྷུན་  
པའི་སྒོར། རྣམ་མང་ཁང་པ་བཅུགས་པའི་གཞལ་ཡས་སྤྱི། དུ་མའི་ཉམས་ལྷན་  
སྤྱི་མའི་རོལ་ཅུད་ཀྱིས། དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྒྱ། བཞེངས་ནས་སྤྱི་  
མེད་རིགས་ལྷན་འཛམ་གྱིང་གི། མངལ་སྤྱེས་ཁམས་དུག་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་  
རྣམས། བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིས་ཆོས་པར་མཛོད་པའི་གནས། དབལ་ལྷན་འཁོར་  
ལོ་སྤྱི་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི། གཟུགས་བརྟན་ཐ་མལ་སྤོ་ལ་སྤྱིར་བྱའི་བྱིར།  
རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་གྱི་མན་དག་བཞིན། ཐིག་བཏབ་ཆོན་གྱིས་མཛོས་པར་  
བྱས་པ་ལ། རབ་དཀར་དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། ཡང་ཡང་རིན་གྱིས་  
བསྐྱངས་པའི་མ་ཁན་རྣམས། སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཏེ། བདེ་  
ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རྒྱད་གྱུར་ཅིག། མ་རྒྱད་གཙོ་བོ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་པ་ཡི།  
རིམ་གཉིས་བཅད་སྤྱབ་ཕྱགས་འདིར་དར་གྱུར་ཏེ། ཉམ་ཐག་འགོ་བ་འདི་ཀུན་  
ལས་འདི་ཡིས། ལྷུང་དུ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་འདི་སྤྱབ་ལ་

ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པ། གནས་གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་  
དང་། །འཇམ་དགོན་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། གཡེལ་བ་མེད་  
པར་ཉག་ཏུ་གྲོགས་མཛིན་ཅིག །      ॥

༥ ཞེ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། བདུད་  
དབྱང་འཛམས་མཛིན་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །འཇམ་དཔལ་རུར་སྒྲིག་  
གར་མཛད་ཅིང་ཁ་བ། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་བྱུག་འཛམ། །རབ་འབྱམས་  
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྗེ་འདུལ་བའི་བྱིར། །  
གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་བསྟན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་རུས་པའི་ཞལ་  
གདངས་ཤིང་། །བ་སྤྲེལ་རུས་མཐའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་ཆང་ཆིང་  
ཐམས་ཅད་ཐེག་པར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཤུང་འགོ་སློའི་ལུན་པ་སེལ། །གསུང་  
རབ་ཡན་ལག་དགུ་ནི་ཞལ་དགུ་ནས། །བརྒྱགས་པའི་དབྱངས་གྱི་ནམ་མཁའི་  
ཁྲིན་བཀའ་སྟེ། །བབྱང་ཡས་སྒྲལ་ལྡན་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད། །ཁྱད་པར་  
མངལ་སྒྲེས་ཁམས་དུག་ལྡན་པ་ཡི། །སྤྲེལ་ཐེག་པའི་རིགས་ལྡན་གདུལ་བྱ་  
རྣམས། །གང་དུ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་ནས། །ཐབས་མཁས་ཐེག་  
པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་གནས། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི། །  
རྣམ་པ་རྒྱུད་དང་ཤུབ་ཆེན་གཞུང་བཞིན་དུ། །ཐིག་བཅུབ་ཆོན་གྱིས་མཛེས་པར་  
བྱས་པ་ལ། །རབ་དཀར་དགོ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །བདག་དང་མཁའ་  
མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲེལ་མས་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་  
སྟེ། །གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ཉག་ཏུ་འཛོལ་བར་ཤོག །འཇམ་མགོན་སྤྲེལ་མའི་བྱུགས་  
གྱི་བརྒྱུད་སྲུང་བ། །སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་

ནལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག །  
 ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་བདེ་གསར་འཛིགས་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱབ་མཆོད་གསར་འཛིགས་སྐྱབས་དཀྱིལ་ཐང་གསུམ་པོ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཐིག་  
 ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དག་སྟོང་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་ལྷུང་བའོ། །

༥ ཨོ་སྤྱི། ཐུགས་རྩེའི་སྐྱུར་རས་སྟོང་གིས་འགྲོ་ཀྱན་ལ། ཏུས་རྣམས་  
 ཏྲག་ཏུ་གཟིགས་པ་ལྷུང་མཛད་པ། ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱུར་རས་གཟིགས་  
 མགོན་ལ། སྟོན་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། རབ་དཀར་གངས་རིའི་  
 བྱང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། བྱང་ཕྱོགས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལ།  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱར་བསྟན་པ། འཕགས་མཆོག་རང་བྱུང་ལ་ཏི་  
 བཟང་པོ་ལ། དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེལ་པ་ཡི། ཀྱན་བཟང་མཆོད་  
 སྟོན་ལྟ་ལམ་ཡོངས་གང་བ། གང་སྐྱེ་མཛེས་བྱེད་སྐྱ་ལཱའི་འོད་ཟེར་ཅན། ལྟ་  
 རྩས་སྟན་ཤལ་དང་བཅས་གྲུས་པས་འབུལ། འདི་ལྟར་བཀྲིས་པའི་རབ་དཀར་  
 དག་བའི་མཐུས། བདག་དང་པ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། ཆོ་རབས་  
 ཀྱན་ཏུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྩས་བཟུང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །  
 དན་སོང་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཐིག་མཆོག་  
 བཤེས་གཉེན་གྱིས། རྩས་བཟུང་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟོད་བྱས་ཏེ། ཀྱན་མཁུན་  
 རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ནད་ཡམས་སུ་གོ་  
 སོགས། མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། བདེ་སྦྱིད་རྩོགས་ལྟན་དུས་



བཞིན་འཕེལ་བ་དང་། ཀླུ་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྒྲིབ་པར་ཤོག གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོ་རིད་ནད་མེད་ཅིང་། བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོག་མ་ལུས་པ། ཤོད་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྲིད་གོང་རྫོང་བཞུགས་སྡེ་པ་ཚུ་མིག་གང་མོ་བས་འཕགས་མཆོག་རང་བྱུང་རིན་པོ་ཆེར་སྟོང་མཆོད་ཀྱི་ཐོག་སྟེན་གཤམ་ལ་འབྲི་རྒྱུ་ལྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྐྱར་བའོ། །མཛུ་ལོ། །

༥ ཅེས་གྲུ་དུ་བཤྲོད་རྒྱུ་ཡ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཅིག་བསྐྱེད་དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་ཐོལ་བ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་རྩེ་བཙུན་གྱི་མ་ལ། བྱུགས་དག་གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། བཤེས་གཉེན་དམ་པར་ཡིད་ཆེས་དད་གུས་དང་། ཁྲིམ་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། ཟུང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། ཆོ་འདིར་མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ལམ་བཟང་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱིས་བར། ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་འགག་པར་སྟོགས་པ་ན། ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར། དག་པའི་ཞིང་དུ་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྦྱོང་བ་ཕྱི་མར་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཙུའི་རྟེན། ཆོངས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་གསུམ་ལྷན་པའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། ཆོངས་ལམ་ལ་སྟོབ་པ་མཐར་བྱིན་ཏེ། སྦྱོང་གསུམ་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག། ཅིས་པ་འདི་ནི་སྦྱུང་བ་སྤྲིད་པོར་བྱེད་པའི་རབ་བྱུང་མ་ཆོས་འཕེལ་སྟོལ་མས་བསྒྲུལ་བའི་རོར། དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྐྱར་བའོ། །



༥ ཡོ་སྤྱི། རབ་ འབྲམས་ ཞིང་གི་ རྒྱལ་ བ་ ཐམས་ ཅད་ ལས། རྟིགས་  
 རྒྱུ་ འགོ་ ལ་ ཐུགས་ རྩེ་ ཆེས་ ལྟག་ པ། མི་ མཛད་ ཞིང་གི་ མགོན་ པོ་ སྤྲུའི་ རྟག་ །  
 རྩེ་ མཛད་ རྟོན་ བ་ ཐུབ་ བའི་ དབང་ པོར་ འདུད། རྒྱལ་ བའི་ ཉིན་ བྱེད་ རྟེན་ གྱིས་ མ་  
 བརྩིས་ བའི། བྱང་ མཆོག་ རྒྱན་ རྩེདས་ འགོ་ བའི་ ཆོགས་ རྣམས་ ལ། རྒྱལ་ བའི་  
 མཛད་ བ་ རྒྱུ་ མཛད་ ཐུགས་ རྩེ་ ཅན། འཇམ་ མགོན་ རྩེ་ མའི་ ཞབས་ ལ་ གསོལ་ བ་  
 འདེབས། རྣམ་ འདྲེན་ གྲུག་ གྱི་ ཡེ་ ཤེས་ གཅིག་ བརྩམས་ རས། ཤེས་ མལ་ གཟུགས་  
 གྱིས་ རྒྱལ་ བརྩམས་ རྩེ་ མཛད་ བ། མ་ རོར་ ལམ་ རྟོན་ རྟོན་ ཅན་ རྩེ་ མ་ ལ། རྟིང་གི་  
 རོང་ རས་ གྲུས་ བས་ གསོལ་ བ་ འདེབས། མཐའ་ མཛད་ རྩེད་ བའི་ བཅོམ་ རང་ ར་ བ་  
 ར། མི་ ཤེས་ རྩུན་ བའི་ རྩུག་ རུམ་ འཐིབས་ རྣམས་ ལ། རམ་ ཆོས་ རྟོན་ མེ་ གསལ་  
 བར་ རྟོན་ མཛད་ བ། རལ་ ལ་ རྩུན་ རྩེ་ མ་ བརྩལ་ བརྩུར་ ཞབས་ བརྟན་ ཤོག་ རྒྱལ་  
 དང་ རྒྱལ་ རྩུས་ གྲུག་ གྱིས་ ཡལ་ བོར་ བ། བདག་ དང་ བདག་ འདའི་ འགོ་ ལ་ བརྩེར་  
 དགོངས་ རས། རྩུ་ ཡི་ རྩུང་ བ་ རམ་ ཡང་ མི་ རུབ་ བར། རྟག་ རུ་ བཞུགས་ རས་ ཆོས་  
 འཁོར་ བརྩེར་ རུ་ གསོལ། མདོར་ ར་ དང་ རས་ ཆེ་ རབས་ ཐམས་ ཅད་ རུ། མཆོག་  
 གསུམ་ གྲུག་ འདུས་ རྟོན་ ཅན་ རྩེ་ མ་ ལས། རྩུག་ བའི་ རེ་ ས་ གཞན་ རུ་ མི་ འཆོལ་  
 བས། འབྲལ་ མཛད་ རྩེས་ བརྩུང་ ཆོས་ ལ་ རྩུད་ བར་ ཤོག་ རེས་ འབྲུང་ བྱང་ རེམས་  
 ཡང་ དག་ རྩུ་ བ་ དང་། རབ་ ལམ་ རེམ་ བ་ གཉིས་ གྱི་ རྒྱལ་ འབྲུང་ ལ། འབྲལ་ མཛད་  
 རེས་ བ་ བརྟན་ པོ་ རྩེད་ རྩུར་ རེ། རེ་ རོན་ ཅེ་ གཅིག་ རྒྱུབ་ བ་ མཐའ་ རྩུན་ ཤོག་ །  
 གནས་ རྒྱབས་ རུ་ ཡང་ ཆེ་ རིང་ རད་ མཛད་ ཅིང་། རོས་ བསམ་ རྩུས་ རོགས་ ཆོས་ རྩུན་  
 བྱ་ བ་ རྣམས། ཡལ་ རོའི་ རྩུ་ བ་ བཞིན་ རུ་ འཐེལ་ བ་ དང་། འཇིག་ རྟོན་ བདེ་ ལེགས་  
 ཆེན་ པོས་ རུབ་ རྩུར་ ཅིག་ ཅེས་ བ་ འདི་ རི་ རྒྱུབ་ བ་ རྩུང་ པོར་ མཛད་ བའི་ བཤེས་

གཉེན་དམ་པ་དག་སྤོང་སྤོང་བཟང་ཀྱན་དགས་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་ཆོག་པའི་  
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་  
སྤོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

༥ ལྟོ་སྐྱེ། སྤོང་ཆེན་རྒྱལ་པ་ཀྱན་གྱི་བཟང་པོའི་ཐུགས། སྐྱིགས་དུས་  
འགོ་ལ་བཤེས་གཉེན་སྐྱར་བསྟན་པ། །བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་  
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །ཞེས་ཤེལ་དཀར་  
མཁན་པོ་སྤོང་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ལ་མཚན་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་  
ཞིག་དགོས་ཞེས་ཤེལ་དཀར་དུང་ཆེན་ཟུང་པ་རབ་འབྱམས་པ་སྤོང་བཟང་བསྟན་  
བས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་  
བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

༥ ལྟོ་སྐྱེ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པ་ཀྱན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ལུང་  
རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་  
བསྐྱེད་མཐུས། །བདག་གི་སྤོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །མགོན་མེད་  
སྐྱིགས་དུས་འགོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་པ་ཀྱན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་  
པ། །འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །འཁོར་དང་བཅས་  
པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དངོས་བཤམ་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་  
དང་། །རབ་དཀར་ལྟ་རྩེས་སྟོན་ཤེལ་འདི་འབུལ་གྱི། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་  
ཅེ་གཅིག་དད་ལྡན་མ། །པད་དཀར་མེ་ཏོག་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །དག་  
པའི་ཞིང་དུ་རྩེས་ཏེ་སྤྱོད་བའོ། །དལ་བརྒྱད་འཁྱོར་བཅུས་བརྒྱན་པའི་རྟེན་བཟུང་  
སྟེ། །ཅེ་གཅིག་དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་ལེགས་སྤྱད་ནས། །ས་ལ་རྟོགས་ཏེ་ཀྱན་

[illegible]

༥ བ་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ཡ། མགོན་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་  
སྒྲ། །པ་རྩེ་བཙུན་བླ་མ་གྲགས་རྩེ་ཅན། །མི་བདག་སྟིང་བསྟོའི་དབུས་བཞུགས་  
ཡ། །དག་བདག་འཛིན་བྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་སྟིང་  
དབུས་སྒྲ། །གདོན་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཆང་བཅས་ནས། །བདག་ཁམས་  
གསུམ་འཁོར་བར་སྐྱག་ཐག་བཅད། །གདོན་འདི་ཉིད་བྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
སྟོབས། །དུས་དེ་རིས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ལགས་ཀྱང། །སེམས་སྣང་གས་གདོན་  
གྱིས་བསྐྱས་བསྐྱས་ནས། །སྤར་དོན་མེད་ལས་ལ་མི་ཆེ་ཟད། །ད་བདག་འཛིན་  
འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་པའི། །  
དོན་སྟིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཆོས། །ལམ་ཐབས་གས་སྟོན་གྱི་ནལ་འབྱོར་  
གྱིས། །བདག་གཅེས་འཛིན་བྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆོ་སྟོས་བཏང་ཞེ་  
བཅད་དག་པོ་ཡིས། །གནས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་གཉན་ཁྲོད་དུ། །ཆོས་སྟོང་ཉིད་  
སྟིང་རྩེའི་མཆོན་རྟོག་གྱིས། །གདོན་བདག་འཛིན་འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །  
སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་དང། །སྟོས་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་གང་  
ལ་ཡང། །ཡིད་ཆགས་མེད་གཏོང་པའི་སྟིང་སྟོབས་གྱིས། །ལུས་མཆོད་སྟོན་ལུས་  
པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མཐོ་སྟིང་ཅེ་ནས་བཟུང་དཔུལ་པའི་བར། །མ་འགོ་དུག་



སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་ཤིག་ལུང་པོ་འདི་བྱིན་པས། །མ་འགོ་ཀྱན་  
གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གནས་སྟོས་པས་དབེན་པའི་དྲར་ཁོད་དུ། །ཆོས་  
རྟེན་འབྱུང་སྟེ་མེད་ལྟ་སྟོན། །ལམ་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིས། །སྟོ་  
འབྲུལ་སྟངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཡོངས་སྟོན་བྱིན་དམ་པའི་སྒྲུབ་གནས་  
སྟ། །རང་གཅེས་འཛིན་འཁྲི་བ་ཀྱན་བཅད་དེ། །བུམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་སེམས་སྟོད་  
བ་ཡིས། །མ་འགོ་ཀྱན་སྟོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གནས་དབེན་པའི་ནགས་  
ཆོལ་ཉམས་དགའ་བར། །སྟོ་བྱིང་ཆོད་རྒྱགས་པའི་སྟོན་བཅད་དེ། །སྟོམ་བདེ་  
གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །དོན་གནས་ལྷགས་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་  
སྟོབས། །ནང་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་བརྟལ་བའི་སྟོངས། །བྱི་ལྷ་འདྲའི་ཆོ་འབྲུལ་  
ཅི་བྱང་ཡང་། །དབྱིངས་སྟོས་བལ་བར་དུ་ཐག་ཆོད་དེ། །བདུད་རང་སར་ཞི་བར་  
བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཞི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་པོ་འཕྲོད་དེ། །ལམ་ཐབས་  
ཤེས་ཟུང་འཇུག་བསྟོམས་པའི་མཐུས། །དཔལ་སྒྱུ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་འབྲས་སུ་  
མཆོག་ །དུས་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་ཐབས་ཤེས་སྟོད་ཀྱི་སྟིང་  
པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཐུན་པའི་གསོལ་འདེབས་བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་  
འཛོམས་པའི་རིག་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་སྟིང་ནས་མོས་པ་  
སེར་སྟངས་པ་དག་སྟོང་སྟལ་བཟང་ལྟན་གྲུབ་དང་དག་སྟོང་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་  
གཉིས་ཀྱིས་ནན་ཆེན་པོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དག་སྟོང་  
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྟིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་  
འགོ་ཀྱན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །



༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་མུ་ནི་ཡི་རྩུ་ཡ། འདིར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་སྤང་བའི་  
 བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་སྟོན་པ་དང་ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་བར་  
 འདོད་པམ་ཐོག་མར་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རང་  
 གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏོག་  
 བའི་རིག་པོ་ཆེད་ཀྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟོང་ཁར་སྒྲ་ཆོགས་པད་ཆེ་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རོ་པོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམས་  
 རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་བ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྷན་པ།  
 ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟོང་ན་  
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷ་བྱེད་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་རུར་སྒྲིག་གི་  
 མདོག་ཅན་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཅན། སྐྱུ་ལས་སྟེས་པའི་འོད་ཀྱི་ལུང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩེ་  
 སྟེལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། མཛོད་སྐྱུ་དང་བྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྐྱུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་  
 ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་  
 བསྐྱུལ། འོད་ཟེར་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྟོས་ཏེ་སོ་  
 སོའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྣམས་ཞི་བར་བྱས་ནས་པན་བདེ་ལ་བཀོད། འཛིག་རྟེན་འདིས་  
 གཙོས་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། གནས་འདི་ལག་མཐིལ་ལྟར་  
 འཁོད་སྟོམས་ཤིང་མཚོད་པའི་བྱེ་བྱག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་བ་ཞིག་ཏུ་  
 བྱུང། བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་  
 མཐའ་སྟོར་དུ་བསྐྱུའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྤང་གཞི་ལས་

འབྲུང་བ་ལྟར་བསམ་ལ། རབ་འབྲུམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་སྒྲུལ་  
 བཟང་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་འཇུག་རོགས་མཆོག་། བརྟེ་བས་བསྐྱོང་བའི་ཐབས་  
 མཁས་མཛད་པ་ཡིས། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་  
 འཆོལ། མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་མཁྱེན་བརྟེས་རབ་དགོངས་ནས། བྲངས་མེད་  
 གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉེས་རབ་ཚོགས་གིང་། སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་ཞིང་གི་དཔལ་  
 གུར་པ། འདྲེན་མཆོག་གྲུའི་རྟག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པའི་བརྒྱད་  
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཉམས་ལེན་བྱིན་  
 རྒྱབས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཕྱག་  
 བྲང་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་རྩལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། ལྷས་བཏུང་  
 པ་ཡིས་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཇི་སྟེང་སུ་དག་ཅས་  
 པ་ནས་ཕྱིར་བསྟོའི་བར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་དལ་བྱས་  
 འདོན། དེ་ནས་མཆུལ་སྤུལ་ཏེ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྲུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གཉེས་སུ་མཚན་པར་འཛིན་  
 པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་སྒྲ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་  
 གྲུས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོ་སྒྲ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་།  
 རྒྱན་ཕྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་  
 ཆོགས་ཞིང་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་  
 རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཐུབ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱའོ། དེ་ནས། ཨོྩ་སྒྲ་ར་  
 སྒྲ་ར་བི་མ་ན་ས་ར་མདྲ་ཇ་བ་ཏྱུ། ཨོྩ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་བི་མ་ན་སྒྲ་ར་མདྲ་ཇ་བ་ཏྱུ།

བེས་པའི་འགྲུང་སྐྱེགས་མང་དུ་འདོན། དེ་ནས། སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚེགས་ཀྱི་  
 མཚེག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་པར་དུ་བདག་ནི་རྒྱལ་པས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་  
 རོགས་བགྱིས་པའི་ཚེགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་  
 པར་ཤོག །ཅིས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་པས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས། སེམས་  
 ཕན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལུན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཕན་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་  
 ཕན་ཐམས་ཅད་སྐྱེག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །  
 སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲུམས་ལ་གནས་  
 པར་གྱུར་ཅིག །མ་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་བ་གྱུར་བར་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་  
 ཕྱིར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་པར་བྱ། བཅང་  
 པར་བྱ། བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཁ་ཏོན་དུ་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 རྒྱལ་པས་ཏུ་བྱ། དེ་ནས། བས་མཁའ་མཐས་གཏུགས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་  
 བ། །ཉལ་གྱི་གནོད་སྤྱིན་དེ་ཟ་ལྟ་མ་ཡིན། །བྲལ་བུམ་མི་འམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྱེ་  
 རོགས། །རྒྱ་འབྲལ་ཡིད་ལུན་ཐམས་ཅད་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག །བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་  
 དུ་ཐོས་པར་རབ་དགའ་ཞིང་། །གང་ཞིག་ཐོས་ན་གཏན་དུ་བདེ་བྱེད་པ། །བདེ་  
 གཤེགས་གསུང་སྒྲོན་བདུད་ཅི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲ། །བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་དད་ཅིང་གུས་  
 པས་ཉོན། །ཅིས་བརྗོད་ལ་སྤྱིར་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷག་པར་ཉལ་གྱི་  
 མཐུ་པོ་ཆེ་ལ་རོགས་པ་རྣམས་ལ་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བྱ་བར་བསམས་ནས་ཚིག་འབྲུ་  
 གསལ་བར་གྲོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་དུ་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ། ཚེས་བཤད་པ་ལས་གྱུར་བ་



ཡི། །དགེ་བ་བདག་གིས་གང་བསགས་པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །  
བདེ་གསེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྟོད་བ་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་  
ཆེན་བྱས་ཏེ། །འབྲུང་པོ་གང་དག་སྟོགས་འདིར་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །སའམ་འོན་ཏེ་  
བར་སྒང་འཁོར་བ་དག་། །སྐྱེད་གྲུ་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཤོག། །ཉིན་དང་  
མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྟོད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བརྗོད་པས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་ནས་སོ་  
སོའི་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ་མོ། །ཡང་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་  
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པའི་ཆེ། །གིང་རྟ་ཆེན་པོ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་  
གདབ་པ་ནི་ཆོགས་ཞིང་གཙོ་པོ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་གོང་ལྷར་གསལ་བཟབ་ལ།  
དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་རྒྱབ་ཐོགས་མེད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་  
སྟོད་བརྒྱད། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་  
ཅད་དང་། །བྱང་པར་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་གང་དང་གང་གི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
གསུམ་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་གཞུང་དེ་དང་དེ་མཛད་པ་པོ་དེ་དག་གསལ་གདབ་དགོས་  
པས། །དེའི་ཚུལ་ནི་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱབ་སྐྱེལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་ཞིང་དབུའི་  
གཙུག་ཏྲར་འཕགས་པ་སོགས་མཚན་བཟང་དང་ལྡན་པ། །བྱག་གཉིས་བྱགས་  
ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་བྱག་རྒྱ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། །ལྷན་དེ་བ།  
ལེགས་ལྡན་འབྱེད། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། །སྟོགས་སྤང་། །ཆོས་བྲགས། །སངས་  
གེ་བཟང་པོ། །ཞི་བ་འཛོ། །ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ། །གསེར་གླིང་པ་རྣམས་སྐྱེལ་ཆོས་གོས་  
གསུམ་དང་། །དབུ་ལ་པར་ལྷ་སྟེ་རིང་གསོལ་བ། །བྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་།  
གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་རང་རང་གི་མཛད་པའི་གཞུང་ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་རྒྱ་དེ་  
བསྐྱམས་པར་བསྟོམ། །མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟ་སྐྱེལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་། །དབུ་



11

༡༡། བཀའ་གདམས་སྤྲུགས་བཅ་གི་སྟིང་པོའི་མན་ངག་  
བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མུ་ནི་ཡི་རྩུ་ཡ། རབ་འབྱམས་ནམ་འདྲེན་རྒྱ་སྐར་ཀུན་གྱི་  
དབུས། ཁྲད་བྱང་སྟིང་སྟོབས་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། རྒྱགས་རྗེའི་མཚན་  
མས་ལྟག་བར་མཛེས་གྱུར་བ། ཁྲ་མེད་སྟོན་པ་འོད་དཀར་ཅན་དེར་འདུད། །  
སྟོན་པ་མཚོག་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་གྱུར་ཀྱང་། སྤྱོ་མིག་ཟུམ་བས་མཚན་དཔེའི་སྒྲུ་  
མ་མཐོང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་ལ་ཉམས་པས་བགོད་མ་རུས། ཉམ་ཐག་བདག་  
ཅག་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མི་ལམ་ཚོས་གི་རྗེ། །  
ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱོལ་སྟེ་ནམ་གཉིས་སོགས། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་  
ཚོགས་ནམས་ཀྱིས། བདག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྒྱལ་བའི་  
མཁའ་རབ་ཀུན་བསྐྱུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། འཕགས་པ་སྒྲུ་རྒྱབ་རྒྱ་བ་གྲགས་  
པ་སོགས། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས། བདག་ལ་དབུ་མའི་  
ལམ་བཟང་རྩལ་དུ་གསོལ། རྒྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་དང་གསང་བའི་བདག་སྙམ་  
ར་ཉ་དང་ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་སོགས། ཕྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཚོག་ནམས་ཀྱིས། །  
བདག་གི་སེམས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོའི་  
སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱལ་བའི་ལྟ་གྲུ་སེམས་མཚོག་ལེགས་བརྒྱད་ནས། རྒྱལ་སྙམ་སྤྱོད་  
པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་པ། རྒྱལ་བ་དྲི་མ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐེག་  
མཚོག་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་པོའི་བརྒྱད། ཐེག་མཚོག་བདུད་རྩི་སྤངས་ནས་

རྒྱ་བོད་ཀྱི། །ཐེག་མཆོག་སྐལ་ལྷན་མ་ལུས་ཆོམ་མཛད་པ། །ཐེག་མཆོག་གིར་དྲི་  
 སྒོལ་འབྱེད་དེ་ལ་འདུད། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲེལ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐུབ་  
 དབང་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་ཟླ་བལ་  
 པ། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དེ་ལ་འདུད། །ལྷག་པར་བྱང་ཕྱོགས་ཉམ་  
 ཐག་འགོ་བ་རྣམས། །རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་གསོ་མཛད་པ། །རྒྱལ་བས་  
 ལུང་བསྟན་བརྟེས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་ལུས་པ། །རབ་དཀར་གངས་  
 རིས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་འདིའི། །རབ་མོངས་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེས་མ་བཟོད་  
 བས། །རབ་དྲངས་ཤེལ་གྱི་ཁྱེའུར་སྒྲུལ་ལ་འདུད། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་  
 དེས་ཀྱང་། །འདུལ་བར་མ་རུས་བྱང་ཕྱོགས་འགོ་རྣམས་ལ། །ལྷག་པར་བརྩེ་བའི་  
 མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །རྩེ་བཙུན་པད་དཀར་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 མཁའ་ཁྲབ་འགོ་འདིའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ། །གང་གི་མཐུ་ལ་ངེས་པར་རག་ལས་  
 པ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་གཅིག་པུ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་ཀྲན་གྱིས་བསྐྱགས་  
 པ་དེ་ལ་འདུད། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་ཐབས་མཁས་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །མགོན་པོ་  
 མར་མེ་མཛད་དཔལ་སྒྱུན་དྲངས་ནས། །འོད་ཡུལ་མོངས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་  
 པ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མར་མེ་མཛད་དང་  
 རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་ཟབ་གསང་སྟན་བརྒྱད་འཛིན་པ་ལ། །  
 རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྒྲུབ་པ། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་ངེས་འབྲུང་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆལ་དུ། །རིན་ཆེན་  
 སེམས་ཀྱི་འདབ་སྟོང་བཞད་པ་ལས། །རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་བདུན་ཅིས་སྐལ་ལྷན་

ཀྱན། ཁྲིམ་མཛད་རིན་ཆེན་གསལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་གདམས་  
སྟོན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་ཤུལ་བྱུང་སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་  
བཀོད་དེ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་པ། གཞོན་ནུ་རྒྱལ་  
མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྦྱིས་རབས་མང་པོར་གོམས་པའི་མཐུ་  
གྲུབ་པས། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་གིས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
པས་གདམས་རག་གཏེར་གྱུར་པ། སྦྱོན་སྒྲ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འབར་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་མཁྱེན་པའི་སྣང་བ་ཤར། བདག་གཞན་  
མཉམ་བཞིའི་དོ་རླུང་བདག་ལྟ་བཅོམ། བདག་པས་གཞན་ཅེས་འབྱོངས་པའི་  
འཆད་ཁ་སོགས། བཀའ་གདམས་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་  
སྐུས་བཅེ་ལྷན་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་སྐུས་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན་ཞེས་རབ་འབུམས་  
ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ན་སྟོན་པར་གྲགས། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་རྒྱོགས་ཀྱང་  
ཡོན་ཏན་འཆོལ་བྱིར་ཉིད་གྱི་སྒྲ་དང་སྟོག་ཀྱང་འཕངས་མེད་གཏོང་བར་མཛད། །  
རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་རབ་ཏུ་བརྟེས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐུས་གཞོན་ནུའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོགས་  
དུས་འགོ་ལ་མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན། བྱུང་དབང་བསྟན་པ་སྟེལ་ལ་བྱུང་དབང་  
གཉིས་པ་ལྟ་བུར་རབ་གྲགས་འཇམ་མགོན་བྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །  
བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པ། སྐལ་ལྷན་གཅིག་གི་  
ཉམས་ལེན་རིམ་པ་སྤྱ །བསྐྱུས་ནས་འདོམས་མཛད་དྲིན་ཅན་བླ་མ་ལ། གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ལྷགས་ཆོགས་མ་  
ལུས་པ། གང་གི་མཐུ་ལ་ངེས་པར་རག་ལས་པ། མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་  
དགེ་བའི་བཤེས། རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པར་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཉིན་



གཅིག་འཛིགས་སར་འགྲོ་བའི་སྐྱེལ་མ་ཡང་། །སློ་གཏད་ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ་བཏག་  
 དགོས་ན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་འགྲོད་པའི་ལམ་སྟོན་ནི། །གང་ཡང་རུང་བས་  
 ཆོག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས། །ལམ་སྟོན་སློ་  
 མའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་ནམས། །གཟུ་བོར་གནས་པའི་སློ་ཡིས་ལེགས་  
 བཏགས་ནས། །ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྔ་བཤེས་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། །མཆོན་ཉིད་ལྔ་ན་  
 པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །  
 ལེགས་པར་བསམ་ནས་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཙོས་མ་མིན་པའི་མོས་  
 གུས་བསྐྱེད་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་མཉེས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཆོས་དང་  
 ཆོས་མིན་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེས་བྱས་ནས། །དད་ལྡན་བསྐྱེད་བའི་ཤོག་པོ་ལྷུ་གོག་  
 ཅན། །མཐོང་ཆོ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་བོར་ནས། །ཁྲི་ལམ་དུ་ཡང་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འབྲིང་བྱེད་པའི། །བཤེས་གཉེན་  
 དམ་པ་སྟོག་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང་། །ཁྲི་སྤང་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་བྱས་ཏེ། །  
 བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཐོ་བོ་ཆེན་པོ་  
 དཔལ་ལྷ་ཅིག་དྲི་པི་ཀ་རས་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་  
 བཞིས་བསྐྱེས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་  
 རྣམས་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མན་ངག་སྒྲིང་པོ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤོག་མར་ངེས་པར་གལ་ཆེ་བ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྔ་ན་གྱི་སློ་མ་  
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པའི་སྐབས་ཏེ་རབ་བྱེད་དང་བའོ། ། །

ཆོ་སྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་པས་མི་ལུས་ཐོབ། །མ་རྩོད་ལམ་སྟོན་

དགོ་པའི་བཤེས་དང་མཇལ། བྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པའི་དུས་སྐབས་  
 འདིར། །རང་གིས་རང་ཉིད་མ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་བྱ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བ་འདིར། །ངལ་བས་མེད་པར་ཡུན་དུ་འབྱམས་འབྱམས་ཞིང་། །  
 བལ་ཆེར་རན་སོང་གསུམ་གྱི་གཏིང་དུ་ལུས། །བཟོད་དཀའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་  
 ཡིས་ཡུན་དུ་མནར། །བརྒྱ་ལམ་རེས་དགའ་མི་ལུས་ཐོབ་གྱུར་ཁྱང་། །དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་མི་ཐོས་པའི། །མི་ཁོམ་སུན་པའི་གྲིང་དུ་སྤྲེས་གྱུར་ཏེ། །  
 དུད་འགོ་མི་ཡི་ག་ཚུགས་འཛིན་པ་ཙམ། །སྐབས་འགར་སྒྲོན་མེའི་བསྐྱེད་པར་  
 སྤྲེས་གྱུར་ཁྱང་། །ཐོག་མེད་གོམས་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་ཆེ་བས། །ཟག་བཅས་  
 བདེ་ལ་སྟེང་པས་ལས་བསགས་ཏེ། །སྤྱར་ཡང་འོག་ནས་འོག་དུ་ལྷུང་བར་  
 འབྱུར། །དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་གྱུར་ཡང་། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་  
 མིག་དང་བྲལ་གྱུར་བས། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དབྱེ་བ་མི་སྟེང་བར། །ཆོས་ལྟར་  
 བཅོས་པས་བསྐྱུས་ཏེ་ལུང་བར་གྱུར། །བརྒྱད་ལྔ་སྤྱོད་མའི་མན་དག་མི་ལྟན་ན། །  
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཤེས་གྱུར་ཁྱང་། །རང་གི་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་  
 འཚོམ་པའི། །ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ངོ་མི་ཤེས། །བྲག་ཅའི་སྒྲ་བཞིན་  
 གཞན་ཟེར་བསྐྱོས་སྒྲོས་ནས། །ལམ་གྱི་གྲུབས་དང་གོ་རིམ་གང་ཡིན་པ། །མི་  
 ཤེས་སྟིང་རུས་ཙམ་ལ་རེས་གྱུར་ཁྱང་། །རང་ཉིད་ངལ་བ་ཙམ་ཞིག་འབྲས་བུར་  
 ཟད། །བརྒྱད་ལྔ་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་མ་ཟེན་ཅིང་། །གཞུང་ལུགས་རིགས་  
 པས་དཔྱོད་པའི་མཐུ་མེད་ན། །འོང་བ་ལྷ་རམ་ཐང་ལ་འབྱམས་པ་བཞིན། །གར་  
 འགྲོའི་རྟོལ་མེད་ལོག་པའི་གཡང་སར་ལྷུང་། །མི་དགའི་བཤེས་དང་སྤྲིག་པའི་  
 གོགས་དག་གིས། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པས་བསྐྱེད་པ་ཆེས་མང་སྟེ། །སྟོམ་གསུམ་

བཅས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཡལ་བོར་ནས། རྒྱད་ཅིག་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཁ་  
 བོ་དང་། རྒྱུད་ཕྱོགས་ཐབས་གྱི་ཆ་ནམས་ནམ་རྟོག་སྟེ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
 མཆོག་གོ་ཞེས། རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྷ་རན་གྱིས། བསྐྱུས་ནས་དལ་  
 འབྱོར་སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་མང་། བརྒྱད་ལྷན་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་མི་ལྷན་ན། ཆོས་  
 རྒྱལ་ནམ་མང་དག་ལ་བལྟས་ན་ཡང་། རྒྱུད་དང་འཚོམ་པའི་ཉམས་ལེན་མི་ཤེས་  
 པས། འདལ་བ་འབྲས་མེད་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། རྟེན་བྱིར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་  
 ཨ་ཏི་ཤས། འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་འདི་རྒྱད་གསུངས། རྟེན་སྟོན་གསུམ་  
 དང་རྒྱད་སྟེ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི། ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉམས་ལེན་  
 དུ། འིལ་ཏེ་དེལ་བའི་གནད་ཅིག་ཤེས་དགོས་པས། བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྷན་སྐྱེ་  
 མའི་ཆོགས་ནམས་གྱི། ཞལ་གདམས་སྡིང་པོ་མན་ངག་མཐར་ཐུག་ནི། ཀླུ་རི་ཀ་  
 བས་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བར། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་རྒྱ།  
 དེལ་བ་མདོ་སྟགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུད་ལ་ངས་བསྟན་གཅིས་པར་བུངས་  
 ཤིག་ཅེས། ཞལ་གདམས་མན་ངག་སྡིང་པོ་འདི་གསུངས་སོ། འདལ་བའི་རྟེན་ལ་  
 སྡིང་པོ་ལེན་པའི་མཆོག མན་ངག་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱེས་བྲུ་གསུམ་  
 གྱི་ལམ་རིམ་འདི་འདྲ་ཞིག དགོས་ཏེ་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གང་བསྐྱབ་  
 གང་། སྦྱེས་བྲུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་འདིས་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ཡིས་མི་འགྲུབ་ཡོན་  
 ཏན་མེད་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏེ་ལམ་རིམ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར། ཆོས་ལྷར་བཅས་  
 པའི་མན་ངག་སྐྱེ་མང་དག བསྐྱུས་པས་ཀྱང་ཉམས་སྦྱེ་མི་ལོན་པ་ཡོན་ཞིང་། ཉམས་  
 སྦྱེ་སྐྱེ་མངས་ཀྱང་དགོས་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཤར་དུ་འགོ་འདོད་ལུབ་ཏུ་  
 འཕྲིད་པ་དང་། འདྲེ་རན་ཤར་གྱི་སྒོ་ན་གནས་པ་ལ། ལྷུང་རྫོང་ལུབ་གྱི་སྒོ་རུ་



བསྐྱེལ་བ་ལྟར། །ཡལ་ཆེན་དོན་མེད་ལས་རོར་འགྱུར་བ་མང་། །སྐྱེས་ལུ་གསུམ་  
 གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་འདིས། །བརྒྱབས་ན་མི་འགྲུབ་འདོད་དོན་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཁྱི་  
 མ་རན་སོང་གནས་ལ་འཛིགས་གྱུར་ནས། །མཛོན་མཐོའི་རྟེན་ཞིག་བརྒྱབ་པར་  
 འདོད་ན་ནི། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ། །སྐྱེས་ལུ་རྒྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་  
 རྒྱབ་པར་རུས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཡིད་སྟོན་ནས། །ཐར་པའི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ནི། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚང་མེད་པ་དག་སྐྱེས་ལུ་  
 འབྲིང་གི་ལམ་གྱིས་རྒྱབ་པར་རུས། །མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་  
 མཚོ་ལས། །སྟོལ་བྱིར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཚོགས་མ་  
 ཚང་མེད་པ་ནི། །སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་རྒྱབ་པར་རུས། །འདི་ལྟའི་མན་ངག་  
 མཚོག་ལ་མ་བརྟེན་པར། །ལེགས་ལེགས་ཟབ་ཟབ་ཁ་པོ་ཆེན་པོའི་ཆོས། །མང་  
 པོ་དག་ལ་སྟོན་གཏད་མི་བྱ་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་ནོར་ལུ་འཆིང་ལུ་གཉིས། །  
 ཞོར་ནས་བཟང་རན་འདམ་ཀ་མི་རིག་པར། །ཡུང་བར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བྱིར་  
 རོ། །ཁ་ཏི་ག་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། །མན་ངག་སྟིང་པོ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ། །  
 འདི་འདྲ་བྱིས་ནས་རྟེན་པར་དགའ་བས་ན། །འདི་ཉིད་སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་བཏང་མི་  
 བྱ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཙས་  
 མ་ལུས་པ། །ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་བྱུང་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་ཅིག་དྲི་པོ་ཀ་  
 རས་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་  
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཙས་པའི་སྟིང་པོའི་དོན་རྣམས་ཤིལ་གྱིས་དྲིལ་  
 བས་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མན་ངག་སྟིང་པོའི་ཡང་སྟིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་



བྱེད་པ་ལས་དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པར་བསྐྱལ་བའི་སྐབས་ཏེ་རབ་བྱེད་གཉིས་པའོ། །

༥ རབ་འབྱམས་སྐལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཟུགས། །ཙུ་པའི་སྤྲ་མ་སྐབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་། །བདག་གི་སྤྱི་པོར་པད་ཆེའི་སྤྲོད་བཞུགས་ལ། །སྤྱོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་དལ་པའི་རྟེན་འདི་ཡང་། །དེས་པར་འཛིག་ཅིང་ནམ་འཛིག་དེས་པ་མེད། །འཆི་ཆོ་ཆོས་ལས་ཕན་པ་ཅང་མེད་པས། །ཆོ་འཕྲུག་དམ་ཆོས་བྱ་བར་ཐག་གཅོད་བྱ། །དེ་རིང་རང་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ཀྱང་། །གཏན་དུ་སྤྲོད་ཅིས་བྱེད་པའི་གྲབས་གཤོམ་ཅན། །བདག་གི་སྒྲིང་ལ་གདོན་ཆེན་སུ་ཞིག་ཞུགས། །བདག་འཛིན་གདོན་འདི་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤི་ནས་གར་སྤྱིའི་རང་དབང་བདག་ལ་མེད། །གལ་ཏེ་རན་སོང་གནས་སུ་སྐྱེས་གྱུར་ན། །ཆོ་གང་བཀའ་སྒྲོམ་སྤྲུག་བསྐལ་ཇི་ལྟར་བཟོད། །དེ་ཆོ་བདག་ལ་མགོན་སྐབས་སུ་ཞིག་ཡོད། །ད་ལྟ་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་སྐབས་འདིར། །རན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྐབས། །བསྐྱ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སོང་སྟེ། །སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །རང་གི་ངོས་ནས་སྐབས་སུ་མ་སོང་ན། །སྐལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀུན་གྱི་མཐུ་བསྐྱེམས་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་རན་སོང་གཡང་ལས་སྦྱོབ་མི་ལུས། །དེས་ན་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱ་མི་བྱ། །འཁོར་བའི་གནས་འདིར་བདེ་སྤྲུག་ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་རང་རང་ལས་ལས་འབྱུང་བས་ན། །དུས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ལ། །བརྟགས་ནས་སྤྲིག་སྤོང་དགོ་སྐལ་ལ་འབད་བྱ། །བདག་ལ་ཆགས་ནས་རྟེན་བཀུར་སྐལ་བ་སོགས། །ཆོ་འདིའི་བསམ་སྦྱོང་རན་པ་ཀུན་ཐོངས་ལ། །

གཞན་པན་སེམས་གྱིས་སྦྱོན་གཏོང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་  
 ཚོགས་རྣམས་དང་དུ་ཡོངས། ཤེག་མེད་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཤུགས་དག་  
 བས། རྟོན་མོངས་དབང་གིས་ལས་རན་སྤྱད་གྱུར་ན། ལུས་ལ་དུག་སྤུལ་ཤེག་པ་  
 རི་བཞིན་དུ། འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པས་དེ་མ་ཐག་སྤངས་ཏེ། རྟོབས་བཞིའི་  
 བཤགས་པས་འབྲལ་དུ་དག་པར་བྱ། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་། །  
 ཉམ་ཐག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་ལ། ཤྱི་མ་རན་སོང་གནས་ལས་  
 ཐར་གྱུར་ཏེ། མཛོད་མཐོའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྣམ་སྦྱོན་  
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟན་རྟེན་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །  
 འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་བལ་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱང་ཆང་སྟེ། ཤེག་མཚོག་ཤིགས་གྱི་ལུས་པ་  
 སད་གྱུར་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་པོ་དབལ་ལྟན་ལྟ་ཅིག་དེ་ཡི་ག་རས་  
 འབྲེམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་གསུང་  
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་པོའི་དོན་རྣམས་ཤིལ་གྱིས་དེལ་ནས་  
 འདོམས་པར་མཛད་པའི་མན་ངག་སྟོང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས་སྦྱེས་  
 ལུ་རྒྱུད་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་བའི་སྐབས་ཏེ་རབ་  
 བྱེད་གསུམ་པའོ།།     ||

༥ རྟོན་པ་སྒྲ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་  
 མའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། བདག་གི་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་མཛོད་ལ། སྟོ་  
 སྟེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བྱང་དུ་གསོལ། བསྐྱེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་  
 སོང་སྟེ། ཤིག་སྟོང་དགེ་བ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་བྱས་ན། རན་སོང་རན་འགྲེལ་  
 གཡང་ས་ལས་ཐར་ཏེ། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་པར་ལུས་མོད་གྱུར་། རྣམ་

དག་ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་མ་སྐྱེས་ན། །རང་སེམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་  
 གྱུར་ཏེ། །སྒྲར་ཡང་འོག་ཏུ་ལྷུང་ཁིང་བརྒྱད་མར་འཁོར། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིང་ལ་ངེས་  
 འབྱུང་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །སྤྱིང་ཅེ་ནས་བཟུང་མནར་མེད་དཔུལ་བའི་བར། །ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་གྱུར་གྱང་། །འདུ་བྱེད་སྐྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ལས་མ་  
 འདས་པས། །སྤྱིང་བ་ཀྱན་ལ་ཞེན་ལོག་སྐྱོ་གས་བསྐྱེད། །འཁོར་བར་བཟང་བ་  
 བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཡིན་ཡང་། །བདེ་འགྲོར་སྐྱོ་བ་སྐྱག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཏེ། །མི་ཡི་  
 ལུས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་བ་ན། །སྐྱག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་ཡོད་པར་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ཡང་རང་སེམས་ཆགས་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །པ་མའི་ཁྲ་བྲག་གཉིས་ལ་སེམས་  
 རྒྱགས་ནས། །མངལ་ནད་དྲི་ང་ཕུན་གནག་མི་གཙང་ཁོད། །སྤྱིན་བྱ་ལྟ་བུར་  
 གནས་ནས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཕྱོད། །ཁྲ་དགྲུང་བཅུ་ལོན་ནས་བཙའ་བའི་ཆོ། །མངལ་  
 སྐྱོ་རུས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱིས་བཙའ། །དཔུལ་བར་སྐྱེས་པ་ལས་གྱང་  
 ཆེས་ལྷག་པའི། །བཟོད་དཀའི་སྐྱག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་ཕྱོད་བར་གསུངས། །སྐྱེས་  
 བས་ལུས་ལ་ནད་དང་གཏོན་ལ་སོགས། །ཕྱི་ནང་གཏོད་པ་དུ་མས་ཀྱན་ནས་  
 འཆོ། །ཉོན་མོངས་འཕེལ་ནས་ལས་ངན་ལ་འཇུག་པས། །སྐྱོ་བ་འཁོར་བའི་རྫོང་  
 དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འདུས་བྱས་རང་རྩལ་མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ན་དང་ཀ་དང་འཆི་  
 བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་རྣམས། །རྩ་གཉེར་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་  
 ཕྱིར་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་འདོད་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་  
 གཉེན་གྲོགས་དང་། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལྷུང་དུ་འབྲལ་དགོས་ཤིང་། །མི་འདོད་  
 དག་ཡིས་གཏོད་པ་དུ་མ་བྱེད། །མི་རྟག་རང་རྩལ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅིང་། །  
 འདུས་པ་འབྲལ་ཁིང་བསགས་པ་མ་ལུས་འཛད། །མཐོན་པོའི་མཐའ་རྒྱད་སྐྱེས་



བ་ཐམས་ཅད་འཆི། གུན་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་སྤྱག་བསྐལ་རང་བཞིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་  
འདི་འདྲ་བསམས་ནས་ཐར་འདོད་བསྐྱེད། འདི་ལྟའི་མི་བཟད་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་  
བ་ཡང་། བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འདི་ཡིས་བྱས་པས་ན། རང་ཉིད་སྤང་བྱེད་  
བདག་ལ་ཆགས་བ་ཐོངས། འཛིག་རྟེན་ལས་གཞན་ཐར་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་  
ཡོངས། ཐར་བ་དམ་པའི་གོ་འཕང་སྤྱབ་འདོད་ན། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་  
དམ་པ་བསྟེན་བྱས་ལ། བདག་ལ་ཆགས་པའི་སློང་ན་འདི་ཐོངས་ལ། ཉོན་  
མོངས་ལས་གཞན་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་སྤྱོད་ཡོངས། བསྐྱབ་གསུམ་ནང་ནས་  
གཞི་དང་ཅ་བ་ནི། སོ་ཐར་རྒྱལ་བྱིས་ཉིད་ཀྱང་གསུངས་པས་ན། བསྟེན་པའི་ཅ་  
བ་སོ་སོར་ཐར་བ་ལ། སྤྱབ་བ་སྟིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། རྒྱལ་བ་  
གུན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་། །  
བདག་གི་སྤྱི་པོའི་རྒྱུ་དྲ་ཏག་བཞུགས་ལ། སོ་ཐར་རྒྱལ་བྱིས་ཉིད་ཀྱང་གསུངས་  
ཉིད་ཀྱིས་སློབས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་ཅིག་དྲི་པེ་ཀ་རས་འབྲོམ་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིས་བསྐྱབ་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་  
འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྟིང་པོའི་དོན་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་བ་ནས་འདོམས་པར་  
མཛད་པའི་མན་རག་སྟིང་པོའི་ཡང་སྟིང་པོ་ཉམས་སྤྱོད་ལོན་པར་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་  
བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ལ་སློང་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཏེ་རབ་བྱེད་བཞི་  
པའོ།།     ༥༥

༥ སྤྱབས་གསུམ་གུན་འདྲས་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྱི་པོར་པད་  
ལྷའི་སྟིང་བཞུགས་ལ། མདོ་སྤྱགས་གསུང་རབ་གུན་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན། བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་མཆོག་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། སྤྱིད་གསུམ་མེ་ཐུང་འབར་པའི་



སྒྲིང་ལྟར་དུ། །མཐོང་ནས་ཞེན་ལོག་སྒྲིབ་ཤིང་བསྐྱེད་ཏེ། །ཆམ་དག་བསྐྱེད་པ་  
གསུམ་ལ་ལོགས་བསྐྱེད་ན། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་བར་རུས་མོད་  
ཀྱང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་ན། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྒྲུབ་  
པར་མི་རུས་ཤིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་བྱེད་མི་འགྲུབ་པས། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ལ་འབད་པར་བྱ། །དགྲ་དང་གཉེན་ཞེས་རིས་སྒྲུ་  
བཅད་ཀྱང་ན། །ཀྱན་ལ་སྒྲོམས་པའི་སེམས་མཆོག་མི་སྒྲིབ་པས། །བདག་ལ་ཆགས་  
པ་ཐོངས་ལ་སེམས་ཅན་གཞན། །ཀྱན་ལ་སེམས་སྒྲོམས་གཏང་སྒྲོམས་ཉམས་སྒྲུ་  
ཡོངས། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་པ་མ་རྒྱུས། །འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་ལས་  
ཉོན་གྱིས་བཅིངས་ནས། །བཅོད་དཀའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཡི་མཐར་བའི་ཆུལ། །  
ཡང་ཡང་བསམས་ནས་འགོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་  
བ་མ་ལུས་པ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་འཁོར་བ་འདི། །འཆིང་བྱེད་བདག་  
འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ཡིན་པས། །བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འདུལ་ལ་འབད་པར་  
བྱ། །བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འདི་ཡིས་ཐོག་མེད་ནས། །ད་བར་གཞོད་པ་བྱས་  
པའི་ཆུལ་བསམས་ནས། །བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་བསམ་པ་འདི་ཐོངས་ལ། །  
བདག་པས་གཞན་གཅེས་བསམ་པ་ཉམས་སྒྲུ་ཡོངས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་  
ཤུགས་དག་གིས་བསྐྱེད་ནས། །བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་དགོ་ཅ་རྒྱུས། །  
ཉམ་ཐག་པ་མ་དྲིན་ཅན་འདི་རྒྱུས་ལ། །གང་ལ་གང་དགོས་འཕངས་པ་མེད་  
པར་ཐོངས། །སྒྲོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་རྒྱུ་ཐར་ལྟར། །གཞན་ཉིད་གཅེས་  
འཛིན་ཡོན་ཏན་རྒྱུས་སོམས་ལ། །འགོ་བ་གཞན་གྱི་སྤྱིག་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་  
ཀྱན། །རང་གི་རྒྱུད་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དག་པར་བྱ། །ཁླ་མེད་སྒྲོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་

ཡིས། །མཛེལ་བོའི་སྤྱོད་མོར་འབྱུངས་པའི་གནས་སྐབས་སོགས། །འབྱུངས་རབས་  
 གྲུག་ཏུ་གཏོང་ལེན་མཛེལ་བ་ལྟར། །སྤྱོད་ལམ་གྲུག་ཏུ་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་པར་བྱ།  
 །བམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཐར་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བདེ་  
 བ་ཡང་། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་བསམ་པ་ལས་འབྱུང་བས། །བདག་གཞན་  
 མཉམ་བཞེ་བསྐྱོམ་ལ་འབད་པར་བྱ། །འཁོར་བར་འབྱུམ་པའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་  
 རྣམས། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་དང་། །དངོས་སྐྱབ་ཚུལ་བའི་  
 ཡི་དམ་ལྟ་ལྟ་བུར། །བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི། །བཀའ་  
 གདམས་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལགས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་གཏོང་ལེན་  
 བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེར་རྒྱས་ཏེ། །འགྲོ་འདི་མ་  
 ལུས་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཡིས། །སྤྱོད་ཞེས་ལྟག་བསམ་སྤྱིང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ། །ལྟག་པའི་བསམ་པ་དེ་ཡིས་བྱངས་པའི་མཐུས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མ་  
 ལུས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དེས་པར་ཐོབ་བྱ་ཞེས། །ལྟག་པ་  
 མེད་པའི་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་སྐྱེས་  
 བྱུར་ན། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་གྲུག་གིས་སྤྱོད་གཅིག་  
 ལྟ་བུར་དགོངས། །བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་དུ་དགོངས་ནས་སྤྱོད་། །མང་དུ་  
 ཐོས་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་སོགས། །ཡོན་ཏན་གཞན་གྲུག་མེད་ཀྱང་སེམས་  
 བསྐྱེད་མཐུས། །གང་ཟག་དེ་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ། །ལྟ་བུས་འགྲོ་བའི་  
 མཆོད་རྟེན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིན་རྟེན་སྤྱོད་པ་བཞི། །ཉན་  
 རང་དགུ་བཅོམ་བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་  
 དེ་ལ། །རྣམ་པ་གྲུག་ཏུ་ཕྱག་དང་བཀུར་སྟེ་བྱེད། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེད་

དང་སྒྱིན་གཏོང་སོགས། །རྒྱལ་མཆོད་དགེ་བ་གང་དང་གང་བསགས་ཀྱང་། །རིན་  
ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་  
ཉིད། །བྱམས་དང་སྙིང་ཆེ་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་ནི། །འབྲས་བུའི་ལྷན་གྱིང་བཟང་  
པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་པར་འཕེལ་འགྱུར་བས། །རྣམ་པ་  
ཀླན་ཏུ་སེམས་མཆོག་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སེམས་མཆོག་  
རིན་པོ་ཆེ། །ཉིན་མཆོད་དུས་དུག་དག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། །སེམས་དེ་འཕེལ་བྱིར་  
དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས། །ཆོགས་གཉིས་གསོག་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་པར་  
བྱ། །སྒྲིགས་དུས་སྒྲེ་བོ་བྱི་ནང་མི་མཚུངས་པས། །གཡོ་སྐྱུས་རང་ཉིད་བསྐྱུ་བ་བྱུང་  
གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲོ་ཡིས་མི་སྤང་སྙིང་ཆེ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །ནམ་ཞིག་འདི་དོན་འགྱུར་  
སྒྲུམ་ཕན་སེམས་བྱ། །ཆོ་རབས་གཞན་དུའང་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་བྱིར། །  
མཁན་སྒོལ་བསྐྱུ་སོགས་ནག་པོའི་ཆོས་གཞི་སྒོར་ས། །བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་གུས་  
པར་བྱ་བ་སོགས། །དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཐེག་ཆེན་  
གསུང་རབ་ཀླན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །རྒྱལ་ཕྱིས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཐིལ་  
གཅིག་ལ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་  
བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་པོ་དཔལ་ལྷ་ཅིག་དྲི་པ་ཀ་རས་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་ལ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་  
འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་རྣམས་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ནས་འདོམས་པར་  
མཇོང་པའི་མན་ངག་སྙིང་པོའི་ཡང་སྙིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས། །སྒྲེས་  
བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་དང་གཞི་དང་རྩ་བ་དང་སྙིང་པོ་དང་སྒྲིག་ལྷ་བྱུང་གྱུར་







སུ་ཡོངས། །བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འདི་ཡིས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ནས། །འཁོར་བར་  
གཏན་དུ་འབྱམས་པ་འདི་བོངས་ལ། །འཛིན་རྟེན་ལས་གཞན་འཕགས་པའི་ལས་  
དག་ལ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་གསོལ། །རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས་  
འགོ་དོན་བྱ་འདོད་ན། །བདག་ཉིད་མཐོ་འདོད་ཁེངས་པ་ཡོངས་བོངས་ལ། །ཀྱུན་  
ལ་སེམས་སྒྲིམས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །གཞན་དོན་བསྐྱུ་བ་བཞི་པོ་ཉམས་སུ་  
ཡོངས། །བྱད་པར་ཡང་དག་ལྟ་བུ་མ་བཅའ་ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་མི་  
རུས་ཤིང་། །ཐོག་གསུམ་འཕགས་ལས་གང་དུའང་བགྲོད་མི་རུས། །དེ་ཕྱིར་དབུ་  
མའི་ལྟ་བུ་བཅའ་བར་བྱ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་འདིར། །  
འཆིང་བྱེད་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ཡིན་པས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བསམ་  
པ་འདི་བོངས་ལ། །གཞན་པར་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ཡོངས། །ཆོགས་དུག་  
དབང་པོའི་ལུལ་དུ་གང་ཤར་ཡང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་རིགས་པས་འཕགས་  
དབྱེད་ནས། །སྤང་ཙམ་ལྟོས་ལ་བདེན་འཛིན་གཞི་རྩ་ཆོད། །ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་  
སྟོང་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཆོས་རྣམས་རང་རང་རྒྱུད་དང་རྩོན་དག་ལ། །  
བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་བལྟོས་ནས་གྲུབ་མོད་ཀྱང་། །གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་  
དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས། །འཕགས་པར་དབྱེད་ན་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་སོ། །  
སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །དབྱེད་ནས་མ་རྟེན་པ་ཡི་སྟོང་པ་  
གཉིས། །འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆང་བ་འདི་ཤེས་ན། །ལས་དུ་སོང་ཞེས་ལུལ་  
བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། །  
བདེན་འཛིན་འབྲེལ་པའི་རྩ་བ་གཙོད་རུས་པའི། །ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལས་  
བཟང་དེ་ཤེས་ན། །ལྟ་བུ་གཞན་དུ་མི་སྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་གྱིས་ཀྱན་བསྐྱངས་ནས། གནས་ལུགས་ཚད་མེད་རྒྱུད་ལ་བྲིལ་བྱས་ན། །  
 འཁོར་བའི་སྐྱལ་བསྐལ་ཅུ་ནས་ཚད་འབྱུང་ཏེ། ཉེ་ནི་མི་ལྷོག་པ་ཡི་ལམ་ཡིན་  
 བོ། རི་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར་དག་ཏུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་དབུ་མའི་  
 ལྟ་བ་གཉིས། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟང་བསྟེན་བྱས་ལ། འགྲོ་བ་སྦྱོལ་  
 ཞེས་ཨ་ཏི་ག་ཡིས་གསུངས། ལུལ་བྱང་ཞབས་དང་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་  
 གྱིས། འགྲོ་བའི་མཛད་པ་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་དུ། རི་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་  
 སྒྲིབ་དུ། འགྲོ་བ་སྦྱོལ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཤོག ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་པོ་  
 དཔལ་ལྷ་ཅིག་དུ་པོ་ཀ་རས་འབྲོམ་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་  
 བཞེས་བསྐྱུས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིང་པོའི་དོན་  
 རྣམས་ཉིལ་གྱིས་བྲིལ་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མན་ངག་སྤྲིང་པོའི་ཡང་སྤྲིང་  
 པོ་ནམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས་རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྦྱོད་བ་སྦྱིལ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་  
 ཏེ་རབ་བྱེད་དུག་པོ། །

༥ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྐུ། བྱལ་བདག་རྩི་རྩེ་  
 སེམས་དཔའི་རྩི་བོ་ཉིད། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་གི་  
 ཤེས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་  
 ལ། སྦྱངས་པས་སྤྲིང་སྦྱོབས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བྱུང་ཏེ། འགྲོ་བ་སྦྱོལ་ལ་རིངས་  
 པར་བྱུང་བ་ན། ཉེ་ལམ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པར་འཇུག་པར་བྱ། ལྷ་མེད་རྩི་རྩེ་ཐེག་པར་  
 འཇུག་འདོད་ན། མཚོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་ཅུ་བ་མཚོག་རྩི་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་  
 མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་ཞིག འབད་བ་དུ་མས་བཅའ་ལ་མཉེས་པར་བྱ། རྩི་རྩེ་སྦྱོབ་  
 དཔོན་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས། འོད་ཟེར་སྐྱ་ལཱི་ཐུང་བས་ཡོངས་བསྐོར་

བའི། རྡོ་རྗེ་ར་གུར་ནང་གི་དགྲིལ་ལའོར་དུ། ཞུགས་ནས་རྣམ་དག་དབང་  
 བཞིས་སྒྲིན་པར་བྱ། རྡོ་ཚོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས། དབང་དུ་བཞག་  
 བས་ཅི་ལྟར་ཁས་བླངས་བཞིན། བཟང་དང་བསྐྱར་དང་བསྐྱེན་པའི་དམ་ཚིག་  
 རྣམས། འཚོ་བའི་སློག་ལས་ཀྱང་ནི་གཅིས་པར་བསྐྱར། འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་  
 ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་དགོས་པས། རིམ་  
 པ་དང་པོས་རང་རྒྱུ་སྒྲིན་བྱས་ལ། རིམ་པ་གཉིས་པ་བསྒྲོམས་ཏེ་གོལ་བར་  
 བྱ། རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷུང་དུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། གཟུགས་སྐྱ་ལྷུང་དུ་  
 འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག། རབ་འཛིན་འོད་ཟེར་སྣ་ལཱའི་དྲ་བ་ཅན། ལྷུང་  
 རྩོགས་ལྷ་སྐྱ་ལྷོས་ལ་བརྒྱབ་པར་བྱ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི། གཞི་ཅ་ཀུན་རྟོག་ལས་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཆོད། ཉི་ཟླའི་ལམ་དུ་རྒྱ་བ་  
 འགགས་པ་ནི། གཉིས་སྤང་མཁའ་དབྱིངས་དབུས་སུ་འོད་གསལ་འཆར། རྡོ་  
 ལྟར་གན་ཏུ་གསར་བའི་གནས་འདི་ནི། ཨ་ཏི་ག་དང་རྒྱ་བ་ཅོང་ཁ་པས། གངས་  
 རིའི་ཁྲོད་འདིར་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ། འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་  
 བྱས་ནས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་བླང་བར་བྱ། རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་  
 མ་རྡོ་རྗེ་འཆར། སྒྲིང་གི་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱར་རྟག་བཞུགས་ལ། ཆ་ཆར་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པའི་བདུན་ཅི་ཡིས། བདག་སེམས་ལྷུང་དུ་ཆོམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་རྡོ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་ཅིག་དྲི་པོ་ཀ་རས་འཕྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 རྟེ་རྟེན་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྟེ་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་  
 བཅས་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྣམས་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པའི་  
 མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་ཡང་སྒྲིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས། འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་



ཐེག་པ་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་ཏེ་རབ་བྱེད་བརྟན་པའོ།།     ||

༥ བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། བཀའ་གདམས་  
ལྟག་པའི་ལྷ་མཚོག་བཞི་པོ་ལ། སྤྱིང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་  
འདེབས། བདག་གི་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་  
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། སྦྱངས་ནས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོང་ལྷགས་ཏེ། ལྷུར་བ་ལྷུར་  
བར་བྱང་རྩུབ་འདོད་རྣམས་གྱིས། བཀའ་གདམས་སྤྱིང་པོའི་མན་ངག་བཅལ་  
བར་བྱ། བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་དང་ལྟན་པའི། བཀའ་གདམས་བརྒྱད་  
འཛིན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལས། འཇའ་འོད་གྱུར་ཁང་ནང་གི་གཞལ་ཡས་  
སྟ། ལྷགས་ནས་སྤྱིང་གི་ཐེག་ལེ་ཐོབ་པར་བྱ། བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
གཞལ་ཡས་སྟ། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། བྱགས་གསང་དཔལ་  
གྱི་བེའུའི་ཡང་སྟགས་སྟ། ལྷགས་ནས་རྣམ་དག་དབང་བཞི་སྒྲང་བར་བྱ། །  
བདག་གཞན་མཉམ་བརྩེའི་བསམ་བློ་བྱགས་བྲག་གིས། ལ་མ་འགོ་ཀུན་ཁྱིད་དེ་  
བྱགས་གསང་སྒྲོང་། རིམ་བཞིན་ལྷགས་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་གྱི། བྱིན་  
རྒྱབས་མཐ་སྟེ་སྦྱིབ་གཉིས་དག་པར་བྱ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་ཞི་ཁྱོ་  
ཡི། ཡི་ཤེས་རང་སྤྱང་འཁོར་ལོའི་དཔལ་ལྷོས་ལ། ཀང་སྤྱང་དག་པ་རབ་  
འབུམས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷུར་དུ་རྩོགས་པར་བྱ། །  
བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། མཐུ་ལས་བདེན་གཉིས་གནས་  
ལྟགས་དོ་འཕྲོད་དེ། རང་གཞན་མ་ལུས་སྤྱང་བྱེད་བདག་འཛིན་གྱི། འབྲུལ་  
པའི་གཞི་རྩ་ལྷུར་དུ་ཆོད་པར་བྱ། བཀའ་གདམས་ལྷ་མཚོག་བཞི་ཡིས་ལུས་  
བརྟན་ཅིང་། སྟེ་སྟེད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ངག་བརྟན་ལ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་



གྱིས་སེམས་ཉིད་བརྒྱན་བྱས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕར་མུར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །  
 ཟུང་འཇུག་གོ་འཕར་དེ་ཡི་ཉེ་རྒྱ་མཆོག་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་པ་ཡིས། །  
 གནས་ལུགས་ཤེས་རབ་དབྱིངས་སུ་རྟག་གཟིམས་ལ། །བཞུགས་ན་གཉིས་སྒྲུང་  
 འབྲུལ་པ་དག་པར་འགྱུར། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་  
 མཐུས། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །ཅིར་ཡང་འཆར་པའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་བསྐྱབས་ནས། །འགྲོ་བ་བློངས་ཞེས་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་གསུངས། །དེ་  
 ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཟུང་འཇུག་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་འདི། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་གླེ་མ་ཡི། །ཐུགས་བརྟན་མན་ངག་མཐར་  
 ཐུག་ཡིན་པར་གསུངས། །མན་ངག་འདི་འདྲ་སྒྲོམ་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོ་  
 འདི་སྒྲོས་བཏང་དཔེན་པའི་རི་སྐལ་དུ། །དག་མེད་བཤེས་མེད་དཔོན་མེད་  
 གཡོག་མེད་དུ། །སྒྲོ་མེད་ངལ་མེད་བརྩོན་པ་ཆོག་བསྒྲིལ་བྱ། །ཉམས་ལེན་འདི་  
 ཉིད་མཐར་ཐིན་འགྱུར་བ་ལ། །རྒྱུན་རན་ཐམས་ཅད་གོགས་སུ་འཆར་དགོས་  
 པས། །བདེ་སྐྱུག་བཟང་རན་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཡང། །སྒྲོར་བ་བཞི་ཡིས་ལམ་དུ་  
 བསྐྱར་བར་བྱ། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་བསམ་པ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པས། །དེ་དང་མཐུན་  
 པའི་ཆོས་ལུགས་མང་ན་ཡང། །བསྟེ་བསྟེད་མི་བྱ་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལུན་གྱི། །རང་  
 ལུགས་ཟུངས་ཞེས་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་གསུངས། །ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུང་རིགས་པས་  
 ལེགས་བྱེ་ནས། །རྒྱལ་བ་དཔེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱི། །དེ་ལྟ་མིན་པར་  
 རང་ལུགས་གཞན་ལུགས་ཞེས། །མྱོངས་ཞེན་བྱས་ན་རང་གཞན་གཉིས་སུང་  
 བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོངས་པའི་ལུགས་ལ་མ་ཞེན་པར། །རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་  
 མཐའ་ཀུན་ལའང་སྒྲོབས། །གཞན་ལུགས་དག་ལའང་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲོངས་ཤིག་

ཅེས། གྲི་མ་མེད་པས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ་ལ་གསུངས། གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་མན་  
 དག་ཐམས་ཅད་ལ། སློབས་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུས་གཅིག་ཏུ། གྲིལ་ནས་  
 རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་བྱ་དགོས་ཞེས། གནས་ལྷ་མཁའ་པས་ཤེལ་གྱི་བྱེད་  
 གསུངས། ཞིང་ས་གཤིན་ན་གང་བཏབ་སྟེ་བ་ལྟར། བསམ་པ་བཟང་ལ་ཡོན་  
 ཏན་འདོད་དགུ་འབྱུང་། ཅི་བྱེད་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་དགོས་ཞེས། ཨ་ཏི་  
 ག་ཡིས་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པར་གསུངས། སེམས་བརྟན་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་  
 བར་ཆད་མེད། གནང་བཀག་སྒྲུང་དོར་མཁས་པ་ཐར་པར་འགྲོ། མཁས་བརྩན་  
 བཟང་གསུམ་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་འགྲོ་བ། དགོས་ཞེས་མགོན་པོ་སྤུལ་བྱུང་  
 ཞབས་ཀྱིས་གསུངས། མདོར་ན་སྟེ་དོན་གསུམ་ལ་སློབ་པ་དང་། འབྲལ་མེད་  
 གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་ཤོགས། སློ་སྦྱོང་དམ་ཚིག་བསྒྲུབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་  
 རྣམས། ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅིས། གྲེ་ལྟར་བཀའ་གདམས་  
 ལྟ་ཆོས་བརྟན་ལྟན་གྱི། རྣམ་ཐར་གཙང་མས་རང་རྒྱུད་བརྟུལ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་  
 གཙང་ལམ་གཙང་འབྲས་གཙང་མཐར་བྱིན་པར། རྗེ་བརྩན་སྒྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོ་ཐོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་ཅིག་དྲི་པི་ཀ་རས་འབྲོམ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་གསུང་རབ་  
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྟིང་པོའི་དོན་རྣམས་ཤིལ་གྱིས་དྲིལ་ནས་  
 འདོམས་པར་མཛད་པའི་མན་དག་སྟིང་པོའི་ཡང་སྟིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་  
 པ་ལས་བཀའ་གདམས་སྟིང་གི་ཐིག་ལའི་མན་དག་ལ་སྟོ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་ཏེ་རབ་  
 བྱེད་བརྒྱུད་པའོ། ། །

༥ སྒྲུལ་པ། མགོན་པོ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་

འབྲུང་གནས་གཉིས། བཤོ་བ་མཛད་པའི་ཟབ་གསང་འདི། ཁྱིམ་ལོའི་སྤྱོད་  
 ཡུལ་ག་ལ་ཡིན། རི་ལྷར་བྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་ཡིས། ལྷ་ལམ་མཐོ་ཡིས་འཇལ་བ་  
 དང་། རྒྱ་གཏེར་སྒྲིམ་པས་འཇལ་བྱས་ན། རྟེན་ལས་བཞད་གད་ཆེ་བ་ཅི། རྟེན་  
 བཞེན་བྱིས་རྫོངས་བདག་ལྷ་ཡིས། ལས་གནས་དཔལ་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། འདི་  
 ཞེས་ཁ་ཆོན་གཙོད་པ་ནི། ལམས་དང་དམ་པ་ཁྲེལ་བའི་གནས། རྟེན་ནའང་  
 བུམས་མགོན་སྤྱོད་པ་ཡི། རྟེན་ལས་བཀའ་གདམས་མན་ངག་ཐོབ་པས་ན། རྟོན་  
 དེ་འདིའི་ཡང་དོན་དུ་འབྲུང་སྒྲིམ་ནས། རང་གི་བསམ་པའི་བྱུང་བར་རི་མོར་  
 བྱས། འདི་ལྷར་བཞུགས་ལ་མ་བཤད་ལོག་བཤད་དང་། གསང་བ་བསྐྱགས་པའི་  
 ཉེས་པ་མཆིས་གྱུར་ན། བཙུན་ལྷན་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་ནས་བཤགས། བདག་  
 གི་རོངས་པ་རྒྱ་བཅས་དག་པར་མཛོད། རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་  
 བ་དེ། འཤོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཉེར་འཛོའི་གཞི་གཅིག་ལ། རྒྱལ་བསྐྱར་སྒྲིང་པོ་ཆར་ལ་  
 མ་ལོར་བ། བཀའ་གདམས་མན་ངག་ཡུན་རིང་གནས་ཕྱིར་བསྐྱོ། བདག་གྱུང་  
 དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་  
 བཟུང་ནས། ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ངང་། ལམ་ལམ་རིམ་གྱིས་  
 བཤོད་པར་ལུས་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཀའ་གདམས་གྲུགས་པམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་མན་ངག་བདུན་ཅིའི་  
 བུ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྟོན་ཐོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ག་དང་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་འབྲུང་གནས་གཉིས་  
 གིས་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་བཞེས་བསྐྱེས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དོན་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་དྲིལ་བའི་རྒྱལ་ལས་བཅུ་མས་ཉི་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཤོ་  
 བ་མཛད་པའི་ཆོས་བཀའ་གདམས་གྲུགས་པམ་པ་ཆོས་ལུ་གསུམ་པ་བྱུང་རྒྱལ་མེས་དཔའི་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་  
 ཅེ་འགྲེལ་གྱི་ལུ་ཉི་ལུ་པར། རྟོན་ཐོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉི་ལུ་ཉི་ལུ་བ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་སྒྲིམ།

ཆོས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས། མང་ན་ཉམས་སུ་མི་ཡོན་པ་ཡིན། ཡེགས་པོ་མང་ན་འདམ་ཀ་མི་རིག་པ་  
 ཡིན། འདི་མེམས་ལ་རྒྱངས་ཤིག། བདག་ཐོངས་གཞན་ཡོངས་འོད་གྱུར་ལྷགས། ལྷང་ལྷོས་གཞི་ཚད་ངོ་  
 བོས་སྟོང་། དབྱང་ནས་མ་རྟེན་ལམ་དུ་སོང་། ལམ་དེ་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། གནས་ལྷགས་ཚད་མེད་རྒྱུད་ལ་  
 དྲིལ། ལམ་པོ་འདི་སྟག་བསྐྱལ་ཅུད་ནས་ཚོད། དེ་ནི་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། བཅས་མཐའ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་  
 བརྟེན། ཆོས་ལྷགས་མང་ཡང་རང་ལྷགས་བརྒྱུད། ལྷགས་ལ་མ་ཞེན་གཞན་ལའང་སྟོབས། གཞན་ལྷགས་  
 དག་ལ་སྟོར་སྟོར་སྟོངས། ཐམས་ཅད་སྟོབས་ལ་གཅིག་དུ་དྲིལ། ཞིང་ས་གཤིན་ན་གང་བཟུང་སྟེ། བསམ་པ་  
 བཟང་ན་འདོད་དགུ་འབྱུང་། བརྟེན་འབྱུས་ཅན་ལ་བར་ཆད་མེད། ལྷང་དོར་མཐས་པ་ཐར་བར་འགོ།  
 ལྷང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་དྲོངས། ཤེས་རབ་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་ལ་བཞུགས། ཞེས་སྟིང་པོ་བརྟུ་བའི་  
 མན་དག་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་མན་དག་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་གནད་ཚད་ཞིང་གོ་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས།  
 ལྷོས་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་རྩོམ་གསུང་ལྷགས་རབ་འབུམས་ལ་མཁའུན་པའི་སྟུན་ཡངས་པ་རྩེ་  
 དུང་སྟོ་བཟང་དོ་རྩེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཀའ་གདམས་མན་དག་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་དག་  
 སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའོ། འདིས་གྲུང་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།      །



# ༡། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུའི་ཁྱིའི་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། ཚངས་དང་དབང་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་  
སོགས། ཁྱིའི་འདིར་ཆེར་སྐྱེས་ཀྱི་གཙུག་ཁོར་གྱིས། གང་གི་ཞབས་རུ་ལ་  
མཆོད་པའང་རྟེན་དཀའ་བ། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་པོར་འདུད། རྒྱལ་  
བ་ཀྱི་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་ལ། འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་  
ཞེས་མཆོད་གསོལ་བ། ཐུགས་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་ཐུག་ན་པརྟོ་ལ། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་  
གྱས་པས་ཐུག་བགྱིད་དོ། འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །  
འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་སེལ་མཛད་དམ་པའི་ཆོས། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་  
མཛད་དག་འདུན་ཏེ། འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད། །  
དངོས་པོ་རྒྱུད་རྒྱུ་སྐྱབས་ཆེན་ཆོགས་སྟེལ་ལ། འདོད་དོན་མ་གྲུབ་སྐྱབ་ཅིང་  
གྲུབ་པ་རྣམས། བོགས་མེད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ མཆོད་སྤྱོད་  
གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག་འདིར་བཤད་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ལ་  
ངེས་པར་དགོས་ཤིང་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག་  
འཆད་པ་ལ་བཞི། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུའི་ལག་ལེན་དང་དམིགས་རིམ་བཤད་པ།  
གཏོར་མའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ། གཏོར་མའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། གཏོར་མ་  
མདོ་རྒྱུད་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པའོ། གང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོན་

འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི། མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩེ་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཤམས་པ། ལྷན་ལ་འཁོད་དེ་དག་སེམས་  
བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་རྣམས་རྒྱད་  
དང་འབྲས་ངེས་སུ་བྱ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩེ་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཤམས་པ་ལ་གཏོར་མ་གཏོར་  
བ་ནི། གཏོར་མའི་གཟུངས་ལས། དག་སྒྲོང་དམ། དག་ཚུལ་ལས། དག་བསྐྱེན་  
སོགས་ཀྱིས་གཏོར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དང་ལྷན་པས་  
གཏོར་མ་བཏང་ན་པན་ཡོན་གྱི་རྩ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་མིན་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཚུལ་  
བཞིན་བཏང་ན་འདར་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་སྒོན་དུ་བཏང་ནས་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་  
གཏོར་མ་བསང་བ་དང་། རྒྱུད་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
རྣམས་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་གཏོར་མ་གཏོར་བ་ལ་ནི། གཏོར་བ་པོ་  
དེ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་རྗེ་བཞི་ལས་གང་  
ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་དབང་ཐོབ་ན་དེས་ཆོག་ལ། བྱུང་པར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་  
གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩེ་ཆོག་འདི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་  
བྱ་རྒྱུད་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱ་རྒྱུད་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
དབང་ཞིག་ཐོབ་ན་གྱི་རྩ་ཆེ་ལོགས་སོ། །ཉེན་དེ་ལྟ་བུས་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩེ་གཏོར་བ་  
ལ། གཏོར་མའི་རྩལ་ནི་གཏོར་མ་ལ་བཞེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བ་ལི་ཏ་པ་དང་།  
རྩལ་སེན་དང་། སྒྲ་མ་རྩོམ་གསལ་པ་དང་། རོ་བོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་པཎ་གྲུབ་མང་

བོས་གཙང་ཞིང་གྱུ་ཚོམ་པའི་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། བརྒྱུ་བ་དང་། རིན་  
 བོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། སྤུན་སྣ་ཚོགས་པ་གཏོར་བར་དབུལ་བར་གསུངས་ཤིང་  
 རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ག་ནས་དེ་ལྟར་དབུལ་བར་གསུངས་པའི་རིན་བོ་ཆེ། གསེར། དབུལ།  
 ལུ་ཏིག། ལྷ་མེན་ལ་སོགས་པ་རིན་བོ་ཆེའི་རིགས་གང་འཛོམ་དང་། སྤྱེ་ཏེས། ཀུ་  
 ཀ་རི། དབང་ལག། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བ། ལུ་ཐག་སོགས་སྤུན་དང་། ཙན་དན་དཀར་  
 དམར་རྩ་ཏིག་བྱར་གྱུར་གྱུ་མ་སོགས་སྤུན་ཏི་བཟང་པོའི་རིགས་རྣམས་དང་། བས་  
 འབྲས་གོ་སྤུན་ཏིལ་སོགས་འབྲུ་ལྷ་གང་འཛོམ་དང་། ཞོ། འོ་མ། མར་ཏེ་དཀར་  
 གསུམ་དང་། སྤྱང་། ཀ་ར། ལུ་རམ་སྡེ་མངར་གསུམ། གཞན་ཡང་དུག་རིགས་  
 མིན་པའི་མེ་ཏོག་དང་། སྤུན་སྣ་གང་འཛོམ་གྱི་ཕྱེ་མ་སྤྱར་བ་དང་། ཟས་སྣ་གང་  
 འཛོམ་བཤམས་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་སྤྱེ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་  
 རྒྱུན་འབྱེད་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤར་བཤད་པའི་གཏོར་རྣམས་དེ་དག་གི་ཕྱེ་མ་བཏབ་  
 པའི་ཟན་རིལ་མཛད་པ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་རྣམས་  
 ཟན་རིལ་བཅུ། ཚོགས་ཤིང་སྤུན་འདྲེན་གྱི་མཚོན་པར་འབུལ་རྒྱུའི་ཟན་རིལ་བཅུ།  
 མགོན་ཚན་བཅུ་སོ་སོར་ཟན་རིལ་བཅུ་རེ། ལྷག་གཏོར་ལ་ཟན་རིལ་བརྒྱད་དེ་  
 རྩོན་ཟན་རིལ་བརྒྱད་དང་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱད། སྤྱེ་མ་དམ་པ་གོང་མ་འགས་བར་དོ་ལ་  
 ཟུར་དུ་གཏོར་མ་གཏོར་བར་མཛད་པ་ལྟར་བར་དོའི་མགོན་ཚན་ཟུར་དུ་བྱེད་ན་དེ་  
 ལ་ཟན་རིལ་བཅུ་སྡེ་ཟན་རིལ་བརྒྱད་སུམ་བཅུ་སོ་བརྒྱད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ཟན་རིལ་སྡེ་དང་བཅས་པ་དང་། གཏོར་སྡེ་གས་གཏོར་སྡེ་དང་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་  
 གས་ཆག་མེད་པ། རྒྱ་རབ་གསེར་དབུལ་སོགས་རིན་བོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ། འབྲིང་  
 ཟངས་ལས་བྱས་པ། ཐམ་ས་ལས་བྱས་པའང་རུང་བས་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱེན་ནས་

བཤམས། རྒྱ་གཙང་སློག་ཆགས་མེད་པའང་ལེགས་པར་བཤམས། ག་ཚང་སློག་  
བཙོང་སོགས་གྱི་དྲི་ཙམ་ཡང་མ་འདྲེས་པ་དགོས་ཤིང་། གཏོར་སྦྱོང་མི་གཙང་བས་  
སྐྱགས་པ་དང་། གས་ཆག་ཅན་དང་། ལྷགས་གཟེར་བཏབ་པ་དང་། ཡ་ཡོ་ཅན་  
རྣམས་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྫས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། །སྒྲུབ་  
པ་པོ་རང་ཉིད་བྱས་བྱས་ཤིང་གོས་གཙང་མ་བགོས་ཏེ་གནས་གཙང་མར་འཁོད་  
ནས་གཏོར་མ་བཏང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་དགེ་སེམས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྒྲུབས་  
འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་རྣམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བྱ་བ་ནི། །དེ་  
ལྟར་སྟན་ལ་འཁོད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་  
དུ་མ་སོང་བར་ཀུན་སྒྲོང་བཙོས་ཏེ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་འཁུལ་  
ངེས་བསྐྱེད་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་ནས་ཐོག་མར། ཨོྃ་སྭ་རྩྭ་ར་  
སྭ་ར། བི་མ་ན་ས་ར་མདྲ་ཇ་མ་རྩྱ། ཨོྃ་སྭ་ར་སྭ་ར་བི་མ་ན་སྭ་ར་མདྲ་ཇ་བ་རྩྱ།  
ཞེས་འགྲུར་སྐྱགས་བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སོགས་བསྐྱེས་ན་མཚོད་རྫས་  
རྣམས་མང་པོར་འཕེལ་བ་དང་། གསུངས་སྐྱགས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབུམ་  
འགྲུར་དུ་འགྲུར་བ་སོགས་དགེ་བ་གང་བྱས་འགྲུར་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་བྲ་མ་  
གོང་མའི་བྱག་བཞེས་སུང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་  
ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲུབས་ལུལ་  
རྣམས་གསལ་བཏབ། རང་གི་མཐའ་སྟོར་དུ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
གསལ་བར་དམིགས་པ་རང་དང་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
ཆེན་པོ་འདིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བཙིངས་ནས་སྐྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་



བར་མཆོམས་མེད་པར་མཁར་ཞིང་། ད་དྲུང་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་སྐྱག་  
 བསྐྱལ་མྱོང་དགོས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་དང་། དེ་ལས་  
 སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་སུ་ལའང་  
 མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སློབ་གཤམ་།  
 མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་དེ་དག་ཀྱང་མ་བུ་གཅིག་པ་ལ་བཅེ་བ་ལྟར་  
 རང་ལ་ཐུགས་དབྱེས་པ་དང་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་ཅེ་རེ་གཟིགས་བཞིན་དུ་  
 བཞུགས་པར་བསམས་ལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་རྒྱུ་འཁུལ་ངེས་བྱ་སྟེ།  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པའི་བྱུང་པར་རི་ལྟ་བུ་བ་  
 དང་། བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱུང་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་དང་། སྐྱབས་  
 འགྲོའི་ངོ་བོ་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་སོགས་བྱང་རྩལ་ལམ་  
 རིམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་བུས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྩལ་བར་དུ་བདག་ནི་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྐྱབ་སོགས་བཤེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་  
 ལ་ཡན་མྱེར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་དེ་མཁའ་  
 བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཞོ་བུམས་སྙིང་རྩེ་  
 ལྟག་བསམ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐུལ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་  
པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆད་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་སྒྲོམ། དེ་ནས། མ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་བ་གྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་རིག་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་མཚན་  
སྤྱོད་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིད། །ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་དེ་ཁྱད་  
པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྱབས་ལུལ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷན་རང་  
གི་སྤྱོད་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བསྐྱབས་བྱ་བ་ནི། ཨོྃ་སྭ་མྱ་ཙ་ཤ་ཤུཾ་  
སམ་ཏྲམ་སྭ་མྱ་ཙ་ཤ་ཤུཾ་ཏྲཱི། རྟོར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་རང་དང་སྣང་  
བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་འཛིན་བཤིག་སྟེ་རྟོར་པར་གྱུར། རྟོར་པའི་རང་ལས་རང་  
གི་སེམས་པོ་ལས་བད་མ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེ་འབྱུང་དང་ལྷན་པ། ཟེ་  
འབྱུང་སྟེང་དུ་ལྷུ་ལས་ལྷ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩ་ཤེལ་གྱི་མཆུལ་ཁ་སྤྱག་པ་ཉྩ་བྱ་  
ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་  
ཉིད་ཉྩ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་གངས་མེད་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་  
འཕྲོས། འོད་ཟེར་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པའི་སྟེ་ལ་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་གངས་མེད་  
སྒྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཤས་བཅས་མཚན་པས་མཉེས་པར་བྱས། འོད་ཟེར་  
འོག་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པའི་སྟེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་གངས་མེད་སྒྲོས་ཏེ་རིགས་  
དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱ་བཅས་ལས་ཐར་བར་བྱས་ཏེ་









འགྲོ་ལ་གཟིགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། ཁེས་བཞེད། དེ་ནས་  
ཁྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། ཨོྲཱ་མ་ཁི་བསྐྱེ་རྒྱ། ཁེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་  
ཟླའོ། དེ་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། དབང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག།  
སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། ཤོད་ནས་གོད་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། ཅེས་  
བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། གཏོར་མ་གྲོན་སྤྱན་དངས་པ། ཆོགས་ཁིང་  
ནམས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མརྒྱལ་དང་བཅས་པས་མཆོད་པ། རྒྱ་སྤྱིན་བྱ་བ།  
བརྒྱ་ཅུ་དངོས་གཞི་ལྷག་གཏོར་དང་བཅས་པ་བྱ་རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཆོགས་  
ཁིང་གི་མཆོད་པ་བཤམས་ལ་བསང་བ་དང་། སྤྱང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། དྲིན་  
གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནམས་སྤྱར་ལྷར་བྱས་ལ། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་སྤྱིད་ལྷའི་  
མགོན། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་རིགས་དུག་སྤྱིར་རྗེའི་མགོན། གཏོན་བགེགས་  
ལན་ཆགས་མགོན་ནམས་མ་ལུས་པ། མཆོད་སྤྱིན་གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་  
བརྟན་པར་བཞུགས། ཁེས་སྤྱན་དངས་ཏེ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སང་གོ་  
ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཀྲེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་མཐོ་ཁིང་ཡངས་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་  
ལྷའི་མགོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོན་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ། དེ་ཉིད་གྱི་  
མཐའ་སྤྱོད་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་དང་། སངས་རྒྱུས་བྱང་  
སེམས་འཕགས་པ་ཉན་རང་ནམས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ། ཐུབ་པའི་དབང་  
པོའི་སྤྱིར་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱོགས་པར་ཉམས་ལེན་དྲིན་སྐྱབས་རྒྱུད་པའི་སྤྱ་མ་ནམས་

དང་། གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་ཆུང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། གཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཟབ་མོ་ལྟ་ཆུང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མགོན་པོ་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་མགོན་གྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ན་རོ་རྩེ་ལ་ཆོས་རྒྱུང་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱིས་  
 བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 ལ་སྤྱིར་རྩེའི་མགོན་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོའི་དབང་པོ་རྟ་མགིན་ལ་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་གདོན་བགོགས་  
 རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་གནས་པར་བསམ་མོ། ཡང་ན་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་  
 རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་ཆོགས་ཞིང་དེའི་སེང་ཁྲིའི་མཐའ་སྐྱོར་ལ་  
 འགོ་བ་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱོར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམ་  
 བཤང་རུང་ཞེས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཐོས་མོ། ཇེ་ལྟར་གསལ་འདེབས་ཚུལ་གང་  
 མོས་བྱས་ནས། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟེ། ཞེས་གདན་སུལ་བས་དགྱེས་ཤིང་བཞུགས་པར་  
 བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་པ་  
 འབུལ་བའི། བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡིད་བཞེན་ལོར། རྩ་ཆུང་སྒྲ་མ་  
 ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཆོས་རྒྱུང་སྤྱང་མ་ལ། རྩོ་  
 གསུམ་གྲུས་པས་སོ་སོར་ལྷན་འཛུལ་ལོ། ཞེ་ཞུ་གྲུ་རུ་བརྩ་སྐྱ་བརྩ་བོདྱི་སྤྱུ་ས་  
 པ་རི་མ་ར་བརྩ་ཞུརྩ་པ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟ་ལྟ་ ཞེས་པ་ནས། ཤརྩ་པ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ཞེས་  
 པའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཞལ་ཟས་རོ་བརྩ་ལྟ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། ལེགས་སྤྱར་  
 འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་ལ། དད་པས་སུལ་བས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། །  
 འབྱོར་ལྟན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏྲག་

བདུག་སྒྲོས་དང་། ལྷ་དང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས། །དངོས་  
བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྷ་  
ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྒྲིའབས་དགོ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་  
སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །  
བདག་གཞན་དགོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །གྲིང་བཞིའི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་རིན་  
ཆེན་བདུན། །རིན་ཆེན་མཆུལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །སྒོ་ཡིས་བྲངས་  
ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
ཏུ་གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རུ་མཆུལ་ཀྱི་ནི་ཏུ་ཏུ་ཡ་མི། །ཞེས་བརྗོད། །ཡན་ལག་  
བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་རིམ་རྣམས་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་བྱིང་ལས་  
འབྲུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་སྒྲིབ་བྱ་བའི། །གཏོར་ཐེབ་བཤལ་ལ་ལག་པ་གཡས་པས་རྒྱ་  
གཙང་གི་ཁྲུས་འབུལ་ཞིང་། །ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་ལྟ་  
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཟུང་ནས་ཆོགས་ཞིང་  
རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་པོ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་སོ་སོའི་ཐུགས་  
རྒྱད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུལ། །ཆོགས་ཞིང་རང་རང་གི་སྒྱུ་ལས་  
བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་པ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞུགས་པས། །ལས་  
ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བསམས་ལ། །འགྲོ་བའི་སྒྲོན་  
མེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དྲི་ཞིམ་བདུད་ཅིའི་ཁྲུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །  
འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཀྱན་སྦྱངས་ནས། །དྲི་བལ་སྒྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱིན་  
གྱིས་རྒྱབས། །ཨི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཏི་ཀ་ཏ་ཡ་བྱི་ཡེ་ལྷ་ཏྱི། །ཞེས་བརྗོད། །དེ་



ནས་ཡི་དྲགས་ལ་ཚུ་སྦྱོན་བྱ་བ་ནི། གཏོར་ཐེབ་རྩམ་བཤལ་ལ། རང་སྦྱོན་རས་  
གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་  
དུ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་པས་ཡི་དྲགས་  
ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བསམས་ལ། ལག་བཤལ་མཆོག་སྦྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལུམ་  
པ་བཟུང་ནས་གཏོར་སྟོད་དུ་ཚུ་རྒྱན་སྒྲེང་ཞིང་། འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་  
དབང་གི་ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། ཡི་དྲགས་ཐམས་ནི་ཆོས་བྱས་  
ཤིང་། སྦྱོར་བྱས་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། ཨོྲཱི་མ་ཁི་པ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། ཞེས་  
གཟུངས་གཉིས་པོ་ལན་བདུན་བདུན་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་པས་སེག་ལ་གདབ་པོ། །  
དེ་ནས་ཡི་དྲགས་འབྱུང་གཤམ་མ་ལ་ཚུ་སྦྱོན་བྱ་བ་ནི། ཚུ་ཐིགས་གཅིག་གཏོར་  
སྟོད་གྱི་ཕྱིར་འཕོ་ཞིང་སེག་ལ་གདབ་ལ། ཨཱ་ཱ་ལ་མི་དྲི་སྐྱེ་ཕྱེ་ཏེ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་  
བརྗོད། ཡི་དྲགས་འབྱུང་གཤམ་མ་འདི་སྟོན་གཞན་གྱི་སྦྱོན་པ་ལ་ཁ་འགོགས་  
བྱས་པའི་ལས་གྱིས་མགྱོན་པ་མཐུད་པ་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་རང་དབང་དུ་ཚུ་  
ཐིགས་ཅམ་ཡང་འབྱུང་མི་རུས་པ། བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པས་ལྷག་པར་གདུངས་ཏེ་  
ཁོང་པ་ནས་མེ་འབར་བ། ཡི་དྲགས་གྱི་ནང་ན་སྦྱག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ།  
གཟུངས་སྦྱགས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་འདི་བརྗོད་ནས་ཚུ་ཐིགས་གཅིག་གཏོར་སྟོད་གྱི་  
ཕྱིར་ཕོན་ཡི་དྲགས་དའི་མགྱོན་པའི་མཐུད་པ་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་གོལ་ནས་ཚུ་ཐིགས་  
ཁོང་པར་སོང་སྟེ་བདེ་ཞིང་ཆོས་པར་འབྱུང་བས་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་  
སོ། །དེ་ནས་རང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་གྱི་མཐིལ་ན་ཡོད་  
པའི་རྩི་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་ཡི་ཤེས་རྒྱར་མདའ་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་  
སྟོན་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་མཛད་པའི་ཕྱག་མཐིལ་དང་སྦྱུང་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་





བཞི་པ་བརྒྱ་ཅུ་དངེས་གཞི་ལྷག་གཏོར་དང་བཅས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། གཏོར་  
 ཐེབ་ལྷ་བྱེད་ན་གཏོར་ཐེབ་རེར་ཟན་རིལ་གཉིས་གཉིས་སྐྱག་ལ་ཚུ་གཙང་གི་  
 བཀའ་། གཏོར་ཐེབ་གཅིག་ཡིན་ན་དེར་ཟན་རིལ་བཅུ་སྐྱག་ལ་ཚུ་གཙང་གིས་  
 བཀའ་ལ། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག །  
 ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་སྟོམས། གཏོར་མ་བསང་སྐྱར་  
 བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྷར་ལྷར་བྱས་ལ། ཅན་མཆོས་ཏྲ་བླ་ག་ཏྲ་ཨ་མ་ལོ་གི་  
 ཏྲེ་ཨོ་སི་བླ་ར་སི་བླ་ར་རྩུ་ཞེས་ལན་བཅུ་བརྗོད་ལ། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཡུལ་བས་སོ་སོས་བདུད་རྩི་གསོལ་ནས་ཆོམས་ཤིང་  
 དབྱེས་པར་བསམས། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་སྟོས་ཏེ།  
 ཨོ་བརྩོ་ཨ་རྩུ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་སོ་སོའི་སྐྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་  
 སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོད། དེ་ལྷར་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལྷའི་མགོན་ལ་  
 གཏོར་མ་ཡུལ་ཏེ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྩུ་ཚོགས་འདོད་ཡོན་  
 ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །དྲིན་ཅན་རྩ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་  
 དང་། །རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་འབྲེལ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་དམ་པའི་  
 ཆོས། །ཆོགས་བཅས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཚད་མེད་སྐྱགས་རྗེས་  
 ལེགས་བཞེས་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་དང་མ་གྱུར་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆོས་དང་དཔལ་  
 འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །  
 དེ་ནས་མགོན་ཚན་གཉིས་པའི་གཏོར་མ་ལྷར་ལྷར་བཤམས་ལ། སྐྱབས་འགོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་གཏོར་མ་བསང་སྐྱར་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དམ་ཅན་

ཆོས་སྐྱོད་སྤྱད་མའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལ་སྤྱི་རྩུ་ར་བཅུ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱོད་པས་ཐུགས་  
 དཔྱེས་ཤིང་ཆོས་ནས་ལས་སྦྱབ་པ་ལ་མཐུ་སྤྱོད་པས་ཁུས་པ་ཐོགས་མེད་དང་ལྡན་  
 པར་བསམས། རྩུ་ར་ལྟར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ལ།  
 ཐུན་ཆོག་སྤྱད་ཡོན་ལྷན་ལའི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། རྩུ་ར་  
 མཛོད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱུ་ར། ལྟུ་ར་  
 མགོན་ལལ་དང་ཐུག་བཞི་པ། དམག་ཐོར་དེགས་པ་ལུ་མ་སྤྱོད་དང་། གཙང་  
 མའི་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་སོགས། ཆོས་བཞིན་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་  
 གསུམ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྤྱད་ལ་འབུལ། འགྲོ་  
 ལ་ལན་བདེ་འབྲུང་བའི་གཞི། བསྐྱོན་པ་སྤྱད་ཞིང་སྦྱོར་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་  
 བཞི་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ཞེས་བརྒྱུད། དེ་ནས་མགོན་ཆོན་གསུམ་པའི་གཏོར་  
 མ་རྩུ་ར་ལྟར་བཤམས་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་གཏོར་མ་བསངས་  
 སྤྱད་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ནས། སྤྱི་རྩུ་ར་ལན་བཅུ་དྲུག་ཐོར་མཆོག་བརྒྱད་  
 སོགས་ལྟ་མའི་དྲུག་ཐོར་རྣམས་ལ་དབུལ་ཏེ། དྲུག་ཐོར་མཆོག་བརྒྱད་ནི། དྲུག་ཐོར་  
 མེ་བཞི་རིན་ཆེན་འབར་བ་བསྐྱམས་པ། བག་པོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ། ཡང་དག་  
 ཤེས་རྟོ་རྩེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ། མདུན་དབང་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ། བྱ་བྱ་  
 རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། རྩུ་ར་མེད་དག་སྟ་བསྐྱམས་པ། ཨ་འགྲུར་མེ་དབུང་  
 བསྐྱམས་པ། གཡོག་འདོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ་བརྒྱད་དོ། མཆོད་ལྟ་སྤྱོད་ཏེ།  
 ཨ་རྩྭ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཐུན་ཆོག་སྤྱད་ཡོན་ལྷན་ལའི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
 མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། དྲུག་ཐོར་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་མའི་  
 རང་གནས་པའི། བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་བསྐྱོན་པ་



རིན་པོ་ཆེ། བྱོན་པ་དུས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དང་། འགྲོ་ཀྱིན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་།  
 བྱང་པར་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འགྲུང་བའི། །  
 མཐུན་སྦྱོར་རི་ལྷུང་བསམ་པ་བཞིན། བྱོན་མེད་འགྲུབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་  
 མཛོད། ཅེས་བཛོད། མགོན་ཆོན་བཞི་པའི་གཏོར་མ་སྤར་ལྷུང་བཤམས་ལ།  
 སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། གཏོར་མ་བསང་སྤྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་  
 རོར་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ར་ལན་བཅུས་བསྐྱོས། ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་མཛོད། ལུན་  
 ཆོག་སྤྱོད་ཅི་རྩེ་རྩེ་ལ་དང་རོར་རྒྱན་མ། ལ་པ་ར་ཅི་ཅི་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད། །  
 རོར་ལྷ་གཞོན་སྦྱོར་ཆོག་རྣམས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་འཁོར་བཅས་  
 གྱི། ལྷུན་ཅིག་སྦྱོར་ཤིང་འཛོལ་ལྷ། སྤྱང་ཞིང་སྦྱོབ་པ་རྣམས་ལ་འབུལ། །  
 བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྣམས། འོག་པའི་འཛོལ་པས་མི་འཛོལ་བར། །  
 ཆོས་མཐུན་འཛོལ་པས་འཛོལ་བ་དང་། བསམ་པ་ཆོས་གཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །  
 ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། ཇི་ནས་གཏོར་སྦྱོང་བཤམ་ལ། མགོན་  
 ཆོན་ལྷ་པའི་གཏོར་མ་སྤར་ལྷུང་བཤམས་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་  
 གཏོར་མ་བསང་སྤྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་སྐྱ་  
 ར་ལན་བཅུས་བསྐྱོས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཛུགས་  
 ལོ། ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། ཇི་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱེ་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཛུགས་ལོ། ཞེས་བཛོད་དེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་བཙུག་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 དེགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེར་སྤྱེལ་སྤྱོད་པའི་ལས་རན་ཐམས་



ཅད་དག་ཅིང་དབུལ་མོངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་ནས་ཅི་འདྲི་དཔེ་མོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 ཆོམ་པར་བསམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་བཙལ་  
 བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མི་སྤྱག་པ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། སྤྱག་  
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་གཟུགས་བཟང་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་  
 བསམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་འབྲུམས་གྲུས་ལ་ཕྱག་བཙལ་བས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་དག་ནས་རོ་བོ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དང་།  
 སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་  
 བསམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་  
 བཙལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་རྩལ་གཅིག་ལ་གཅིག་འཆོ་བ་དང་།  
 དབང་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་གཞོན་པ་སོགས་འཛིགས་སྤྱག་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་  
 བར་བསམ་མོ། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྐྱོས་ནས་གཏོར་  
 གོགས་འཆོལ་བ་ནི། ལུན་ཆོགས་ཅིང་ས་ཡི་ལྟ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། །  
 སྤྱོད་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཆོ་རིང་མཆོད་ལྟ་བསྟན་སྤྱོད་  
 བཅས། གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་  
 ཀྱི། ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་  
 རྣམས། ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ཀོ་ཡོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛོད་པར། མཐུན་  
 རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་བཛོད་དོ། ཇི་ནས་མགོན་ཆོན་དུག་  
 པའི་གཏོར་མ་སྤར་ལྟར་བཤམས་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། གཏོར་  
 མ་བསང་སྤྱང་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཏྲ་བདག་བརྒྱད་སོགས་མི་མ་ཡིན་  
 མཐུ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ལན་བཅུས་གཏོར་མ་བསྐྱོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། །ཕུན་ཚོགས་= བདུད་ཅི་= ཏྲ་བདག་བརྒྱད་སོགས་  
གཞོན་སྒྲིབ་གྱི། །སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་མ་ལུས་དང་། །འཕྲོག་མ་ལུ་དང་བཅས་པ་  
སོགས། །སངས་རྒྱས་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའི། །མི་མེན་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ལ་  
འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། །མ་གྱུར་བྱམས་པས་སྦྱོང་བ་དང་།  
བྱད་པར་བདག་ཅག་ཆོས་སྒྲུབ་པའི། །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་བས། །  
ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཏྲ་བདག་བརྒྱད་དང་འཕྲོག་མ་ལུ་བཅས་ནི་སྟོན་སྟོན་པ་ཤུག་འི་  
རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མི་མེན་མཐུ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། །སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་  
ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཏྲ་བདག་བརྒྱད་པོ་འདིས་འགལ་རྒྱུན་སོལ་  
ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས། །འཕྲོག་མ་ལུ་བཅས་ནི་  
སྟོན་པས་བརྟལ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལོག་ཅིང་། །སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཕན་  
གོགས་བྱེད་པར་བཀའ་བསློམས་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ནམ་བྱེད་  
རེས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲོག་མ་ལུ་བཅས་ལ་ཆར་བྱ་སྟེར་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་  
ནས་མགོན་ཆོན་བདུན་པའི་གཏོར་མ་སྤར་ལྟར་བཤམས་ལ་སྒྱུབས་འགོ་སེམས་  
བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །གཏོར་མ་བསང་སྒྱུང་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །སྤྱིར་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷག་པར་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་  
བགོགས་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ལན་བཅུས་གཏོར་མ་བསྟོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
བཞིའི་མཚན་བརྗོད་ལ། །ཕུན་ཚོགས་= བདུད་ཅི་= བགོགས་རིགས་སྟོར་ལྷག་  
བརྒྱད་ཅུ་དང་། །གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་  
བཙོ་ལྷ་སོགས། །སྟེང་འོག་བར་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡིས། །གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་  
རྣམས་ལ་བསྟོ། །མཚོན་སྒྲིབ་གཏོར་མས་ཆོམས་གྱུར་ནས། །ནད་ཡམས་དམག་

འབྲུག་མ་ལུ་གེ་དང་། ཁ་ད་མེར་ཐན་པ་མ་གཏོར་བར། ལ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་  
 ཀྱན་ལ། ལན་བདེའི་བསམ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པར་ཤོག ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་མགོན་  
 ཚན་བརྒྱད་པའི་གཏོར་མ་སྒར་ལྟར་བཤམས་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་  
 ཏེ། གཏོར་མ་བསང་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་  
 བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་ར་ལན་བཅུས་གཏོར་མ་བསྐྱེད། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་ལ། སུན་ཚོགས་བདུད་རྩི་འགྲོ་བ་  
 རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱད་ལ། སྒྲེ་གནས་ནམ་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི། དྱིན་ཅན་པ་  
 མར་གྱུར་པ་ཡི། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། མཚན་སྒྲིབ་གཏོར་  
 མས་ཚམ་གྱུར་ནས། རིགས་དྲུག་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་གྲོལ་ཏེ། དེས་འབྲུང་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་ཉིད་དང་། ཡང་དག་ལྟ་བུས་རྒྱད་ལྷུག་ཅིང་། ལ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་  
 ཡོངས་རྫོགས་ནས། སྒྲེ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་  
 བོ། དེ་ནས་གཏོར་སྐྱེད་བཤམ་ལ། མགོན་ཚན་དགུ་པའི་གཏོར་མ་སྒར་ལྟར་  
 བཤམས་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། གཏོར་མ་བསང་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཕྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་ནས་གཙོས་ཡི་དྲགས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་ར་ལན་བཅུས་གཏོར་མ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་  
 མཚན་བརྗོད། སུན་ཚོགས་བདུད་རྩི་ཡི་དྲགས་རྒྱལ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི། ཕྱི་  
 རང་ཟས་སྒྲོམ་སྒྲིབ་པ་ཅན། བྱིངས་ན་གནས་དང་ཁ་མཐོར་བའི། ཡི་དྲགས་  
 ཚོགས་ནམས་ཀྱན་ལ་བསྐྱེད། མཚན་སྒྲིབ་གཏོར་མས་ཚམ་གྱུར་ནས། བཀྲེས་  
 སྒྲོམ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་གྲོལ་ཏེ། ཁེར་སྐྱ་ལ་སོགས་སྒྲིབ་པ་གཉིས། བག་ཆགས་  
 བཅས་པ་ཡོངས་སྐད་ག སྒྲིབ་པའི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་རྫོགས་ནས། ཁམ་མཁའ་



མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལས་གདབ་བོ། །ལར་མགྲོན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ནང་ནས་ཡི་དྲགས་རྣམས་མགོན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་གཏོར་མ་བསྐྱོ་བ་ཕན་  
 ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཡི་དྲགས་ནི་སེར་  
 ལྷ་ཤས་ཆེར་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་མཐུས་བཀའ་ཤིང་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པ། ལུས་  
 ཤིན་ཏུ་མི་སྟག་པ་སྟོང་དུ་མ་མེས་ཚོག་པ་ལྟ་བུ། གདོང་རྒྱས་ཁེབས་པ། ཁ་ནས་མེ་  
 འབར་བ། ལྕེ་ཕྱིར་བུང་སྟེ་བལྟག་པར་བྱེད་པ། བཟའ་བརྒྱུད་འཛོལ་ཕྱིར་བྱོགས་  
 ཀྱན་ཏུ་བརྒྱག་པ་ཞིག་སྟེ། འདིའི་གཏོར་མ་བཤམས་པའི་ཆོ་ཡང་གཏོར་སྟོད་མ་  
 ཡོ་བར་ཟན་རིལ་དང་རྩ་གཙང་གིས་བཀའ། རུང་ཟད་རེ་མ་ཁེངས་ན་ཡང་སེམས་  
 ལ་སྟག་བསྐལ་འབྱུང་བར་བཤད་པས་རུང་ཟད་ཕྱིར་ལུང་པ་རེ་བྱ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཛོད་པའི་ཆོ་ཡི་དྲགས་དེ་རྣམས་གྱི་ལས་ངན་གྱི་མཐུ་  
 དང་ལུས་སེམས་གྱི་སྟག་བསྐལ་རྣམས་ཞི་བར་བསམས་ཏེ། མཚན་དང་པོ་བཛོད་  
 པའི་མཐུས་ཡི་དྲགས་རྣམས་གྱིས་སྟོན་སེར་སྟེའི་དབང་གིས་ལས་ངན་བསགས་  
 པ་རྣམས་བཅོམ་ནས་ཡོངས་སྟོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་མོས། མཚན་  
 གཉིས་པ་བཛོད་པའི་མཐུས་ཡི་དྲགས་རྣམས་གྱི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་  
 བར་གྱུར་ཏེ་གཏོར་མ་བསྐྱོས་པ་དེ་བདེ་བར་ཡོངས་སྟོད་ལུས་པར་མོས། མཚན་  
 གསུམ་པ་བཛོད་པའི་མཐུས་ཡི་དྲགས་རྣམས་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནད་དང་སེམས་གྱི་སྟག་  
 བསྐལ་རྣམས་ཞི་ནས་རོ་བྱོ་མཚོག་ཐོབ་པར་བསམས། མཚན་བཞི་པ་བཛོད་པའི་  
 མཐུས་ཡི་དྲགས་རྣམས་གྱི་གཞོད་འཛེའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ནས་བདེ་ཞིང་ཞི་  
 བར་གྱུར་པར་མོས། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གཞོད་འཛོལ་ནི། ཡི་དྲགས་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་  
 རྣམས་ལ་བཟའ་བརྒྱུད་འཛོལ་ཕྱིར་བརྒྱགས་པ་ན་མཚོན་ཆ་སྟེ་ཚོགས་པ་ཐོགས་



པ་དག་གིས་ལུས་དུམ་བུར་གཅོད་ཅིང་སྒོ་ཀྱན་ནས་གཞོད་འཆོ་བྱས་ཏེ་སྤྱག་  
 བསྐལ་རྒྱན་མར་མྱོང་། ཡི་དྲགས་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི་ཡོ་བརྒྱར་ཡང་བཟའ་  
 བཏུང་མི་རྟེན་ཅིང་བརྒྱ་ལམ་ན་བཟའ་བཏུང་ཅུང་ཟད་རེ་མཐོང་སྟེ་ཡོངས་སྟོན་  
 པར་ཕྱོགས་པ་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱག་པ་གསུམ་པ་ཆེ་བ་ཡན་ལག་འབྲུག་མ་ཙམ་  
 གྱིས་གསུམ་པ་མི་ཐེག་པ། མགིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ། མགོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་ཁ་ཁབ་  
 མིག་ཙམ་ཡོད་པ། རྒྱ་ཁྲུང་མཐོང་སྟེ་བཏུང་བར་བཙམ་པ་ན་རྒྱ་ཐིགས་རེ་ཙམ་ཡང་  
 ཁར་མི་འགོ་ཞིང་། ཁར་སོང་ཡང་མགིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་མེ་འབར་བཞིན་པ་དེས་  
 བཞེགས་ནས་ཁོང་པར་རྒྱ་མི་སྒྲིབ་པར་སྤྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་མྱོང་བ་སོགས་  
 སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཟས་སྒོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་རྣམས་ནི་བྱང་ནས་རྒྱ་  
 ཁྲུང་དང་ལྗོན་ཤིང་སོགས་མཐོང་སྟེ་ཡོངས་སྟོན་པར་འདོད་ནས་ཕྱིན་པ་ན་ཡོངས་  
 སྟོན་དེ་དག་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ལུས་དུམ་བུར་གཅོད་པའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་མྱོང་བ་དང་། རྒྱ་ཁྲུང་རྒྱག་ཏུ་སོང་སྟེ་ཡོངས་སྟོན་དུ་མེད་པར་སྤྱར་  
 ཡང་བཀའ་ཤིང་སྒོམ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེས་ཆེར་མྱོང་བར་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་  
 ལུང་ལས་ངན་ཅན་དེ་དག་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བས་བདེན་པའི་  
 མཐུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཟུངས་སྤགས་ཟབ་མོ་སྤྱ་རས་གཏོར་མ་བསྟོ་  
 བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྟོན་ནས་སྤར་བཤད་པའི་ཕན་  
 ཡོན་དེ་དག་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་མགོན་ཆོན་བཅུ་  
 པའི་གཏོར་མ་སྤར་ལྟར་བཤམས་ལ་སྒྱུབས་འགོ་སེམས་བསྟེན་བྱས་ཏེ། གཏོར་  
 མ་བསང་སྤྱང་བསྟེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ལྗོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གིས་  
 གཞན་ལ་གཞོད་འཆོ་བྱས་པའི་ལན་ཆགས་ཀྱི་ཆོ་འདིར་རང་ལ་གཞོད་འཆོ་བྱེད་

བ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་རྣམས་ལས་སྒྲ་ར་བརྩས་  
 གཏོར་མ་བསྟོམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྟེན། །ཡུན་ཚྭ་གསེལ་  
 བདུད་ཅིེ་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །བསང་དང་བཅིངས་དང་བརྟེན་པ་  
 དང་། །འཕྲོག་དང་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ལན་ཆགས་ཤི་འཁོན་གཏོར་བ་  
 དང་། །འཁོན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ། །མཚོན་སྤྱོད་གཏོར་མས་ཚིམ་གྱུར་  
 བས། །ལན་ཆགས་ཤི་འཁོན་མ་ལུས་དག །འཁོན་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེར་གྱུར་བས། །  
 ལྷུང་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། །ཤོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་སྟོན་  
 ལམ་གདབ་པོ། །བར་དོའི་གཏོར་མ་གཏོར་བར་འདོད་ན་མཚམས་འདིར་གཏོར་  
 བ་ལྷག་ལེན་ཡིན་པས་གཏོར་མ་སྒྲར་ལྟར་བཤམས་ལ་སྦྱབས་འགོ་སེམས་བསྟེན་  
 བས་ཏེ། གཏོར་མ་བསང་སྦྱང་བསྟེན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །ཉམ་ཐག་བར་དོའི་  
 འགོ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲ་རས་གཏོར་མ་བསྟོམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་  
 མཚན་བརྟེན། །ཡུན་ཚྭ་གསེལ་བདུད་ཅིེེ་མདངས་ནང་བསང་བ་ཤི་བ་དང་། །  
 ལུའས་ཤིང་ཤི་ལ་སྦྱེ་སྤྱིད་དུ། །ལུས་མ་ཐོབ་ཅིང་བར་དོ་སྤྱ །རིག་པ་བརྟན་མེད་  
 འབྱམས་པ་ཡི། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟོ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དྲན་པ་  
 དང་། །བར་དོ་བར་དོར་དོ་ཤེས་ནས། །འཛིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་ཡ་ང་བའི། །གཡང་  
 ས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་སྒྲག་སྒྲག་བསྐྱལ་ལས་གོལ་ཏེ། །འཕྲས་  
 སྟོན་རྫོགས་སྒྲ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་གཏོར་སྟོན་  
 ལས་གཏོར་ཁུ་ཅུང་ཟད་པོ་སྟེ་ཟན་རིལ་བརྒྱད་དང་ཁུ་སྤྱགས་ལ་སྦྱབས་འགོ་  
 སེམས་བསྟེན་བསྟེན་གཏོར་མ་བསང་སྦྱང་བསྟེན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །གཏོར་  
 མགོན་གྱོ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་དང་། །སྟོན་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས་གཞན་དང་

ལུག་མོང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དབང་མེད་པར་སྟག་མ་ཉིད་ལ་རེ་བའི་མགོན་ལྷན་པ་ལ་  
 སྐྱེ་བའ་གཏོར་མ་བསྟོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། ལུག་  
 ཚོགས་ཆེན་བུད་ཅི་སྟོན་ལུག་སྟག་གི་སྒྲུབ་བ་ཆད། ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུར་  
 བ་དང་། །ལྷག་ལ་རེ་བར་གྱུར་པའི་མགོན། །རི་སྟེང་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ། །  
 རང་རང་རི་སྟེང་འདོད་བ་ཡི། །འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཚོམ་གྱུར་ནས། །མི་བཟང་  
 ལྷག་བསྟེན་འབྲུང་བའི་སྟོ། །ཆགས་སྣང་མི་དགའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་དང་། །མྱིན་པའི་ཅ་བ་བྱང་འབྱེན་པའི། །ཤེས་རབ་  
 མཚོག་གིས་རྒྱུད་གང་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་མངོན་དུ་འབྱུར་བར་ཤོག། ཅིས་སྟོན་  
 ལམ་གང་བ་པོ། །དེ་ནས་གཏོར་སྟོན་བཤུལ་ཏེ། །ཡི་དྲགས་དང་གྲུ་ལ་སོགས་ལ་  
 རྒྱར་ལྷར་རྒྱ་སྤྱོད་བྱ། །འདི་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་ག་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་མི་འབྱུར་བར་  
 གསུངས་པས་གང་མོས་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་ཐེབ་ཁ་སྒྲུབ་ལ་དེའི་སྟེང་དང་། །  
 གཏོར་གཞོང་གི་ཕྱི་རོལ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟད་རེ་པོ་སྟེ། །འདི་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་  
 མཐའ་སྟོར་དུ་བཤུལ་རྒྱུ་ལ་རེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ཕན་པར་གསུངས་  
 སོ། །

གསུམ་པ་མཁུག་ཏུ་རི་སྟེང་བ་ནི། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་  
 བོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་  
 ལྷན་གྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་  
 གང་གས་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་ལ་གྱུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་  
 རིགས་པར། །ཐོག་པ་མེད་པར་འབྲུང་གྱུར་ཅིག། ཅིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། །དེ་  
 ལས་ལག་གཡས་ཆོས་སྟོན་གྱི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་



བྱུང་། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །  
 དགོ་སྒྲོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྒྲར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྲུ་མ་  
 ཟེལ་པ་རྒྱ་ལྟར་དང་། །མི་ལམ་གྲོག་དང་སྒྲིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་  
 ལྟར་བསྟ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲེམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྒྲེམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །དེ་  
 བཞིན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བའི་དགོ་སྒྲོང་དག །སྟུག་  
 བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་སྒྲོལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །  
 གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྟེན་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་  
 ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་བར་གྱིས། །ཞེས་རིགས་  
 དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བརྟན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་གོ་  
 བས་སོ་སོའི་རྒྱད་ལ་ས་ལམ་གྱི་དོགས་པ་རྣམས་སྒྲིས་པར་བསམས། ཆོས་སྒྲིན་  
 རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཤེར་སྤྱིང་བརྟོན་ལ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་པས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྒྲིས་ནས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བསམ་མོ། །  
 དེ་ནས་གཏོང་ལེན་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གོལ་བར་གནས་ན་སེམས་ཅན་  
 དེ་དག་གི་སྟོན་པ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱད་སྟེང་དུ་བླངས། རང་  
 གི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པར་  
 བསམས་ལ། བདག་ལ་དེ་དག་སྟོན་སྒྲིན་ཅིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྒྲིན་  
 ཤོག །ལན་གསུམ། འགོ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ། ཞེས་པ་ནས། འགོ་བ་བདེ་ལ་  
 འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་གཏོང་ལེན་གྱི་ཆོག་བརྟེན་ལ་དམིགས་པ་རྒྱད་ལུལ་  
 དེས་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོང་མགོན་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ་ནི། །ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་



བཟུམ་ཏེ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱར་། ཉིད་དེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། ལྷགས་མ་དག་  
 པ་དང་། ཆོག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཙང་སྒྲ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་འོངས་པ་  
 བྱུང་བ་རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ་། མཁྱོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་  
 ཐིམ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཟང་ཟིང་སྒྱུན་པས་རྒྱུད་སྒྱུན་། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་པས་  
 རྒྱུད་གྲོལ་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་མོ། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་ཉིད་མཐུག་ཏུ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་  
 ཞེས་སོགས་སྒྲ་བཤད་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་དྲུག་གི་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་རང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་  
 རྒྱ་ལས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་དབང་པོ་  
 དང་འཛམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་བཞུགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲོས་  
 བས་སྒྲིལ་དེ་དག་འགྲོ་བ་རང་རང་གིས་མཐོང་ཞིང་གང་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་  
 པས་འགྲོ་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲུལ་ནས་རྒྱུད་སྒྱུན་  
 ཅིང་གྲོལ་ནས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་བསམས། དེ་ནས་རང་སྒྱུན་རས་  
 གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཕྲོས་པ་སྟོན་བརྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་སྟོན་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་རང་  
 ཡང་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་ལྷ་  
 ཐོག་ཏུ་ཆེ་གཙིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་ཅི་བྱུང་། དེ་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་  
 ཅིག་གིས་རང་ཉིད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བཅད་ལ་རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་ངང་ནས་ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་མདོ་འདོན་པར་གསུངས། ཡང་སྟོན་གྱི་  
 དམ་པ་མང་པོས་གཏོར་མ་ཁྱོན་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ནས་འཁོར་གསུམ་མི་

དམིགས་པས་རྒྱས་གདབ་ཕྱིར་ཤར་སྒྲིང་འདོན་པར་གསུངས་པས་སྐར་བཤད་པ་  
 ལྟར་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤར་སྒྲིང་འདོན་པའམ་མགོན་  
 གཤེགས་གསོལ་བྱས་ནས་ཤར་སྒྲིང་འདོན་པ་གང་མོས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མགོན་  
 གཤེགས་གསོལ་བྱས་ནས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་དང་།  
 སྦྱོད་འཇུག་སྒྲོན་ལམ་སོགས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་འདོན་ཞིང་། བྱད་པར། འདི་ལྟར་  
 བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །ཉམ་  
 ཐག་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི། །མགོན་སྐྱབས་དམ་པར་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཆོ་གདུང་  
 དཔུལ་བའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །སྦྱོབ་བྱེད་བསེལ་བའི་ཆར་དང་ནི། །གྲང་བའི་  
 དཔུལ་བ་མཐའ་དག་གི། །གདུང་སེལ་ཉི་མའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག། །འོ་བརྒྱའི་ཟས་  
 སྒོམ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །ཡི་དྲགས་མ་ལུས་དབུགས་འབྱིན་ཅིང་། བཀོལ་སྦྱོད་མོངས་  
 པའི་མུན་སེལ་བའི། །སྒྲོན་མའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །སྤྲུག་དོག་འཐབ་ཅོད་  
 སྤྲུག་བསུལ་གྱི། །མདའ་ཆར་འབབ་ལ་གོ་ཆ་དང་། །འཆི་འཕོ་ལྟར་བའི་ཚུ་འབྲུག་  
 པར། །སྦྱོལ་བྱེད་བཏྟན་པོའི་གཟིངས་གྱུར་ཅིག། །འཛིག་རུང་སྦྱེ་ག་ན་འཆི་ཡི། །  
 རིམས་ནད་དྲག་པོས་གཅོས་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་སེལ་བྱེད་པའི། །སྒྲན་  
 པའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །བདག་ནི་དཔུལ་ཞིང་ཐོངས་རྣམས་ལ། །འདོད་  
 དགྲ་འབྱུང་བའི་གཉེར་ཆེན་དང་། །གཉེན་དང་བྲལ་བས་གདུངས་རྣམས་ཀྱི། །  
 གཉེན་དང་བཤེས་སུ་ངེས་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་  
 འབྱོར་རྟེན་བཟང་དགེ་བའི་བཤེས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྦྱི་པོར་འཛིན། །ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་པའི་གྱུར་ཞུགས་ནས། །སྦྱ་གསུམ་གླིང་དུ་བྱིན་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་སྒྲོན་  
 ལམ་དང་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཏོར་མ་འི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ནི། སྤྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་  
 བས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་  
 གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་  
 གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་སྟེ། བྱུགས་སྦྱོང་རྣམས་དང་། སྡེ་བརྒྱུད་རྣམས་དང་། གདོན་  
 བགལས་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སྟེ། གཏོར་མ་གྲོན་སྡེ་ཆོན་གསུམ་དུ་  
 བསྐྱུས་ནས་གཏོར་མ་གཏོང་བར་གསུངས་ཞིང་། སྡེ་ཆོན་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་ནང་  
 གསེས་ཀྱི་བྱེ་ན་མཐའ་ཡས་སོ། །ཆ་གསུམ་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་དྲུགས་རྣམས་  
 ལ་ཟན་རེ་ལ་ཆུ་དང་བཅས་པ་གཏོང་བར་གསུངས། འབུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་  
 གཞི་གསུམ་གྱི་བྱག་ལེན་སྐབས། སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་  
 སྦྱོང་དང་། རིགས་དྲུག་དང་། གཞི་བདག་སྟེ་མགོན་ཆོན་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་  
 གཏོར་མ་ཆ་བཞིར་གྲགས་པ་གཏོང་བར་བོད་ཀྱི་འབུལ་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 བྱག་བཞེས་སུ་མཛད་པ་ད་ལྟ་འང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན། གཏོར་མ་བརྒྱ་  
 ཅུ་ནི་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། བརྒྱ་ཅུ་  
 བར་དུ་མ་འདུས་པའི་མགོན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བརྒྱ་ཅུ་  
 བར་གི་མགོན་ཆོན་འགའ་ཞིག་ཟུར་དུ་དཀར་སྟེ་གཏོར་མ་གཏོང་བའི་ཆོག་ །སྟོན་  
 ཀྱི་དམ་པ་མང་པོས་མཛད་དེ། རོར་སྐྱབ་ཕྱིར་ལྟར་གཏོར་མ་དབུལ་བའི་ཆོག་  
 ཟུར་དུ་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩི་རྩུ་ལའི་ཆུ་སྦྱིན་དང་། དཀར་ཆ་བཞིར་  
 གྲགས་པའི་གཏོར་མ་དང་། ཟས་མ་ཟོས་གོང་དུ་ཡི་དྲུགས་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་  
 བའི་ཆོག་སུ་དུ་བར་གྲགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་ནད་ནི་བ་  
 སོགས་ཀྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་ཆེན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འབྱུང་བཞི་གཏོར་



མར་གྲགས་པ་མཛད་དེ། འདི་གཏོང་བར་འདོད་ན་གཏོར་སྤོང་ནམས་སུ་རིམ་པ་  
 བཞིན་རྒྱུ་གཏོར། གཏོར་མ་ཟན་ལེབ་བྱས་པའི་རྒྱ་གམ། བྱ་གསུམ། རྒྱུ་པོ།  
 བྱ་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན་ནམས་དགོང་ཅིང་། རྒྱུ་གཏོར་ལ་ཟན་རིམ་བཅུ་རྒྱ་  
 གམ་ལ་ཟན་རིམ་ལ། བྱ་གསུམ་ལ་ཟན་རིམ་གསུམ། རྒྱུ་པོ་ལ་ཟན་རིམ་དུག  
 བྱ་བཞི་ལ་ཟན་རིམ་བཞི་ནམས་སྒྲིག་ཏེ་ཆུ་དང་བཅས་བཤམས། སྤོང་གཅིག་ཏུ་  
 བྱེད་ན་རྒྱུ་གཏོར་དབུས་སུ་བྱས་པའི་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་དགོང་ཅིང་  
 ཟན་རིམ་སྤར་ལྟར་སྒྲིག་ནད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་སྤྱད་གཟུགས་ཀྱང་བྱའོ། དེ་  
 ལྟར་བཤམས་ནས་གཏོང་ཆུ་དངོས་གཞི་ཆེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་  
 ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟར་བྱའོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དཔོན་སྟོན་སྤྱོད་  
 སྤྱང་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགོར་གྱི་བ་སེལ་ཕྱིར་བྱུང་གཏོར་དུ་གྲགས་པའི་གཏོར་མའི་ཆོ་  
 ག་གནད་སྟེ། དེ་ལ་ནི། གཏོར་ཆ་ལྟའི་ནད་དུ་ཐེབས་ཀྱི་གསུམ་གསུམ་དང་ཆུ་དང་  
 བཅས་པ། ཟན་རིམ་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་ཆུ་དང་བཅས་སྟེ་གོན་བྱ། གཏོར་སྤོང་  
 གཅིག་ཏུ་བྱེད་ན་རིམ་བཞིན་བཤམས་ལ་གཏོར་མ་དང་པོ་བྲགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་  
 དབུལ། དེ་ནས་བྱུང་གཏོར་དངོས་གཞི་མགོན་ཆོན་གསུམ་ལ་ཟན་རིམ་ཆུ་དང་  
 བཅས་གཏོར་སྤོང་དུ་འཇུག་ཅིང་མ་ཁི་བགང་བ་དང་། རང་གི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་  
 གཏོར་སྤོང་གི་ནད་དུ་སོང་བ་བདུན་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འབུལ་བ་དང་།  
 དེ་ནས་བྲགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤོང་གྱི་ནམས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་འཕྲིན་  
 ལས་འཆོལ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་བྱུང་གཏོར་གཏོང་བར་འདོད་ན་ཆེ་བཅུན་སྒོ་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱན་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་ག་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་རང་ཉིད་  
 རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་བར་བསྐྱེད་ནས་གཏོར་སྤོང་དུ་ཟན་རིམ་ཆུ་བཅས་བཤམས་ལ།



གཏོར་མ་སྟོན་བཅས་སྐག་པར་ལྷན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མགོན་ཆུན་  
 དངས་མི་དགོས་པར་ལམོར་འདས་ཀྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏོར་མ་གསོལ་  
 བས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་བསམས་ལ་མི་ལྟ་རས་གཏོར་མ་བསྐྱོས་ནས་སྟོན་ལས་  
 བཏབ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་མགོན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྦྱིན་བྱས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་  
 བསམས། འདི་ནི་སྟོན་དུས་མཆོད་སྦྱིན་ལུགས་ལུ་གྲགས་པ་མགོན་ཆུན་འབྲེན་  
 དང་གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་པར་གར་བཞུགས་སོ་སོའི་གནས་ལུ་ཡུལ་བས་  
 ཆོག་པར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདི་གཏོར་བར་འདོད་ན་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་ག་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྟོག་བསྐྱུའི་  
 གཏོར་མ་དང་། འཆི་བསྐྱུའི་གཏོར་མ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་དང་  
 མཐུན་པའི་གཏོར་མ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་གཏོར་མའི་པན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། གཏོར་མ་ལ་བཙོན་པར་  
 བྱས་ན་ཆོའི་བར་ཆད་རྣམས་ཞི་ནས་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྱུར་  
 བ་འབྱུགས་པའི་གཞོད་པ་རྣམས་ཞི་ནས་ཁམས་སྟོམས་ཏེ་ནད་ལྟར་ཡོད་ཞི་ཞིང་  
 བད་གསར་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། དཀར་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་མགྲུ་ནས་ལུས་ལ་  
 མདངས་བསྐྱེད་དེ་ལུས་གཟི་མདངས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དང་། སྦྱོན་ལྟ་ལ་  
 སོགས་པའི་དུག་རིགས་མེད་པའི་སྦྱོན་རྣམས་གཏོར་རྩལ་སྦྱུ་ཡུལ་བས་རང་གང་  
 དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར་ནད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་  
 གཏོར་རྩལ་སྦྱུ་ཡུལ་བས་རང་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར་འབྱོར་པ་འཕེལ་  
 ཞིང་བདེ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲུ་རྣམས་གཏོར་རྩལ་སྦྱུ་ཡུལ་  
 བས་རང་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར་ལོ་ལེགས་ཤིང་འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་པར་

འགྱུར་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཁྱེད་མགོན་ལྷན་པ་མཆོད་གཏོར་ལུས་བས་  
 བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་ལམ་གྱི་  
 གནད་ཀྱི་ཆོང་བས་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོང་བ་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱས་  
 པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་བག་ཆགས་  
 ཐེབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་མུར་དུ་རྫོགས་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། གཏོར་མ་ལ་འབད་པའི་མཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱས་ཏེ་ཡོངས་སྦྱོང་  
 འཕེལ་ཞིང་གང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མུར་དུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 རྒྱར་བསགས་གྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་མུར་དུ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིན་རེ་  
 བཞིན་མི་མ་ཡིན་ནམས་ལུ་བསམ་པ་བཟང་པོས་གཏོར་མ་བསྐྱོས་པས་མི་མ་ཡིན་  
 ནམས་གྱི་གདུག་རྒྱུ་བ་ཞི་ཞིང་སེམས་མགུ་ནས་ཏྲག་ཏུ་ཕན་པའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་  
 མཐར་ཐད་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་འཛེའི་བསམ་སྦྱོར་སྒྲངས་ནས་བྱམས་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་བསྐྱོ་ཞིང་ཆོས་གྱི་སྤྱིན་པ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་རྒྱབས་  
 ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ་གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ས་ལམ་རིམ་  
 གྱིས་རྫོགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་མུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་  
 སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ལས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་སོ་སོའི་ཁུངས་ནམས་གཅིག་  
 ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་རི་ལྷར་གསུངས་རྒྱལ་དང་སྤོན་གྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་གྱི་  
 གསུང་སྦྱོས་ལ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་རོ་པོ་རྩེ་དབལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ག་དང་  
 འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་གངམས་སྐྱ་མཆོད་ནམ་པ་གསུམ་སོགས་སྤོན་གྱི་བཤེས་  
 གཉན་ཆེན་པོ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་བྱགས་དམ་གཏོར་མ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་

པས་གནས་སྐབས་སུ་འགལ་རྒྱུ་ཞི་བ་དང་། ཐུགས་བཞེད་ཐམས་ཅད་ལྷན་  
གྱིས་གྲུབ་པར་བྱུང་བ་སོགས་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་  
བཀོད་ན་ཡི་གེ་ཏ་ཅང་མང་པོར་འབྱུང་བས་འདིར་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྟན་  
པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན། གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་ཚུལ་རྣམས་  
ཞིབ་པར་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་གཏོར་མ་མདོ་རྒྱད་ནས་རི་ལྷར་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།  
སྤྱིར་ན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ནས་གཏོར་མའི་ཚུལ་གསུངས་ལ། ལྷག་  
པར་གསང་སྤྲུགས་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་ལྷའི་སྒྲོམ་བཞུགས་དང་ཞི་རྒྱས་  
དབང་དག་གི་ལས་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། ཡི་  
དམ་གྱི་ལྷ་དང་ཚུགས་སྒྲོང་ལ་གཏོར་མ་མ་སྤུལ་བར་འཕྲན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་  
གང་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་ལས་  
གང་རྒྱུ་ཁྱད་གཏོར་མ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་བྱ་དགོས་པ་དང་། ལས་གང་དང་གང་  
ཡིན་པ་དེའང་གཏོར་མ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། གཏོར་མ་ཚུལ་བཞིན་བཏང་ན་  
ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་ཤིང་བཀའ་སྡོད་རྣམས་མཁུ་བས་ལས་དེ་དང་དེ་རྣམས་ལྷར་  
དུ་འགྱུ་བ་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་འདིར་བཤད་པའི་གཏོར་མ་  
འདི་དག་ནི་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་དང་། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱད་དང་། དཔུང་བཟང་  
གི་རྒྱད་སོགས་བྱ་བའི་རྒྱད་མཐའ་དག་དང་། ལྷག་པར་བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་རྒྱད་  
དང་ཁ་འབར་མའི་གཟུངས་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་རྣམས་ནས་གསུངས་ཤིང་བདུད་རྩི་  
འབྱུང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྩི་པོ་རྩི་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་མཛོད་པ་དང་།  
བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་རྒྱད་དང་། ཁ་འབར་མའི་གཟུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷར་རྩི་པོ་



རྗེས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞིར་གྱི་ཆོ་ག་དང་། རྩོམ་པོ་རྗེ་ནས་བཟུང་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་བཞེས་སུ་མཛད་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གཞིར་མ་བརྒྱ་ཅའི་ཆོ་ག་དང་། མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཙུག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་དེང་སང་གི་གསུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེ་བར་བཀོད་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞིར་མ་བརྒྱ་ཅ་དང་། འབྲུང་བཞི་སོགས་གཞིར་མའི་ཆོ་ག་འདི་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་ན་སྒར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་འབྲུང་བར་གདོན་མི་ཟ་བས་སྟོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་འདི་ལ་ངེས་པར་རྟེན་པར་བྱའོ། །

རྣམས་པ། གང་ལ་འབད་བས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱེད་པ། །ལམ་གྱི་གནད་ཆད་གཞིར་མའི་ཉམས་ལེན་ལ། །འབད་བར་བྱེད་པ་སྟོན་བྱོན་དམ་པས་བསྐྱུགས། །འདྲུ་འཛི་སྤངས་ཏེ་དཔེན་པའི་རི་སུལ་དུ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྟོན་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་དགོ་ཆོགས་ཀྱན་གཞིར་བའི། བྱི་ནང་གསང་བའི་གཞིར་མ་ཤེས་རྣམས་བསྐྱུགས། །གང་སྤང་སྦྱུ་མ་ལྟ་སྤར་རྟོགས་གྱུར་ཅིང་། །ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་སྟོང་རྗེ་རབ་བསྐྱེད་ནས། །ཐབས་ཤེས་ཆ་ཆད་གཞིར་མ་གཞིར་ཤེས་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་གནས། །སྟེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤངས་གིང་། །ཟུབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །གནས་ནས་མཆོད་སྦྱིན་གཞིར་མར་བཙུན་པ་ནི། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་ཉེ་ལམ་མོ། །རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་དྲུང་དང་ཀྱན་དུ་ལྟར། །རབ་དཀར་དགོ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །



འགོ་ལ་ལམ་བཟང་མཚོན་པའི་མིག་གཅིག་ལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་  
 འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅེ་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ནི་སྡེ་མོ་ནས་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བྱ་རིགས་དགོ་སྟོང་བསོད་  
 བཅས་ཆོས་གཤམས་སོགས་དད་ལྡན་མང་པོས་བསྐྱེད་ཞིང་། ཉེ་ཆར་ལུགས་  
 གཉིས་ཀ་ལ་མཁའ་སྐྱོན་མཚོན་ཏུ་ཡངས་པ་དར་ཉན་མཁན་པོ་ཆོས་མཛད་སྐལ་  
 བཟང་བསྟན་འཛིན་ནལ་རྒྱལ་གྱིས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་  
 པའི་གཏོར་མའི་མན་ངག་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ་དགོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱར་བའོ། །  
 འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 གྱུར་ཅིག །

॥

# ༣༡། །ཕྱོད་ཐུག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་ སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩོད་པུ་ཁི་ཡ། སྤྱི་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩོ་རྩོ་  
སེམས་དཔའ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བརྩོད་བ་ཆེན་པོས་  
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདྲིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་  
དོན། སྤོན་ཕྱོད་མཐས་ཐུབ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐོལ། ས་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དམ་  
པ་ནི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཟབ་ལམ་སྤྱི་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་རྒྱལ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞེན་ས་  
གསུངས་པའི་རྒྱག་པའི་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རང་རང་ལ་ལམ་མ་རྟོར་པར་སྤོན་པའི་རྩ་པའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་བ་ཅན་དུ་སྒོམ་རྒྱལ་མཐའ་  
ཡས་པ་ཡོད་པ་ལས། འདྲིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་གསང་བདག་ཐུག་ན་དོན་རྫོགས་  
དུས་འགྲོ་པའི་དོན་དུ་དགེ་སྦྱོང་དོན་རྩོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལྟོ་ཐུག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་  
འབྱོར་སྒོམ་རྒྱལ་ནི། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམས་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་དུ་འཁོད་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་ས་ནས་ཀྱང་སྦྱོང་  
བཅོས་ཏེ་དགེ་སེམས་འབྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་ཐོག་མར་རྒྱུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་བརྩེ་དུས་གསུམ་  
གྱི་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྦྱོང་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བཞེད་  
འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅ་  
བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུབས་སུ་  
མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་རྒྱུབས་སུ་  
མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་

ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཐའ་བདུན་ལ་སོགས་པ་དལ་བྱས་བརྗོད་ཅིང་འདུན་པ་ཤུགས་དག་  
 པོས་སྐྱབས་འགྲོལ་དེ་ལྟར་ཤིང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་  
 ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་  
 པ་འདི་དག་གིས། །འགོ་ལ་ཡན་ཐུར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་མང་དུ་  
 བརྗོད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་ཤུགས་དག་ཏུ་སྒྲོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་  
 ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱེད་ལྷན་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱག་བསྐལ་དང་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །  
 བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལྷན་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་  
 དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་  
 བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མི་འབྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟར་བྱེད་ལྷན་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་།  
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག །གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལྷན་པར་བླ་  
 མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཆོད་མེད་བཞི་སྟོམ། ཅུང་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཐུར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མ་  
 ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་བླ་  
 མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པ་ལ་ཡི་དམ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་ལུ་ནམས་མཐའ་ནས་རིམ་  
 གྱིས་འོད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱི་བརླབས་པར་བསམ་ཞིང་། ཡོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུ་ལྷ་མཐ་ལྷ་མ་སྤྱ་ལྷ་མ་



ལྷ་མ་ཤུལ་ཉུང་། རང་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པའི་  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་གསང་བདག་  
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ཕྱག་གཡས་ཁྱོ་པོའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་  
 འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྐུལ་ཞགས་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། ཡུམ་  
 དང་བཅས་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར། རང་ལྟར་གསལ་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་དག་པ་སྤྱངས། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་རབ་  
 འབྱམས་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར། ཨོ་ལྷ་ཏྟེ། ལན་གསུམ་བཞེད་། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་  
 རང་མཆོད་དང་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་  
 དུ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱོད་པས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོན་དམ་ཇུས་སྤྱོན་  
 གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བར་གྱུར། ཅེས་བཞེད་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་  
 བྱུང་། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱོད་ནས་བཞེད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས། འདི་ལྟར། རང་མདུན་ལྟ་ལས་  
 ཡངས་པར་མཆོད་སྤྱོན་དབུས། ཁིན་ཆེན་བདུན་ལྟར་དཔག་བསམ་ལྟོན་པའི་  
 ཅེར། ཁེང་ཁྱི་བད་ལྷ་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་སྤེང་། གསང་བདག་དུར་སྤྲིག་གར་  
 གྱི་རྣམ་རོལ་བ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟར་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། སྐུ་མདོག་དཀར་  
 གསལ་དགེས་པའི་འཇུམ་ཞལ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གསུམ་ལྟར་དགེ་  
 སྤྱོད་ཚུལ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྩེ་བཟུང་། ཕྱག་གཡོན་དྲིལ་བུ་  
 བཟུང་ནས་འགྱིང་བའི་ཚུལ། བྱགས་ཀར་སྐྱ་ཆོགས་པདྨ་ཉི་མའི་སྤེང་། གསང་  
 བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཡུམ་དང་བཅས། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་སྤྱོད་རོལ་པས་དགེས་



བཞིན་བཞུགས། །འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྟས་བསྐྱོར་བའི་གྲར་ཁྱིམ་དབུས། །རྡོ་རྗེ་སྒྱེལ་  
གྲུང་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་བཞུགས་པའི། །ལུང་ཁམས་སྦྱེད་མཆོད་ཡན་ལག་ཐམས་  
ཅད་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནི་ཁྲོའི་རང་བཞིན་དངོས། །བ་སྤྱིའི་ཁུང་ལུ་  
རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རབ་འབྱམས་ནི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་གང་། །  
མཐའ་སྐྱོར་དངོས་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི་དམ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དབང་པོ་  
དབང་མོའི་ཚོགས། །བརྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་ཡི། །སྒོ་  
གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་པའི། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་  
ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། །སྤྱོད་  
བྱངས་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་རྡོ་གཅིག་གྲུང་། །དེ་ལྟར་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཟུང་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་  
བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱངས་ནས་བསྐྱིམ་པས་སྤྱོད་པས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་རྡོ་བོར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །  
དེ་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས་བླ་མ་མཆོད་པ་ཡན་པོན་ཆེ་བར་དྲོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱད་ལྗེ་རྣམས་ལྷ་རྒྱུ་ཆེར་  
གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྦྱེད་ནས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་མཆོད་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི།

རྒྱལ་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གཟུགས་གྱི་སྤྱ། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁའ་བཙུང་  
ལུས་པ་གཅིག་བསྐྱས་ཐུགས། །རྒྱལ་ཀྱན་རྡོ་བོ་བླ་མར་གྲས་ཐུག་འཆལ་། །ཐུབ་  
དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྗེས་ཞུགས་ནས། །རྒྱལ་བརྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་སྤེལ་  
མཛད་པ། །ཅུ་རྒྱད་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་  
ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིབ་བལ་ཚོས་སྤྱིའི་རང་དུ་རྡོ་གཅིག་གྲུང་། །གང་འདུལ་སྤྱང་བ་  
རྒྱ་ནང་ལྷ་གཟུགས་བཞིན། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་སྤྱོད་མཛད་པ། །ཡི་  
དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱམས་  
པའི་འགོ་རྣམས་གྱི། །མགོན་དང་སྤྱོད་པས་དང་དབྱང་གཉེན་གཅིག་ལུ་བ། །བསྐྱེད་

མེད་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་པོས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒོ་གསུམ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་  
 འཛལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་གི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །དག་བྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 ལྟ་ཆུ་བཞིའི་ཆོགས། །སྐྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །  
 བཞེས་ནས་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །སྒྲ་ཆོགས་མེ་ཏྲག་བདུག་  
 སྒྲོས་སྤང་གསལ་དང་། །དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་ཆོགས་འདི་དག་སྐྱབས་  
 མགོན་བཞེས་ནས་མཆོག་བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་ཀུན་དཔེ་མེ་ཏྲག་སོགས། །ཡིད་  
 འོང་ནང་གི་ཉེར་སྦྱོད་ཆོགས་འདི་དག་སྐྱབས་མགོན་བཞེས་ནས་སྤྱིབ་བྲལ་  
 ལྟ་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་མོའི་སྒྲ། །ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་དབྱངས་སྟན་སྒྲོགས་པ་  
 རྒྱུས། །སྐྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་  
 ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་  
 པའི། །བྱི་ནང་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་ཆོགས་འདི་དག་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་  
 སྤྱི་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྒྱུ་དག་རེས་འབྱུང་སོ་ཐར་གསེར་གྱི་  
 གཞིར། །བྱང་སེམས་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པོ་རྒྱས་པ་ལ། །དམ་ཆོག་སྤོམ་པའི་མེ་  
 ཏྲག་རྒྱུ་པར་བཀ། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དྲི་བཟང་རབ་ཏུ་འཕྱོ། །རེས་འབྱུང་  
 བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་འབྲས་བུས་བརྗེད་པའི་དགའ་  
 ཆལ་འདི། །སྐྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་  
 མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་རྩས་  
 མཆོག་རྒྱུ་དག་ལམ་དུས་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི། །བྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱི་  
 མེད་མཆོད་ཆོགས་འདི། །སྐྱབས་མགོན་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་དབུལ་བར་གྱི། །སྤྱིར་  
 བཞི་རི་རབ་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། །སྦྱོད་བརྒྱད་འབྱོར་པའི་བྱུང་བར་ཅི་

ཡིད་དང་། །ལྷག་པར་བདག་ཉིད་བྱ་བ་ལྟལ་ལགས་ན། །བདག་ལ་ཐུགས་  
རྩེར་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་བྲག་གསང་བ་དེ་ཞོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་དམིགས་པ་  
གསལ་པོས་ཐུལ་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་བྱང་སྤྱོད་དང་།  
སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །ཞེས་སོགས་རིགས་ལྡེའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་བའི་མཆོད་པར་འབྱུང་རོ། །  
མཚམས་འདིར་སྤྱོད་གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་པ་དང་། ལྷུང་བཤགས་སྟེ་བཤགས་སོགས་བཤགས་པ་གང་འབྱུང་བྱ། དེ་ནས་ཡན་ལག་  
ལྷག་མ་རྣམས་འདི་ལྟར། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དག་དུ། །བདག་སེམས་ཉོན་  
མོངས་གདོན་གྱི་དབང་གུར་པས། །ལུས་དག་ཡིད་གྱིས་ཉེས་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །  
ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རང་གཞན་སྦྱེ་འཕགས་  
དགེ་ཅ་ཅི་མཆིས་དང་། །བྱད་པར་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །སྦྱ་  
གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།  
།ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་ཉམ་ང་བར། །དུག་གསུམ་ཐུན་པ་འབྲུག་  
པོས་རབ་སྦྱིབས་ཤིང་། །ལྷག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་འགོ་འདི་ལ། །  
ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་མེ་སྤར་དུ་གསོལ། །སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་  
བགངས་ཡས་གྱིས། །འདུལ་བར་མ་རུས་སྟིགས་དུས་འགོ་རྣམས་ལ། །པན་  
བདེའི་ལམ་བཟང་ཡུན་དུ་འདོམས་པའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་བླ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་  
བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་རྣམས་ཞིང་། །དཔལ་  
ལྷན་བླ་མ་མཆོད་པའི་དགེ་བ་འདི། །མཁའ་མཉམ་འགོ་རྣམས་ཐུར་དུ་སྦྱོལ་བའི་  
ཕྱིར། །ཁྱད་འཇུག་རྩི་རྩི་འཆང་གི་རྒྱ་དུ་བསྟོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོ་སོའི་དམིགས་པ་དང་  
བཅས་ཐུབ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ལ་མཆོད་རྒྱུ་པ་ཐུལ་དེ། །གསོལ་འདི་བས་བསྟོད་ཆོག་གྱི་རིགས་གང་ཞེས་དང་། །བྱད་



པར། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་པ་བཞིན་གཟིགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་  
 བཟུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་  
 མཆོག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་སྤྱིན་  
 ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྙེལ་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་ཕྱིད་སྟགས་ཅི་རུས་སུ་བྱ་ཞིང་། རང་གི་ནད་གདོན་པར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཞོ་དང་བསྟོད་  
 ནམས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་སྟགས་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་འདེབས་སྒྲུང་བཞུགས་ནམས་སྒྲ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་བྱིན་སྐྱབས་སྒྲར་བ་སྒྲུང་བར་འཇུག་བྱིང་ལུང་ཚུགས་  
 གསོལ་འདེབས་བྱ་བའི། སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་  
 པོ་ཆེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །དམ་ཆོས་ཀྱན་  
 འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །  
 དགོ་འདུན་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་  
 བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཆོས་སྦྱོང་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མའི་རིན་པོ་  
 ཆེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །སྦྱབས་གནས་ཀྱན་  
 འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །དེ་  
 ལྟར་ཐུགས་དྲག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་  
 གནས་ནམས་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་། །རང་  
 གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བེམ་བས། །སྒོ་གསུམ་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་



སྒྲིབ་དག། སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ། །ལུས་དབང་གསང་  
 དབང་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་དབང་། ཐོབ་ཅིང་སྒྲུ་གསུམ་ས་བོན་སེམས་ལ་ཐེབས།  
 སྒྲར་ཡང་བླ་མ་ལྟ་ཡི་དོ་རྩེ་གསུམ། ཅིག་ཅུང་རང་ལ་ཐིམ་ནས་བྱིན་བརྒྱལ་  
 པས། ཆོག་དབང་ཐོབ་སྟེ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པ་དག། སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་  
 ཐུགས་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ལོན་པའི་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ལ། །བླ་མའི་སྒྲུ་ལས་  
 རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་བླ་མ་ལྟར་གྱུར་པ་མོས་པ་  
 བརྟན་པོ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲོན་ལམ་དུ་བྱ་བ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་  
 པ་སྐས་བཅས་མཆོད་པ་ལས། །བླ་མ་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། །  
 དེ་ཕྱིར་བླ་མ་ལྟ་ཆོགས་མཆོད་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་  
 གིས་སྒྲོབས། །མ་ནོར་ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནི། །སྒྲུབས་གསུམ་མ་  
 ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །གསུངས་པའི་རྩལ་ལ་ངས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །  
 ཡིད་ཆེས་དད་པ་སྒྱུ་བར་བྱིན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་ཀྱན་གྱིས་ཡལ་བོར་བ། །ཉམ་  
 ཐག་བདག་ལ་ཐུགས་བརྟེན་དགོངས་ནས་ནི། །ལམ་བཟང་བསྟན་པའི་བཀའ་  
 དྲིན་དན་གྱུར་ནས། །མོས་གྲུས་བཅོས་མིན་སྒྱུ་བར་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་  
 གླུ་མེད་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྩལ་བཞིན་བསྟེན་བྱས་ལ། །རྟེན་དང་བཀྱར་  
 སྟེ་རིམ་གྲོས་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་རུས་པར་བྱིན་རྒྱལ་  
 བརྟུན་འབྱོར་བརུས་བརྟུན་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །སྟོན་ཆད་འདི་སྤང་བྱ་བས་  
 གཡེངས་ཤིང་འདས། །རྟེན་བཟང་འདི་འདྲ་ཕྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །ཆོ་ལྷག་  
 དོན་ལྡན་རུས་པར་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་གྲོག་ལྟར་དུ། །ལྟར་དུ་  
 འཛིག་ཅིང་ནམ་མཆི་ཆ་མེད་པས། །དོན་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་མ་གཡེང་

བར། །ཅེ་གཅིག་དམ་ཚེས་རུས་པར། ཤི་ནས་གར་སྐྱེའི་རང་དབང་བདག་ལ་  
མེད། །གལ་ཏེ་ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་གུར་ན། །དེ་ཆོ་བདག་གི་གནས་སྐབས་ཇི་  
ལྟར་འགྱུར། །ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཁེངས་པར་བྱིན། མི་དག་སྤྱ་རེས་ངན་སོང་སྐྱེ་  
བར་གསུངས། །བདག་ནི་དུས་ཀྱི་བག་མེད་སྟོང་པས་འདས། །ཀྱི་མ་ངན་  
འགྲོའི་གཡང་ཁ་ཉིད་དུ་སྒྲིགས། །ཤིག་སྟོང་དག་སྐྱབ་རུས་པར་བྱིན། འཛིགས་  
རུང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་གུར་ན། །དེ་ཆོ་བདག་ལ་མགོན་སྐབས་སུ་ཞིག་  
ཡོད། །བསྐྱེ་མེད་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་ལ། །ཤུགས་དྲག་སྐྱབས་འགོ་རུས་  
པར་བྱིན། བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་སྟེ། །སྐྱབས་འགྲོའི་  
བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་བསྐྱང་བ་ལ། །དུས་རྒྱུ་ཀྱན་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པ་དང་། །  
དཀར་ནག་སྤང་དོར་རུས་པར་བྱིན། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དྲག་གསུམ་དབང་  
བཅོན་པས། །ལུས་དག་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྟོང་ལྷུང་གུར་ན། །པང་དུ་དྲག་སྐྱུལ་འོངས་  
པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལུལ་དུ་སྟོབས་བཞིས་སྟོང་བར། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་  
བཅོན་ཁང་ཉམ་ང་བར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས། །  
སྟུག་བསྐལ་ཟུག་རུས་ལྷན་དུ་མནར་བའི་ཚུལ། །བསམ་ནས་རེས་འབྱུང་སྐྱེ་བར་  
བྱིན། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་སྤོན་མོའི་བསྐྱེ་བྱིད་ལྟར། །པན་པའི་ཟོལ་གྱིས་  
གནོད་པའི་ཕུལ་སྟེར་བས། །འཁོར་བར་ཡིད་བསྟན་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་  
ནས། །ཞེན་ལོག་སྐྱོ་གས་སྐྱེ་བར་བྱིན། །ཉེས་བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིད་པའི་ཕུན་  
ཚོགས་ལ། །གཏིང་ནས་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རེས་འབྱུང་གིས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཐར་  
པའི་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པ་ལ། །ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་བྱིན། རིགས་དྲག་  
འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །རང་གི་དྲིན་ཅན་མ་མ་ཉིད་ཡིན་

བར། །གསུངས་ཕྱིར་ཆགས་སྤང་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་  
འབྱོངས་པར། རྒྱལ་སྐུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཐིལ། །མགོན་པོ་ཨ་ཏི་  
ཤ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟུང། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེས་དངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ལྷུང་  
དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བར། ཐེག་མཆོག་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན། །དུས་གསུམ་  
རྒྱལ་སྐུ་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལམ་མཆོག་། རྒྱལ་སྐུ་སྦྱོང་པ་ཕྱིན་དུག་བརྟུ་བཞི་  
ལ། །ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་རུས་པར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དགོངས་  
པའི་དོན། །འཇམ་མགོན་བླ་མས་རི་ལྷུང་བཀྲལ་བ་ལྷུང། །དང་རེས་འབྱེད་པའི་  
དྲི་མེད་རིགས་པ་ཡི། །དབུ་མའི་ལྷ་བ་བརྟེས་པར། རེས་འབྱེད་བྱང་སེམས་ཡང་  
དག་ལྷ་བ་ལ། །སྤྱངས་ནས་ཡིད་འགྱུར་ཕྱོད་བཟོན་གྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྒྱབ་ལ་  
ཆས་ཆེར་རིངས་པ་ན། །བླ་མེད་ཉི་ལམ་རྟེན་པར་བྱིན། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་  
དགོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་། །བླ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་འཇུག་པའི་སྒོ། །དོ་རྩེ་  
སྒོའ་དཔོན་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་ལས། །རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ་པར། དབང་  
དུས་ལྷ་དང་བླ་མའི་རྒྱན་སྒྲ་དུ། །མནའ་ཆུ་བརྟུངས་ནས་རི་ལྷུང་ཁས་སྤངས་  
བཞིན། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་སྒོམ་པ་རྣམས། །ཤོག་ལས་གཅིས་པར་བསྐྱུར་  
བར། །སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་ཉི་ལམ་མཆོག་། །སྦྱོ་གི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་  
གསུམ་དུ། །བསྐྱུར་བྱེད་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་  
འབྱོར་རུས་པར། །བཤེས་གཉེན་བརྟན་ཚུལ་ནས་བཟུང་འབྲས་བུའི་བར། །མདོ་  
སྐགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་རྩོགས་པ། །རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་  
པའི་མཐུས། །ཟུང་མཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དེ་ལྷུང་ཅེ་  
གཅིག་གྱུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །རབ་འབྱམས་ཞི་དང་ཁྱོ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་



ནམས། །མཐའ་ནས་འོད་ལྷ་ཙ་བའི་སྒྲ་མར་ཐིམ། །ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རང་གི་སྤྱི་བོར་  
 ཐོན། །སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་མཚོག། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་  
 བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། །སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་དག་ནས། །སྒོ་  
 གསུམ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་དྲུང་དང་  
 ཀུན་ལྟར། །རབ་དཀར་དགོ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ། །མཐའ་བྱབ་འགོ་བ་མ་  
 ལུས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། །ལྟར་བཅས་  
 འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉིར་འཚོའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །  
 བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོས་སུ་དམ་པ་ནམས། །ཡུན་དུ་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་  
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །མདོར་ན་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཤེས་གཉེན་དམ་  
 པས་ཏྲག་ཏུ་རྗེས་བཟུང་ནས། །མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ་བཟང་  
 དང་། །སྤྲད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །གསང་བདག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་  
 མཐའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་མཐུས། །  
 རྩོགས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ནས། །འགོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལྟར་  
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་གསང་བདག་དུར་སྤྲིག་གར་གྱི་ནམ་པར་པོལ་བལྟོ་ཐུག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཐའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་  
 བརྟན་པའི་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་འཕྲོར་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཆར་བ་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྤྲིགས་པ་ལྟོ་ཐུག་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ཕྱིན་  
 གིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་འཕོར་རོ་ཆོས་འཕོར་སྤྱིང་མོགས་དགོན་སྤེལ་གཞི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་དུ་བཙུགས་ཆོག་པ་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་སྤྱིབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་དགོ་སྤྱོད་སྤོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟན་ནས། དགོ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་  
 གིས་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྦྱར་བཤོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོགས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
 པར་གྱུར་ཅིག།

॥